

足守公民館だより

第186号 発行:岡山市立足守公民館 2025年7月2日(水)

〒701-1463 岡山市北区足守718 電話・FAX(086)295-1942

Emailアドレス ashimorikouminkan@city.okayama.lg.jp

Instagram
@ashimorikouminkanフェイスブックは
こちらから→

子どもたちへ
夏休みは公民館へいこう!

足守公民館主催講座のご案内



◎印は幼児も、☆印は中学生も、★印は大人の方も参加できます！受付開始7月5日(土)9時30分～

行 事 名	日 時	内 容	締切
① えほんのもりなつやすみスペシャル ◎★	7月19日(土) 10時～11時30分	とび出せ夏！(大型絵本や工作など) ゲスト ままぼつとのみなさん 無料	当日 可
② 足守川生き物調査隊 ★★	7月20日(日) 9時～11時*雨天中止	葵橋周辺の足守川で生き物観察 参加費1人100円*集合:葵橋上河川敷	7/17
③ 詩を書こう！ポエムってすてき ☆	7月24日(木) 10時～11時30分	詩を読むのは楽しい！詩を書くのもおもしろい！市民の文芸に応募しよう！ 無料	当日 可
④ お抹茶を飲もう！茶道体験	7月29日(火) 10時～12時	お抹茶とお菓子をいただこう！お茶をたててみよう！茶菓子代300円	7/24
⑤ 中学生と科学であそぼう！	7月31日(木) 10時30分～11時30分	足守中学校科学部のみなさんが楽しいプログラムを用意してくれるよ！材料代100円	7/28
⑥ 絵手紙でうちわづくり	8月1日(金) 13時30分～15時30分	あなたの描いた絵手紙のうちわができますよ！材料代:100円必要	7/18
⑦ 書道や硬筆にチャレンジ！ ◎	8月5日(火) 13時～14時30分	年長さんから小学6年生まで。習字道具貸出あり。材料代500円	7/31
⑧ しゅくだい自習室(地域未来塾) ☆	8月7日(木)・8日(金) 10時～12時 13時～15時	大学生や大人の人が教えてくれるよ！教材は各自用意してね！無料	当日 可
⑨ 水彩画を一緒にかこう！	8月15日(金) 13時～15時	足守公民館水彩画クラブのみなさんと一緒に公民館で絵を描きましょう！ 無料	当日 可
⑩ おもちゃ病院 ◎★★ (ごみ減量・リサイクル推進事業)	8月17日(日) 9時30分～12時 (受付11時30分まで)	こわれたおもちゃをボランティアのお医者さんとなおそう！ 受診料無料(部品代など実費必要)	当日 10組 まで
⑪ こども映画会～ねずみくんのチョコッキ、ぞくぞく村のおばけたち、ざんねんないきもの辞典他 ◎★	8月17日(日) 10時～11時30分	幼児のみなさんも保護者の方と一緒にどうぞ！無料	当日 可
⑫ おやこ de クッキング ★ 	8月21日(木) 9時30分～13時	小学生親子対象！栄養士さん栄養委員さんと料理しよう！ 材料代500円程度必要	8/16

- 詳しい内容は、別のチラシ(小学校から配られます)をごらんください。
- 定員や申込締め切り日がある行事があります。
- 材料代や保険代はそれぞれ当日集金します。(当日キャンセルの場合も集金します)



★高校生・大学生・大人のみなさんへ★ しゅくだい自習室の見守りボランティア募集します！

<開館時間> 9時30分～21時(日曜日は17時まで) <7・8月の休館日>水曜日、7/21(海の日)、8/11(山の日)

あしもり子育てサロン

★毎月・第1木曜日★

助産師のみゆきさんとおしゃべりしましょう!

子育て中の保護者さん、妊婦さん、プレ妊婦さん、

お気軽に公民館へお立ち寄りください!

赤ちゃん、子ども連れでお出かけください!

【日 時】7月3日(木)、8月7日(木)

いずれも 10:00~11:30

＊場 所:足守公民館 1階 和室

＊参加費:無料

＊定 員:5組 (要申込 電話にて)



公民館カフェ ★毎月・第1月曜日★

おしゃべりしたり お茶をのんだり…♪涼しい公民館へ

どなたもお気軽にいらしてください! 申込不要です。

おいしいコーヒーを、ご用意してお待ちしています。

【日 時】7月7日(月)、8月4日(月)

いずれも 10:00~12:00



＊参加費:コーヒー、お茶、紅茶、1杯100円(お菓子付)

足守ふれあい元気教室

<毎月・第1火曜日 10:00~12:00>

8/5(火) 意外に知らない!?

食事にまつわるウソ・ホント

<対 象> おおむね65歳以上の方

<内 容> 介護予防に関わる講話・実技

<参加費> 無料 <申込み> 不要



足守ことばき教室

<毎月・第2月曜日 10:00~12:00> ＊8月は休みです

7/14(月) 岡山フィルハーモニック管弦楽団

♪サマーコンサート♪ピアノ・ヴァイオリン・チェロ

アンサンブル、ピアノ三重奏をお楽しみください!

