

毎月第1火曜日 おおむね 65歳以上の方対象

操山いきいき教室

介護予防に関する話を聞いたり、
体操を行ったりします。

日時・内容

3/3(火) 10:00~12:00

意外に知らない！？食事にまつわるウソ・ホント

4/7(火) 10:00~12:00

フレイルチェックとゴム体操で猫背改善！

申込み 不要 受講料 無料

持ち物 筆記用具、上ぐつ、外履きを入れる袋、
飲み物 *運動のしやすい服装で

みさおやま学びなおし教室

小学校・中学校のこくご、さんすう、
すうがく、えいごを、ボランティア
の方とそだんしながら勉強します。

対象 義務教育の年齢(15歳)をこえている人

日時 2/7、2/21、3/21(土) 15:30~17:30

*年15回開催

申込み 不要 定員 10人(先着順)

受講料 無料

持ち物 筆記用具、勉強したいドリル・問題集など

新規クラブ講座「はだしでエクササイズ」

1月より、クラブ活動を始めています。週末にみんな
で体を動かしませんか？いつでも見学・入会できます。

日時 第4金曜 19:00~20:30

講師 安達裕紀さん(フットセラピスト)

対象 18歳以上

持ち物 *小学生以上のお子さんも一緒に参加OK
動きやすい服装、水分補給できるもの、
タオル、ヨガマット(なければバスタオル)

受講料 1回 500円 *子どもは不要



ロビー展

◆おかやまっ子作品展

日 2/10(火)~2/17(火) ※最終日は屋頃まで

内 容 就実小学校、宇野小学校、三勲小学校の

児童の作品を展示します。

主 催 岡山県小学校教育研究会岡山支会図画工作部会

図書貸出しています 1人5冊まで2週間。貸出には岡山市立図書館利用者カードが必要です。

カードは操山公民館でも発行できます。住所確認ができるもの(免許証や保険証など)をご持参ください。

おしゃべりカフェ「わ」

主に0歳児から就学前の親子対象
日時・内容 10:30~11:30

- ★2/20(金)「ひな祭りの工作」
- ★3/27(金)「一年の記録を作ろう」
- ★2/6、3/6、4/3(金)は「おはなしの会」
- ★2/13、3/13(金)は「フリータイム」

申込み 不要

定員 10組程度(先着順) 受講料 無料



★操山キネマ★

日時・内容 3/10(火) 9:30~12:00

『カサブランカ』[1942年・米 102分 白黒]

申込み 受付中

解説 操山キネマ支配人 山田信和さん

定員 40人(先着順) 鑑賞料 無料

地域応援人づくり講座 *

スキマ時間で防災力アップ！

私は合う、家族に合う、防災の備えを続けられる
仕組みを学びましょう。もう後回しにしない！

日時 2/7、3/7(土) 13:00~15:00

申込み 受付中 受講料 無料

講師 okayamaお片付けチームmomoのみなさん

定員 20人程度(先着順)

*お子さんと一緒にご参加も大歓迎です！

大人がたのしむ 絵本の時間

絵本は、大人も楽しめる魅力や、味わいがあります。気楽に絵本を読みあいながら、おしゃべりしましょ。

日時 2/2、3/16(月) 10:00~11:30

申込み 受付中

絵本紹介 村上真理子さん(スマイルポケット)

定員 10人程度(先着順) 受講料 無料

図書貸出しています

1人5冊まで2週間。貸出には岡山市立図書館利用者カードが必要です。

カードは操山公民館でも発行できます。住所確認ができるもの(免許証や保険証など)をご持参ください。

みさおやま

<発行>岡山市立操山公民館

〒703-8236

岡山市中区国富三丁目 9-12

TEL/FAX (086)271-5030

Mail misaoyamakouminkan@city.okayama.jp
HP https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011081.html

共催：支援の必要な子と親の会 たんぽぽの会

ふらっと home ~子育てトーク会~

◆特性がある子のための整理収納術

～みんなで学ぼう発達障がい～

日時 2/8(日) 13:30~16:00

申込み 2/1(日)までに

講師 にこぴか 松井朋美さん

(発達支援教育士認定講師・整理収納アドバイザー1級)

定員 15人程度(先着順) お子さんと一緒に参加OK！

参加費 100円(飲み物、お菓子代)

◆話そう 聞いてみよう 子育てトーク

日時 3/10(火) 10:00~12:00

申込み なるべく3/5(木)までに

定員 10人(先着順) 受講料 無料

託児 ご希望の方は申込時にご相談ください



おおむね 65歳以上の方対象

操山光嶺大学

みさおやま
こうれいだいがく

◆落語～みんなで笑って 寒さを吹き飛ばそう！～

日時 2/24(火) 10:00~12:00

申込み開始 1/27(火)9:30~

講師 嘶の会じゅげむ岡山支店

吉備家めじろ、笑皆亭凡々、

道楽亭若旦那、笑皆亭小笑のみなさん

定員 40人(先着順) 受講料 無料



◆吉備楽ふれあいコンサート

日時 3/29(日) 13:30~15:00

申込み開始 2/24(火)9:30~

出演 吉備楽十六日会藤井支会のみなさん

定員 60人(先着順) 受講料 無料

*3月はオープン講座！どなたでも参加できます

おはなしポケット

みんなで、おはなしや工作を楽しみましょう！

日時 ①2/28(土) 10:30~11:30

②3/26(木) 10:00~11:30(春休みスペシャル)

