

足守公民館だより

第192号 発行:岡山市立足守公民館 2026年6月10日(水)
 〒701-1463 岡山市北区足守718 電話・FAX(086)295-1942
 Emailアドレス ashimorikouminkan@city.okayama.jp



Instagram
 は
 11月1日より

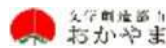


ホームページは
 こちらから

にっこり ほっこり 地域・未来につながる 足守公民館

主催講座・行事のご案内

静佳さんと 短歌を味わう



7月26日(日)10時~12時

あなたが作った短歌を1首、7月18日までに足守公民館へお持ちくださるかメールまたはFAXで受け付けます。(テーマ『私の好きな時間』)

当日みなさんと鑑賞するとともに静佳さんに講評していただきます。

聴講だけでも歓迎します。

【講師】歌人 大森静佳さん【受講料】無料

~大森静佳さんプロフィール~

1989年岡山市生まれ、京都市在住。

19歳まで備中高松で育つ。

「京大短歌」を経て、「塔」短歌会所属。

歌集『てのひらを燃やす』(角川書店)、

『ヘクタール』(文藝春秋)などがある。

Eテレ「NHK 短歌」2021年度、2024年度選者。



~足守で生まれた木下利玄の歌~

花びらの真紅の光澤に強き日を照り返し居る雛芥子の花

夏休みの宿題 大作戦!



夏の行事のご案内

申込受付開始日：6月13日(土)より

行事名	日時	内容	対象
えほんのもり スペシャル 親子で楽しむわらべうた	7月18日(土)10時~11時	講師 どんぐり文庫 梶谷恵子さん *えほんのもりのメンバーによる工作もあるよ! *参加費無料	幼児小学生とその保護者
書道に挑戦 (硬筆もできるよ)	7月28日(火)13時30分~15時	講師 吉岡 優さん(こども書道クラブ講師) *材料代800円、習字セット、鉛筆持参	5歳から 小・中学生
茶道に挑戦~お抹茶を飲もう!	8月1日(土)9時30分~11時30分 ★申込締切:7月25日(土)まで	講師 沼本厚子さん *茶菓子代 300円、白いソックス持参	小・中学生
しゅくだい自習室 *生涯学習課 地域未来塾	8月3日(月)・8月4日(火) 10時~12時、13時~15時	教材は各自もってきてね! 高校生・大学生や大人の人が教えてくれるよ!	小・中学生
絵手紙をかこう!	8月7日(金) 13時30分~15時	講師 広瀬かおりさん(絵手紙クラブ講師) *材料代 100円 *持ち物:画用紙(八つ切り)、クレパスまたはクレヨン、水彩絵の具セット、割りばし、新聞紙、ティッシュ、ぞうきん、花や果物など書きたいもの	小・中学生
おやこ de クッキング *共催:北市民健康づくり足守会議	8月10日(月)10時~13時 ★申込締切:7月31日(金)まで	講師 北保健センターの栄養士・歯科衛生士・保健師のみなさん、栄養委員のみなさん *材料代500円、エプロン、三角巾持参	小学生とその保護者
ラテンダンスを楽しもう	8月20日(木) 13時30分~15時	講師 studio solace241 主宰 サブリン(佐藤恵子)さん *参加費無料、運動靴、運動できる服装でタオル・飲み物持参	5歳から 小・中・高校生 (保護者もOK)
作文と詩の教室	8月21日(金)10時~12時	講師 中尾一郎さん(岡山県詩人協会前会長) *参加費無料、筆記用具持参	小・中学生
水彩画を描こう	8月21日(金) 13時30分~15時30分	水彩画クラブのみなさんが教えてくれるよ! *参加費無料、水彩絵の具セット持参	小学生
おもちゃ病院	8月30日(日)9時30分~12時 (受付11時30分まで)	ドクター:おもちゃ病院ボランティアスタッフ 持ち込みおもちゃは1人1個、部品代要	どなたでも

※材料代は当日集金(当日キャンセルの場合も要) ※中学生・高校生・大学生・大人のみなさん! 行事の見守りボランティア募集中!

<開館時間> 9時30分~21時(日曜日は17時まで) <6・7・8月の休館日>水曜日、7/20(海の日)、8/11(山の日)

あしもり子育てサロン ★毎月・第1木曜日★

子育て中の保護者さん、妊婦さん、プレ妊婦さん、お気軽に赤ちゃん・子ども連れて公民館へお立ち寄りください!



