

サマークラブチャレンジ 2026



北公民館クラブ講座のみなさんにご協力をいただき、「サマークラブチャレンジ2026」を開催します。いろんなことに挑戦してみよう。

① 将棋に挑戦()

7月23日(木) 13:00~17:00()
8月6日(木) 13:00~17:00()
8月9日(日) 13:00~17:00()
8月27日(木) 13:00~17:00()

対象: 幼児~中学生 定員: なし
クラブ: 岡北将棋クラブ



⑦ 英語を楽しもう()

7月23日(木) 10:00~11:00

対象: **中止になりました**
クラブ: 入門英語



⑧ フラダンスを踊ろう()

7月31日(金) 14:00~15:00

対象: 小学生 定員: なし
服装: 汗をかいてもよい服装、スカート
クラブ: ホアロハ・フラクラブ



⑨ 防災ゲームで楽しもう()

8月1日(土) 10:00~12:00

対象: 小学2年生以上・中学生 定員: なし
持ち物: 筆記用具
クラブ: 御野防災クラブ



⑩ 囲碁に挑戦()

8月2日(日) 13:00~16:00()

8月16日(日) 13:00~16:00()

対象: 小学生・中学生 定員: なし
クラブ: 岡北囲碁同好会



⑪ やってみよう!ストレッチ()

8月6日(木) 10:00~11:30

対象: 小学生 定員: 10人
持ち物: タオル、飲み物
クラブ: いきいきストレッチング



⑫ 太極拳をしてみよう()

8月6日(木) 10:15~11:45()

8月20日(木) 10:15~11:45()

対象: 小学1年生以上・中学生 定員: なし
服装: 運動できる服装、飲み物
クラブ: 楊名時健康太極拳



⑬ ヨガを体験してみよう()

8月21日(金) 10:00~11:30

対象: 小学3年生以上・中学生 定員: 4人
持ち物: ヨガマット(なければバスタオル)
飲み物
服装: 動きやすい服装(スカート不可)
クラブ: みんなのヨガ



② フォークダンスをいっしょに踊ろう()

7月24日(金) 13:30~15:30()
8月28日(金) 13:30~15:30()

対象: 小学生 定員: 8人
持ち物: 飲み物、運動できるシューズ
クラブ: 岡山北フォークダンス



③ いっしょに体操しようネ!()

7月25日(土) 10:00~11:30

対象: 小学3年生以上 定員: 2人
持ち物: タオル
クラブ: 真向法体操

④ 小さい子と遊ぼう()

7月26日(日) 10:00~12:00()
8月23日(日) 10:00~12:00()

対象: 中学生 定員: なし 持ち物: 飲み物
服装: 動きやすく汚れてもよい服装
クラブ: おやこひろばおひさま会
※赤ちゃん~小学生低学年の
子たちと一緒に遊ぼう♪



⑤ ヨガに挑戦してみようA()

7月27日(月) 9:30~11:00

対象: 小学3年生以上・中学生
定員: 4人 服装: 動きやすい服装
持ち物: ヨガマットなければバスタオル
飲み物
クラブ: ヨガA



⑥ ヨガに挑戦してみようB()

7月27日(月) 11:00~12:30

対象: 小学3年生以上・中学生
定員: 4人 服装: 動きやすい服装
持ち物: ヨガマットなければバスタオル
飲み物
クラブ: ヨガB



「サマークラブチャレンジ2026」申込書

氏名: _____

学校・学年: _____

住所: 岡山市 _____

電話番号: _____

⑭ いっしょに歌おう()

8月22日(土) 19:00~20:00

曲名: 「ビリーブ」
対象: 小学生以上 定員: なし
持ち物: 楽譜(事前に渡します)
クラブ: コール・ゆうぶんげん



⑮ 狂言を体験してみよう()

8月23日(日) 14:00~17:00

対象: 小学1年生以上 定員: なし
持ち物: 白足袋
クラブ: 狂言(初級・中級)



⑯ 3B体操に挑戦()

8月25日(火) 16:00~17:30

対象: 園児~小学生 定員: 5人
持ち物: 運動のできる服装、飲み物
クラブ: ジュニア3B体操



⑰ 日本舞踊を体験しよう()

8月31日(月) 18:30~20:30

対象: 小学生・中学生 定員: なし
服装: ゆかた着用
あれば(たび)、なければ(靴下)を
履いてください
クラブ: 日本舞踊正派若柳流桃保会

○会場はすべて北公民館です。

○水分補給の飲み物をお持ち
ください。

○申込書は切らずにお持ちください。

☆同伴、送迎については、保護者の
責任のもとでお願いします。

☆日時が重ならなければ1人いくつ
でも参加できます。

☆保険には入っておりませんので、
安全に気をつけてご参加ください。

【申込方法】

体験したい活動名の右の()と月
日(2日以上ある場合)の()に
○をつけ、申込書にも記入して、北
公民館へ提出してください。2日以
上あるクラブの活動には何日でも参
加できます。**7月4日(土)窓口14:00
~、電話14:30~受け付けます。**窓
口受付で定員に達する場合があります。
ご了承ください。

【申込・問合せ先】

岡山市立北公民館

岡山市北区津島東一丁目3-14

電話: 086-254-4633