操南ええとこウォーキング

「操南ええとこウォーキング」は旭操・操南・操明の3学区合同で実施され、学区や世代を越えて、みんなが参加できるウォーキング大会です。今年は操南コミュニティハウスを出発し、古宮様、沖田神社、御真筆堂まで歩いて戻ります。

【6km程度のコース】 共催：健康市民おかやま21推進会

●日時 **12月 5日(土)**9:30～12:00
●集合 **9:30**（操南コミュニティハウス）
●対象 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
●定員 60人程度
●申込 11月20日(金)17時までに操南公民館へ（電話・FAX・窓口）

申込必要

ジュース&パン等参加賞あり！

●準備・動きやすい服装
・はきなれた運動靴・タオルなど
※保険はかけていません。安全にご配慮下さい。
※当日8時45分の時点で雨天の場合、中止とします。

地域応援人づくり講座
共催：岡山大学教育学部自然地理学研究室

土地の記憶を伝えるまち歩き

～地域の記憶を未来の防災につなげよう～

8月から実施している「土地の記憶を伝えるまち歩き」の第3回目になります。 第1回～2回目で、地域に残る「土地の記憶」を集め、地域の歴史や特徴を地図に落とし込みました。3回目では、その地図を基に実際にまち歩きをするにはどうしたらいいか話を進めていきます。参加をお待ちしています。

【日 時】(第3回)**12月5日(土)**13:30～15:00
「ルート発表・共有」の回です。
【対象・定員】どなたでも・**20人（先着順）**
【申 込】電話または公民館窓口
上記の二次元コードからも申込可能です。↑
★この活動は、岡山市学生イノベーションチャレンジ推進事業の支援を受けて実施しています。

～昼下がりの発表会～

ジャズ＆ポップスコンサート

◆令和9年2月14日(日)14時 開演

【プログラム】 ペーパームーン　遥かなる影
マイ・フェイバリット・シングス　他
【出演】歌ってみようジャズ＆ポップス（操南公民館クラブ講座）

申込不要　参加無料

操南にじいろ未来塾 冬休み書初め大作戦！ モチつきます！杵もちます！

申込必要

地域のおとなや、高校生・大学生が冬休みの宿題である書初めをサポートします。書初め後は臼と杵を使って「もちつき」をします♪

【日 時】**12月26日(土)**10:00～13:00
【対 象】 操南中学校区に在住の小学生
【定 員】 30人　【材料代】300円
【申 込】詳細は11月中旬以降、管内3小学校(旭操・操南・操明)をとおしてチラシを配布しますので、そちらを参照してください。(公民館窓口にも置く予定です。)

おやこチャレンジタイム めざせ！パン職人

※写真はイメージです。



焼きたてコーンマヨパン ＆ ウィンナーパンをつくろう♪

親子で協力して、生地をこねて、のばして、パンづくりに挑戦！焼きたてのおいしいパンをおうちに持って帰ります♪

【日 時】**12月19日(土)9:45～12:00**
【講 師】 上高　由紀子さん
【対象・定員】3歳以上～小学生とその保護者10組(先着順)
※保護者1人につきお子さんは2人まで
【材料代】1人400円 ★申込時の集金
【申 込】11月21日(土)9:30～公民館窓口で受付
※持ち物等詳細については、管内の幼稚園・小学校をとおしてチラシを配布しますので、そちらを参照してください。(公民館窓口にも置く予定です。)

申込必要

健康チェックをしてみませんか

山陽学園大学看護学部の教員と学生による健康チェックを今年は操南公民館で実施しますのでご案内します。

主催：岡山市中区役所・山陽学園大学
【測定内容】認知機能、運動能力、骨密度、体内水分量、血管年齢、肌年齢 他　▶HP
【測　定　日】12月2日(水) ①10:30～12:30　②13:30～15:30
【結果説明日】12月9日(水) ①10:30～12:30　②13:30～15:30
【対象】中区在住の65歳以上の方で、測定日12/2と結果説明日12/9の両日参加できる方
【定員】各回10人程度(応募多数の場合は抽選)
【申込】中区役所総務・地域振興課へ電話、E-mail、申込書を郵送、FAXまたは直接持参。【11/16(月)必着】
(申込書は公民館窓口にも置いています。)

