

# 令和8年度 クラブ講座一覧(操南公民館)

ジャンル	No.	クラブ講座名	実施曜日	時間	定員	受講料	講師名	備考
書道	1	硬筆	2・4 火	10~12	10	月1,000円	梶原 翠華	800円(本代)
	2	毛筆	2・4 金	10~12	10	月1,000円	梶原 翠華	800円(本代1ヶ月)、書道道具(硯、文鎮、筆(大・小)、墨)半紙
	3	実用書道クラブ	1・3 金	13~15	10	月1,000円	毛利 啓堂	筆、硯、文鎮、墨汁、下敷、紙
美術・手芸・工芸	4	楽しい折り紙	2 月	13~15	20	月500円	片岡 元子	材料代200円~500円(1ヶ月)、のり、ハサミ、ものさし、爪楊枝、筆記用具
	5	操南陶芸クラブ	4 月	13~17	10	月800円	成本 智幸	粘土代・焼成費750円(500g)(毎月)、陶芸道具(粘土ペラ等)
	6	烏城彫	2・4 火	10~12	15	月1,000円	三道 美瑞江	彫刻刀等
	7	絵手紙	2・4 火	13~15	12	月1,000円	島木 訓子	葉書、顔彩、和筆、半紙
	8	表装	1・3 木	13~15	10			さし、三角さし、刷毛3種、布(表装用)、紙、ノリ等(約3万5千円~4万円)
	9	手描友禅	1・3 金	10~12	12	月1,000円	西村 弘子	染料、筆、布
	10	クレイクラフト	1・3 金	10~12	10	月1,000円	安井 倫子	粘土代(600円)、アクリル絵具(4,000円)
	11	あみもの	2・4 金	10~12	15	月1,000円	金出地典子	毛糸(他使用の糸)、針、ハサミ、編物に必要な小物類
	12	ハンドクラフト・ビギナーズ クラブ	1・3 土	13~15	10			必要に応じて材料代、作業用軍手
	13	墨絵	2 日	10~15	10		中島 正子	筆、墨、硯
文芸	14	古典に親しむ(源氏物語を読む)	1 月	10~12	15	月500円	石井 佳子	運営費500円(6ヶ月ごと)、テキストに使用する本、便覧 等
	15	操南語りの会 おきたひめ	2 月	10~12	20			通信費、コピー代他(年1,200円) 民話の本や資料(図書館利用可)
	16	川柳	2 火	13~15	30			通信費・コピー代3,000円(6ヶ月ごと)
	17	操南短歌	3 土	9半~11半	12	月500円	濱田 棟人	事務費・茶菓子代等500円(1ヶ月)
舞踊	18	操南社交ダンス同好会	2・4 金	19半~21	20	月1,000円	新屋敷善史	CD代・テキスト代1,000円(1ヶ月) ダンスシューズ、動きやすい服装
	19	ハワイアン・フラ	2・4 火	15半~17半	15	月1,000円	山下 京子	教材費500円(必要時) Tシャツ、フラ用のスカート(バウ)
健康・スポーツ	20	3B体操	1・3 月	10~12	10	月1,000円	今井 鐘子	用具代約5,000円、レンタル可
	21	リフレッシュ3B体操	2・4 木	13半~15	10	月1,000円	佃 裕子	用具代約5,000円、レンタル可
	22	操南ストレッチ教室	1・3 月	10~11半	20	月1,000円	赤堀 静枝	
	23	若さを保つ健康体操	4 月	10~11半	20	月500円	赤堀 静枝	のみもの、汗拭きタオル、動きやすい服装
	24	真向法体操	2・4 火	13半~15	12	月1,000円	難波 欽子	タオル、5本指ソックス
	25	椅子に座ってストレッチ	3 木	10~12	10	月500円	水島 典子	
	26	初めての方のリラックスヨガ	1・3 月	19~20半	10	月1,000円	高倉 和美	ヨガマット、ブロック
	27	身体リセットヨガ	2・4 土	10~12	18	月1,000円	高倉 和美	ヨガマット、ブロック
	28	気功・太極拳	2・4 火	10~11半	15	月1,000円	和田 千枝	
	29	やさしい護身術	1・3 木	19~21	20	月500円	段堂 保	
	30	操南ディスコンクラブ	2・4 日	13~15	16		桧山 武雄	上靴
	31	操南健康ウォーキング	1 金	9半~12	30			予定表印刷代など500円(12ヶ月)
	32	操南エンジョイ・レク	4 金	13~15	20			活動は13:30~
	33	空手道秀修館健康空手クラブ	1・3 火	13~15	20	月500円	光森 健児	老若男女初心者歓迎
	34	正道会館西崎道場A(空手道)	2・4 土	15半~17半	20	月1,000円	西崎 雅人	体験希望の方は運動出来る服装 水分、タオル
	35	正道会館西崎道場B(空手道)	2・4 土	18半~20半	20	月1,000円	西崎 雅人	体験希望の方は運動出来る服装 水分、タオル

