

月曜日

対象	No	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	定員	講 師	月額受講料	(諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて
	1	ナチュラル・アート	1・3月	10:00～12:00	10	たなか やすこ 田中 靖子	1,000円	材料代実費
	2	日本舞踊正派若柳流桃保会	1・3月	18:30～20:30	20	わかやぎ ももほ 若柳 桃保	1,000円	足袋、着物（浴衣可）、扇、 小物など 諸経費1ヶ月500円
女性	3	ヨガA	2・4月	9:30～11:00	15	やすだ ゆかこ 安田由香子	1,000円	ヨガマット、タオル
女性	4	ヨガB	2・4月	11:00～12:30	15	やすだ ゆかこ 安田由香子	1,000円	ヨガマット、タオル
	5	なつかしのメロディ	2・4月	14:00～16:00	40	もりもと ゆり 森本 友里 かずた りか 数田 理加	1,000円	コピー代他：年1,000円 歌集600円
	6	料理いろいろ	3 月	10:00～13:00	12	はたせ とくこ 畠瀬 徳子	500円	材料代：約1,300円 エプロン、ふきん、容器、 マスク等
	7	芭蕉講座	4 月	13:00～15:00	25	ふじい まさひこ 藤井 正彦		テキスト、筆記用具、

火曜日

対象	No	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	定員	講 師	月額受講料	(諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて
	8	手編	1・3火	10:00～12:00	12			毛糸、編針
	9	舞台朗読講座 「かざぐるま」	1・3火	10:00～12:00	10	きかもと ふみこ 坂本 富美子	1,000円	筆記用具、プリント代、テキ スト代
	10	暮らしの書道（午前）	1・3火	10:00～12:00	15	まとば なおこ 的場 奈央子	1,000円	書道道具一式、 ボールペン、筆ペン
	11	暮らしの書道（午後）	1・3火	13:00～15:00	15	まとば なおこ 的場 奈央子	1,000円	書道道具一式、 ボールペン、筆ペン
	12	太極拳と気功A	1・3火	13:30～15:00	20	りゃん うえい 梁 薇	1,000円	運営費年2回/各500円 動きやすい服装
	13	ハワイアン ウクレレ ピカケ	1・3火	19:00～21:00	13	なかむら しんいち 中村 慎一	1,000円	ウクレレ
	14	入門英語	2・4火	9:30～11:30	10	ふじい まさひこ 藤井 正彦		テキスト、辞書、筆記用具
	15	すみれコーラス	2・4火	10:00～12:00	30	やぎ ひろこ 矢木 裕子	1,000円	テキスト他：月500円
	16	ピラティス	2・4火	10:00～11:30	15	いづは ろうこ 岩坪 路子	1回500円	ヨガマット（なければバスタオル）、 飲み物、タオル、動きやすい 服装
	17	太極拳と気功B	2・4火	13:30～15:00	20	りゃん うえい 梁 薇	1,000円	運営費：3ヶ月毎500円 動きやすい服装
子ども	18	ジュニア3B体操	2・4火	16:00～17:30	15	ふなびき なおみ 舩曳 直美	1,000円	動きやすい服装、3B用具 （リース有）
	19	スマイル3B体操	2・4火	19:30～21:00	10	ふなびき なおみ 舩曳 直美	1,000円	動きやすい服装、3B用具
	20	文章表現講座	奇数月 2火	10:00～12:00	15	わたなべ みちほ 渡辺 美千穂	500円	文章作品 連絡費500円
	21	健康になろう男性の会	奇数月 3火	10:00～12:00	10	未定		なし