岡山市立操南公民館 TEL:(086)-276-7898 ▶HP
〒702-8006 岡山市中区藤崎201-4
sounankoumінkan@city.okayama.jp
開館時間:9:30～21:00(日曜日は17:00まで) 水曜・祝日は休館です。

操南公民館だよりは２か月に１度発行します。次号は、１月１日号です。

操南公民館だより　１６９号

操南公民館だより

169号
令和8年11月1日発行
岡山市立操南公民館



干支の絵付け体験

申込必要

来年の干支「未」の型に好きな模様や絵を描いて、自分だけのお正月飾りを作ろう♪今年は、グループホームパラソル操南の皆さんも参加してくれます。一緒に陶芸の絵付けを楽しもう！！

【日 時】**11月28日(土)**10:00～12:00
【講 師】岡山県陶芸同好会
【定 員】30人（先着順）
【対 象】どなたでも(付き添いだけの参加もOK)
【材料代】2,000円（1作品） ★申込時の集金
【持ち物】雑巾、タオル（汚れてもよい服装）
【申 込】締め切り:11月27日(金)12:00まで
材料代を添えて公民館窓口でお申し込みください。定員になり次第、締め切らせていただきます。付き添い参加の方は申込の際にその旨をお伝えください。

お正月にピッタリ 冬の寄せ植え講座

申込必要

お正月にピッタリの寄せ植えを作ります。素敵な寄せ植えでお家を華やかに飾りませんか？飾りを変えれば春先まで楽しめます♪

【日 時】**12月11日(金)**13:00～15:00
【講 師】砂田園芸
【定 員】14人（先着順）
【対 象】どなたでも
【材料代】1,600円 ★申込時の集金
【持ち物等】汚れてもよい服装
作業用手袋・持ち帰り用の袋（必要なら）
【申 込】締め切り:12月1日(火)15:00まで
材料代を添えて公民館窓口でお申し込みください。定員になり次第、締め切らせていただきます。



※写真はイメージです。

※ 詳細については、公民館窓口に置いているチラシを参照してください。材料代は、おつりのないようにお持ちください。

シニア世代の学びの場 寿大学

申込必要　参加無料

寿大学に参加して脳も体も活性化！！楽しく学べるシニアの勉強会です。毎回申込が必要です。興味のある回だけ参加することもできます。お気軽にご参加ください。

「歌声で健康！みんなで歌おう！」

【日　時】**11月27日(金)**13:30～15:30
【講　師】桧山　武雄さん
（岡山アコーディオンクラブ代表）
【定員】50人 【対象】おおむね65歳以上
【申　込】随時受付中
電話または公民館窓口へ

「落語を楽しもう」

【日　時】**12月25日(金)**13:30～15:30
【講　師】噺の会じゅげむ
【定　員】50人
【対　象】おおむね65歳以上
【申　込】11月27日(金)9:30～受付
電話または公民館窓口へ

申込受付 11/27(金) 9:30～

介護予防教室 操南いきいき教室

いつまでも元気で暮らせるように、健康づくりのための軽い運動や講話を医療・福祉の専門職がお伝えします。
共催：岡山市ふれあい介護センター

◆ **11月19日(木)**13:30～15:30(第3週に変更)
「しゃがむのがつらい！『膝痛』対処法教えます！」

◆ **12月10日(木)**13:30～15:30
「調理寿命を延ばそう！ミッチリおかずで元気百倍」

【対 象】おおむね65歳以上の方　【持ち物】筆記用具
【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター（086-274-5211）

申込不要　参加無料

公民館まつりの準備のため利用をお休みします

10月31日(土)午後 ～ 11月16日(月)正午
ロビー・図書コーナー(貸出し返却含む)が使用できません。
11月10日(火)午後～16日(月)正午
通常業務を休止します。クラブ活動、部屋貸し（電話・窓口・インターネット予約受付含む）、印刷、コピー、資源回収等はできません。

操南中学校区 地域交流会

地域交流会では、操南中学校1年生が自分たちが学んだ「防災学習」について発表を行います。
今、地域の子どもたちがどんなことに取り組んでいるのか、学校がどんな活動をしているのか、地域の皆さんにも知っていただく機会です。
皆様のご参加をお待ちしています。

