

おおむね 65 歳以上の方対象
操山光嶺大学 みさおやま
こうれいだいがく

◆吉備楽ふれあいコンサート
 ～岡山発祥の古典芸能を楽しむ～
 日時 10/29(日)10:00～12:00
 申込み開始 10/14(土)9:30～
 演奏 吉備楽十六日会藤井支会
 定員 60人程度(先着順) 受講料 無料

公開講座
 どなたでも
 参加
 できます

◆考えてミル！牛乳とヨーグルトについて
 ～健康寿命を延ばすカルシウムの摂取法～
 日時 11/28(火)10:00～12:00
 申込み開始 11/14(火)9:30～
 講師 オハヨー乳業株式会社
 定員 40人(先着順) 受講料 無料



IT ボランティア「パソコンを楽しむ会」

◆ワードで年賀状を作ろう
 日時 11/2(木)13:00～15:00
 申込み開始 10/5(木)9:30～
 定員 10人(先着順) 参加費 650円(当日集金)



◆パソコン相談 ※基礎的な内容に限ります
 日時 12/7(木)13:00～15:00
 申込み 11/2(木)9:30～
 定員 10人(先着順) 参加費 200円(当日集金)
 持ち物 筆記用具、(可能な方は)パソコン

社会教育実習報告

8月18日～26日
 実習生が来ました



8月の5日間、実習をさせていただきまして、大変お世話になりました。
 少しでも多くのことを吸収しようと、様々な方にインタビューを行いました。皆さん快く答えてくださり、感謝の気持ちでいっぱいです。実習を通して、地域の中で公民館がどのような役割を果たしているか、皆さんがどのような思いで公民館を利用しているか等を学ぶことができました。今後とも操山公民館が地域の皆さんに愛される場であるよう、更なる発展とご活躍をお祈りしております。
 ノートルダム清心女子大学 石尾優衣

おはなしポケット

みんなで、おはなしや工作を楽しみましょう！

日時 10/28(土)10:30～11:30
 申込み開始 10/14(土)9:30～
 対象 幼児から小学生まで
 (小学3年生以下は保護者同伴)
 定員 各回10組(先着順) 受講料 無料



★11月は
 「公民館まつり」内で実施します
 日時 11/19(日)13:30～14:00
 申込み不要
 どなたでも
 参加できます

毎月第1火曜日 おおむね65歳以上の方対象

操山いきいき教室



介護予防に関する話を聞いたり、
 体操を行ったりします。

日時・内容	申込み開始
11/7(火)10:00～12:00 ストレス・不眠を和らげる食事	10/19(木)9:30～
12/5(火)10:00～12:00 笑顔で広げよう～認知症ケア～	11/16(木)9:30～

持ち物 (持っている人は)「はればれ手帳(水色)」、
 タオル、飲み物、運動のしやすい服装、
 筆記用具、上ぐつ、外履きを入れる袋
 定員 各回40人程度(先着順) 受講料 無料

共催：支援の必要な子と親の会 たんぽぽの会

ふらっと home ～子育てトーク会～

子育ての悩み、みんなで話しませんか。

日時	申込み
10/1(日)14:00～16:00	なるべく 9/26(火)までに
11/14(火)10:00～12:00	なるべく 11/9(木)までに

アドバイザー [11月]市発達障害者支援センター職員
 託児 子ども1人300円(要申込)
 定員 各回10人(先着順) 受講料 無料

みさおやま

＜発行＞岡山市立操山公民館
 〒703-8236
 岡山市中区国富三丁目9-12
 TEL/FAX (086)271-5030

Mail misaoyamakouminkan@city.okayama.lg.jp
 HP https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011081.html



第2回 操山公民館まつり

令和5年11月18日(土)10:00～15:00
 11月19日(日)10:00～15:00

*詳細は内側の面をご覧ください。

まつり開催に伴い、11月17日(金)～19日(日)は室使用・講座申込みの受付やロビーも含めた施設利用等の通常業務を休止します。まつり当日の18日(土)・19日(日)は15時で閉館します。
 図書コーナー 11月17日(金)は休止、まつり当日は9時30分から15時まで利用可

みさおやま ふれあいカフェ

◆いすに座ってできる体操「あっ晴れ！もも太郎体操」&ニュースポーツを楽しもう！

日時 10/23(月)10:00～12:00
 申込み開始 10/2(月)9:30～
 講師 操山公民館クラブ講座「さわやかクラブ」
 &岡山市ふれあい介護予防センター職員