木曜日

対象	No	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	定員	講 師	月額受講料	(諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて
	22	いきいきストレッチング	1・2木	10:00～11:30	25	あかほり しずえ 赤堀 静枝	1,000円	動きやすい服装、水分、タ オル
	23	ようめいじ 楊名時健康太極拳	1 木 3 木	10:15～11:45	25	こうも としたか 河面 敏捷 かいはた のぶゆき 貝畑 信行	1,000円	文具代他：月100円
	24	詩吟を楽しむ会	1・3木	9:30～11:30	12	うちだ いけしう 内田 育照	1,000円	筆記用具
	25	着付けとマナー	1・3木	10:00～12:00	10	いわい ひさこ 岩井 寿子	1,000円	着物、帯、腰紐などの小物 一式
	26	洋裁	1・3木	13:00～15:00	10			布地、裁縫用具一式
	27	日本3B体操	1・3木	13:30～15:00	15	ふなびき なおみ 舩曳 直美	1,000円	3B体操用具約4,000円（リ ース可）、運動ができる服装、 シューズ
	28	社交ダンス初級	1・3木	15:30～17:30	20	いとう のぶやす 伊藤 暢康	1,000円	雑費：月200円、社交ダンス 用シューズ、飲み物、動きや すい服装、筆記用具
	29	はじめてのオカリナ	2・4木	10:00～12:00	12	かわい ゆみこ 河井 由美子	1,000円	オカリナ、譜面台、 コピー代年500円
	30	ほのぼの3B体操	2・4木	9:30～11:30	10	つだ ゆうこ 佃 裕子	1,000円	用具代：約5,000円 （レンタル可）
	31	初級英会話	2・4木	10:30～12:00	12	アナス Anass	1,000円	筆記用具
	32	英会話サロン	2・4木	13:00～14:30	10	barrahmune Barrahmoone	1,000円	筆記用具
	33	社交ダンス入門	2・4木	15:30～17:30	20	いとう のぶやす 伊藤 暢康	1,000円	ダンスシューズ
	34	スポーツ吹矢	2・4木	13:00～15:00	15	くろやぶ みよこ 黒敷 美代子	1回500円	的、コピー等雑費 （初回集金：1,000円）
	35	歳時記を読む	2 木	13:00～15:00	15	ふじい まさひこ 藤井 正彦		（ハンディ版入門歳時記 新版）を各自購入
	36	俳画	2 木	13:00～17:00	10	おかざき りふう 岡崎 里風	1,000円	最初2,000円～3,000円程度（絵 具、筆、紙など）、手本代1,100円
	37	岡山市立北公民館 歩く会	3 木	日による （館外）	60			年会費：1,500円
	38	うたのひろば	3 木	10:00～12:00	40	たなか とよこ 田中 豊子	500円	歌集「うたごえ喫茶ソング ブック828」必要：1,200円
	39	ままかりの会	4 木	10:00～12:00	10			

金曜日

対象		クラブ講座名	実施曜日	実施時間	定員	講 師	月額受講料	(諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて
	40	フランス語初級	1・3金	10:30～12:00	16	ロデ・フランク	1,000円	テキスト
	41	中高年からはじめる らくらくピアノ	1・3金	10:00～12:00	15	あんどう あきこ 安藤 彰子	1,000円	卓上電子ピアノ、楽譜、 クッション
	42	みんなのヨガ	1・3金	10:00～12:00	15	やすだ ゆかこ 安田由香子	1,000円	ヨガマット、水分、タオル
	43	華道池坊	1・3金	13:00～15:00	10	とば きみこ 鳥羽 君子		花代：月2,200円程度 花器、花バサミ、剣山
	44	フランス語会話	1・3金	13:30～15:00	14	ロデ・フランク	1,000円	テキスト
	45	ホアロハ・フラクラブ	1・3金	14:30～16:00	20	やがきまーらぶあおいこ 矢吹Malapua佳子	1,000円	フラ用バウスカート、 Tシャツ



金曜日							
対象	No	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	定員	講 師	月額受講料 (諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて
	46	岡山韓国語クラブ	1・3金	18:30～20:30	15	はな 威 成南	1,000円
	47	茶道表千家同好会	2・4金	10:00～12:00	10		水屋料：月500円 扇子、懐紙、帛紗
	48	ひまわり文庫	2・4金	14:30～16:00	40		絵本の読み聞かせ、紙芝居、 年2回お楽しみ会
	49	岡山北フォークダンス	2・4金	13:30～15:30	10	まえだち 恵子	シューズ
	50	北句会	1 金	13:00～15:30	12	ふじい まさひこ 藤井 正彦	筆記用具、ノート
	51	水彩画	1 金	10:00～12:00	20		水彩画具、画材、都度諸経費
	52	洋画クラブ	2 金	10:00～12:00	15		絵画製作材料
	53	紅芙蓉俳句会	2 金	13:00～17:00	10		筆記用具、ノート

