

# きたこうみんかん

岡山市立北公民館  
〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14  
Tel・Fax (086)254-4633  
eメール [kitakouminkan@city.okayama.lg.jp](mailto:kitakouminkan@city.okayama.lg.jp)  
<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html>

**休館日** 水曜日・  
祝日・年末年始  
(水曜が祝日の時は  
翌木曜日も休館)

## 第43回北公民館まつり 出品・出演者募集

10月26日(土)・27日(日)に第43回北公民館まつりを開催します。

6月22日にクラブ講座生・地域団体で作る第1回実行委員会を開催しました。幅広い世代が集うことが出来るよりよい公民館まつりにしようと計画しています。

昨年度まで公民館クラブ講座や地域団体を中心にまつりを行っていましたが、今年度から地域で活動する個人・団体の作品の出品・舞台発表をしてくださる方も募集することになりました。

### 【参加要項】



- ・協力金として一人200円必要です。
- ・舞台発表は1団体30分以内です。
- ・作品は10月25日(金)午後の搬入です。各自で展示していただきます。
- ・希望の方は8月27日(火)までにお申し込みください。
- ・展示場所・発表の順番は8月31日(土)開催の実行委員会で話し合い、決定しますのでご参加ください。(それ以降の参加希望については公民館にお問い合わせください。)
- ・営利・政治・宗教を目的とした活動は出来ません。

※詳細は北公民館事務室にお問い合わせください。

## 中高校生のみなさん！

### 夏休みは**自習室**で勉強しよう

「家にいるとテレビやスマホなど誘惑が多くて勉強はかどらない」「友達と一緒に勉強したい」という方は公民館で勉強しませんか。

【日時】開館日(水曜日と祝祭日は休館)

中学生 9:30~18:00

高校生 9:30~21:00

※日曜日は17:00まで

【使用料】無料

【申込】不要(利用前に窓口に声をかけて下さい。)

※詳細は公民館にあるチラシをご覧ください。



## カヌーで巡る川旅 ～旭川の自然や歴史遺産～

カヌーパーク OKAYAMA スタッフの皆さんのご指導のもと、カヌーで旭川を巡ります。

【日時】9月28日(土)9時~12時(8時45分集合)

【集合場所】中原橋左岸 河川敷(駐車場あります)

【対象・定員】18歳以上の方・10人(先着順)

【参加費】4000円(カヌー・パドル・ライフジャケットのレンタル料、保険料) ※当日集金

【持ち物・服装】飲料・タオル・着がえ・濡れてもよい服装・運動靴・帽子(あご紐付)・手袋(必要な人)

【申込】8月31日(土)9:30より窓口またはお電話で受け付けます。

岡山市社会福祉協議会・岡山市立北公民館共催

## ★支えるみんなの活動講座★

### 岡山市生活・介護支援サポーター養成講座

地域活動やボランティアに少しでも興味のある方、はじめの一步を踏み出してみましよう！

【日程】第1回 11月12日(火)13:30~15:30

講話「地域活動、はじめの第一歩」

助け合い体験カードゲーム

第2回 11月26日(火)13:30~15:30

地域で活動している人の体験談を聞こう

「ちょっとチャレンジ！」したいことを語ろう

【定員】20名 【参加費】無料

【申込み】10/31(木)までに、北公民館へお申し込みください。

【問合せ先】岡山市社会福祉協議会 北区中央事務所(TEL086-222-8619)

## クラブ講座変更のお知らせ

### 【活動再開】

・合唱団じれん 第2・4土曜日 13:00~15:00

講師 前田 英 受講料 月1000円 実費必要

### 【活動中止】

・韓国語講座(2・4火曜日)

### 【講師変更】

・楊名時健康太極拳

(旧)河面敏捷・赤澤陽子 (新)河面敏捷

・うたのひろば (旧)桧山武雄 (新)田中豊子



## ★子育てサロン あったかひろば

8月5日(月)10時～12時 親子でリトミック  
9月2日(月)10時～12時 情報交換・工作など

## ★子育てひろば Orange Room

8月20日(火)10時～12時 情報交換   
9月17日(火)10時～12時 和みヨガ  
※和みヨガ・・・心と身体をほぐす癒しのヨガです。  
身体がかたくても大丈夫です。

【参加費】無料 【定員】10組(事前申し込み必要)

## ほく ほく 北★北 シニアカレッジ(全10回)

さまざまな分野について、広く学んでいきます。

第4回 8月30日(金)13:30～15:30

「平安文学と工芸作品の画題について」

【講師】槌田 祐枝氏(林原美術館 学芸員)

【参加費】無料 【定員】50名

【申込】定員に余裕があれば参加していただけますので当館にご確認ください。

岡山市ふれあい介護予防センター主催

## 岡北ふれあい元気教室

◆8月5日(月)14時～16時

「タイプ別 便秘解消でお腹から元気に」 

◆9月2日(月)14時～16時

「見逃さないで！認知症の一手手前の状態とは？」

※事前申込不要です。

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター

086-251-6517 8:30～17:00 土・日・祝を除く

### 【警報発令時の公民館業務について】

- ・特別警報・暴風警報・大雪警報が発令された場合は、主催講座・クラブ講座・室貸与・図書貸し出し等、全ての業務を停止します。
- ・大雨、洪水警報・高潮警報は、通常業務を継続します。但し館の状況により業務を停止する場合があります。
- ・公民館が避難所として開設された場合は、通常業務を見合わせます。また避難に配慮が必要と認められた方を優先して受け入れます。

## 「持って来られ～ 文房具」

買ったり、もらったりしたけど使わず、家に眠っている文房具はありませんか？ぜひ公民館にお持ちください。不要になったものを有効活用し、ごみ減量や生活困窮家庭の支援につなげます。



【回収品】子どもたちが使えるような文房具

(鉛筆、シャープペンシル、ボールペン、ペンマーカー、消しゴム、ノート、メモ帳、定規、コンパス、のり、絵の具、墨汁、半紙等)

【回収期間】随時(開館時間内)

※新品・未使用又はそれに近いものをお願いします。

みんなで

## ちょこっとボランティア

開館時間中いつでもできる「ちょこっとボランティア」ですが、今回はみんなで集まって行う活動です。

【日時】9月5日(木)10:00～12:00

【内容】「持って来られ～文房具」で回収した文房具の仕分けなど。仕分けされた文房具は「持って帰られ～文房具」で生活困窮家庭の子ども等に持ち帰ってもらいます。

※ご協力いただける方は事前にお知らせください。



## ジェントルマン生きがい喫茶

どなたでも安心して自由に語れる場です。聞くだけでも大丈夫です。



【日時】8月10日(土)10時～12時

【参加費】コーヒー代100円(当面、はじめての方のみ)

★地域からのお知らせ★

## たいよう こども食堂

【日時】8月18日(日)10時30分～13時

【場所】岡山市立北公民館

【対象・定員】すべての方・30人(先着順)

【メニュー】むね肉の和風野菜あんかけ、ごはん、みそ汁

【参加費】子ども無料、大人300円

【申込み】8月1日(木)から北公民館窓口または、お電話(086-254-4633)で。

※スタッフ申し込み・お問合せは、086-223-8620(代表)までお願いします。

【図書の貸出】一度に一人5冊まで、2週間借りられます。児童書、絵本も多数ありますのでご利用ください。