さんかくウィーク2026公民館行事
主催：岡山市立足守公民館、岡山市
足守子育てサロン

特別編 PART1 これでもいいの？ 子どもと性の向き合い方 2026 7.2 木 10:00~12:00

子どもの成長の中で、「どう伝えたらいい?」「どこまで話していい?」と迷うことはありませんか? 毎日の関わり場面における性の向き合い方を一緒に考えましょう。

- 場所 足守公民館
- 費用 無料 定員 10組程度
- 対象 子育て中の方、子育てに関心のある方
- 申込 足守公民館へ来館・電話・メールは
こちらから→
- 講師 東海林みゆきさん (助産師)



さんかくウィーク2026では、市民の皆さんに「住みよいまち、住みたいまち」の創造を目的として男女共同参画への理解を深めていただくため、推進期間の前後1週間を含めた期間に、さまざまなイベントを行います。岡山市男女共同参画推進週間(6/21-6/27)

〈申込先〉岡山市立足守公民館
住所：岡山市北区足守718
番4号 (086) 295-1942
ashimorikouminkan@city.okayama.jp
開館時間：9:30~21:00 (日曜17:00まで)
休館日：水曜、休日、年末年始

特別編 PART2 |みんなおいでよ| 木育おもちゃの広場

8月6日 木 10:00-11:30

場所 足守公民館 参加費 無料

たくさんの木のおもちゃや、グッドトイで遊ぼう!

講師 はなとほし 岩岡 志穂
保育士・おもちゃコンサルタントとして県内で活動しています

公民館カフェ ★毎月・第1月曜日★

おしゃべりしたり お茶をのんだり...♪涼しい公民館へどなたもお気軽にいらしてください! 申込不要です。おいしいコーヒーを、ご用意してお待ちしています。

7月6日(月) 岡山市消費生活センター職員による「悪徳商法に気を付けよう」のお話もあります。

8月3日(月) 茶話会と歌で楽しみましょう!
※いずれも 10:00~12:00
*参加費: コーヒー、お茶、紅茶、1杯100円(お菓子付)



足守ふれあい元気教室

<毎月・第1火曜日 10:00~12:00>

7月7日(火) 「アイフレイルって何? 目の健康を守るためのお話」

同時開催

「出前」フレイル健康チェック測定会
※別室で測定してくれます。無料

8月4日(火) 「元気な時がはじめ時! これから必要となる人生会議」
講師: 岡山市地域ケア総合推進センター職員

- 〈対象〉 おおむね65歳以上の方
- 〈内容〉 介護予防に関わる講話・実技
- 〈参加費〉 無料 〈申込み〉 不要
- 〈持ち物〉 筆記用具・飲み物



あしもりシネマ



土曜日の午後は、公民館で映画を楽しみませんか

7月11日(土)「雨月物語」(1953年 日本)

(あらすじ) 上田秋成による怪談集。戦国時代や平安時代を舞台に、現世と幽霊・妖怪の世界が交錯する物語。人間の愛と執着、人間の業が描かれている。

- * 時間: いずれも 13:30~15:30
- * 参加費 無料
- * 当日参加 OK (できれば事前にお申込みを)

足守ことばき教室

<毎月・第2月曜日 > *8月は休みです
7月13日(月) 10時~12時

「岡山フィルハーモニック管弦楽団
サマーコンサート ♪」

ピアノトリオ(ピアノ・ヴァイオリン・チェロ)のアンサンブルをお楽しみください!

受講を希望される方は...

- 〈対象〉 60歳以上の地域在住の方
- 〈年会費〉 2,000円(郵送料・コンサート参加費など)
- *お申し込みは、年会費をそえて公民館まで



スマートフォン教室 初心者向け

【日時・内容】6月20日(土) 13:30~15:00

スマホの基本操作

7月18日(土) 10:00~11:30

LINE 基本編

* 講座の後半にはわからなかったことを気軽にご質問いただける時間がありますので、初めての方も安心してご参加ください。

【講師】スマホの保健室(移動通信端末診断士)のみなさん

* 場 所: 足守公民館 2階会議室

* 参加費: 無料

* 定員: 10人(先着順)

* 持ち物: スマートフォン、筆記用具

* 申込み: 公民館へ来館または電話で(先着順)



おみずサロン ★毎月・第4木曜日★ *8月は休み

季節の工作、運動、脳トレなどしながら、みなさんと笑顔でおしゃべりする時間を楽しみましょう!

【日時】6月25日(木)、7月23日(木)
いずれも 10:00~12:00

【内容】6月:七夕飾りを作ります!
7月:健康のお話

* 参加費: 茶菓子代 100円



あしもりみんなの食堂 みらい

子どもから大人まで一緒に調理と食事をして交流しましょう!

【日 時】①6月21日(日) 10:00~14:00

②7月18日(土) 10:00~14:00

【メニュー】①豚の生姜焼き、味噌汁、デザートなど

②サラダソーメン、ギョーザ、デザートなど

【食事代】300円(高校生以下無料)+100円でコーヒーも

【定 員】40人(事前にお申し込みください!)



地域包括支援課より

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。認知症をわがこととしてとらえ、自分にできることを考えてみませんか?