受講を希望される方は…

<対 象> 60歳以上の地域在住の方

<年会費> 2,000 円(郵送料・コンサート参加費など)

＊お申し込みは、年会費をそえて公民館まで

＊研修旅行は、別途申込み・参加費が必要です。



スマートフォン教室 初心者向け

デジタル社会に対応しましょう!

毎回、講義の後半に個別相談の時間もあります。

【日にち・内容】7月 5日(土) スマホの基本操作

8月16日(土) LINE の基本から応用

9月 6日(土) Google マップ

【時間】いずれも 10:00~11:30

【講師】スマホの保健室(移動通信端末診断士)のみなさん

＊場 所:足守公民館 2階会議室

＊参加費:無料 ＊定員:10 人(先着順)

＊申込み7月3日(木)から受け付けます

＊持ち物:スマートフォン、筆記用具



あしもりシネマ



土曜日の午後は、公民館で映画を楽しみませんか

【日 時】7月12日(土)13:30~15:30

【上映作品】「ウォーナー謎のリスト」(2016年 日本)

(あらすじ)第2次世界大戦中に敵国である日本の文化財の保護リストを作ったアメリカ人ラングドン・ウォーナー。彼の功績により多くの歴史の宝が残された。

＊参加費無料・当日参加 OK(できれば事前にお申込みを)

あしもりみんなの食堂 みらい

子どもから大人まで、一緒に食事をして交流しましょう!

【日 時】① 7月19日(土) 10:00~14:00

② 8月 2日(土) 10:00~14:00

【メニュー】①カレーライス、サラダ、デザートなど

②冷やし中華、ギョーザ、デザートなど



【食事代】300 円(高校生以下無料)+100 円でコーヒーも

【定員40人】要申込(7月15日までに)

おみずサロン ★毎月・第4木曜日★ ＊8月は休みです

おしゃべりしたり脳トレしたり、ときには運動も。ゆったり
楽しく過ごせる時間を…どうぞお気軽にお立ち寄りください。

【日 時】7月24日(木) 10:00~12:00

【内 容】みんなで歌おう♪ & 足の爪の健康について

＊参加費:茶菓子代 100 円

その他の主催講座

パソコン学習会 ★毎月・第2・4火曜日★10時~12時

7月8日、22日、8月12日、26日

足守笑顔教室 ★毎月・第1~4金曜日★10時~11時

あっぱれ桃太郎体操など

7月4日、11日、18日、25日、

8月1日、8日、15日、22日、29日



足守中学校区防災会議

月 1 回土曜日 17時~19時

＊地域の防災に関心のある方は、お気軽にお越しください。

プログラミングと電子工作クラブ

毎月・第3日曜日 15 時~17 時

7 月 20 日、8 月 17 日



第六十七回 地域人

足守中学校区で活躍する地域の人をご紹介します。
今回は日近地区から 戸田 算悟（かずのり）さんです。

岡山市役所勤務を退職後、現在『近水園（おみずえん）』の管理をされている、戸田さんにお話を伺いました。



↑ 近水園吟風閣

＊市役所時代はどんな仕事をされていたのですか？

いろいろな部署で勤めましたが、福祉支援課では主に防災関連の仕事もしていたので、近水園内の慰霊碑の大切さも感じています。

また、当時の足守支所産業建設課では、足守管内の農林関連の仕事を通して、故郷足守の安全管理や、自然保護など推進してきました。現在は住民として『下高田わらべ会』などの若い

人々と地域活性化に取り組んでいます。

最近、日近川の蛍の数が減っているのが気になります。数年前のように蛍が乱舞する日が戻ってほしいと思います、市役所にも原因の調査を依頼していますが、地元町内会員として地域の環境保全に向けての活動をしています。

↓ 吟風閣より池を望む



＊『近水園』のお仕事はいかがですか

岡山県三大大名庭園の一つとして歴史ある近水園を管理していると、代々大切に守ってきた先人の思いが

ひしと伝わってきます。

園内に植えてある樹木一つ一つに歴史を感じます。桜、牡丹、シャクヤク、モミジなどたくさんの植物の管理は一人では間に合わないので、専門業者の力を借りていますが、なかなか思ったように進みません。

今年三月やっと『吟風閣（園内の施設）』の屋根の葺き替え、畳替え、障子や襖の張替え等の改修が完了しました。小堀遠州流の庭園を眺めながら、ゆっくり情緒を味わっていただきたいと思っています。

（聞き手 M&O）

← 綺麗になった吟風閣の座敷



ちょっと気分転換

きまりに従って数が並んでいます。○にはどんな数が入るでしょうか？決まりは問題ごとに異なります。

（例）6 12 18 24 (30) (6ずつ増える)

- | | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|
| ① | 5 | 7 | 9 | ○ | 13 |
| ② | 35 | 30 | ○ | ○ | 15 |
| ③ | 33 | ○ | 27 | 24 | ○ |
| ④ | 114 | 107 | ○ | 93 | 86 |
| ⑤ | ○ | 964 | 954 | 944 | ○ |
| ⑥ | 651 | 658 | 665 | ○ | 679 |
| ⑦ | 204 | ○ | 222 | 231 | ○ |
| ⑧ | 112 | 99 | ○ | 73 | 60 |
| ⑨ | 7 | 12 | 19 | 31 | ○ |
| ⑩ | 8 | 5 | 3 | ○ | 1 |

出題 坪井 智子

募集中!

