

令和3年度

「わくわく体験！探検隊」



*原則 小学生が対象です

*参加を希望される方は、↓の〈もうしこみ方法〉にそってお申し込みください。

	日時	内容	参加費	定員	備考
1	7/30 (金) 13:30~15:30	夏休み子ども映画会① ディズニー映画「ピノキオ」	無料	30人	※幼児は保護者又は小学生の兄弟と同伴の上参加してください。
2	8/3 (火) 10:00~12:30	夏のお菓子 (午前の部) ～オレオマフィンと夏のゼリー～	500円	8人	※小学生のみの参加となります
3	8/3 (火) 13:30~16:00	夏のお菓子 (午前の部) ～オレオマフィンと夏のゼリー～	500円	8人	※小学生のみの参加となります
4	8/17 (火) 8/19 (木) 8/20 (金)	しゅくだい自習室 小学生 9:30~10:20 中学生 10:30~11:30	無料	各回 12人	※9:30~10:20には 中学生ボランティアが 来てくれる予定です。
5	8/17 (火) 18:30~20:30	天体観測 ～月・木星・土星を見よう～	無料	20人	※保護者同伴又は保護者 者による送迎のう え、ご参加ください
6	8/22 (日) 9:30~11:30	お魚観察会 ～足守川で魚をつかまえてみよう～	100円 (保険代など)	20人	※小学3年生までは保護者 同伴の上参加してくだ さい。
7	8/23 (月) 10:00~11:00	夏休み「はかること」教室 ～てんびんをつくってはかるう！～	無料	30人	※小学生のみの参加とな ります
8	8/24 (火) 14:00~15:00	からだのしくみを知る工作	無料	15人	※小学生のみの参加とな ります
9	8/26 (木) 9:30~13:00	おやこ de キッキング ※メニューは当日のお楽しみ♪	400円 程度 (ひとり)	親子 あわせて 10人	※幼児を含む親子の参加 も可 ※北市民健康づくり足守 会議の活動として栄養 委員がサポートに入リ ます。
10	8/30 (月) 13:30~15:30	夏休み子ども映画会② 「アルプスの少女ハイジ」	無料	30人	※幼児は保護者又は小学 生の兄弟と同伴の上参 加してください。

〈もうしこみ方法〉

◆受付期間… 7月9日(金)～19日(月)

◆申込先…足守公民館まで 直接か電話か Fax にて (参加したい講座名・名前・電話番号) を、お知らせください

*定員を超えた場合は抽選になります。

結果は、7月26日以降に、各自で足守公民館へお問い合わせください。

*当選した方は、あらためて公民館へ直接、参加費と申込書(チラシにあります)をご持参ください。

(正式な申込みとなります) 申込書と引き換えに、当日の持ち物など講座の詳細をお知らせします。

足守公民館だより

第162号 発行:岡山市立足守公民館 2021年6月30日(水)

〒701-1463 岡山市北区足守718 電話・FAX(086)295-1942

ホームページアドレス <http://www.city.okayama.jp/kouminkan/ashimori/index.html>



フェイスブックは
←こちらから

小学生対象の講座
は、最後のページを
見てね!

なつやすみは公民館へ行こう!

サテライト講座 災害ボランティア基礎講座

近年は全国各地で自然災害が発生しています。岡山県内において甚大な被害をもたらした平成30年7月豪雨災害から3年が経とうとしています。大規模災害時に設置・活動する災害ボランティアセンターは、地域の皆様をはじめ、市民団体や行政等と協働して運営されています。

現在は、コロナ禍により感染症対策に配慮した活動も求められています。こうした最新の動向を学び、円滑に被災者に支援を届けるため、災害ボランティアセンターの役割や岡山市の取り組みについて学びます。

令和3年9月4日(土)
10:15~12:00

I 講義「災害ボランティアセンターの役割・内容」

- 講師: 増田 勇希 さん(ひろしま NPO センター)
- ①災害ボランティアセンターの役割や内容
 - ②災害ボランティアの心得
 - ③コロナ禍における被災者支援の現状

