

高松公民館

朝ラジオ体操&OKAYAMA!市民体操

参加できる時
だけでOK!

ひとりで続かない人も、みんな
でやると楽しくできますよ!

だれでも参加できるよ!



☆ 水曜・日曜・祝日のほか、雨や雪など荒天時には、体操を休みます。
また、公民館行事の都合で中止する場合がありますので、ご確認ください。

場所

高松公民館 玄関前（駐車場）

※できるだけ徒歩でお越しください。車の場合は、建物から離れた位置に停めてください。

連絡先

岡山市立高松公民館 岡山市北区津寺 104 電話・FAX 086(287)2057