

芳田公民館だより

第210号 2026年10月1日発行

発行 岡山市立芳田公民館

〒700-0953 岡山市南区西市 96-1

Tel/Fax (086)245-0688

E-mail yoshidakouminkan@city.okayama.jp

主催講座のご案内

10月～11月に開催または申込み受付の講座をご案内します。

★講座に参加するには、申込みが必要です。(「申込み 不要」と書かれている講座を除く)

★申込み方法が書かれていない講座は、公民館窓口・電話で受け付けます。

おやこ参加型おしぱい

クリスマスプレゼントをさがせ！
～怪盗ピーマン vs 探偵ミルク・チョコ～

◆日時 12月13日(日) 10時30分から11時30分まで
(開場 10時)

◆出演 劇団 夢幻月のみなさん

◆対象・定員 幼児～小学生 15人 と その保護者

◆参加費 子ども1人につき500円(材料代、当日集金)

◆申込み 10月31日(土) 9時30分から

みんなで探偵になり
なぞときをして
プレゼントを
ゲットしよう。



芳田ふれあい園芸教室

お正月を飾る寄せ植えづくり

寄せ植えの基本の手順を学びながら、冬の間長く楽しめる
寄せ植えを作ります。

◆日時 11月27日(金) 13時30分から15時まで

◆講師 (公財)岡山市公園協会職員

◆定員 12人(先着順)

◆材料代 2,000円(当日集金)

◆持ち物 筆記用具、ビニール手袋、持ち帰り用のビニール袋

◆申込み 11月2日(月) 9時30分から



シニアスマホ教室【2回連続講座】

共催：ソフトバンク

これからスマートフォンを持とうと思っている方や、初心者の
方向けの講座です。どの通信会社のスマホでも参加できます。

日 時	内 容
11月20日(金) 14時から15時30分まで	【LINE】〈基礎〉 ラインとは?、友達追加など
12月18日(金) 14時から15時30分まで	【LINE】〈応用〉 無料スタンプ、ライン電話など

※1回のみの参加も可能

◆講師 ソフトバンク スマホアドバイザー®

◆定員 20人(先着順)

※参加者が5人未満の場合、中止することがあります。

◆受講料 無料

◆申込み 受付中

※スマホがない方は申込み時にお知らせください。



第8回 芳明サンデーウォーク大会

主催：芳明サンデーウォーク大会実行委員会
健康市民おかやま21 関連事業

秋のグリーンアベニューをゆっくり歩いてみませんか。
ウォーク後、公民館で豚汁とおにぎりを食べます。

◆日時 11月15日(日) 9時45分から12時30分まで
※小雨決行 受付：9時30分～

◆集合場所 西市京殿公園(雨天時は芳田公民館)

◆定員 150人(先着順)

◆参加費 小学生以上1人100円(保険料込、当日集金)、
未就学児無料◆持ち物 運動のできる服装と靴、帽子、飲み物、タオル
(少雨の場合はカッパなどの雨具)◆申込み 10月31日(土)までに申込用紙に記入し、
芳田公民館窓口へ

公民館カレンダー

■ は、休館日

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

健康市民おかやま21
普及イベント

さわやか健康ひろば

日時：12月6日(日)10時から13時まで

会場：南ふれあいセンター

入場無料
申込み不要

「ベジチェック」体験、健康チェックコーナー、
医療・介護コーナー、歯科コーナー、がん予防コーナーなど
自然に健康になれるコーナーが多数あります。

主催：健康市民おかやま21 推進団体「いきいき南グループ」
問合せ先：岡山市南区南保健センター (Tel 261-7051)



対象：おおむね65歳以上の方

シニア・カレッジ 芳田

日 時	内 容
10月23日(金) 13時30分から 15時30分まで	地域で支える就労支援 ～多様化する障がいを理解する～ 講師：(株)ハートスイッチ岡山南校 管理者/ジョブコーチ 岸田 宗一郎さん

※11月はありません

◆定員 30人(先着順)

◆受講料 無料

◆申込み 受付中 ※4月以降に申し込んだ方は、再度の申込み不要。

対象 おおむね65歳以上の方

介護予防教室 芳田ふれあい元気教室

共催：岡山市ふれあい介護予防センター南事務所

日 時	内 容
10月8日(木) 13時30分から15時30分まで	ウォーキングで体を鍛えよう
11月12日(木) 13時30分から15時30分まで	ちょっと気になる、 排尿障害のお話

◆服装 動きやすい服装

◆持ち物 筆記用具、飲み物

◆受講料 無料

◆申込み 不要

対象：就園・就学前の子どもと保護者

芳田子育て広場

共催：芳田子育て広場運営委員会、岡山市地域子育て支援課

◆日時 時間はすべて10時から12時まで

10月…6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)

11月…10日(火)、17日(火)、24日(火)

◆場所 芳田公民館 ロビー

◆参加費 無料 ◆申込み 不要

パソコンサポートルーム

共催：芳田わくわくPCルーム

◆日時 10月3日(土)、10月17日(土)
11月7日(土)、11月21日(土)
すべて13時から15時まで

◆実費 1回100円(当日集金)

◆申込み 参加する回の前々日までに
(今年の4月以降に参加した方は
再度の申込み不要)
※前々日までの申し込み者が0人の場合、
開催を取りやめることがあります。

◆持ち物 ノートパソコン、筆記用具
(公民館のパソコンも先着3台まで貸出可能)

対象：就園・就学前の子どもと保護者

読み聞かせの会 ほっぺちゃん

日 時	内 容	持ち物
11月12日(木) 10時から 11時30分まで	いもほり パネルシアター、 読み聞かせなど	材料代：1人50円 持ち物：手ふきシート、 飲み物 服装：汚れてもいい服・ くつ、帽子

※10月はありません

◆場所 芳田公民館 ロビー

◆申込み 材料準備のため、なるべく1週間前までに

岡山市
新健康ポイント事業

OKAYAMA ハレ活マイレージ

始めました

スマートフォンを使って、運動をしたりイベントに参加したりすることでポイントを獲得できます。たまったポイントで抽選に応募でき、楽しみながら健康づくりに取り組めます。
詳しくは公民館等に置いてあるチラシをご覧ください。
「岡山 ハレ活」でインターネット検索をしてください。

公民館でのポイント対象

主催講座に参加

クラブ講座に参加

部屋の利用

*ポイント付与は1日1回

*来館のみ、図書・ロビー等の利用は対象外です

芳田ノルディックウォーキング講座

ノルディックウォーキングを基礎から学びながら、参加者みんなで地域内外を歩きます。(基本はノルディックウォーキングですが、普通のウォーキングでも可)

日 時	場 所 (予 定)
10月13日(火) 10時から12時まで	グリーンアベニューなど ○公民館集合
11月10日(火) 10時から12時まで	グリーンアベニューなど ○公民館集合

*3月まで毎月第2火曜日に開講

*公民館集合の回は室内でのミーティングの後、ウォークを開始します。
雨天の場合はストレッチなどに
変更する場合があります。

◆講師 清川 恭子さん
(芳田公民館クラブ講座「ストレッチ体操」講師)

◆定員 20人程度

◆受講料 無料(他地区へ行く場合は交通費実費が必要)

◆申込み 受付中
※一度の申込みで、全回分の申込みとなります。