申込必要　参加無料

【日時】**12月24日(木)**13:30～15:00
【対象】どなたでも 【定員】**50人程度**
【申込】電話または公民館窓口へ

令和９年度 ★クラブ講座開設申請受付中★

令和9年度(令和9年4月～令和10年3月)に操南公民館でクラブ講座を開設希望されるところは、申請書類の提出をお願いします。

【受付締切日】 12月6日(日)17時

申請書類一式は、10/31実施のクラブ開設申請説明会で配布済です。 詳細については操南公民館までお問合せください。

操南・岡山をもっと知ろう会

講義や語らいを通して操南・岡山の歴史的魅力を再発掘し、操南の歴史と文化を語る会も開催します。

◆ 12月11日（金）13:30～15:30　申込必要　参加無料
「岡山県の食の歴史」
【講 師】岡嶋　隆司さん（食文化史研究者）
【申 込】受付中　電話または公民館窓口へ

◆ 1月 8日（金）13:30～15:30
「操南の歴史と文化を語る会」
【講 師】安倉　清博さん（元　政田民俗資料館）
【申 込】12月11日(金)9:30～受付　申込受付 12/11(金) 9:30～
電話または公民館窓口へ

【定 員】各回 50人程度　【対 象】どなたでも

操南銀幕劇場

★ハチとパルマの物語　2021年公開
検査の手違いでモスクワの空港に置き去りにされた犬のパルマ。飼い主を待ち続けるパルマは、孤独を抱える9歳の少年と出会う。寂しさを分かち合う一人と一匹の、実話をもとにした感動の物語。
キャスト：レオニド・バーソフ、渡辺裕之、藤田朋子ほか
【日 時】11月30日（月）13:30～15:30

★キャロル・オブ・ザ・ベル　2021年製作
ウクライナ・ポーランド合作　字幕
第二次世界大戦下のウクライナ。戦火に引き裂かれた家族と、命がけで子どもたちを守る母親の姿を、希望をつなぐ歌とともに描く物語。キャスト：ヤナ・コロリョーヴァ　他
【日 時】12月12日（土）13:30～15:40　申込必要　参加無料
【定 員】40人程度
【申 込】募集中　電話または公民館窓口へ

地域応援人づくり講座

3学区（旭操・操南・操明）防災交流会

「いざという時に近隣の地域同士が協力し合えるよう、日頃から顔を見て話せる関係を築き、お互いの防災活動についても共有しておこう」という目的で、防災交流会を開催しています。他学区の防災活動を知る機会にもなります。
皆様のご参加をお待ちしています。　申込必要　参加無料
【日 時】12月21日（月）15:30～17:00
【対 象】防災活動をされている方、関心がある方
【申 込】電話・メール・FAXまたは公民館窓口へ

楽しく学ぶ☆世界のあれこれ
韓国グルメをつくろう！～トッポギ ＆ ホットク～

韓国で親しまれているトッポギとホットクを作ります。料理を楽しみながら、韓国の食文化についてもお話を聴いてみましょう♪　申込必要
【日 時】2月6日（土）10:00～13:00
【講 師】金　允姫さん（韓国語講師）
【対 象】小学生～大人（小学生は保護者と一緒に参加）
【定 員】28人（先着順）
【材料代・保険代】1人　550円（申込時に集金）
【持ち物】エプロン、マスク、手拭き用タオル、ふきん
三角巾（バンダナ可）
【申 込】1月9日（土）9:30～公民館窓口で受付
材料代を添えて公民館窓口へ

慌てないための介護のいろは
「エンディングノートから考えるもしものこと」

エンディングノートは、「最期のこと」を決めるためだけのものではありません。自分がどんな人なのか、どう生きてきたのか、何を大切にしているのか。
エンディングノートをきっかけに自分自身を振り返り、元気なうちに「私のこと」を伝えておく。
それがいざという時に大切な決断をする家族の助けにもなります。エンディングノートをきっかけに、一緒に考えてみませんか。
【日時】1月29日（金）10:00～12:00
【講師】城島　義隆さん【介護福祉士・介護相談員】
【定員・対象】20人程度
【申込】電話または公民館窓口へ　申込必要　参加無料