◆懐かしいメロディーを
 みんなで楽しく歌いましょう♪
 ～みかんの花咲く丘、白いブランコなど～

日時 11/27(月)10:00～11:30
 申込み開始 11/13(月)9:30～
 講師 平田八千代さん、竹原晶子さん



定員 各回40人(先着順)
 ※飲み物は各自、お持ちください

★☆☆ 操山キネマ ★☆☆

日時 11/14(火)9:30～12:00
 内容 『黒水仙』 [1946年・英 カラー100分]
 申込み開始 10/26(木)9:30～
 解説 操山キネマ支配人 山田信和さん
 定員 40人(先着順) 鑑賞料 無料

主催：岡山友の会 共催：操山公民館

**暮らしとお金、
 考えてみませんか**



日時・内容	開催場所：操山公民館
①11/14(火)10:00～12:00 食品を使い切る工夫&買い物のしかた +保温力抜群の鍋帽子®でクッキング	
②11/24(金)10:00～12:00 値上げラッシュを家計簿で乗りきろう +手軽にできるおもてなし・お正月の一品	

申込み 受付中 (操山公民館へお申込みください)
 定員 各回15人(先着順)
 材料代 ①450円 ②500円(当日集金)
 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

主に0歳児から就学前の親子対象

おしゃべりカフェ「わ」



日時・内容 10:30～11:30
 10/20(金)「保健師さんのお話」
 ★10/6、11/10、12/1(金)は「おはなしの会」
 ★10/13、11/24(金)は「フリータイム」
 申込み開始 実施日の前の回から
 定員 各回10組(先着順) 受講料 無料

図書貸出しています 1人5冊まで2週間。貸出には岡山市立図書館利用者カードが必要です。
 カードは操山公民館でも発行できます。住所確認ができるもの(免許証や保険証など)をご持参ください。

公民館 開館時間 9:30～21:00 (日曜は9:30～17:00) 休館日 水曜・祝日
 10～11月の休館日 10/4・10/9・10/11・10/18・10/25・11/1・11/3・11/8・11/15・11/22・11/23・11/29

令和5年11月18日(土)10:00~15:00
11月19日(日)10:00~15:00 開場 9:30

第2回 操山公民館まつり

作品展示

1階ロビー

フォト操山 操山社交ダンス同好会
操山着付けクラブ SKB健康体操
あくら俳句会 カウンセリング・マインド・クラブ
★パッチワークキルトクラブ
ゼロから始める社交ダンス ヨーガ



2階廊下

子ども英会話 ABCD
ミシンで楽しむアレコレ こうゆう川柳会
池坊いけ花春和会クラブ 切手のつどい

★…体験あり ◆…販売あり

第1講座室

手編み・織物 おかやまアートクラブ
岡山美術クラブ書道 英会話ネイティブ
漢字書道 ★◆パソコンを楽しむ会(2階廊下もあり)

第2講座室

実用かな書道 あとりえクラブ
書の研究会 いきいき絵手紙
水墨画クラブ 小原流生け花



美術工芸室

エッセイクラブ ◆シニアのなんでも手仕事
ナチュラルアート 草月流いけばな
岡山美術クラブ木彫教室 岡山美術クラブ染色

実技発表・体験

実技室

10:00~ 藍 琴三絃クラブ
10:30~ レクリエーションダンスすずらん
11:00~ 健康気功
11:30~ 詩吟同好会【体験】
12:00~ 朗読を楽しむ“空の会”
12:30~ オカリーナ想
13:00~ 一休憩—
13:30~ 楽しいストレッチ【体験】
14:00~ 健康スポーツ吹矢クラブ【体験】
14:30~ 手話で遊ぼう

11/18(土)



※発表時間は前後することもありますので、ご了承ください。

研修室(和室)

12:00~13:00 和みのヨーガ【体験】
13:00~15:00 みんなで OUCHI YOGA【体験】

実技室

10:00~ 和太鼓健康教室
10:30~ お楽しみ歴史講座
11:00~ ハワイアンフラ【一部体験】
11:30~ みさおやま太極拳教室
12:00~ 一休憩—
13:00~ カラオケ歌おう会
13:30~ おはなしポケット(絵本の読み聞かせ)

