

# おはなしポケット

みんなで、おはなしや工作を楽しみましょう！

日時	申込み開始
8/26(土)10:30~11:30	8/12(土)9:30~
9/16(土)10:30~11:30	9/2(土)9:30~

対象 幼児から小学生まで

(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 各回 10組(先着順) 受講料 無料



主に0歳児から就学前の親子対象

# おしゃべりカフェ「わ」



日時・内容 いずれも 10:30~11:30

- ★9/15(金)…「季節の工作」
- ★8/4、9/1、10/6(金)…「おはなしの会」
- ★8/18、8/25、9/8(金)…「フリータイム」

申込み開始 実施日の前の日から

定員 各回 10組(先着順) 受講料 無料

毎月第1火曜日 おおむね65歳以上の方対象

# 操山いきいき教室



介護予防に関する話を聞いたり、体操を行ったりします。

日時・内容	申込み開始
9/5(火)10:00~12:00 舌の役割、舌のトレーニング	8/17(木)9:30~
10/3(火)10:00~12:00 座りすぎには要注意！	9/14(木)9:30~

持ち物 (持っている人は「はればれ手帳(水色)」、タオル、飲み物、運動のしやすい服装、筆記用具、上ぐつ、外履きを入れる袋

定員 各回 40人程度(先着順) 受講料 無料

共催：ITボランティア「パソコンを楽しむ会」

## ◆名刺づくり (ワード基礎)

日時 9/7(木)13:00~15:00

申込み開始 7/27(木)9:30~

定員 10人(先着順) 参加費 650円(当日集金)

## ◆かんたん家計簿 (エクセル基礎)

日時 10/5、10/12、いずれも(木)

13:00~15:00 \*2回とも参加ください

申込み 9/7(木)9:30~

定員 10人(先着順)

参加費 1,000円(当日集金)



# みさおやま

＜発行＞岡山市立操山公民館  
〒703-8236  
岡山市中区国富三丁目9-12  
TEL/FAX (086)271-5030

Mail misaoyamakouminkan@city.okayama.lg.jp

HP https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011081.html

## 第2回 操山公民館まつり

平成31(令和元)年度以来の開催、**日程決定!**

日程 **11月18日(土)・19日(日)**

公民館講座の活動発表(展示・実技発表・体験・茶席・喫茶ほか)です。詳細は次号でお知らせします。

おおむね65歳以上の方対象

## 操山光嶺大学

みさおやま  
こうれいだいがく

### ◆知って得する!資産運用と相続 ~相続で困らないために~



日時 9/26(火)10:00~12:00

申込み開始 9/5(火)9:30~

講師 中国銀行営業統括部 國富 崇志さん

受講料 無料

定員 各回 40人(先着順) 受講料 無料

## ★★★ 操山キネマ ★★★

日にち 9/12(火) 9:30~12:00

内容 『駅馬車』 [1939年・米 白黒99分]

申込み開始 8/24(木)9:30~

解説 操山キネマ支配人 山田 信和さん

定員 40人(先着順) 鑑賞料 無料

## おもちゃの病院

こわれたおもちゃを診てもらいましょう!

\*対象外や修理できないものもあります

\*持ち込むおもちゃは1人1個まで



日にち・受付時間 10/7(土)10:00~14:00

申込み開始 9/16(土)9:30~

定員 10組程度(先着順)

治療費 無料(部品代等の実費が必要な場合あり)

共催：支援の必要な子と親の会 たんぽぽの会

## ふらっと home ~子育てトーク会~

アロマでリラックスした後、話しましょう。

日にち 9/12(火)10:00~12:00

申込み なるべく9/7(木)までに

参加費 アロマ材料代500円(当日集金)

定員 各回 10人(先着順)



## みさおやま ぶらっといかフェ

### ◆箏と尺八 お月見コンサート 演奏：箏曲アカデミー岡山

日時 9/30(土)10:30~ \*1時間程度

申込み開始 9/16(土)9:30~

定員 40人(先着順)