II 岡山市の取組

- ①災害ボランティアセンター・災害支援ボランティア
- ②市民活動団体の災害支援
- ③災害ボランティアネットワーク

会 場: 足守公民館 (西川アイプラザから生中継)

定 員: 30人

参加費: 無料

申 込: 足守公民館 (086-295-1942)

8月24日(火) 17時まで

主催: 岡山市、岡山市教育委員会、岡山市社会福祉協議会、岡山NPOセンター

足守シネマ

公民館で日本映画を鑑賞しませんか? 無料です。

日 時 7月3日(土) 13時30分~15時30分

内 容 「トロッコ」(2009年)

出 演 尾野 真千子、原田 賢人、大橋 喬一 ほか

日 時 9月11日(土) 13時30分~15時30分

内 容 「ゆずり葉の頃」(2015年)

出 演 八千草 薫、仲代 達矢、岸部 一徳 ほか

おもちゃ病院



壊れてしまったり、動かなくなったおもちゃ…
おもちゃの病院で治療してもらいませんか

〈日 時〉 8月1日(日) 9時30分~12時
(受付は11時までです)

〈先 生〉 「吉備おもちゃの病院」のみなさん

〈受診料〉 無料 (部品代などは実費要)

〈申込み〉 不要*先着順になります

〈持ち物〉 あれば、壊れた部品・付属品
説明書、空き箱など

*ゲーム機など治療できないものもあります。
事前にお問い合わせください。(チラシも見てね)

きもの着つけクラブ ゆかた無料講習会

ゆかたを自分でより美しく着こなしてみませんか

日 時 ① 7月 6日(火) 10:00~12:00

② 7月20日(火) 10:00~12:00

(どちらか1回にお申し込みください)

場 所 足守公民館 和室

持ち物 ゆかた、肌着、半巾帯、紐3本、伊達締め
タオル2枚

申込み 足守公民館 ☎ 295-1942

そのほかの講座・行事など(7月~8月)

- *「みんなでラジオ体操」 in 大井児童館園庭
毎朝9時30分~9時45分 (土日祝・雨天のぞく)
- *「おみずサロン」
7月8日(木)10時~12時
8月26日(木)10時~12時
- *「足守笑顔教室」(あっぱれ桃太郎体操など)
毎週金曜10時~11時
- *「パソコン学習会」
7月13日(火)10時~12時
7月27日(火)10時~12時
8月10日(火)10時~12時
8月24日(火)10時~12時
- *「足守ふれあい元気教室」
7月6日(火)10時~12時
8月3日(火)10時~12時

食と健康講座

「食」の力で免疫力を高めよう!

6/10中止になった講座を延期しました

〈日時〉 9月2日(木)10時~12時
〈講師〉 勝野 訓江 さん(管理栄養士)
〈受講料〉 無料
〈申込み〉 要:足守公民館までお申し込みください

ちよつと気分転換

今年あまりに早い梅雨入りでしたが、この号が届く頃、雨はどんな様子でしょうか。

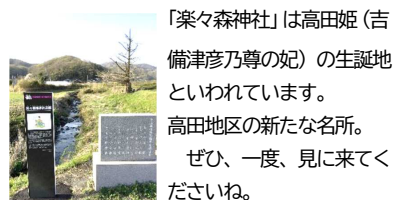
「春雨」「五月雨」「時雨」のように季節による雨の呼び方を調べてみました。

- ・花の雨(桜の花に降る雨、桜の花の咲く頃降る雨)
- ・催花雨(花の咲き出す頃に降る雨)
- ・木の芽雨(木の芽が出る頃に降る雨)
- ・緑雨(新緑の頃に降る雨)
- ・翠雨(青葉に降りかかる雨)
- ・催涙雨(七夕に降る雨、織姫と彦星が逢瀬の後であるいは逢瀬が叶わず流す涙雨)
- ・氷雨(ひさめ、冬に降る冷たい雨、雹や霰も含む)
- ・寒の雨