リユースコーナー（期間限定）

〈持ち込み期間〉（休館日、１７時以降は除く）
11月17日（火）9:30～12月12日（土）17時
下記基本ルールを参考にお持ち込みください。
〈持ち込みできるもの〉
新品または新品同様の物（食器、衣服、かばん、生活雑貨等）
× 持ち込めない物　破損している物・壊れやすい物
不衛生な物・書籍（詳細はおたずねください）
〈持ち込みの量〉40cm×40cm×高さ30cmの枠内の量
〈持ち込み方法〉
①公民館の窓口で「利用枠貸出し票」を記入
②リユース期間まで公民館で保管
③リユース期間、コーナーに展示
④期間過ぎて残っているものは持ち帰りをお願いします。（期間中追加はできません）
〈持ち帰り期間〉12月1日（火）～27日（日）17時まで
持ち込みされたリユース品を展示します。利用したいものがあるかどうかぜひ見においでください！

操南公民館だより　１６９号

主催：操南公民館まつり実行委員会、岡山市立操南公民館

令和８年度 第 37 回 操南公民館まつり

日時　令和８年
11月14日（土）９時２０分～１６時３０分
11月15日（日）９時３０分～１５時３０分

会場　岡山市立操南公民館

作品展示の部　全館

硬筆・毛筆・実用書道・楽しい折り紙・操南陶芸クラブ
烏城彫・絵手紙クラブ・表装・手描友禅・あみもの
ハンドクラフトビギナーズクラブ・墨絵クラブ・操南短歌・池坊

体験の部　実技室

14日（土）
10:00　身体リセットヨガ（30 分）
10:30　こども将棋クラブ（90 分）
14:20　リフレッシュ３B 体操（60 分）
15日（日）
10:30　やさしい護身術（60 分）
11:30　操南語りの会おきたひめ（60 分）
12:30　真向法体操（30 分）
13:00　ハワイアン・フラ（30 分）
13:30　操南エンジョイ・レク（30 分）
14:10　小学生のリトミック（60 分）

実技発表の部　ロビー

11月14日（土）	9:20	開会式
	9:30	操南オカリナフレンズ うみ
	10:15	着　付
	11:00	琴
	12:00	〔休憩〕
	12:40	正道会館西﨑道場 AB
	13:10	ジュニア３B 体操
	13:40	歌ってみようジャズ&ポップス
	14:30	カラオケ A・B・C（～16:30）
11月15日（日）	9:30	中高年から始めるらくらくピアノ
	10:15	気功・太極拳
	10:45	女声コーラス ほほえみ
	11:00	詩吟（朝翠流・観水流）
	12:00	スマイルキッズ ABS
	12:30	操南語りの会 おきたひめ
	13:00	〔休憩〕
	13:30	小学生のリトミック
	14:00	民　謡
	15:00	操南ウインズ（吹奏楽）
	15:30	閉会式（15:40 終了予定）

西側駐車場

カフェ　料理講座室

★操南公民館まつり実行委員会
コーヒー（クッキー付）
１杯　250 円
11月14日（土）
10時～15時 30 分
11月15日（日）
10時～14 時 30 分
※両日ラストオーダーは終了 30 分前

出　店

両日 11～14 時売り切れ次第終了
★フライドポテト【実行委員と有志】
（100 円）
★ホットドック、スープ【葵商店】
（500～600 円）（250 円）
★シフォンケーキ、プリン
（300～390 円）【おっさんシフォン研究所】
★ドーナツ、わらび串、飲料　他
（各種 200～500 円）【 LiT ONRU 】

健康コーナー　美術工芸室

11月14日（土）
10時～12時、13時～15時
（血管年齢・骨密度測定、ベジチェック）
【操南中学校区健康市民おかやま２１】
11月15日（日）
10時～12時、13時～15時
（健康チェック・ゲームコーナー）
【藤崎苑】

ロビー展　中区まちづくり独自企画事業
「こんな和菓子があったらいいなコンテスト」作品展示

【期間】10/23（金）9:30～11/8（日）17:00

夏休み期間中の小学4～6年生を対象に、あったらいいなと思う和菓子のイラストを募集しました。
中区の特産品でもある和菓子について、子どもたちの個性的でステキな作品が集まりました。受賞作品と操南中学校区の応募作品を展示いたします。

ロビー展「おかやまっ子作品展」

【期間】11/21（土）9:30～12/6（日）17:00

操南地域の3小学校図画工作展示を開催します。
旭操・操南・操明の3小学校の児童が図画工作の授業で制作した作品（絵画・版画・工作・立体作品等）を、パネルやガラスケースの中で展示します。各校の各学年代表児童の力作を是非ご覧ください。