

足守公民館だより

第175号 発行:岡山市立足守公民館 2023年7月26日(水)
〒701-1463 岡山市北区足守718 電話・FAX(086)295-1942
Eメールアドレス ashimorikouminkan@city.okayama.lg.jp



Instagram
@ashimorikouminkan



フェイスブックは
こちらから→

第54回

足守文化祭 出展・出演 募集!!

★募集要項は 2,3ページをご覧ください★

昨年引き続き第2弾!

<足守公民館主催講座のご案内> 食品ロス削減! お料理講座★

新企画★

助産師みゆきさんとおしゃべりしましょ♪

～こそだてサロン～

子育て中、子どもを連れてふらっと行ける場所、おしゃべりできる大人の友達、気楽にちょっと相談できる専門家…。助産師の東海林みゆきさんは、足守にお住まいの子育て中のお母さんです。一緒におしゃべりしながら、ふんわりゆったり過ごせる時間を過ごしませんか?

- <対象> 就学前の子どもと保護者・妊婦さんも
- <定員> 5組 (要申込・直接か電話で)
- <場所> 足守公民館1階・和室 ★詳細はチラシをご覧ください★
- <日時> **9月より、第1木曜日**
9/7、10/5… 10:00~11:30

食材の使い方・保存法などを楽しく学んで食品ロス(まだ食べられるのに捨てられる食材)を減らしましょう♪無駄を減らして節約にも★

- 8/25(金) 夏野菜丸ごと使い切り
- 9/22(金) お魚もまとめ買い! ~つけ置き冷凍お魚版~
- 10/27(金) 乾物でなが〜く、美味しく②
- 12/ 8(金) みんなで楽しくサルバージパーティー

いずれも10:00~12:30

- ◆講師…畠瀬登美子さん(料理研究家)
- ◆材料代…各回800円程度
- ◆申込み…公民館へ直接か電話で
- ◆持ち物など詳細はチラシ参照



↑優しいお顔の文英様石仏

山上の文英様石仏
文英様石仏とは、戦国時代に岡山市高松地区を中心に作られた石仏のことだそうです。自然石に掘った丸顔で素朴な石仏で、『文英』の刻銘が入っているものがあつたことから、文英石仏と呼ばれるようになってきたそうです。

あっちこっち見てある記



山上矢田地区林にある石仏は、見てある写真担当の岸さんが、昭和53年に『岡山市文化財写真展』に応募したいと石仏や文化財を探されている時、土砂崩れで田んぼに埋まっているのがあると、今は亡きHさんから聞かれたものだそうです。石仏の近くに住んでいたHさんは、子どもの頃「仏様の周りの女竹を切ったらバチが当たる」等聞かされていたので、「仏様を動かしたらバチが当たる」「いや、放つとく方がバチ当たりじゃろ」といった

やり取りをして、岸さんが掘り起こして綺麗に並べたそうです。写真展に出された写真は、こんなところにも文英石仏があつたのかという発見もあつてか優秀賞を受賞されたそう、山陽新聞の取材を受けたり文英石仏の写真集に載ったりしたそうです。この写真は当時からずっと足守公民館に飾られていたそうで、今も飾つてありますので、行かれた際には是非ご覧ください。



文・福田 瑞江
写真岸 宣昭

第54回
足守文化祭に
10/21(土)・22(日)

出展・出演 してみませんか？

第54回 足守文化祭 出展・出演 一般参加 募集要項

公民館クラブ講座生と地域の皆さんによる、年に一度の文化のお祭りです！

グループや個人で製作された作品を出展したり、舞台上で発表したりしてみませんか？
ぜひこの機会に多くの地域の方々に披露して頂けたらと思います。お気軽にご参加ください！

