

足守公民館だより

第193号 発行:岡山市立足守公民館 2026年8月8日(土)

〒701-1463 岡山市北区足守718 電話・FAX(086)295-1942

Emailアドレス ashimorikouminkan@city.okayama.jp



Instagram
@ashimorikouminkan



ホームページは
こちらから

【訂正版】
最終ページ★印のファンタジック
福谷の情報に誤りがありました。
お詫びして訂正版をお届けしま
す。尚、読売新聞・購読の方は訂正
版のみお届けします。

～にっこり😊ほっこり 未来・地域につながる足守公民館～

第57回

足守文化祭

出展・出演者募集!

～募集要項～

主催

足守文化祭実行委員会

足守公民館

【趣旨】地域のみなさんの日ごろの生涯学習の成果を発表することで、地域の文化の向上と心のふれあう豊かなまちづくりに資する

【日時】令和8年10月24日(土)・10月25日(日) 10時～15時30分

※発表日時: 10月24日(土)13時～15時30分 および25日(日) 10時～15時30分

【会場】『展示の部』 足守公民館・足守小学校体育館 『発表の部』 足守小学校体育館

【参加部門】 作品展示、実技発表

※個人、グループどちらでも。絵画の大きさは50号以下、写真は全紙以下。発表時間は30分以内で。

【参加資格】 足守中学校区に在住・在勤の方、足守公民館クラブ講座生、足守中学校区児童・生徒

【応募規定】 自作のものに限る



【参加費・協賛金】 <参加費> 1人につき500円 ・複数出品・出演される場合はいずれか1回で結構です。

<協賛金> 1人につき100円 ・任意。文化祭の運営費に活用させていただきます。

※高校生以下は参加費・協賛金は不要です。

※9月26日(土)～10月10日(土)の間に、参加者名簿(後日配布)に添えて足守公民館へお持ちください。

【応募方法・申込期間】8月29日(土)までに、足守公民館にある「申込書」にて足守公民館へお申し込みください。

【実行委員会への参加】 9月26日(土)14時～「足守文化祭実行委員会」を開催します。

※展示場所・発表時間・役割分担などを決めますので、実行委員・代表者は必ずご出席ください。

【会場設営と作品搬入】 ●公民館会場【会場設営・作品搬入】10月22日(木)及び23日(金) ※時間調整あり

●体育館会場【会場設営・作品搬入】10月23日(金)13時より

※注意事項 ◆作品はそのまま陳列できるよう、紐などをしっかりつけて搬入してください。

◆作品の名札のご記入は各自でお願いします。(名札用紙は公民館にもあります)

◆公民館で事前に作品をお預かりすることはできません。

◆作品の賠償責任及び事故等の責任は一切負えませんので、ご了承ください。



作品搬出・片付け 10月25日(日)15時30分より(両会場とも) ※時間厳守

<開館時間> 9時30分～21時(日曜日は17時まで)

<休館日> 水曜日、8/11(山の日)、9/21(敬老の日)、9/23(秋分の日)、9/24(木)、10/12(スポーツの日)

主催講座のご案内

あしもり子育てサロン

保護者の方同士、また子育てに関心のある方、情報交換、おしゃべりしましょう！

赤ちゃん、こども連れでお気軽にご参加ください。

毎月第1木曜日10時より開催中です。

【日時】9月3日(木)10:00～11:30

助産師のみゆきさんとおしゃべりしましょう！

* 場 所: 足守公民館 1階 和室

* 参加費: 無料

* 申込み: 足守公民館へ



こどもたちへ ★夏の行事のご案内！

受講料無料 * 材料代が必要な回もあります。(当日集金)

★ペルセウス座流星群と天体のお話



8月13日(木)10:00～12:00

大井天文台の福島節夫さんが、流星群が多くみられる期間に合わせてお話してくれます。

★ラテンダンスを楽しもう！



8月20日(木)13:30～15:00

音楽に合わせて楽しくダンス！

5歳から高校生まで、保護者の方も一緒に！

<服 装> 運動靴、運動できる服装

<持ち物> タオル、飲み物

★作文と詩の教室



8月21日(金) 10:00～12:00

詩を書いてもいいし、読書感想文や明るい家庭作文のコツも教えてくれるよ！

<持ち物> 読書感想文の場合は読んだ本、筆記用具、飲み物など

★水彩画をかこう！



8月21日(金) 13:30～15:30

公民館の水彩画クラブの方と一緒にかこう！

<持ち物> えんぴつ、画用紙、絵の具セット(クレヨン・クレパスも可)、かきたい物やその写真、飲み物など

★おもちゃ病院

8月30日(日) 9:30～12:00(受付は11:30まで)

