

月曜日

対象	No	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	定員	講師	月額受講料	(諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて
	1	ナチュラル・アート	1・3月	10:00~12:00	10	田中 靖子	1,000円	材料代実費
	2	日本舞踊正派若柳流桃保会	1・3月	18:30~20:30	20	若柳 桃保	1,000円	足袋、着物(浴衣可)、扇、小物など 諸経費1ヶ月500円
女性	3	ヨガA	2・4月	9:30~11:00	15	安田由香子	1,000円	ヨガマット、タオル
女性	4	ヨガB	2・4月	11:00~12:30	15	安田由香子	1,000円	ヨガマット、タオル
	5	なつかしのメロディ	2・4月	14:00~16:00	40	森本 友里 かずた りか 数田 理加	1,000円	コピー代他：年1,000円 歌集600円
	6	料理いろいろ	3月	10:00~13:00	10	高瀬 徳子	500円	材料代：約1,300円 ふきん、エプロン、容器、マスク等
	7	芭蕉講座	4月	13:00~15:00	20	藤井 正彦		テキスト、筆記用具、

火曜日

対象	No	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	定員	講師	月額受講料	(諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて
	8	手編	1・3火	10:00~12:00	10			毛糸、編針
	9	舞台朗読講座 「かざぐるま」A	1・3火	10:00~12:00	10	坂本 富美子	1,000円	筆記用具、プリント代、テキスト代
	10	舞台朗読講座 「かざぐるま」B	1・3火	13:00~15:00	10	坂本 富美子	1,000円	筆記用具、プリント代、テキスト代
	11	暮らしの書道(午前)	1・3火	10:00~12:00	15	的場 奈央子	1,000円	書道道具一式、 ボールペン、筆ペン
	12	暮らしの書道(午後)	1・3火	13:00~15:00	15	的場 奈央子	1,000円	書道道具一式、 ボールペン、筆ペン
	13	太極拳と気功A	1・3火	13:30~15:00	20	梁 薇	1,000円	運営費年2回/各500円 動きやすい服装
	14	スマイル3B体操	2・4火	19:00~21:00	10	船曳 直美	1,000円	動きやすい服装、3B用具
	15	入門英語	2・4火	9:30~11:30	18	藤井 正彦		運営費：年1,000円、テキスト、辞書、筆記用具
	16	すみれコーラス	2・4火	10:00~12:00	30	矢木 裕子	1,000円	テキスト他：月500円
	17	ピラティス	2・4火	10:00~11:30	17	岩坪 路子	500円/回	ヨガマット(なければバスタオル)、飲み物、タオル、動きやすい服装
	18	大正琴(蝶の会)	2・4火	13:00~15:00	10	琴奄蝶	1,000円	大正琴、教本、譜面
	19	太極拳と気功B	2・4火	13:30~15:00	20	梁 薇	1,000円	運営費：3ヶ月毎500円 動きやすい服装
子ども	20	ジュニア3B体操	2・4火	16:00~17:30	10	船曳 直美	1,000円	動きやすい服装、3B用具 (リース有)
	21	韓国語講座	2・4火	19:00~21:00	6	大西 謙一郎	1,000円	コピー代3か月分100円
	22	文章表現講座	奇数月 2火	10:00~12:00	15	渡辺 美千穂	500円	文章作品 連絡費500円
男性	23	健康になろう男性の会	奇数月 3火	10:00~12:00	10	未定		なし

