

芳田公民館だより

第208号 2026年6月1日発行
 発行 岡山市立芳田公民館
 〒700-0953 岡山市南区西市 96-1
 Tel/Fax (086)245-0688
 E-mail yoshidakouminkan@city.okayama.jp

主催講座のご案内


6月～7月に開催または申込み受付の講座をご案内します。
 ★講座に参加するには、申込みが必要です。(「申込み 不要」と書かれている講座を除く)
 ★申込み方法が書かれていない講座は、公民館窓口・電話で受け付けます。

さんかくウィーク 2026 公民館行事
 主催：岡山市、芳田公民館

楽しく学ぼう！アンガーマネジメント講座
 ～怒りの連鎖から笑顔の連鎖へ～

日々の生活の中で、イライラしたり、カチンときたりすることはありませんか。
 この講座では、怒りの感情をコントロールする「アンガーマネジメント」について楽しく学びます。「アンガーマネジメントゲーム」にも挑戦！自分も相手も大切に作る関係づくりについて、一緒に考えてみませんか。

- ◆日時 7月6日(月) 10時から12時まで
- ◆講師 中村 恵美さん(アンガーマネジメントファシリテーター、フリーアナウンサー)
- ◆定員 36人(先着順)
- ◆受講料 無料
- ◆申込み 受付中
- ◆持ち物 筆記用具




▲講師の中村さん

対象：主に 20 歳代～50 歳代の方

ごみ減量・リサイクル推進講座
 ～働く世代応援～ 野菜使い切り講座 夏野菜編

日常生活に追われ、野菜を使いきれず腐らせてしまったり、食べられる部分を捨てていたりしませんか。値上げが続く今、食材をムダにしない方法を学びましょう。
 夏野菜の特徴・使い方・保存法をご紹介します。主食、メイン、スープ、デザート の 4 種を作って食べます。

- ◆日時 6月28日(日) 10時から12時30分まで
- ◆講師 三宅 八重子さん(日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ、薬膳アドバイザー)
- ◆定員 20人(先着順)
- ◆材料代 800円(当日集金)
- ◆申込み 6月21日(日)までに
 (岡山市電子申請サービスからの申込みも可 ↑)
 ※6月22日(月)以降のキャンセルは、材料代をお返しできないことがあります。
- ◆持ち物 エプロン、マスク、三角巾、手ふき、食器用ふきん、台ふき、飲み物




岡山市生活・介護支援サポーター養成講座
 主催：岡山市社会福祉協議会、芳田公民館

支えるみんなの活動講座

生きがい・やりがいを探している、地域で仲間づくりがしたい方へ、身近な支え合い活動を学ぶための講座です。
 地域活動やボランティアに少しでも興味のある方、はじめの一步を踏み出してみましよう！


日 時	内 容
7月3日(金) 13時30分から 15時30分まで	・「地域活動、はじめの第一歩」 講師：とみやま助け合い隊 元事務局長 難波 德行さん ・カードゲームで支え合い体験
7月17日(金) 13時30分から 15時30分まで	・「地域で活動している人の体験談を聞こう」 発表者：芳田地区社会福祉協議会 事務局長 芳田学区愛育委員会 会長 東 佳代子さん ・「ちょっとチャレンジ！」したいことを語ろう

- ◆定員 20人(先着順)
- ◆受講料 無料
- ◆申込み 6月19日(金)までに




パソコンサポートルーム
 共催：芳田わくわくPCルーム

- ◆日時 6月6日(土)、6月20日(土)、7月4日(土)、7月18日(土) すべて13時から15時まで
- ◆実費 1回100円(当日集金)
- ◆申込み 参加する回の前々日までに
 (今年の4月以降に参加した方は再度の申込み不要)
 ※前々日までの申し込み者が0人の場合、開催を取りやめることがあります。
- ◆持ち物 ノートパソコン、筆記用具
 (公民館のパソコンも先着4台まで貸出可能)



