

60人程度を募集します。  
令和7年度から各回ごとに申し込みをお願いします。

# 寿大学

学びと交流の場、シニアの勉強会。 対象:65歳以上

|   | 日 程                                     | タイトル                      | 講 師                            |
|---|---|---------------------------|--------------------------------|
| 1 | 5月23日(金)<br>13:30~15:30<br>3月28日 受付開始   | 開講式<br>フレイルチェックで健康寿命をのばそう | 竹下 恵子<br>(岡山東中央病院)             |
| 2 | 6月27日(金)<br>13:30~15:30<br>5月24日 受付開始   | バスガイドさんが案内する模擬体験旅行        | 岡村 真美<br>(フリーバスガイド)            |
| 3 | 7月25日(金)<br>13:30~15:30<br>6月28日 受付開始   | 遺言と相続のおはなし                | 河近 克明(司法書士)<br>守井 照久(税理士)      |
| 4 | 9月26日(金)<br>13:30~15:30<br>7月26日 受付開始   | うたって脳トレーニング               | 太田 圭子<br>小林 美恵子<br>(ピアノゆうゆう塾)  |
| 5 | 10月16日(木)<br>8:00~18:10<br>7月25日 受付開始   | 視察研修(準備中)                 | 岡村 真美<br>(フリーバスガイド)            |
| 6 | 10月24日(金)<br>13:30~15:30<br>9月27日 受付開始  | 岡山空襲について                  | 木村 崇史<br>(岡山空襲展示室)             |
| 7 | 11月28日(金)<br>13:30~15:30<br>10月25日 受付開始 | 歌声で健康!みんなで歌おう!            | 檜山 武雄<br>(岡山アコーデオニック<br>クラブ代表) |
| 8 | 1月23日(金)<br>13:30~15:30<br>11月29日 受付開始  | 落語を楽しもう                   | 嘶の会じゅげむ                        |
| 9 | 2月27日(金)<br>13:30~15:30<br>1月24日 受付開始   | 住宅火災を考えよう<br><br>閉校式      | 岡山市消防局                         |

・各回出席者の方は視察研修を除き次回の予約が可能です。

申込み : 窓口、電話にて

TEL 086-276-7898

操南公民館

岡山市中区藤崎 201-4