

きたこうみんかん

岡山市立北公民館
〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14
Tel・Fax (086) 254-4633
eメール kitakouminkan@city.okayama.jp
http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌木曜日も休館)

令和7年度 第44回北公民館まつり

11月15日(土)10時～16時 / 11月16日(日)10時～15時

【発表の部】11月15日(土)会場:2階研修室

時間	クラブ名
10:00～10:10	開会あいさつ 善行、寿表彰
10:15～10:30	太極拳と気功 A・B
10:30～11:00	3B 体操 (日本3B 体操・ほのぼの3B 体操・ジュニア3B 体操)
11:00～11:30	詩吟を楽しむ会
11:30～12:00	ホアロハ・フラクラブ
12:00～12:30	はじめてのオカリナ
12:30～13:00	休憩
13:00～13:30	ハワイアンウクレレピカケ
13:30～14:00	御野カラオケ同好会
14:00～14:30	フルート演奏
14:30～15:00	合唱団じれん

【発表の部】11月16日(日)会場:2階研修室

時間	クラブ名
10:00～10:30	中年からはじめるらくらくピアノ
11:00～11:30	アメイジンググレイスを歌う会 岡山大学職員組合
11:30～13:00	休憩
13:00～13:30	すみれコーラス
13:30～14:00	コール・ゆうぶんげん
14:00～14:30	なつかしのメロディ

【発表の部】11月16日(日)会場:1階福祉室

時間	クラブ名
10:00～10:30	楊名時健康太極拳
10:30～11:00	日本舞踊正派若柳流桃保会

※時間が前後することがあります。ご了承ください。

【展示の部】 <1階>◆会議室◆ 水彩画／俳画／竹細工
◆美術工芸室◆ ナチュラル・アート／暮らしの書道 (午前・午後)
/ シャドーボックスクラブ ◆廊下◆ おやこクラブいすみ会
◆福祉室前◆ ひまわり文庫 ◆図書コーナー ◆ 御野防災クラブ
<2階>◆ロビー◆ 洋画クラブ

【地域ふれあい・バザーの部】

11月15日(土)・16日(日) 両日

◆囲碁体験コーナー (図書コーナー) 岡北囲碁同好会
◆御野学区電子町内会 (第1講座室)
◆コーヒー喫茶・バザー (小会議室)
10時～15時 (日曜は14時) 御野学区婦人会・中学生ボランティア
◆将棋・ゲームコーナー (第1講座室)
10時～15時 (日曜は14時) 岡北将棋クラブ

11月15日(土)のみ

◆健康チェックコーナー (福祉室) 10時30分～16時
みの健康21推進の会・牧石学区愛育委員会
◆カレー販売 (料理講座室) 11時～売り切れ次第終了
御野学区栄養改善協議会
◆小作品販売 (玄関) 10時～売り切れ次第終了 ままかりの会

11月16日(日)のみ

◆赤ちゃん～未就学児の遊び場 (福祉室)
12時30分～15時 おやこひろば おひさま会
◆うどん販売 (料理講座室) 11時～売り切れ次第終了
SDGs 11 岡北
◆野菜販売・展示 (玄関) 10時～売り切れ次第終了
御野学区地域ねこの会

- 11月14日(金)～11月16日(日)は、公民館まつりに伴い、17時閉館とさせていただきます。
- 11月14日(金)9時30分～11月17日(月)13時まで、クラブ講座、室使用、図書の貸し出しはお休みさせていただきます。ご協力をよろしくお願いします。
- 駐車場は限りがありますので、できるだけ徒歩、自転車、公共交通機関をご利用ください。やむを得ず自家用車で来られる方は、係員の指示に従って岡北中学校へ駐車してください。
- 変更がある場合はホームページ等でお知らせ致しますのでご確認をお願いします。

公民館からのお知らせ

【令和8年度クラブ講座の開設申請について】

令和8年度に北公民館でクラブ講座を新規開設・継続予定の方はクラブ講座開設申請書の提出をお願いします。

【提出締切】12月16日(火)17:00まで

※「岡山市立北公民館クラブ講座設置の要件」を満たしている団体が対象です。継続のクラブも必ず書類提出が必要です。詳細は窓口にお問い合わせください。

【岡北中学校区おかやまっ子作品展】

■小学校の作品展示■

【期間】12月2日(火)～9日(火) 開館時間内

【緑のボランティアからのお願い】

夏に活躍したゴーヤカーテンの枯れたつる取りをします。ご協力いただける方は下記の日程にご来館ください。

◆日時 11月7日(金) 10:00～11:00

※お礼に山野草(リンドウなど)を差し上げます。

園芸講座～お正月の寄せ植え～

寄せ植えの基本や管理の仕方について
わかりやすく学びましょう。

【日時】12月8日(月)13:30～15:00

【講師】砂田園芸 砂田 芳宏さん

【材料代】1600円(当日集金) 【定員】20名(先着順)