きもの着付けクラブより

ゆかた 無料講習会



【日時】7月15日(火)
10時～12時

【場所】足守公民館
1階 和室

【持ち物】浴衣、肌着、
半巾帯、紐3本(コーリンベルト、
ウエストベルトでも可)、
タオル2枚、前板

【申込み】足守公民館へ

日時決定!



第56回足守文化祭

令和7年10月25日(土)

10月26日(日)

会場:足守公民館 および
足守小学校体育館

足守公民館クラブ講座の展示や発表のほかに、足守地区のみなさんの展示や発表の募集もいたします。みんなで伝統ある文化祭を盛り上げましょう!

詳細は次号の「足守公民館だより(8月号)」をご覧ください。

主催:足守文化祭実行委員会

地域のまつり



★ 葦守八幡宮夏まつり 7月27日

☆ 高田地区夏まつり 8月 3日

☆ ファンタジック福谷 8月23日

★ 大井ふれあい夏まつり 7月27日

☆ 鼓神社夏まつり 8月15日

☆ 印は、花火もあがるよ!

あっちこっち

見てある記

「吉」

清重川上流の龍王の滝

吉公民館の少し手前を左に曲がり、『笹が瀬川水系清重川』の立て札があると、そこを山道に入って十五分ほど登ったところに小さい滝があります。吉在住の河原清美さんが連れて行ってくださいました。

龍王の滝と呼ばれているので、昔ここで雨乞いをしていたそうです。雨が少ないとチョロチョロとしか流れていませんが、雨が降るとザーザー流れるようになります。そういえば、

途中で雑木や竹が茂っているけれど、妙に平らな土地がありました。昔は田んぼだったそうです。この田んぼを潤すための大事な水だったんですね。

↓ 祠



↑ 滝に向かって左側の岩場にある祠

また、滝に向かって左手の崖の中腹には祠があります。川の間へ側なので中に何かあるかよく分かりませんが、龍神様をおまつりしていたのでしょうか？龍神様というのは水の神様で、日照りが続くと雨を降らせてもらいますが、逆に大雨で川が氾濫した時には洪水を止めてもらうようお願いするそうです。



↑ 鉄分の多い茶色の岩盤に流れる龍王の滝



↑ 登り口の入り口にある「笹が瀬川水系清重川」の看板

主催行事報告

公民館はクーリングシェルターです！

猛暑がすでにやってきました！公民館は、危険な暑さから避難できる場所として、クーリングシェルターに指定されています。

お気軽にお立ち寄りいただき、暑さをしのいでください。

子ども用品フリーマーケット開催しました！ 5月31日

小学生親子が、使わなくなったおもちゃや服、文房具などを販売しました。お客さんとの会話ははずんで、楽しそうでした。子ども店長さんたちの張り切った姿が頼もしかったです。好評につき、年度内にもう一度開催する予定です。(日にち未定)ご出店お待ちしております！



足守中学校区生活サポート

チーム「ねこの手」



日常生活のちょっとした困りごと(電球交換、資源化物やごみ出しの補助、買物代行など)をお手伝いするボランティアチームです。お気軽にご相談ください！

- ◆対象: 足守中学校区在住の、おおむね80歳以上の高齢者世帯
- ◆活動時間: 1時間程度
- ◆協力金: 作業内容によって1時間100円～500円いただきます。
- ◆申込み: 足守公民館へお電話ください。

第4回大井地区防災日帰りキャンプ

炊き出し訓練・カレーも食べれるよ！

【日時】8月9日(土)18時～20時30分

【場所】あしもり学園グラウンド・体育館

【対象】子どもから大人まで、

【申込み】足守公民館へお申し込みください。

お知らせ

星空観察

8月9日(土)

20時30分～

あしもり学園グラウンドにて

「行政相談」 いずれも10時～12時・相談無料

7月15日(火) 足守公民館にて

8月15日(金) 福祉交流プラザ大井にて

ちょっと気分転換
(3頁)の答

- ① 2を足す
- ② 5を引く
- ③ 3を引く
- ④ 7を引く
- ⑤ 10を足す
- ⑥ 7を足す
- ⑦ 9を足す
- ⑧ 13を引く
- ⑨ 左とその右を足す
- ⑩ 左からその右を引く



木下利玄没後百年を記念して、今回も利玄の歌をご紹介します。
夏草のしげみがなかにうつむける
釣鐘草のよそよそしきよ

『銀』全集二十四頁