

きたこうみんかん

岡山市立北公民館
〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14
Tel・Fax (086)254-4633
eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp
http://www.city.okayama.jp/shisei/000022493html.

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌水曜日も休館)

令和6年度 第43回北公民館まつり



10月26日(土)10時~16時 / 10月27日(日)10時~15時

【発表の部】10月26日(土) 会場:2階研修室

時間	クラブ名
10:00~10:10	開会
10:10~10:30	太極拳と気功A・B
10:30~11:00	はじめてのオカリナ
11:00~11:30	楊名時健康太極拳
11:30~12:00	3B体操(スマイル3B体操・日本3B体操・ほのぼの3B体操・ジュニア3B体操)
12:00~12:30	詩吟を楽しむ会
12:30~13:00	ピアノ演奏
13:00~13:30	中高年からはじめるらくらくピアノ
13:30~14:00	ホアロハ・フラクラブ
14:00~14:30	フルーツ演奏
14:30~15:00	御野カラオケ同好会
15:00~15:30	合唱団じれん

【展示の部】

<1階>◆会議室◆ 水彩画/俳画
◆美術工芸室◆ ナチュラル・アート
暮らしの書道(午前・午後)
◆福祉室前◆ ひまわり文庫
◆図書コーナー◆ おやこひろば おひさま会
◆廊下◆ おやこクラブいずみ会
<2階>◆ロビー◆ 洋画クラブ

【地域ふれあい・バザーの部】

10月26日(土)・27日(日) 両日

◆囲碁体験コーナー(図書コーナー)
岡北囲碁同好会
◆パソコンコーナー(第1講座室)
御野学区電子町内会
◆ネパール雑貨とチーズ販売(玄関)
10時~売り切れ次第終了
Fun♪Fun♪English

10月26日(土)のみ

◆健康チェックコーナー(福祉室)
10時10分~16時
みの健康21推進の会・牧石学区愛育委員会
◆カレー販売(料理講座室)
11時~売り切れ次第終了
御野学区栄養改善協議会
◆コーヒー喫茶(小会議室)10時~14時
◆コチュジャン、カクテキ販売(玄関)
10時~売り切れ次第終了
コリアンクッキング

10月27日(日)のみ

◆赤ちゃん~未就学児の遊び場(福祉室)
10時~12時 おやこひろば おひさま会
◆将棋体験コーナー(福祉室)
12時~15時 岡北将棋クラブ
◆うどん販売(料理講座室)
11時~売り切れ次第終了 SDGs11 岡北
◆コーヒー喫茶・バザー(小会議室)
10時~14時 御野学区婦人会
◆野菜販売・展示(玄関)
10時~売り切れ次第終了
御野学区地域ねこの会

【発表の部】10月27日(日) 会場:2階研修室

時間	クラブ名
10:00~10:30	ギターにあわせてみんなで歌おう
10:30~11:00	大正琴(蝶の会)
11:00~11:30	休憩
11:30~12:00	すみれコーラス
12:00~12:30	コール・ゆうぶんげん
12:30~13:00	なつかしのメロディ

※時間が前後することがあります。ご了承ください。

- 10月25日(金)~10月28日(月)は、公民館まつりに伴い、17時閉館とさせていただきます。
- 10月25日(金)9時30分~10月28日(月)13時まで、クラブ講座、室使用、図書の貸し出しはお休みさせていただきます。ご協力をよろしくお願い致します。
- 駐車場は限りがありますので、できるだけ徒歩、自転車、公共交通機関をご利用ください。やむを得ず自家用車で来られる方は、係員の指示に従って岡北中学校へ駐車してください。
- 最新の状況はホームページ等でご確認をお願いします。

北★北 シニアカレッジ(全10回)

台風10号の接近に伴い延期になっていた講座が以下の日程に決まりました。ぜひご参加ください。

第4回 **10月29日(火) 13:30~15:30**

「平安文学と工芸作品の画題について」

【講師】槌田 祐枝氏(林原美術館 学芸員)