土曜日							
対象	No	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	定員	講 師	月額受講料 (諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて
	54	専敬流華道講座	1・3土	10:00～12:00	20	ふじもと みどり 藤本 美登里	お花代：月2,200円 花ばさみ、持ち帰り袋、ごみ袋
	55	茶道裏千家	1・3土	10:00～12:00	10	ならむら そうせい 榎村 宗世	水屋代：月800円 帛紗、懐紙、扇子
子ども	56	Fun♪Fun♪English	1・3土	10:00～12:00	20	きしもと ロベル	1,000円
	57	夏帽子俳句会	1・3土	13:00～15:00	14	ふじい まさひこ 藤井 正彦	筆記用具、ノート
	58	北謡会（観世流謡曲クラブ）	1・3土	13:00～15:00	10	みずこ たくじ 水子 卓司	雑費：月300円 謡の本、 筆記用具
	59	SKS・10パソコン教室	1・3土	13:00～15:00	10	たなか かずお 田中 一雄	1,000円 材料費：月500円
	60	コール・ゆうぶんげん	1・3土	18:30～20:30	30	こうの あつし 高野 敦	運営費：月1,000円、楽譜代
女性	61	まこうほう 真向法体操	2・4土	10:00～11:30	15	なんば きんこ 難波 欽子	600円 敷物、タオル、
男性	62	合唱団じれん	2・4土	13:00～15:00	10	まえだ ひでる 前田 英	1,000円 楽譜代
	63	狂言（初級）	2・4土	14:00～16:00	15	たがや はやお 田賀屋 夙生	1,000円 足袋、扇
	64	狂言（中級）	2・4土	16:00～18:00	15	たがや はやお 田賀屋 夙生	1,000円 足袋、扇
	65	短歌講座（休講中）	1 土	10:00～12:00	10	ながか かずや 長岡 一也	500円 コピー代等：月200円 歌稿の作成と提出
	66	御野防災クラブ	1 土	10:00～12:00	30		
	67	コリアンクッキング	2 土	9:30～13:00	12	きよう けいしゅ 姜 慶守	750円 材料費：月1,500円、米0.5合、 フロン、三角巾、台ふきなど

日曜日							
対象	No	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	定員	講 師	月額受講料 (諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて
	68	御野カラオケ同好会	1・3日	13:00～15:00	10		運営費：月500円
	69	岡北囲碁同好会	2・4日	13:00～15:00	なし		
	70	岡北将棋クラブ	2 日	13:00～17:00	30		
	71	おやこひろば おひさま会	4 日	10:00～12:00	30		材料費等の実費

令和7年度 クラブ講座案内

ねらい

より豊かに生きるため、
趣味や教養・技術の向上を
めざして、仲間と共に学び合う。

特徴

「クラブ設置の要件」に則り、
クラブ講座生が自主的・主体的に
企画・運営する。

【参加の心得】

- ★ 一人ひとりが**主体的に運営に関わる**
- ★ 仲間づくりを大切にし、助け合いながら活動する
- ★ 学んだことを地域づくりに活かす



◆◆受講にあたって

- ・随時、見学を受け付けています。受講される前に一度見学することをお勧めします。
- ・受講の際は窓口にあるクラブ講座申込み書を、クラブ代表者と事務所へ提出してください。
- ・受講期間は4月から翌年3月までの1年間です。次年度には、継続の場合でも改めて申し込みが必要です。
- ・公民館のクラブ講座では、資格認定・段級認定などはできません。
- ・規定の受講料以外に材料代・教材費・クラブ講座の運営に必要な雑費等がかかる場合があります。
- ・社会教育法23条が定める禁止条項により、「営利事業」「政治活動」「宗教活動」を行うことはできません。

お願い

- ◇敷地内は禁煙、禁酒、ごみは各自持ち帰りです。
- ◇駐車場は非常に狭いため、なるべく自家用車以外でご来館ください。

▼開館時間

- * 平 日：午前9時30分～午後9時
- * 日曜日：午前9時30分～午後5時

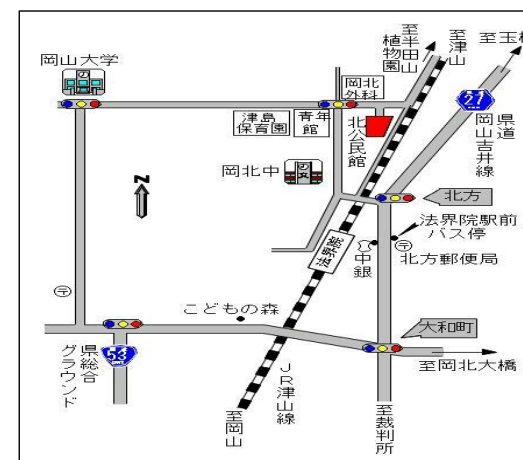
▼休 館 日

- * 毎週水曜日 国民の祝日 年末年始
- * 祝日が水曜日の場合、その翌日の木曜日も

▼交通の便

- * 各々、法界院駅前停留所下車 徒歩5分
- * JR津山線 法界院駅下車 徒歩5分
- * 岡電バス 三野行き・妙善寺行き
理大東門行き
- * 宇野バス 山陽団地・ネオポリス行き
湯郷温泉・林野駅方面行き

※年度途中で内容が変更になることもあります。



●北公民館付近見取図●

岡山市立北公民館

住所：岡山市北区津島東1-3-14

電話・FAX：086-254-4633

<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html>

E-MAIL：kitakouminkan@city.okayama.lg.jp