

**3月8日(金)9:30~受付開始、
80人程度を募集します。年間
申し込みをお願いします。**

寿大学

**人生100年時代を楽しむ！
学びと交流の場、シニアの
勉強会。 対象：65歳以上**

	日 程	タイトル	講 師
1	4月26日(金) 13:30~15:30	開講式 バスガイドさんが案内する模擬体験旅行 ～坂本龍馬、牧野富太郎を知る・高知～	岡村 真美 (フリーバスガイド)
2	5月24日(金) 13:30~15:30	なぜ、岡山市にオリエント美術館が 必要なのか	四角 隆二 (主査学芸員)
3	7月26日(金) 13:30~15:30	アメリカ人僧侶が語る「日本の仏教と 高野山、曹源寺」	悟妙 Kevin Sepric (僧侶、英会話講師)
4	10月25日(金) 13:30~15:30	歌声で健康！みんなで歌おう！	檜山 武雄 (岡山アコーディオン クラブ代表)
5	11月13日(水) 8:00~18:10	研修旅行(高知方面) ～坂本龍馬、牧野富太郎を知る・高知～	岡村 真美 (フリーバスガイド)
6	11月22日(金) 13:30~15:30	フレイル・ロコモ(運動機能低下) 予防	旭東病院 地域医療サポート室
7	1月24日(金) 13:30~15:30	落語を楽しもう	吉備家めじろ 他 (噺の会じゅげむ)
8	2月28日(金) 13:30~15:30	健康寿命を延ばそう	岡山ヤクルト販売
9	3月28日(金) 13:30~15:30	新聞おもしろ話 —紙面製作の現場から— 閉校式	滝本 清文 (山陽新聞ちまた 友の会代表)

・体調不良の場合は来館を見合わせるなどの配慮をお願いします。

申込み：窓口、電話にて

TEL 086-276-7898

操南公民館

岡山市中区藤崎 201-1