\*9月は、飲み物提供はありませんので、必要な方はご持参ください。

\*8月はお休みします。



## 令和6年度 クラブ開設説明会を行います

クラブ講座は、講座生が主体的に企画・運営する講座です。令和6年度(R6.4.1~R7.3.31)に、操山公民館でのクラブ開設を考えているグループの代表は必ず出席してください(現在活動しているクラブも含めて)。

日時 9月9日(土) 10時~11時

説明会出席の申込み 9/1(金)までに 出席者氏名と活動内容をお知らせください

\*申請に必要な書類は、説明会でのみ配布します。

\*開設要件等は、説明会でお伝えします。

\*会場の都合上、出席人数は、現在操山公民館で活動しているクラブは1名、新規希望グループは2名以内でお願いします。

\*講師の出席はご遠慮ください。

君付けはやめますみんなSUNだから  
おんなどでもスカートきらいなひともある  
赤黒で決めつけないでランドセル  
それぞれの個性が伸びるいい社会  
ジェンダーを認め合えたら生き易い  
「男らしい」「女らしい」は馬鹿らしい  
我が家では妻のがデカい夫婦茶碗  
発展を性差が縛る途上国  
男女比を乗せると歪む弥次郎兵衛

☆入選 (10句) \*順不同

性別とできるできない関係ない  
主夫となりネットレシピに首ったけ  
イケメンは無理でもイケメンならなれる  
共にご飯世間の賛辞夫のみ  
食べるボクきょうはカレーを作るヒト

☆特選 (5句)

「男たれ」「女たれ」より「人であれ」  
認め合う支え合う手が架ける虹

☆優秀賞 (3句)

Aーの時代男女差ありますか  
川柳で発信! 受賞作品を紹介しました。  
91句のご応募、ありがとうございました!

岡山市立操山公民館「ジェンダー川柳大募集」  
受賞作品 選・船越洋行さん

※受賞作品の著作権は操山公民館に帰属します。また、ホームページへの掲載につきましては、都合により作者名を掲載しておりません。

図書貸出しています 1人5冊まで2週間。貸出には岡山市立図書館利用者カードが必要です。カードは操山公民館でも発行できます。住所確認ができるもの(免許証や保険証など)をご持参ください。

公民館 開館時間 9:30~21:00 (日曜は9:30~17:00) 休館日 水曜・祝日  
8~9月の休館日 8/2・8/9・8/11・8/16・8/23・8/30・9/6・9/13・9/18・9/20・9/23・9/27

地域情報

地域(操山学区)から寄せられた情報を掲載しています。

宇野学区栄養改善協議会の活動

「私達の健康は私達の手で」のスローガンの下、通称「宇野栄養委員会」は現在25名の栄養委員で活動しています。

活動としては、操山公民館料理講座室をお借りして、生活習慣病予防料理の実習をしたり、みそ汁の塩分濃度測定、男性料理教室(随時メンバー募集中)、高齢者への低栄養アドバイス、子どもの食事アンケートなどと多岐にわたります。また今年も「夏休み子ども料理教室」を計画しています。その他、栄養委員として個人でグループを立ち上げ活動されている方もあります。

「生きる事」「食べ物(栄養)」とは切り離すことができません。少しでも健康づくりにお役に立てばとコツコツと活動している「宇野栄養委員」です。

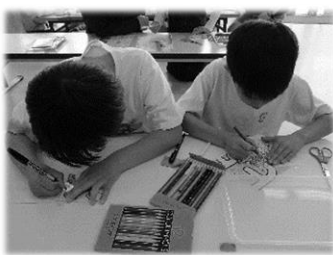


宇野学区栄養改善協議会役員 橋本千香子

みんな仲間だ! 『浜川原児童館』

浜川原児童館では、幼児から高校生まで幅広い年齢の利用者が、様々な遊びを楽しみに来館しています。

幼児の活動では、親子でふれあいながら、運動遊びや戸外遊び、季節感を取り入れた遊びなどを楽しみます。保護者の方の情報交換や子育て相談の場としても利用されています。



学童の活動では、工作やスポーツなどに友達と交流しながら挑戦する中で、自主性や創造性を育てるとともに、よりよい仲間づくりを目指しています。

親子や友達同士での絆を深める場としてもお気軽にご利用ください。皆様の来館をお待ちしています。

【休館日】 月曜日(8月は日曜日)・第1、3日曜日・祝日
【開館時間】 4月~9月...午前10時~午後6時
10月~3月...午前10時~午後5時
※各月の活動予定は、「じどうかんだより」や「ホームページ」でご確認ください。