〔1〕 趣 旨	お互いが日々の生活の中で研鑽を重ねた成果の発表を通して、 地域の文化向上と心のふれあう豊かな町づくりに資する。	
〔2〕 主 催	足守文化祭実行委員会・足守公民館	
〔3〕 日 時	10月21日(土)・22日(日) 午前9時30分～午後4時	
〔4〕 会 場	【展示の部】 足守公民館、足守小学校体育館 【発表の部】 足守小学校体育館 ※10月22日(日)のみ	足守文化祭マスコットキャラクター “あしもりメロンくん” 
〔5〕 参加部門	【展示の部】	【★第53回(令和4年度)足守文化祭の参加内容・参照】 水墨画、水彩画、絵手紙、油絵、神楽面、竹細工、パッチワーク、草木染、表装、写真、華道、英会話、子ども英会話、手作りパン、折り紙、クレイクラフト 他
	【発表の部】	【★第53回(令和4年度)足守文化祭の参加内容・参照】 詩吟、大正琴、コーラス、日本舞踊、ストレッチ体操、社交ダンス、フォークギター、きもの着付け、腰ひざ痛ケア体操、オカリナ 他
〔6〕 参加資格	足守地域在住および勤務者、公民館クラブ受講生、足守中学校区児童生徒など	
〔7〕 応募規定	自作のものに限る	
〔8〕 参加費・ 協賛金	参加費… 一人につき 500円 (複数の団体に所属して出展・出演される場合は、いずれか一つの団体で) 協賛金… 一人につき 100円 (出展・出演されない足守公民館のクラブは任意ですがご協力をお願いします) ※参加費・協賛金は原則返金できませんので、予めご了承ください。	
〔9〕 応募方法・ 申込期間	8月22日(火) までに、公民館にある「文化祭一般申込書」にご記入の上、 足守公民館へお申し込みください。	

<p>[10] 実行委員会 への参加</p>	<p>9月26日(火)14:00~ 足守文化祭実行委員会を開催します。 展示場所、発表時間、役割分担などを決めますので、必ずご出席ください。</p>
<p>[11] 搬入と設営</p>	<p>10月20日(金) 公民館会場:午前 10 時から設営、午前 12 時から搬入 体育館会場:午後1時から設営、設営後に搬入</p> <ul style="list-style-type: none"> ●作品はそのまま陳列できるよう、紐などをしっかり付けて搬入してください。 ●作品の名札のご記入は各自でお願いします。(名札用紙は公民館にもあります。) ●近くの展示場所の方と協力し合って、会場設営や作品搬入・展示等をお願いします。 公民館で事前に作品をお預かりすることはできません ●作品の損害責任および事故等の責任は負いませんのでご了承ください。
<p>[12] 搬出</p>	<p>10月22日(日) 午後 4 時 (時刻厳守) *搬入・搬出時には公民館前の道路が大変混み合います。 歩道、民家前には絶対に駐車しないでください。 *10月 21 日、22 日は、足守小学校運動場の一部を駐車場としてお借りする予定です。 (雨天の際は使用不可となります) 駐車の際は、<u>徐行・安全運転</u>をお願いします。</p>
<p>[13] その他</p>	<p>絵画の大きさは50号以下、写真は全紙以下をお願いします。</p>

あしもりシネマ

【日 時・内容】

9月9日(土)13:30~15:30
「マチネの終わりに」(2019年)

福山雅治演じる自分の音楽を見失いかけた天才クラシックギタリストと石田ゆり子演じるジャーナリストの6年間の愛と葛藤の遍歴を描きます。

*参加無料・当日参加OK(できれば事前にお申込みを)

土曜日の午後は、
公民館で
映画を楽しみ
ませんか♪

あしもりウォーク

8月はお休み

「健康維持」と「仲間づくり」をしながら、
「地元のことをあらためて知る」ウォーク♪

9月19日(火) 9時~12時 切9/12
岩田地区 山上を歩こう! ~山上エコ交流館など~

〈参加費〉各回 50 円(保険代) 〈申込み〉参加費を添えて公民館まで ※詳しくは、チラシをご覧ください。

その他の主催講座

パソコン学習会 ★毎月・第2・4火曜日★
8月8日、22日、9月12日、26日(火)10:00~12:00

足守笑顔教室 ★毎月・第1~4金曜日★
8月4日、18日、25日、
9月1日、8日、15日、22日、29日(金)10:00~11:00

おみずサロン ★毎月・第4木曜日★
8月お休み、9月28日(木) 10:00~12:00

公民館カフェ ★毎月・第1月曜日★
8月7日、9月4日、10月2日(月) 10:00~12:00

あしもりみんなの食堂「みらい」
8月20日(日)、9月16日(土) 10:00~14:00

足守中学校区防災会議
8月26日、9月30日(土) 17:00~

プログラミングと電子工作クラブ ★毎月・第3日曜日★
8月20日、9月17日(日) 15:00~17:00

ちょっと気分転換

次に並んでいるひらがなは、「あっちこっち見
てある記」に掲載された、足守に関する事柄を
バラバラにしたものです。

並べ替えて正しい呼び方にしてください。

- | | |
|------------|---------------|
| ① うたおんがこあ | ② だだろむくに |
| ③ だもいいくし | ④ ごいすやしや |
| ⑤ つじみゃんじづ | ⑥ げたのきりしん |
| ⑦ きよほいとううん | ⑧ こうらむしのえほん |
| ⑨ さもじりゃさんじ | ⑩ うんじよがうんしょぼじ |