ボランティアのドクターと一緒に大切なおもちゃを直しましょう！

* 受診料: 無料、部品代などは実費必要

* 定員: 10 組程度(持ち込むおもちゃ 1 人 1 個まで)

* 当日受付



地域包括支援課より

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。認知症をわがこととしてとらえ、自分にできることを考えてみませんか？

【日 時】8月18日(火)14時～15時30分

【場 所】足守公民館 2階 第1・2講座室

【受講料】 無料

【講 師】 認知症キャラバンメイト

(認知症サポーター養成講座の講師研修 修了者)

【対 象】 岡山市在住・在勤・在学の方

【申込み】 (公財)岡山市ふれあい公社 地域包括支援課へ
講座日前日まで ☎ 086-274-5136

Email sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp



足守ふれあい元気教室～介護予防教室～

岡山市ふれあい介護予防センター・足守公民館 共催

<毎月・第1火曜日 10:00～12:00>

9月1日(火) ちょこっと動いて健康に！スイッチ・テン

10月6日(火) 老化を加速?! ビタミンD 不足にご用心！

* 毎回後半は体操やレクリエーションがあります。

<対 象> おおむね65歳以上の方

<内 容> 介護予防に関わる講話・実技

<参加費> 無料 <申込み> 不要

<持ち物> 筆記用具・飲み物



防災キャンプ

主催: 大井地区安全安心ネットワーク・足守公民館

【日時】9月6日(日) 10:00～13:00 (雨天実施)

【会場】あしもり学園(足守中学校・蛍明小学校)

グラウンド & 体育館

【内容】足守中学校 3 年生の防災教室、配食訓練(カレーライス)

* 参加費: 無料

* 持ち物: 上靴、飲み物、手拭きタオル、新聞紙 2～3 枚

* 申込み: 足守公民館へ事前に

公民館カフェ ★毎月・第1月曜日★

おしゃべりしたり お茶をのんだり…♪

どなたもお気軽にいらしてください! 申込不要です。

【日 時】9月7日(月)、10月5日(月)

いずれも 10:00～11:30

* 参加費: コーヒー、お茶、紅茶、1杯100円(お菓子付)



生きがい・やりがいを探している。
地域で仲間作りがしたい方へ
身近な支え合い活動を学ぶための講座です。

参加費 無料

支える みんなの活動講座

愛称:『ささみかつ』 in 足守公民館



地域活動やボランティアに
少しでも興味のある方、
はじめての一步を踏み出して
みましょう!

日程	第1回 9月 5日(土) 13:30~15:30 ※会場:岡日とも足守公民館(岡山市北区足守718)
	第2回 10月10日(土) 13:30~15:30

第1回は足守公民館で活躍中の
「生活サポートチームねこの手」の報告があります。
第2回は高島公民館で中高生が活躍している
「高島地域づくり隊」の報告があります。
【主催】岡山市社会福祉協議会、岡山市立足守公民館

初心者のための

スマートフォン講座



講座の後半には、わからなかったことを気軽に質問できる
時間があります。初めての方も安心してご参加ください。

【日時】9月19日(土)、10月17日(土)

いずれも 10:00~11:30

【講師】スマホの保健室(移动通信端末診断士)のみなさん

*持ち物:スマートフォン、筆記用具、飲み物

*参加費:無料

*定員:10人(要申込 電話にて)

あしもりウォーク



◆9月29日(火)9:00~11:00

【行先】公民館から安富牧場、守福寺方面へ歩こう

【集合解散場所】足守公民館

※当日の天候や気温等で中止する場合があります。

9月28日(月)16時以降に足守公民館のホームページで、
ご確認ください。

足守シネマ

★奇数月・第2土曜日

土曜日の午後は、公民館で映画を楽しみませんか

【日時】9月12日(土)13:30~15:00

【上映作品】「世界で一番ゴツホを描いた男」

2016年 中国・オランダ共同制作 84分

*参加無料*当日参加OK

足守ことばき教室

8月は休みです

<公開講座> どなたでもご参加ください!

◆9月14日(月)10時~12時

「まち、川、里の自然物語」

足守地区の話がたくさん!

~自然共生サイト「栗井・杣(そま)の道」ほか~

【講師】自然共生サイト「栗井・杣の道」活動担当

三田 善雄 さん 他

【受講料】無料

【申込み】会員以外の方は足守公民館へ事前に



おみずサロン

*8月は休みです

おしゃべりしたり脳トレしたり、ときには運動も。

どうぞお気軽にお立ち寄りください。

◆9月17日(木)10:00~12:00

室内でペタンクなどを楽しみましょう

◆10月29日(木)10:00~12:00

近水園へ紅葉狩り!