【持ってくるもの】ビニール手袋

【申込み】11月17日(月)13:00～窓口または電話で。



フェルマータ～学校に行けない子、行きしぶる子を持つ親の会～

不安や悩みを話したり、情報交換をしたりしましょう。

【日時】11月22日(土)10時～12時

【参加費】無料

【申込み】窓口、電話、右の2次元コードで。



きた★北シネマ

「種まく旅人～華蓮のかがやき～」(2020年・日本・108分)

キャスト:栗山千明・平岡祐太他

【日時】11月25日(火)13:30～15:30

【定員】50名(先着順) 【参加費】無料

【申込】公民館窓口または電話にて



北★北 シニアカレッジ(全11回)

第7回 11月28日(金)13時30分～15時30分

「岡山の川と文学～坪田譲治と永瀬清子」

講師:ノートルダム清心女子大学教授 山根知子さん

【対象】おおむね65歳以上の方 【定員】各回先着50名

【参加費】無料 【申込】公民館窓口または電話にて

★子育てサロン あったかひろば

11月は休み

◆12月1日(月)10時～12時「親子リトミック」



★子育てひろば Orange Room

◆11月18日(火)10時～12時「子育ての情報交換」

【対象】乳幼児とその保護者 【参加費】無料

【申込】公民館窓口または電話で(Orange Roomは不要)

岡山市ふれあい介護予防センター主催

岡北ふれあい元気教室

11月17日(月)「深掘り!お口の体操で健康生活」

12月1日(月)「知ろう!学ぼう!シニアにあった食べる順番」

※11月は第3週月曜日になっています。

※いずれも14時～16時 ※参加費無料・申込不要

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター

086-251-6517 8:30～17:00(土・日・祝を除く)

元気で長生きノルディック!

◆レギュラーコース(約6km程度)10時～12時

11月20日(木)中消防署(天満屋ハピータウン岡北店集合)

◆シニアコース(約3km程度)10時～12時

11月28日(金)岡山大学北周辺(馬小屋)

【参加費】200円(傷害保険他)

※ポールのレンタルが必要な方は2週間前までに
連絡をお願いします。1回のレンタル料500円です。

人権ってなんだろう
～ハンセン病の歴史から学ぶ～

【日時】12月6日(土)13:30～15:30

【講師】国立療養所長島愛生園歴史館学芸員 木下浩さん

【参加費】無料 【定員】中学生以上・50名

【申込み】11月18日(火)9:30から窓口又は電話で。

誰でも分かるスマホ講座 in 牟佐分館

①12月8日(月)LINE基礎(友達追加・やりとりなど)

②1月26日(月)LINE応用(電話・無料スタンプなど)

③2月9日(月)LINE防災・YouTube動画・安否確認など

【場所】牟佐分館(牟佐1013-2)

【講師】ソフトバンク株式会社スマホアドバイザー

【受講料】無料 【定員】各20名(先着順)

【持ち物】スマホ・筆記用具

【申込み】11月20日(木)9:30から窓口または電話で。



ジェントルマン 生きがい喫茶

どなたでも安心して自由に語れる場です。

お話を聴くだけの参加も大歓迎です!

女性の参加もお待ちしております。



【日時】11月8日(土)10:00～12:00

【参加費】100円(コーヒー代・当面はじめて参加の時のみ)

牧山&クライנגアルデン収穫祭のお知らせ

牧山地区では、クライングアルデンと共同して「収穫祭」を開催します。イベントや地元で採れた野菜等の青空市や、食べ物コーナー、紅白餅の配布(先着順)も予定しています。皆様のご来場をお待ちしています。

【日時】11月30日(日)10時～13時(※雨天中止)

【場所】牧山クライングアルデン ふれあい広場

【主催】牧山地区収穫祭実行委員会

【問合せ先】牧山クライングアルデン

(TEL086-228-2280)

※最新情報は、クライングアルデンの

HP等で、ご確認ください。



御野防災クラブから勉強会のお知らせ

【日時】11月1日(土)10時～12時

【内容】避難所についての勉強会

【対象・定員】どなたでも・30名程度 【参加費】無料

お問い合わせは、090-6842-4748(代表)まで。



たいよう 子ども食堂



【日時】11月9日(日)10時30分～13時

【場所】岡山市立北公民館

【対象】すべての方 【定員】30人(先着順)

【メニュー】カレーライス、サラダ、大学いも

【参加費】子ども無料、大人300円

【申込】10月25日(土)9:30から北公民館で受付。

※スタッフ申し込み・お問い合わせは、

086-223-8620(代表)までお願いします。