【日 時】8月18日(火)14時~15時30分

【場 所】足守公民館 2階 第1・2講座室

【受講料】無料

【講 師】認知症キャラバンメイト

(認知症サポーター養成講座の講師研修 修了者)

【対 象】岡山市在住・在勤・在学の方

【申込み】(公)岡山市ふれあい公社 地域包括支援課へ
講座日前日まで ☎ 086-274-5136

Email sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp



その他の主催講座

パソコン学習会 ★毎月・第2・4火曜日★10時~12時

6月23日、7月14日、28日

足守笑顔教室 ★毎月・第1~4金曜日★10時~11時

6月12日、19日、26日、
7月3日、10日、17日、24日、31日

足守中学校区防災会議

月1回土曜日 17時~19時

*地域の防災に関心のある方は、お気軽にお越しください。

プログラミングと電子工作クラブ

6月21日、7月19日(毎月・第3日曜日) 15時~17時



クラブ生募集中!

道正せんせいの料理教室

季節のお菓子、パン、料理などワイワイと楽しく作っています。本当においしいレシピを教えてください、毎月とても楽しみです。

【日時】毎月第2金曜日

10時~12時

【場所】足守公民館

2階 料理講座室

※見学・体験はいつでも歓迎しております。

定員になり次第受付終了となります。

ご興味のある方はお早めに事前申し込みをお願いいたします。



きもの着付けクラブより

ゆかた 無料講習会

浴衣を着てお出かけしましょう!

【日時】7月21日(火)

10時~12時

【場所】足守公民館 1階 和室

【持ち物】浴衣、肌着、半巾帯、帯板、

紐3本、タオル2枚

【申込み】足守公民館へ



あっちこっち

見てある記

「掛畑・曾良の 大山様」



↑ 河田さんにお聞きしました

見てある記の場所が、3〜4年前に見かけていた『鳥居が地面に埋まっている（当時はそう思っていました）神社』に決まったので、皆で取材に行く前に少し聞き込みをしました。

妙見神社と載っている地図があるので聞いたところ、

「あれは妙見神社じゃないよ。懸幡（かけはた）神社に合祀されたから鳥居を壊して、処分が大変だから残っとんじやる」ですって。え？ 廃神社？ 載せる価値なし？



↑ 鳥居の笠木と円柱

でも、懸幡神社の宮司さんにお聞きしていると、神社の近くにお住まいでもっと詳しい人がいると、河田さんという方をご紹介いただきました。

日を改めて河田さんにいろいろお話をお聞きすることができました。



↑ 「太歳神」と彫られています

この神社は、地域にあった疫済様・愛宕様・御崎様・荒神様の4つを合祀したもので、大山様というそうです。4つ並んだ祠には、〇〇神社と書いてあるのもありますが、地元の人たちにとっては〇〇様なんだそうです。



↑ 4つの社が並んでいました

「派手な祭りはしてないけれど、1月と8月に懸幡神社の神主さんをお願いして拜んでもらっている」そうで、地域を見守っていたらいてる大事な鎮守様のようです。

取材に行き改めてよく見ると、私が埋まっていたと思っていた鳥居は、一番上の笠木（かさぎと）という名称だとお勉強しました）を、真ん中のコンクリートの円柱と左右のブロックの上に乗せてあるだけでした。何も無いよりはということですが、やはり神社を大事にする気持ちからですね。



↑ 石灯籠と社務所？

それにしても、妙見山にあるから妙見神社と間違われたのでしょうか？ ちなみに、妙見山のお宮には懸幡神社の元宮の岩熊神社があるそうです。

文・福田瑞江

写真・岡嶋信男

.....

「前号記事訂正のお詫び」

足守小学校利玄祭の記事で『木下利恭公（足守藩主十五代藩主）』は『十三代藩主』でした。

.....

※足守公民館だより編集委員を募集しています。興味のある方は、足守公民館へお問い合わせください。

公民館はクーリングシェルターです！

公民館は、危険な暑さから避難できる場所として、クーリングシェルターに指定されています。お気軽にお立ち寄りいただき、暑さをしのいでください。

足守中学校区生活サポート

チーム「ねこの手」



日常生活のちょっとした困りごと（電球交換、資源化物やごみ出しの補助、買物代行など）をお手伝いするボランティアチームです。お気軽にご相談ください！

- ◆対象：足守中学校区にお住いの、おおむね80歳以上の高齢者世帯
- ◆活動時間：1時間程度
- ◆協力金：作業内容によって1時間100円～500円いただきます。
- ◆申込み：足守公民館へお電話ください。

地域のまつり

★ 葦守八幡宮夏まつり
7月26日(日)

★ 大井ふれあい夏まつり
7月26日(日)



地域の行事

「行政相談」

6月17日(水) 福祉交流プラザ大井にて
7月14日(火) 足守公民館にて
いずれも10時～12時
相談無料