*参加費:100円(茶菓子代)

あしもりみんなの食堂みらい

◆9月20日(日)10:00~14:00

メニュー:ハッシュドビーフ、サラダ、デザートなど

*調理に参加もできます。(調理に参加する場合はエプロン・三角巾・ふきんをご持参ください)

場所:足守公民館

参加費:1回300円(高校生以下無料) コーヒー100円

定員:40人 申込:必ず事前にお申し込みください。

※野菜や果物などのご寄付も募っています。



えほんのもり

*8月は休みです

絵本の読み聞かせや紙芝居、工作などお楽しみください!
親子やご家族連れでお気軽にご参加ください。

◆9月26日(土)10:00~11:00

テーマ:夜・お月さま

工 作:ぐるぐるブーメラン

◆10月31日(土)10:00~11:00

テーマ:ハロウィーン



足守図書館ニュース

岡野清豪氏ゆかりの方々

足守に来訪

岡野清豪さんという方を存じでしょうか？岡野さんは足守出身の銀行家であり政治家（元文部大臣）です。

読書家であった岡野さんは昭和四十五年に約三千冊の蔵書を足守町に寄贈し「岡野図書館」が創設されました。岡山市との合併に伴い名称は変更されましたが、現在の「岡山市立足守図書館」に引き継がれています。岡野さんは町の教育文化の向上に貢献したとして、昭和四十六年に足守町名誉町民として表彰されました。

先日（令和八年六月二十三日）に、清豪さんの孫、俊豪（しゅんこう）さんご夫妻、俊豪さんの妹さんと息子さん、清豪さんのお墓参りに帰岡され、足守にも立ち寄られました。

おじいさまの功績である足守図書館を見学され、清豪さんの肖像画やパネルをご覧になり、図書館利用のみなさまとも談笑

され、足守図書館が地域のみなさんに愛されていることを知り、大変喜ばれていました。

父祖の地をおとなふ家族

梅雨晴間

千賀子句



打ち水で涼を！



きもの着付けクラブより

7月7日のクラブ活動で、色とりどりの浴衣を着て、公民館の玄関先で打ち水をしました。一瞬ですが、涼を楽しみました。

新規クラブ開設に向けて！

楽しく脳を活性化！ 健康麻雀 無料体験会！！

「飲まない・吸わない・賭けない」を合言葉にどなたでも安心して楽しめる、頭と指先を使った健康づくりの活動です。ルールがわからない方や初心者の方も大歓迎！講師が丁寧にサポートします。まずは体験し、クラブ開設に向けての相談をしましょう！

【日 時】9月6日(日)14時～16時

【定 員】12人【参加費】無料

【申込み】公民館へ来館または電話



クラブ生募集！

親子で楽しく ABC であそぼう！

絵を見て英語で表現したり、日常会話を通して、英会話の反復練習を行います。

【活動日】第1～4土曜日 9時30分～10時10分

【講師】久山 和彦さん

【対象】年長から小学6年生までのお子さんとその保護者

【受講料】月1,000円

～図書館は人と人との出会いの場～

私は足守公民館内にある図書館を度々利用している。

ある日のこと、その図書館で本を探していたところ、同様に本を探している女性と自然に会話が始まった。

お互いに本を勧め合い、つかの間の会話が弾んだ。

そんな出来事も忘れかけていた五月のある日、プラザ大井で偶然にその女性と出会い再び楽しいひとときを過ごした。一期一会 図書館とはなんと素敵なことが起きる場所ではないか♡

名もしらぬあなたのお薦め一日（ひとひ）にて読み終へ閉じる 栞（しをり）をはさみ

公民館だより編集委員 山本純子

地域のイベント

◆鼓神社夏まつり

8月15日(土)

会場：鼓神社(岡山市北区上高田)



★◆ファンタジック福谷

9月26日(土) 会場：福谷スポーツ広場周辺

*打ち上げ花火 20時30分～

◆足守メロンまつり

10月18日(日)

会場：足守陣屋公園一帯



◇「行政相談」(行政相談委員による無料相談)

8月14日(金)10時～12時

福祉交流プラザ大井にて

9月15日(火)10時～12時

足守公民館にて

◇「行政相談および人権相談」

(行政相談員と人権擁護委員による無料相談)

10月15日(木)10時～15時

福祉交流プラザ大井にて