第6回は予定通りの日程で行います。

10月31日(木) 13:30~15:30

「ガラスの創造力~色彩と煌めきの 4000年~」の見どころ解説

【講師】四角 隆二氏(オリエント美術館学芸員)

【参加費】無料 【定員】50名



ジェントルマン生きがい喫茶

【日時】10月12日(土) 10時~12時

【参加費】100円(コーヒー代、当面はじめての方のみ)

どなたでも安心して語れる場です。話を聞くだけでもOKです。女性や若者の参加も大歓迎です。

きた★北シネマ

「アルジャーノンに花束を」(2006年・仏・95分)

キャスト:マリアンヌ・バスレール他

【日時】11月8日(金)13:30~15:10

【定員】50名(先着順) 【参加費】無料



元気で長生きノルディック!

◆レギュラーコース(約6km程度) 10:00~12:30
10月17日(木) 中消防署(天満屋ハピータウン岡北店集合)

◆シニアコース(約3km程度) 10:00~12:00

11月1日(金) 運動公園1周(シティライトスタジアム玄関集合)

※10月25日(金)は公民館まつり準備の日なので変更

【参加費】200円(傷害保険他)

※ポールのレンタルが必要な方は2週間前までに連絡をお願いします。1回のレンタル料500円です。

岡山市社会福祉協議会・岡山市立北公民館共催

★支えるみんなの活動講座★

岡山市生活・介護支援サポーター養成講座

地域活動やボランティアに少しでも興味のある方、はじめの一步を踏み出してみましよう!

【日程】①11月12日(火)13:30~15:30

講話「地域活動、はじめの第一歩」

助け合い体験カードゲーム

②11月26日(火)13:30~15:30

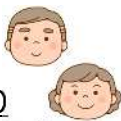
地域で活動している人の体験談を聞こう

「ちょっとチャレンジ!」したいことを語ろう

【定員】20名 【参加費】無料

【申込み】10/31(木)までに、北公民館に。

【問合せ先】岡山市社会福祉協議会 北区中央事務所
(TEL086-222-8619)



★子育てサロン あったかひろば

前月お知らせした通り10月7日から9月26日に変更になりました。また11月4日はお休みです。

★子育てひろば Orange Room

10月15日(火)10時~12時 情報交換

※先着10組。参加費無料。



中学生と作ろう!

立体おりがみ&巨大紙飛行機

【日時】11月16日(土)10:00~12:00

【対象・定員】小学生・20名(先着順)

【参加費】無料

【申し込み】10月19日(土)9:30から公民館窓口・電話で受け付けます。詳細は学校を通じて配布するチラシをご覧ください。



きた♪北ミュージック

気まぐれピアニストのenjoy music(全7回)



ポピュラー、ジャズ、映画音楽などピアニスト中司賢一さんによる様々なジャンルの曲をお楽しみ下さい。

第4回 10月11日(金)14:00~15:00

【対象】どなたでも 【定員】40名 【参加費】無料

岡山市ふれあい介護予防センター主催

岡北ふれあい元気教室

10月7日(月)「これでバッチリ!ストレス・不眠を和らげる食事」

11月18日(月)「リズムに合わせて♪脳と体を動かそう」

※11月は第3週月曜日になっています。

※いずれも14時~16時 ※参加費無料・申込不要

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター

086-251-6517 8:30~17:00(土・日・祝を除く)

自動販売機が撤去されました

9月5日をもちまして自動販売機が撤去されました。ご不便をおかけしますが、飲み物をご持参いただくか近隣の施設等の自動販売機をご利用ください。

さつまいものツルいりませんか

11月2日(土)にさつまいも掘りをするのですが、たくさん芋づるが不要になります。必要な方がおられましたら10月20日までに公民館にお声がけください。

たいよう 子ども食堂

【日時】10月20日(日)10:30~13:00

【場所】岡山市立北公民館

【対象】すべての方 【定員】30人(先着順)

【メニュー】わかめごはん、きのこのクリームシチュー、五目きんぴら

【参加費】子ども無料、大人300円

【申込】10月1日(火)9:30から北公民館で受付。

※スタッフ申し込み・お問合せは、086-223-8620(代表)までお願いします。