

# 火曜日



対象	No	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	定員	講師	月額受講料	(諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて
	8	手編	1・3火	10:00~12:00	12			毛糸、編針
	9	舞台朗読講座 「かざぐるま」	1・3火	10:00~12:00	10	さかもと 富美子 坂本 富美子	1,000 円	筆記用具、プリント 代、テキスト代
	10	暮らしの書道 (午前)	1・3火	10:00~12:00	15	まとば なおこ 的場 奈央子	1,000 円	書道道具一式、 ボールペン、 筆ペン
	11	暮らしの書道 (午後)	1・3火	13:00~15:00	15	まとば なおこ 的場 奈央子	1,000 円	書道道具一式、 ボールペン、 筆ペン
	12	太極拳と気功 A	1・3火	13:30~15:00	20	りやん うえい 梁 薇	1,000 円	運営費年 2回/ 各 500 円 動きやすい服装
	13	ハワイアン ウクレレ ピカケ	1・3火	19:00~21:00	13	なかむら しんいち 中村 慎一	1,000 円	ウクレレ
	14	入門英語	2・4火	9:30~11:30	10	ふじい まさひこ 藤井 正彦		テキスト、 辞書、筆記用具

	15	すみれコーラス	2・4火	10:00～12:00	30	やぎ ひろこ 矢木 裕子	1,000 円	テキスト他： 月 500 円
	16	ピラティス	2・4火	10:00～11:30	15	いわつぼ みちこ 岩坪 路子	500 円/回	ヨガマット（なければバスタオル）、飲み物、タオル、動きやすい服装
	17	太極拳と気功B	2・4火	13:30～15:00	20	りやん うえい 梁 薇	1,000 円	運営費： 3ヶ月毎 500 円 動きやすい服装
子ども	18	ジュニア3B体操	2・4火	16:00～17:30	15	ふなびき なおみ 船曳 直美	1,000 円	動きやすい服装、 3B用具 （リース有）
	19	スマイル3B体操	2・4火	19:30～21:00	10	ふなびき なおみ 船曳 直美	1,000 円	動きやすい服装、 3B用具
	20	文章表現講座	奇数月 2火	10:00～12:00	15	わたなべ みちほ 渡辺 美千穂	500 円	文章作品 連絡費 500 円
	21	健康になろう男性の会	奇数月 3火	10:00～12:00	10	未定		なし