

# きたこうみんかん

岡山市立北公民館

〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14

Tel・Fax (086) 254-4633

eメール kitakouminkan@city.okayama.jp

http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html

**休館日** 水曜日・  
祝日・年末年始  
(水曜が祝日の時は  
翌木曜日も休館)

## あけましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になりました。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

岡山市立北公民館職員一同



### ◆地域応援人づくり講座◆

共催：御野地区社会福祉協議会

御野学区婦人会

### 「南海トラフ巨大地震に備える」 ～家庭と地域でできる具体的対策～

今後30年の以内の発生率が「60～90%程度以上」と言われている「南海トラフ巨大地震」、家庭や地域でできる具体的な対策について考えよう。

【日時】2月21日(土) 14:00～15:30

【講師】東山幸史さん

(First Rescue 株式会社 代表取締役・元消防士)

【参加費】無料

【申込】1月20日(火) 9:30～

電話・窓口で受け付けます。



## ジェントルマン生きがい喫茶

男性に限らず、どなたでも安心して自由に語れる場です。お話を聞くだけでも参加歓迎です。

【日 時】1月10日(土) 10時～12時

2月14日(土) 10時～12時

【年会費】コーヒー代500円



## お片づけのお話

「衣」「食」「住」それぞれについて片づけやすく散らかりづらい収納の方法を学びます。

【日時】1月17日(土) 13時30分～15時30分

【講師】整理収納アドバイザー 岡村 のぶこさん

【会場】牟佐分館(岡山市北区牟佐 1013-2)

【対象・定員】牧石学区在住の方・20名程度

【参加費】無料

【申込】1月5日(月) 9時30分から窓口又は電話にて

## こうほく歴史探偵団

岡北学区には、古墳や城跡などたくさんの史跡があります。みんなで岡北学区の歴史を探ってみよう!



<第1弾>「吉備の国にタイムスリップ」

1月31日(土) 10:00～15:00

みんなで古墳カレーを作って食べた後、神宮寺山古墳へ行こう! 神宮寺山古墳の紙芝居も!

【講師】元岡山市文化財専門職員 高橋伸二さん

【協力】御野学区栄養改善協議会・スマイルぼけっと

【集合場所】北公民館 料理講座室

【対象】小学生(3年生以上)、中学生、保護者

【定員】20名

【参加費】400円(材料代・当日集金します)

【申込】1月10日(土) 9:30から窓口または電話で受け付けます。

※詳細は窓口又は小学校で配布されるちらしをご覧ください。

<第2弾>は3月26日(木)に牧石コミュニティハウスを会場に、段ボールの甲冑づくりなどを計画しています。

## 大学生と一緒に!

## エジプトの文化を体験しよう!



岡山大学教育学部の学生による異文化体験教室を開催します。珍しくて面白い絵本の読み聞かせ、外国のお菓子でティータイム、遊びやクイズ、エジプトの大学生や先生にオンラインでお話したり交流したりしましょう。

【日時】①1月24日(土) 13:00～16:00

「気分はエジプトりょう! ? & 日本からハローHello!!」

②1月30日(金) 16:00～17:30

「エジプトからこんにちは! いっしょにお話してみよう!」

【対象・定員】小学生・15名

【参加費】各回100円(お茶代、当日集金)

【申込】1月10日(土) 9:30～窓口又は電話で。

※詳細は小学校で配布されるちらしをご覧ください。

## フェルマータ

～学校に行けない子、行きしぶる子を持つ親の会～

不安や悩みを話したり、情報交換をしたりしましょう。

今回のテーマは「進学について」です。

【日時】1月17日(土)10時～12時

【参加費】無料

【申込み】窓口、電話、右の2次元コードで。



岡山市ふれあい介護予防センター・岡山市立北公民館共催

## 岡北ふれあい元気教室

申込不要

◆1月 5日(月)14:00～16:00

「笑って！考えて！ニュースポーツに挑戦」



◆2月 2日(月)14:00～16:00

「快眠で健康な毎日を！～睡眠の質を高める方法～」

【参加費】無料 【対 象】おおむね65歳以上の岡山市民

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター

086-251-6517 8:30～17:00(土・日・祝を除く)

## きた★北シネマ

★1月23日(金) 13時30分～15時40分

「そして父になる」(2013年日本・121分)

エリート建築家一家の一人息子が実は出生時の取り違えで血のつながらない子であることが判明した…。

キャスト：福山雅治、尾野真千子 他

受付中です。【参加費】無料



## ★子育てサロン あったかひろば

2月 2日(月)10:00～12:00

「親子で楽しくリトミック♪」

※1月はお休みです。

【対象】就園前のお子さんと保護者

【人数】10組(事前にお申し込みください。)

支援スタッフ 御野学区愛育委員会



## ★子育てひろば Orange Room

1月20日(火)10:00～12:00

おもちゃで遊んでいるお子さんのそばでおしゃべり

【対象】就園前のお子さんと保護者

※申込不要です。

## 北★北シニアカレッジ【全11回】

第9回 岡山に残る昭和初期の建物第2弾

～岡北学区の公会堂を中心に～

【日時】1月19日(月)13:30～15:30

【講師】元NHKディレクター 村上 裕康 さん

【参加費】無料 【申込】受け付け中です。

## 御野防災クラブからのお知らせ

【日時】2月7日(土)13時～15時

【内容】備えについて学ぼう

【持ち物】筆記用具、非常持ち出し袋(ある人)

【参加費】無料 【対象・定員】どなたでも・30名

お問い合わせは、090-6842-4748(代表)まで。



## ◆お知らせ◆

### ◇食器のリユースコーナー◇

食器のリユースコーナーを常時設けています。お家で眠っている新品に近い食器がありましたら、公民館までお持ちください。開館時間内は持ち込みも持ち帰りも自由にできますのでお気軽にご利用下さい。

### ◇持って来られ～文房具◇

年末の大掃除で不要になった文房具が出てきませんか。公民館では生活困窮家庭の子どもに文房具を持って帰ってもらう会を年に1.2回開催しています。中学生以下の子どもが使えるような新品またはそれに近い文房具がありましたらご協力をお願いします。

### ◇年末年始休館について◇

12月28日(日)～1月4日(日)まで休館にさせていただきます。資源回収コーナーは、12月26日(金)朝から1月5日(月)10時まで回収ボックスを片付けます。持ち込みは、ご遠慮ください。

## ★地域からのお知らせ★

## たいよう 子ども食堂



幅広い年代の方たちと交流しませんか。

【日 時】1月11日(日)10時30分～13時

【場 所】岡山市立北公民館

【対 象】すべての方 【定 員】30人(先着順)

【メニュー】ごはん、豚汁、カボチャのサラダ

【参加費】子ども無料、大人300円

【持ち物】飲み物

【申 込】12月15日(月)9時30分から窓口または電話でお申し込みください。

※スタッフ申し込み・お問合せは、

086-223-8620(代表)までお願いします。