文:坪井 智子

「歴史のまちしるべ」ができました

岡山市が募集した【歴史のまちしるべ】に下高田町内会が「楽々森(ささもり)神社」の跡地を応募し、先日 碑がたちました。



「楽々森神社」は高田姫(吉備津彦乃尊の妃)の生誕地といわれています。高田地区の新たな名所。ぜひ、一度、見に来てくださいね。

行政相談

7月16日(金)10時~12時 足守公民館
8月18日(水)10時~12時 福祉交流プラザ大井
9月14日(火)10時~12時 足守公民館

公民館へお越しの皆さまへ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**体温測定して発熱のない状態を確認し、マスクを着用してご来館**くださいますよう、よろしくお願いたします。なお、この紙面に掲載している講座等についても、今後、市内・県内の感染状況によっては、対応を変更する場合があります。何卒ご理解ご了承のほどよろしくお願いいたします。

お家で眠っている食器はありませんか?

食器のリユースコーナー



5月に開催できなかった「食器のリユースコーナー」を実施します。ご提供いただける方は、きれいにして公民館までお持ちください。

【集める期間】
令和3年7月15日(木)~7月20日(火)
【持ち帰り期間】
令和3年7月26日(月)~8月7日(土)

*破損・汚れのあるものは受け取れません
*持ち帰る人がいない場合は、持ち込まれた方に8月9日(月)以降に引き取っていただきます

公民館カフェ



毎月第1月曜日に開催しています。コーヒー、紅茶、緑茶をご用意していますので、お気軽にお声かけください。(1杯100円)

7月5日(月)10:00~11:30
8月2日(月)10:00~11:30

公民館カフェでは、感染拡大防止のため、アルコールによる消毒、マスクの着用、ビニールによる間仕切りなどを行っています。来場されるみなさまには、「黙食」「会話の際はマスク着用」にご協力くださいますよう、なにとぞよろしくお願いいたします。

あっちこっち見てある記

龍泉寺・十二支の守護石像

寺務所の左手の石段を上がると、正面に拝殿があります。その拝殿の手前右手に、龍泉寺を再建した日護聖人の石像があり、その周りに十二支の石像が建てられています。日護聖人の生誕200年に向けて整備し、住職の奥様の発案で厄除けや開運・長寿などを祈念して建てられたそうです。十二支という子(ねずみ)から始まりますが、最初に建てられたのは午(うま)です。なぜ?と思いましたが、日護聖人が午年生まれで建て始めた平成26年が午だからなのでしょう。石仏のデザインは、住職の娘さんとのこと。優しい親しみのある可愛い石像で、午には「蹄鉄に触れる事で災難から身を守り幸運を…」、今年の干支の丑には「乳房に触れることで健康で長生きする…」など、触れる場所とご利益が彫られています。自分の干支だけでなく、ぐるっとご利益巡りしてもいいですね。

また、台座には宗派を問わず名前を刻印してもらうことが出来ます。未代まで残りますので、厄除けや開運の祈念以外にも、結婚記念・誕生記念などにされてはいかがでしょうか。



文:福田 瑞江
写真:岸 宣昭

いじめるお楽しみいただいている あっちゃんを見てある記の掲載がまる十年となりました。そこで、この十年の記事をまとめた冊子「僕(あっち)の見たある記」を作成する予定となりました。現在編集作業中ですので、楽しみにしててくださいね。

「ねこの手」の度、多くの皆様、組織の方々の協力により、足守中学校区に、新しい生活サポートチームができました。生活サポートチーム「ねこの手」です。現在、足守地区で、多くの皆様、団体が各種の支援活動を行っていますが、その隙間を埋める活動を目標としています。「出し」軽作業、庭の草取り、買い物代行等々、高齢者の方により快適に過ごしていただくため、ちよつとした困りごとをサポートします。今はコロナの影響もあり、十分な活動ができていませんが、県下で先行活動中のチームを参考にし、

ながら徐々に活動を広げて行きたいと思えます。皆様の、ご支援、ご協力の下で、細く、長く継続したいと思えます。よろしくお願申し上げます。

*「ねこの手」では、随時活動して頂ける方を募集しています。お気軽に、公民館までお声かけください。

お試し草取り会の様子

公民館カレンダー *祝日の配置にご注意!

7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14	12	13	14	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21	19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28	26	27	28	29	30		

7/22 海の日 7/23 スポーツの日 8/8 山の日 9/20 敬老の日 9/23 秋分の日