

# きたこうみんかん

岡山市立北公民館

〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14

Tel・Fax (086)254-4633

eメール [kitakouminkan@city.okayama.jp](mailto:kitakouminkan@city.okayama.jp)

<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html>

**休館日** 水曜日・  
祝日・年末年始  
(水曜が祝日の時は  
翌木曜日も休館)

## 子ども読書フェスティバル in 岡北

～みんなちきゅうのおともだち～

【日時】7月23日(木)10時～11時30分

【対象・定員】乳幼児～小学生、保護者・50名

【参加費】無料 【持ち物】靴袋、お茶

【内容】絵本の読み聞かせ・ペープサート・クイズ・  
工作など

【申込】7月4日(土)窓口14時～、電話14時30分～



## 夏休み子ども映画会

【日時】7月31日(金)10時～11時30分

【対象・定員】乳幼児～小学生、保護者・40名

【参加費】無料

【上映作品】「そらとぶねこざかな」

ふるさと再生 日本の昔ばなし「三枚のお札」

トムとジェリー「楽しいボーリング」「ここまでおいで」

【申込】7月4日(土)窓口14時～、電話14時30分～



夏休みの子ども講座「夏っ子オープン公民館」「サマークラブチャレンジ」「キラリ★北みらい塾」を計画中です。

詳細は、6月末に小学校を通して配布するチラシまたは公民館に置いているチラシをご覧ください。

## ほく ほく 北★北 シニアカレッジ(全11回)

第3回 7月31日(金)13時30分～15時30分

「牧山が変わる～地域の活性化に向けて～」

講師:元岡山市地域おこし協力隊員 茂木 瑞穂さん

NPO 法人牧景園(牧山クラインガルテン)理事長

本郷 繁之さん

第4回 8月25日(火)13時30分～15時30分

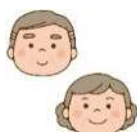
「私の戦争体験～満州の戦後を語る～」

講師:「間島の夕映え」著者 日高 一さん

【対象】おおむね65歳以上の方

【定員】各回先着50名 【参加費】無料

【申込】窓口または電話で受付



## ハンセン病のこと、もっと知ろうよ

～入所者から学ぶ人権～

長島愛生園を貸切バスで訪問、入所者からお話を聴きます。園内や体験型展示施設「でんしょう愛生館」の見学もします。人権とは何か一緒に考えてみませんか。

【日時】7月30日(木)8時20分発、16時30分頃帰着

【集合】岡山県青年館(8時集合)

【講師】中尾 伸治さん(長島愛生園入所者自治会長)

【参加費】1,500円(バス代500円、昼食代1,000円)

【対象・定員】中学生以上25名

【申込】窓口または電話で受付

## ジェントルマン 生きがい喫茶

どなたでも安心して自由に語れる場です。お話を聴くだけの参加も大歓迎です！女性や大学生らの参加もお待ちしております。

【日時】7月11日(土)、8月8日(土)

いずれも10時～12時

【年会費】500円(コーヒー代)



## フェルマータ

～学校に行けない子、行きしぶる子を持つ親の会～

不安や悩みを話したり、情報交換をしたりしましょう。お気軽にご参加ください。

【日時】7月18日(土)、8月22日(土)

いずれも10時～12時

【参加費】無料 【申込】窓口または電話で受付

## ぶらぶら歴史再発見(全4回)

～牧石・牧山編～

新しい発見を探しに、牧石・牧山を散策しませんか？

〈第2回〉ひまわり(牧山・大久保)コース(約2km)

【日時】7月25日(土)9時30分～11時30分

【講師】出原 道雄さん(郷土歴史愛好家)

【集合・解散】JR 牧山駅

【行き先】牧山大久保ひまわり畑→天神宮本殿

【定員】20名 【参加費】無料

【持ち物等】歩きやすい服装・帽子・靴・お茶・汗拭き等

【申込】窓口または電話で受付



## きた♪北ミュージック

## 気まぐれピアニストの enjoy music (全7回)

&lt;第2回&gt; 7月10日(金)14時~15時

【対象】どなたでも 【定員】40名 【参加費】無料  
※一度お申し込みをされた方は、申し込み不要です。

岡山市ふれあい介護予防センター・岡山市立北公民館共催

## 岡北ふれあい元気教室

◆7月6日(月)14時~16時

「おうちでできる!らくらくゴムチューブ体操」

◆8月3日(月)14時~16時

「いきいき脳活 笑って学ぶ 脳トレ教室」

【参加費】無料 【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター

086-251-6517 8時30分~17時(土・日・祝を除く)

## ★子育てサロン あったかひろば

◆8月3日(月)10時~12時「親子リトミック」

講師 森本 友里さん

(NPO 法人リトミック研究センター認定講師)

支援スタッフ 御野学区愛育委員

【対象・定員】乳幼児とその保護者・10組

【参加費】無料 【申込】窓口または電話で受付

## ★子育てひろば Orange Room

※7月・8月はお休みです

## 「朗読かざぐるま」クラブ発表会

クラブ生各自が選んだ様々な朗読作品による朗読の世界をお楽しみください。

【日時】7月21日(火)10時10分~12時

【定員】約5名(事前にお申し込みください。)

【朗読作品】「夜明に出ていく船」「ばあばはだいじょうぶ」  
「いちばんきれいな空」「すみれ」  
「野の宮の別れ」他

## 【緑のボランティアより】

5月26日(火)に今年も大東建託さんがボランティア活動に9名参加してくださいました。もう3年目です。

公民館の庭は、数の力であつという間に

見違えるように整いました🌿

温暖化で5月でも暑い中、

たいへんありがとうございました。

## 災害復興

## ~被災した人々に寄り添う制度~(全3回)

「被災後何をしたらよいのか?」「罹災証明はどこでもらえるの?」等、災害時に利用できる制度について学びます。

【日時】7月28日(火)13時30分~15時30分

【講師】太田 茂さん

(防災士・一級ファイナンシャル・プランニング技能士)

【定員】50名 【参加費】無料

【申込】窓口または電話で受付

一般社団法人日本看取り士会・岡山市立北公民館共催

## 介護セミナー

## 新たに踏み出す最初の一步(全4回)

介護の疑問を全部解決!初めての方も経験者も一緒に学べるセミナーです。

【日時】7月24日(金)13時30分~15時

「ACPとは?分かりやすく解説」

【講師】柴田久美子さん(看取り士・ケアマネジャー)

【参加費】無料 【持ち物】筆記用具

【服装】自由に動くことができる楽な服装

【対象】介護でお悩みの方、子育て世代、関心のある方

【申込】窓口または電話で受付

## 御野防災クラブから勉強会のお知らせ

【日時】7月4日(土)10時~12時

【内容】北公民館 避難所開設講座

【対象・定員】どなたでも・30名程度

【参加費】無料

お問い合わせは、090-6842-4748(代表)まで。

## たいよう 子ども食堂

~みんなで遊んだり、食べたりして、

地域でのつながりを作りませんか~

【日時】7月12日(日)10時30分~13時

【場所】岡山市立北公民館

【対象】小学生までの子どもと保護者

【定員】30人(先着順)

【持ち物】飲み物

【メニュー】ぶっかけそうめん、ちくわの天ぷら  
ミルクプリン

【参加費】子ども無料、大人300円

【申込】6月25日(木)9時30分~北公民館で受付。

※スタッフ申し込み・お問い合わせは、

086-223-8620(代表)までお願いします。

【図書の貸出】一度に一人5冊まで、2週間借りられます。児童書、絵本も多数ありますのでご利用ください。