夏休み講座について

今年も様々な体験活動や学習スペースの開放など、子ども対象の夏休みの催しを計画しています。チラシは学校を通じて配布予定です。





対象 おおむね65歳以上の方

介護予防教室 芳田ふれあい元気教室
共催：岡山市ふれあい介護予防センター南事務所

日 時	内 容
6月11日(木) 13時30分から15時30分まで	アイフレイルって何？ 目の健康を守るためのお話
7月9日(木) 13時30分から15時30分まで	深掘り！ お口の体操で健康生活

- ◆服装 動きやすい服装
- ◆持ち物 筆記用具、飲み物
- ◆受講料 無料
- ◆申込み 不要



対象：就園・就学前の子どもと保護者

芳田子育て広場
共催：芳田子育て広場運営委員会、岡山市地域子育て支援課

- ◆日時 時間はすべて10時から12時まで
6月…2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)
7月…7日(火)、14日(火)、21日(火)
- ◆場所 芳田公民館 ロビー
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 不要



警報等が出たときは

暴風警報・大雪警報・大雨等特別警報が発表、または芳田中学校区に「高齢者等避難（警戒レベル3）以上の避難情報」が発令され公民館に避難所が開設された場合、公民館は通常業務（主催講座・クラブ講座・貸室・図書貸出など）を見合わせます。

また、上記以外でも、状況により業務を見合わせる場合があります。



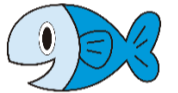
対象：就園・就学前の子どもと保護者

読み聞かせの会 ほっぺちゃん

日 時	内 容	持ち物など
6月11日(木) 10時から 11時30分まで	やさいのお話・ さつまいもの 苗植え	飲み物 服装：汚れてもいい服・ くつ、ぼうし
7月16日(木) 10時から 11時30分まで	さかなつりを しよう	飲み物、着替え 服装：濡れてもいい服

- ◆場所 芳田公民館 ロビー
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 不要

日にちが
変わりました



対象：おおむね65歳以上の方

シニア・カレッジ 芳田

日 時	内 容
6月19日(金) 13時30分から 15時30分まで	健康寿命を延ばそう！ ～健腸長寿メソッド～ 講師：岡山ヤクルト販売(株)CS推進室 管理栄養士 近藤 佳奈さん
7月24日(金) 13時30分から 15時30分まで	笑顔を運ぶ「遺言」のお話 講師：明治安田生命保険相互会社岡山支社 講座担当者

- ◆定員 30人（先着順）
- ◆受講料 無料
- ◆申込み 受付中 ※4月以降に申し込んだ方は、再度の申込みは不要。



クーリングシェルターのご案内

危険な暑さから避難できる場所として、芳田公民館もクーリングシェルターに指定されています。熱中症特別警戒アラートの発表期間中（開館時間内）、ロビーを一般の皆さんに開放しています。ご活用ください。

令和8年度芳田中学校区版
「子育てミニ情報」

地域の施設・団体のご協力の下、地域の子育て情報を集めた「子育てミニ情報」を今年も作成しています。6月以降、公民館等で配布します。ご活用ください。



公民館カレンダー ■ は、休館日

6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

食器のリユースコーナーを設置しています

家庭で不要になった食器を、欲しい方に持って帰っていただけるリユースコーナーをロビーに設けています。捨てる前&買う前にリユースコーナーを利用してみませんか。



《持ち込む方へ》

- ★コーナーに置く前に、必ず事務室へお声がけください。
- ★持ち込む食器は、新品または新品同様の食器に限ります。
- ★2週間以上、引き取り手がないものはお持ち帰りください。

《持って帰る方へ》

- ★一度持って帰ったものを、無断で戻さないでください。

《開館時間》 平日・土曜日 9:30～21:00、日曜日 9:30～17:00 / 証明書発行窓口は月・火・木・金曜日の9:30～17:00

《休館日》 水曜日、祝日、祝日と水曜日が重なった場合はその翌日、年末年始（12/28～1/4）