令和8年4月時点の案内です

ジャンル	No.	クラブ講座名	実施曜日	時間	定員	受講料	講師名	備考
着付	36	着付	1・3 木	10～12	15	月1,000円	妹尾 孝子	着物、帯、小物一式
華道 ・ 茶道	37	池坊(華道)	1・3 木	13～15	12	月1,000円	佐藤 泰子	花代2,000円(2回分)、花ばさみ、花を入れて持ち帰るもの(バケツ等)
	38	表千家(茶道)	1・2 土	15半～17半	11	月1,000円	片岡 清子	お抹茶代・お菓子代1,500円(1ヶ月)、道具を持っていけば、袱紗、ふくさばさみ、扇子、お菓子を切るもの
音 楽 ・ 邦 楽	39	民謡	1・3 月	13～15	15	月1,000円	岸野 愛子	楽譜コピー代など1000円(6ヶ月)
	40	朝翠流 詩吟	1・3 月	13～15	10	月1,000円	川野辺洋鵬	教材費(本2冊)、筆記用具
	41	観水流 詩吟	2・4 土	13～15	15	月1,000円	安田 陽水	詩吟の本、筆記用具
	42	操南オカリナフレンズ うみ	2・4 月	13～15	10	月1,000円	河井由美子	コピー代・雑費500円(随時)
	43	うたの輪フレンド	1・3 火	10～12	20	月1,000円	井上 清光	
	44	中高年から始めるらくらくピアノ	1・3 火	10～12	14	月1,000円	山本 詠子	初級のテキスト(約1,600～2,000円)、キーボード持参。3人までは貸出可
	45	歌って踊ってグランマーズ	1・3 火	10～12	20	月1,000円	谷 順子	ヨガマット(バスタオルで代用可) 歌詞等のコピー代
	46	女声コーラス ほほえみ	2・4 木	10～12	30	月1,000円	谷 順子	雑費1,000円(1ヶ月)
	47	歌ってみよう ジャズ&ポップス	2・4 木	13～15	20	月1,000円	矢野 啓三郎	コピー代・その他500円(12ヶ月) 筆記用具
	48	うたごえ操南	4 土	13～15	30	月500円	桧山 武雄	歌本2冊1,500円
	49	琴	2・4 火	10～12	12	月1,000円	片山 道素	爪、教本
	50	尺八・琴・三絃の会	1・3 土	13～15	10	月1,000円	坪田 友広 坪田 久子	爪、チューナー、楽譜、譜面台
	51	操南ウインズ(吹奏楽)	2・4 土	18半～20半	40	月団費 1000円		楽器、譜面台
	52	カラオケC	1・3 金	13～15	12			
53	カラオケA	1・3 土	13～15	12			雑費1,000円	
54	カラオケB	1・3 日	13～15	12			DVD代1,000円(6ヶ月) 1ヶ月にDVD1枚(300円)	
語 学	55	abc英会話	1・3 火	13～15	15	月1,000円	ピーター ヴァン ティン グエン	
	56	楽しい英会話	2・4 火	13～15	15	月1,000円	ピーター ヴァン ティン グエン	
	57	英会話	2・4 金	10～12	20	月1,000円	テッド	
写真	58	写真撮影入門	3 火	10～12	10	月500円	板野 彰	
PC	59	パソコンワードクラブ	1・3 土	13～15	20	月1,000円	前川 悦子	パソコン持参 教材のコピー代50円(毎回)
子 ど も 対 象	60	操南スマイルキッズB (ヒップホップ) (5歳～低学年)	1・3 月	15:45 ～16:45	15	月1,000円	笹川 由香	材料代1回100円 タオル、水筒、室内シューズ、名札
	61	操南スマイルキッズA (ヒップホップ) (中学年～高学年)	1・3 月	16:55 ～17:55	15	月1,000円	笹川 由香	材料代1回100円 タオル、水筒、室内シューズ、名札
	62	操南スマイルキッズS (ヒップホップ) (小学校高学年～中学生ダンス経験者)	2・4 木	18～20	15	月1,000円	笹川 由香	材料代1回100円 タオル、水筒、室内シューズ
	63	ジュニア3B体操	2・4 木	15半～17	10	月1,000円	佃 裕子	飲み物持参、道具代(約5,000円)
	64	こども将棋クラブ	1・2 土	10～11半	40		谷川 喜洋士	飲み物持参
	65	小学生のリトミック	2・4 日	10半～12	20	月1,000円	松本 晃子	クラフト材料費300円(1ヶ月) スティック、上靴