三敷学区大運動会 ~3年ぶりに開催~

2023年5月21日、最高気温28度の晴天の中、三敷小学校が使用できないため、奥市補助球場A、Bにて、三敷学区大運動会が3年ぶりに開催されました。

今回は7町内会の参加で、午前中だけの開催となりました。また、市立操山中学校の2、3年生約40人がボランティアとして参加してくれました。今年三敷小学校100周年の年になるため、三敷小学校100周年記念のぼり旗も初披露となりました。



運動会には、各町内から老若男女問わず幅広い年代の方に参加していただき、9種目を行いました。最後の種目の町別対抗リレーでは、各町内とも一段と大きい声援が起こっていました。

結果は大接戦の末、門田本町の優勝でした。準優勝は小橋中屋敷、3位は御成町でした。

久しぶりの運動会は、規模縮小ながらも、たくさんの笑顔があふれており、大成功に終わりました。来年は三敷小学校のグラウンドで、盛大に三敷学区大運動会を開催したいと思います。

三敷学区スポーツ協会 藤原貴司



たくさん笑顔をあふれた運動会!

三敷学区 町別婦人ソフトバレーボール大会

2023年6月11日、最高気温24度とちょうどよい気候の中、三敷小学校体育館にて、2023年度町別婦人ソフトバレーボール大会を開催しました。今回は3町内会の参加でした。



本大会のルールは、1チーム6人で、自チームのコート広さは7m×7mです。普通のバレーボールよりも柔らかいソフトバレーボールを使って試合を行います。

今年も、サービスエースあり、強烈なスパイクあり、ラリーが10回以上続くこともありと、瞬きする暇がないくらい素晴らしいプレーがたくさんありました。3チーム総当たりで戦い、見事2勝した鶴巻中町東山が優勝となりました。準優勝は門田本町、3位は住吉町でした。

来年も親睦を深めつつ、参加チームを増やして、楽しく大会を開催したいと考えておりますので、是非、各町内でメンバーを集めて頂ければと思います。参加された皆様、お疲れさまでした。

三敷学区スポーツ協会 藤原貴司

健康チェックをしてみませんか <参加無料>

山陽学園大学看護学部の教員と学生による健康チェック

測定日 9/13(水)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
9/14(木)③10:30~12:30 ④13:30~15:30

結果説明日 9/22(金)、上記①②の方は10:30~12:30、③④の方は13:30~15:30

場所 操山公民館 定員 各回とも10名程度(抽選)
対象 中区在住65歳以上で、測定日・結果説明日とも参加できる方

申込み 下記問合せ先へ8月28日(月)までに

【問合せ先】中区役所総務・地域振興課 区まちづくり推進室
TEL 086-901-1602



↑健康チェック詳細

始まりました 公民館でステンレス製ボトル回収

公民館ロビーに、ステンレス製ボトル(水筒)回収ボックスをおいています。ステンレス製ボトルの回収及び再資源化を行い、あわせてマイボトルの普及を促進することを目的としています。

ご家庭で不要になったボトルをお持ちください。
\*よく洗って水気を切り、フタをつけたままボックスに入れてください。
\*ボトルのポーチや、ステンレス製以外のボトルは回収できません。
.....



報告 本の交換会 6月の「本の交換会」に、多数の本を持ち込み&持ち帰りいただきありがとうございました。また、引取りのなかった本は社会貢献活動を行う団体に寄付しました。

公民館ロビー展示 岡山県立盲学校作品展 小学部図画工作の作品
8月22日(火)~9月28日(木)の公民館開館時間内

◆特別警報・暴風警報・大雪警報が発表および中学校区に避難指示が発表された場合、公民館通常業務を停止します。

◆公民館での資源化物回収について
回収日時 開館日の9:30~17:00

回収品目 空き缶・ガラスびん・蛍光灯・食品トレイ
\*休館日(水曜日・祝日・年末年始)は回収していません。