木曜日

対象	No	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	定員	講師	月額受講料	(諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて
	24	いきいきストレッチング	1・2木	10:00~11:30	20	赤堀 静枝	1,000円	動きやすい服装、水分、タオル
	25	楊名時健康太極拳	1・3木	10:15~11:45	25	河面 敏捷 あかさ 陽子	1,000円	文具代他：月100円
	26	詩吟を楽しむ会	1・3木	9:30~11:30	10	内田 育照	1,000円	筆記用具
	27	着付けとマナー	1・3木	10:00~12:00	6	岩井 寿子	1,000円	着物、帯、腰紐などの小物一式
	28	洋裁	1・3木	13:00~15:00	10			布地、裁縫用具一式
	29	日本3B体操	1・3木	13:30~15:00	10	船曳 直美	1,000円	3B体操用具、運動ができる服装、シューズ
	30	社交ダンス初級	1・3木	15:30~17:30	20	伊藤 暢康	1,000円	雑費：月200円、社交ダンス用シューズ、飲み物、動きやすい服装、筆記用具
	31	はじめてのオカリナ	2・4木	10:00~12:00	15	河井 由美子	1,000円	オカリナ、譜面台
	32	ほのぼの3B体操	2・4木	9:30~11:30	10	佃 裕子	1,000円	用具代：約4,000円
	33	俳画	2木	13:00~17:00	10	岡崎 里風	1,000円	最初2,000円~3,000円程度(絵具、筆、紙など)、手本代1,000円
	34	初級英会話	2・4木	10:30~12:00	12	アナス	1,000円	筆記用具
	35	英会話サロン	2・4木	13:00~14:30	10	Barrahmoone	1,000円	筆記用具、辞書、必要に応じて文具代500円/回
	36	社交ダンス入門	2・4木	15:30~17:30	20	伊藤 暢康	1,000円	ダンスシューズ
	37	中高年のパソコン教室	2・4木	16:00~18:00	7	田中 一雄	1,000円	材料費：3ヶ月500円 自分用USB
	38	スポーツ吹矢	2・4木	13:00~15:00	15	黒敷 美代子	1回500円	的、コピー等雑費 (初回集金：1,000円)
	39	和紙ちぎり絵	1木	10:00~12:00	10	清水 俊子	500円	教材費月2,200円、筆、鉄筆、のり、ハケ
	40	歳時記を読む	2木	13:00~15:00	15	藤井 正彦		ハンディ版『入門歳時記新版』を各自購入
	41	岡山市立北公民館 歩く会	3木	日による (館外)	60			年会費：1,500円
	42	うたのひろば	3木	10:00~12:00	40	松山 武雄	500円	歌集「うたのひろば」ブック828」必要：1,200円
	43	ままかりの会	4木	10:00~12:00	10			

金曜日

対象	No	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	定員	講師	月額受講料	(諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて
	44	フランス語初級	1・3金	10:30~12:00	16	ロデ・フランク	1,000円	テキスト
	45	中年からはじめる らくらくピアノ	1・3金	10:00~12:00	15	安藤 彰子	1,000円	卓上電子ピアノ、楽譜、クッション
	46	みんなのヨガ	1・3金	10:00~12:00	15	安田由香子	1,000円	ヨガマット、水分、タオル
	47	華道池坊	1・3金	13:00~15:00	10	鳥羽 君子		花代：月2,200円程度 花器、花ハサミ、剣山
	48	フランス語会話	1・3金	13:30~15:00	14	ロデ・フランク	1,000円	テキスト
	49	ホアロハ・フラクラブ	1・3金	14:30~16:00	15	矢野 Malapua 佳子	1,000円	フラ用バウスカート、Tシャツ



令和6年度 クラブ講座案内

ねらい

より豊かに生きるため、
趣味や教養・技術の向上を
めざして、仲間と共に学び合う。

特徴

「クラブ設置の要件」に則り、
クラブ講座生が自主的・主体的に

対象	No	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	定員	講師	月額受講料	(諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて
	50	岡山韓国語クラブ	1・3金	18:45～20:45	15	い 季 秀 話	1,000円	
	51	茶道表千家	2・4金	10:00～12:00	10			水屋料：月1,000円 扇子、懐紙、帛紗
	52	ひまわり文庫	2・4金	14:30～16:00	30			絵本の読み聞かせ、貸出、 年2回お楽しみ会
子ども	53	岡山北フォークダンス	2・4金	13:30～15:30	10	まえだ ちえこ 前田 智恵子		シューズ
	54	北句会	1 金	13:00～16:00	12	ふじい まさひこ 藤井 正彦		筆記用具、ノート
	55	水彩画	1 金	10:00～12:00	20			水彩画具、画材、都度諸経費
	56	洋画クラブ	2 金	10:00～12:00	12			材料費：年額1,000円 絵を描く道具
	57	紅芙蓉俳句会	2 金	13:00～16:00	8			歳時記、筆記用具、ノート