※答えは4ページに♪ (出題 坪井智子)

「行政相談」(行政相談委員による無料相談)

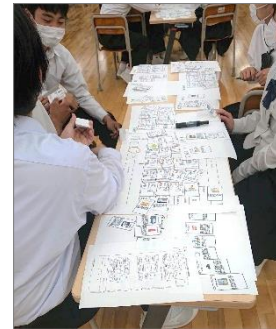
8月17日(木)10時~12時 福祉交流プラザ大井にて
9月14日(木)10時~12時 足守公民館にて

主催事業報告

公民館レポート

「防災」をテーマに地域学習に取り組んでいる足守中学校と社会教育の場である足守公民館が連携した学びは今年で4回目。

6月9日は、全校生徒を対象に川辺復興プロジェクトあるく代表 榎原聡美さんによる講演「平成30年西日本豪雨災害の被災者から学ぶ、自分と大切な人の命を災害から守るために」を、

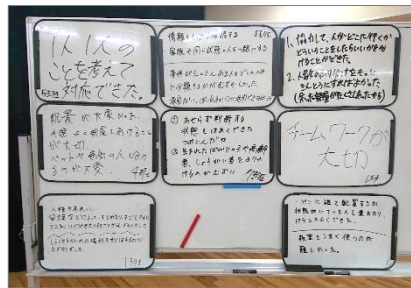


3年生がHUG（避難所運営ゲーム）を学びました。

同月13日と16日は

講演は実際に被災した榎原さんご自身と家族がどのような心理状態で判断し避難したのか、反省や後悔したことを臨場感たっぷりに話してくださいました。生徒たちは真剣に話を聞き、「避難する準備をふだんからしておくのが大事。」「家に帰ったら、家族と相談する。」などの感想が聞かれました。HUGは、災害時に開設される避難所が足守

中学校になった場合を想定して行いました。カードに書かれた様々な家族や人々が次々に避難してきます。それを皆で相談してどこに配置するのが良いか、届いた救援物資はどうするかなど、短



時間判断しなければなりません。秋の学習発表会では下級生にこのゲームの読み手となって指導するのです。

「病気とか障がいを持つ人がやって来る避難所の大変さが分かった。」「体だけじゃなく心も傷ついた人に、どう接

すればよいのか考えるきっかけになった。」「ボランティアとして中学生にできることはあると思う。避難者が不安にならないように気を配ることや元の生活に戻るようサポートしたい。」など、中学生から素晴らしい感想を頂きました。

足守ことぶき教室 ★毎月・第2月曜日★

8月はお休み

9月11日(月)「熊瀬さんの身近な植物講座」

10時~12時 「さくら餅の葉は、なぜ桜なの？」など、暮らしにまつわる植物の豆知識や足守の植物についての楽しいお話を伺います♪
<講師> 熊瀬 徳輝さん (公益財団法人 岡山市公園協会)

「ことぶき教室」の受講を希望される方は…

〈対象〉60歳以上の地域在住の方〈年会費〉2,000円(郵送料など)*お申し込みは年会費をそえて公民館まで *毎回の講座前に、ご案内葉書を送付 *研修旅行は、別途申込み・参加費が必要



チーム「ねこの手」

日常生活の中のちょっとした困りごとをお手伝いする、ボランティアチーム「ねこの手」。お盆期間は活動をお休み、また猛暑期の屋外作業(草取りなど)もお休みします。その他のご利用お待ちしております。詳しくはチラシをご覧ください。

足守ふれあい元気教室 ★毎月・第1火曜日★

岡山市ふれあい介護予防センター・足守公民館 共催

8月1日(火) 10:00~12:00

食品ロスを減らしながら、しっかり食べる食生活

9月5日(火) 10:00~12:00

やつとく!知つとく!認知症予防!

〈対象〉おおむね65歳以上の方 〈参加費〉無料

〈申込み〉不要 〈持ち物〉マスク・筆記用具・水分補給

ちよつと気分転換の答

- ① おがたこうあん(緒方洪庵)
- ② くろだにだむ(黒谷ダム)
- ③ だいもくいし(題目石)
- ④ すいしゃごや(水車小屋)
- ⑤ つづみじんじゃ(鼓神社)
- ⑥ きのしたりげん(木下利玄)
- ⑦ ほうきよういんとう(宝篋印塔)
- ⑧ ほしのむらこうえん(星の村公園)
- ⑨ ささもりじんじゃ(楽々森神社)
- ⑩ じょうがんじぼんしょう(上願寺梵鐘)

いかがでしたか?次回もお楽しみに~♪