申込み ①不要

②2/28(土)~受付

右下の二次元コードからお申込みください

対象 幼児から小学生まで

(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 10組(先着順) 受講料 無料



みさおやま ふれあいカフェ

◆楽しく学ぼう！アンガーマネジメント講座

～怒りの感情をコントロールしてよりよい人間関係を～

日時 3/23(月) 10:00~12:00

申込み 不要

講師 中村恵美さん(フリーアナウンサー／

アンガーマネジメントファシリテーター)

定員 30人(先着順) 参加費 無料

*コーヒーなど飲み物提供あり(1杯100円)



●図書貸出等の停止について

岡山市立図書館システムの全面更新のため、

2/16(月)~3/2(月)の期間は、図書貸出及び予約

図書の受取はできません。閲覧は可能です。

*公民館は通常どおり開館しています。

*詳細については、図書館のホームページなどをご

覧ください。

おもちゃの病院

こわれたおもちゃを診てもらいましょう！

*対象外や修理できないものもあります

*持ち込むおもちゃは1人1個まで

日 2/14(土) 10:00~14:00

申込み 受付中

定員 10組程度(先着順)

治療費 無料(部品代等の実費が必要な場合あり)



図書貸出しています 1人5冊まで2週間。貸出には岡山市立図書館利用者カードが必要です。

カードは操山公民館でも発行できます。住所確認ができるもの(免許証や保険証など)をご持参ください。

地域
情報

地域(操山学区)から寄せられた情報を掲載しています。

県立岡山操山中学校・高等学校「松柏祭」を開催

全校生徒にとって最高の思い出となる、中高合同の学校行事「松柏祭」を9月に開催しました。

体育の部は、今年から会場をジップアリーナ岡山(現シゲトーアリーナ)に移しての実施!快適な環境で生徒たちは思い切り競技に打ち込むことができました。中学生は高校生と一緒に全力で競技や応援を行い、最高の盛り上がりを見せました。



文化の部での、中学生による合唱コンクールは、どのクラスも練習の成果を発揮し、素敵な歌声を響かせました。生徒たちの思いを込めた歌声に、会場全体が感動の渦に包まれました。

一般公開した文化の部2日目は、吹奏楽部のステージや書道部・演劇部のパフォーマンス、授業で作成した作品の展示、委員会やSOZAN国際塾などの体験を交えた



展示などを自由に見学できます。各会場は多くの来場者の熱気にあふれており、本校生徒とともに松柏祭を楽しんでいる様子でした。ご来場いただきました

保護者や一般の皆様!岡山操山中学校の生徒たちを温かく見守り、応援してくださり、本当にありがとうございました。

岡山県立岡山操山中学校 副校長 下山郁子

元気いっぱい原尾島こども園

2021年4月に公立幼稚園からの民営化で開園し、今年5年目を迎えました。

1号認定(幼稚園枠)の子どもたちや、保護者が就労している家庭の子どもたちが、毎日一緒に過ごしています。また、家庭で保育されているお子さまを対象に、一時預かり保育も行っています。

子どもたちは園庭で元気いっぱい遊んだり、カードゲームや集団遊び、ごっこ遊びなどを友だちと楽しんでいます。

法人の保育理念である「Home—ここに集いここに育み そしてここからはばたく ちとせ交友会は かかわるすべての人にとって 心安らぐ場所 Home でありたい」を基本に、遊びを通して自分で考え『自律』する子ども!考えさせるを考える保育を目指していきたいと思っています。

原尾島こども園 園長 竹内緑



大盛況!三勲学区でもちつき大会開催!

12月7日(日)、第46回すこやか子育て広場もちつき大会が東山公園集会所前広場にて開催され、今年も約600名と、多くの方々にご参加いただきました。

杵と臼を使ってのもちつきは大変迫力があり、貴重な機会です。杵をふるう保護者や子ども達も大勢いて、日本の伝統文化を楽しんでもらえたと思います。



また、三勲学区を支える多くの団体からもお手伝いに入っていただき、様々な世代、立場の方々が交流を楽しみながら協力し合い、おいしいおもちができました。操山公民館中高生ボランティア「みさONメンバーズ」の皆さんが広場の参加者に大声で呼びかけて列の整理や、室内では調理の手伝いをしてくれて大変助かりました。



待ち時間には、有志で中学2年生の森下真道さんによる「秋田大黒舞」の演舞、アロマオーナメントとサシェのワークショップ、松本整骨院による身体相談、(株)ココピアによるリユースマルシェ等も、皆さんを楽しませてください、楽しいもちつき大会となりました。

三勲学区主任児童委員 奥村奈々

令和8年度(4月~)操山公民館クラブ講座一覧

(令和8年1月現在)