11/19(日)



研修室(和室)

13:00~15:00 ひのき棒で健康体操【体験】

お茶席(お菓子がなくなり次第受付終了)

茶室

11/18(土)

10:00~12:00
裏千家茶道
1席 500円

11/19(日)

10:00~12:10
煎茶を楽しむ会
1席 500円

喫茶コーナー(売り切れ次第終了)

料理講座室 10:00~15:00

飲み物+菓子代 200円

みさおやまふれあいカフェ ボランティア



* 駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通・徒歩・自転車等でお越しください。
* まつり開催に伴い、11月17日(金)~19日(日)は室使用・講座申込みの受付やロビーも含めた施設利用等の通常業務を休止します。まつり当日の18日(土)・19日(日)は15時で閉館します。
図書コーナー 11月17日(金)は休止、まつり当日は9時30分から15時まで利用可

主催:操山公民館まつり実行委員会・岡山市立操山公民館

岡山市中区国富三丁目9-12 TEL/FAX (086)271-5030

地域情報

地域(操山学区)から寄せられた情報を掲載しています。

就実公開講座のお知らせ

就実学園は、実科女学校として創立以来119年、今ではこども園から大学までの全校種が整う総合学園へと成長することが出来ました。これも地域の方々のお支えの賜物と感謝いたしております。

さて、人生100年時代といわれる現代社会では、人生の後半をいかに楽しく生きるかということがクローズアップされています。そのために就実大学では、今年度の生涯学習として『こころとからだの発達と健康について知ろう!』をメインテーマとして、6つの講座を実施します(受講料無料)。



10月14日(土)10:00~11:30「人生後半の心理学」は、人生後半の心の持ち方について参加者みんなで考える講座です。その他の講座の内容等、詳細はお問合せください。地域の皆様方の受講をお待ち申し上げております。

問合せ・申込み 就実大学庶務課
TEL 086-271-8111

夏祭りを開催しました

8月11日、4年ぶりに国富城東町の夏祭りを開催し、約300人の参加があり、盛大に終えることができました。



会場は宮本整形外科病院さんのご厚意で駐車場をお借りして、本格的なやぐらを立て、太鼓の応援をいただき行いました。浴衣姿の婦人会の方々を中心に「松山踊り」や「やとさ踊り」を、子ども会の皆さんでフランクフルトやかき氷等の出し物を担当していただき、楽しい一夜を過ごし、住民の方々も親交が図れたのではないかと思います。



国富城東町町内会 菱川了一

ステージで盛り上がった納涼フェスティバル

7月30日(日)16時より東山公園にて、四世代納涼フェスティバルが開催されました。最高気温35度と暑い中でしたが、たくさんの方にきていただき、ありがとうございました。



今年の納涼フェスティバルは、例年とは違いステージを中心としたイベントとなりました。ステージでは、11組の参加者の方がパフォーマンスを披露してくださいました。(以下、出演順…岡山東商業高等学校吹奏楽部 / 岡山朝日高等学校ダンス部 / 三軒新体操クラブ「リボン」 / 岡山三軒剣道スポーツ少年団 / 住吉フレンドポートボールチーム / 岡山東商業高等学校書道部 / 山陽学園高等学校ダンス部 / SUKIMA SMILE YOGA / フリースタイルフットボール / ジャザサイズスタジオ小橋 / 岡山学芸館清秀高等部琉球三味線部)

来年のフェスティバルは、例年通り三軒小学校のグラウンドで開催予定です。ぜひ参加していただければと思います。

三軒学区スポーツ協会

子ども達の元気な声が響く善隣館

岡山市善隣館は、昭和21年1月に開設された岡山市内で唯一の公設公営の児童養護施設です。定員は25名、子どもたちを2つのユニットに分けて運営しています。施設は、西川原・就実駅まで徒歩5分くらいの閑静な住宅街の中にあります。さまざまな事情により家庭で生活できない子どもたちが、学校等に通いながら、職員と一緒に生活しています。

ここ3年間は、コロナ禍で行事やイベントが制限されていましたが、今年度からは地域との交流が再開できることを楽しみにしております。



今日も園庭には、子どもたちの元気いっばいの声が響いています。地域の方々には、子どもたちの健やかな成長を温かく見守っていただければと思います。

岡山市善隣館