土曜日

対象	No	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	定員	講師	月額受講料	(諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて
	58	華道専敬流	1・3土	10:00～12:00	20	ふじもと み登り 藤本 美登里	1,000円	お花代：月2,200円 花はさみ、持ち帰り袋、ごみ袋
	59	茶道裏千家	1・3土	9:30～12:00	10	ならむら 宗世 榎村 宗世	1,000円	水屋代：月800円 帛紗、懐紙、扇子
	60	中国語	1・3土	13:00～15:00	10	う 張 蘇	1,000円	中国語辞典（持っていれば）、 筆記用具、プリント代月100円
	61	夏帽子俳句会	1・3土	13:00～15:00	12	みつだ まりこ 密田 真理子		
	62	北謡会（観世流謡曲クラブ）	1・3土	13:00～15:00	10	みずき たくじ 水子 卓司	1,000円	雑費：月300円 謡の本、 筆記用具
	63	SKS・10パソコン教室	1・3土	13:00～15:00	20	たなか かずお 田中 一雄	1,000円	材料費：月500円
	64	コール・ゆうぶんげん	1・3土	18:30～20:30	30	こうの あつし 高野 敦		活動費：月1,000円 楽譜（年 間2,000円～5,000円程度）
女性	65	真向法体操	2・4土	10:00～11:30	15	なんば きんこ 難波 欽子	500円	敷物、タオル、
子ども	66	Let's Enjoy English	2・4土	10:00～12:00	10	なごみ 智子 名谷 智子	1,000円	筆記用具
	67	狂言（初級）	2・4土	14:00～16:30	15	たがや はやお 田賀屋 夙生	1,000円	足袋、扇
	68	狂言（中級）	2・4土	16:30～19:00	15	たがや はやお 田賀屋 夙生	1,000円	足袋、扇
	69	短歌講座（休講中）	1 土	10:00～12:00	10	ながおか かずや 長岡 一也	500円	コピー代等：月200円 歌稿の作成と提出
	70	コリアンクッキング	2 土	9:30～13:00	12	きょう けいしゅ 姜 慶守	750円	材料費：月1,500円、米0.5合、 エプロン、三角巾、台ふきなど

日曜日

対象	No	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	定員	講師	月額受講料	(諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて
子ども	71	Fun♪Fun♪English	1・3日	10:00～12:00	20	きしもと 口ベル 岸本 口ベル	1,000円	低学年10:00～11:00 高学年11:00～12:00
	72	御野カラオケ同好会	1・3日	13:00～15:00	10			運営費：月500円
	73	岡北囲碁同好会	2 日	13:00～17:00	なし			
	74	岡北将棋クラブ	2 日	13:00～17:00	30			
	75	おやこひろば おひさま会	4 日	10:00～12:00	30			材料費等の実費



【参加の心得】

★ 一人ひとりが主体的に運営に関わる

★ 仲間づくりを大切にし、助け合いながら活動する

★ 学んだことを地域づくりに活かす

◆◆受講にあたって

- ・随時、見学を受け付けています。受講される前に一度見学することをお勧めします。
- ・受講の際は窓口にあるクラブ講座申込み書を、クラブ代表者と事務所へ提出してください。
- ・受講期間は4月から翌年3月までの1年間です。次年度には、継続の場合でも改めて申し込みが必要です。
- ・公民館のクラブ講座では、資格認定・段級認定などはできません。
- ・規定の受講料以外に材料代・教材費・クラブ講座の運営に必要な雑費等がかかる場合があります。
- ・社会教育法23条が定める禁止条項により、「営利事業」「政治活動」「宗教活動」を行うことはできません。

お願い

◇敷地内は禁煙、禁酒、ごみは各自持ち帰ります。

◇駐車場は非常に狭いため、なるべく自家用車以外

でご利用ください。

▼開館時間

* 平日：午前9時30分～午後9時

* 日曜日：午前9時30分～午後5時

▼休館日

* 毎週水曜日 国民の祝日 年末年始

* 祝日が水曜日の場合、その翌日の木曜日も

▼交通の便

* 各々、法界院駅前停留所下車 徒歩5分

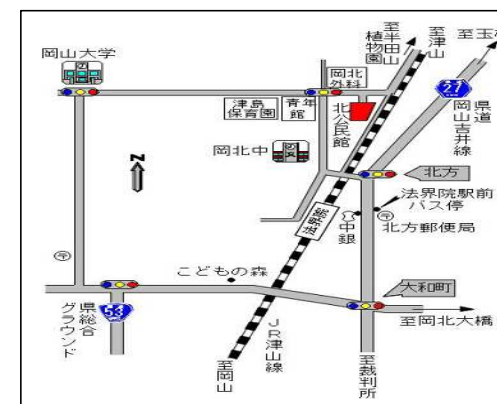
* JR津山線 法界院駅下車 徒歩5分

* 岡電バス 三野行き・妙善寺行き

理大東門行き

* 宇野バス 山陽団地・ネオポリス行き

湯郷温泉・林野駅方面行き



●北公民館付近見取図●

岡山市立北公民館

住所：岡山市北区津島東1-3-14

電話・FAX：086-254-4633

<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html>

※年度途中で内容が変更になることもあります。