★クラブ講座は、講座生の皆さんのが自主的に企画・運営する講座です。

★講師、受講料、対象などが掲載された案内は、2月以降公民館窓口で配布します。

★申し込みは、クラブを見学してから、直接クラブへお申し込みください。

★1人の人が同種のクラブに複数入ることはできません。

クラブ名	曜日・時間	クラブ名	曜日・時間	クラブ名	曜日・時間	
思い出のメロディ	第2月曜 9:30~12:00	操山社交ダンス 同好会	第2・4火曜 13:00~15:00	スマイル卓球クラブ	第1・3金曜 13:00~15:00	
みんなで SMILE YOGA (*)	第1・3月曜 9:45~11:45	ハワイアンフラ ぶめはな	新規 第2・4火曜 18:45~20:45	和太鼓 健康教室	第1・3金曜 15:30~17:30	
エンジョイ卓球	第1・3月曜 10:00~12:00	放課後子ども茶会	第1木曜 16:30~18:30	漢字書道	第1・3金曜 18:00~20:00	
操山ピンポンクラブ	第1・3月曜 13:00~15:00	歴史色々の会	第3木曜 13:00~15:00	卓球フレンド	第2・4金曜 10:00~12:00	
裏千家茶道	第1・3月曜 13:00~15:00	岡山美術クラブ 木彫教室	第4木曜 10:00~15:00	パッチワークキルト	第2・4金曜 13:00~15:00	
実用かな書道	第1・3月曜 18:00~20:00	操山英語クラブ	第1・3木曜 10:00~12:00	レクリエーション ダンスすずらん	第2・4金曜 13:00~15:00	
マイムダンスクラブ	第1・3月曜 18:30~20:30	陶芸教室	第1・3木曜 10:00~12:00	白桃句会	第1土曜 13:00~17:00	
大人の英会話	第2・4月曜 10:00~12:00	ひのき棒体操	第1・3木曜 10:00~12:00	男の料理	第2土曜 13:00~15:00	
手編み・ 織物(ボーダーウィービング)	第2・4月曜 10:00~12:00	いきいき絵手紙	第1・3木曜 13:00~15:00	こうゆう川柳会	第4土曜 13:00~15:00	
東山民踊クラブ	第2・4月曜 10:00~12:00	楽しい3Bストレッチ	第1・3木曜 13:00~15:00	池坊いけ花 春和会クラブ	第1・3土曜 10:00~12:00	
健康スポーツ吹矢 クラブ	第2・4月曜 13:00~15:00	茶道 表千家	第1・3木曜 13:00~15:00	和みのヨーガ	第1・3土曜 10:00~12:00	
おかやまアート クラブ	第1火曜 10:00~15:00	菊水流詩舞	第1・3木曜 15:30~17:30	ゼロから始める 社交ダンス	第1・3土曜 13:00~15:00	
岡山美術クラブ書道	第3火曜 10:00~12:00	英会話ネイティブ	第2・4木曜 10:00~12:00	藍 琴三絃クラブ	第1・3土曜 15:30~17:30	
さわやかクラブ	第3火曜 10:00~12:00	操山着付けクラブ	第2・4木曜 10:00~12:00	手話で遊ぼう	第1・3土曜 18:00~20:00	
シニアのなんでも 手仕事	第1・3火曜 10:00~12:00	書の研究会	第2・4木曜 13:00~15:00	詩吟同好会	第2・4土曜 10:00~12:00	
オカリーナ初級 (*)	第1・3火曜 13:00~15:00	SKB健康体操	第2・4木曜 13:00~15:00	健康気功	第2・4土曜 10:00~12:00	
みさおやま 太極拳教室	第1・3火曜 13:00~15:00	あくら俳句会	第1金曜 13:00~16:00	小原流 生け花	第2・4土曜 13:00~15:00	
煎茶を楽しむ会 (東阿部流)	第1・3火曜 13:00~15:00	岡山美術クラブ染色	第2金曜 10:00~15:00	ヨーガ	第2・4土曜 13:00~15:00	
子ども英会話	第1・3火曜 15:50~17:30	操山健康マージャン クラブ	第3金曜 13:00~17:00	水墨画クラブ	第2・4土曜 15:30~17:30	
朗読を楽しむ “空の会”	第2・4火曜 10:00~12:00	ミシンで楽しむ アレコレ	第4金曜 10:00~15:00	楽しく学ぼう太極拳	第2・4土曜 15:30~17:30	
味と趣味の会	第2・4火曜 10:00~12:00	はだしで エクササイズ	第4金曜 19:00~20:30	切手のつどい	第1日曜 13:00~15:00	
オカリーナ想	第2・4火曜 13:00~15:00	カウンセリング・ マインド・クラブ	第1・3金曜 10:00~12:00	煎茶 源氏流 (*)	第1日曜 13:00~17:00	
草月流いけばな	第2・4火曜 13:00~15:00	BREEZE操山	第1・3金曜 13:00~15:00	ハワイアン フラ	第1・3日曜 9:30~11:30	
					カラオケ歌おう会	第2・4日曜 13:00~15:00

(*)印は、名称を変更したクラブです。