

令和5年度 高松公民館クラブ講座一覧

◆別途、材料費（教材費を含む）や会費が必要なクラブがあります。詳細はクラブの方にお尋ねください。

◆入会希望の方には、最初に見学をお勧めしております。事務室までお申し出ください。

岡山市立高松公民館 〒701-1346 岡山市北区津寺104 Tel/fax 287-2057

令和5年11月1日現在

No.	クラブ名	講師名	実施曜日・時間	月受講料	備考
1	きもの着つけA	吉井 睦美 牧野 睦嘉	1・2(月) 13:00~15:00	1,000円	
2	きもの着つけB	吉井 睦美 西森 睦彩	1・2(月) 19:00~21:00	1,000円	
3	絵手紙B	広瀬かおり	1・3(月) 10:00~12:00	1,000円	
4	たのしいオカリナ	河井由美子	1・3(月) 13:00~15:00	1,000円	
5	パッチワーク	金光 叔子	1・3(月) 13:00~15:00	1,000円	
6	絵手紙A	広瀬かおり	1・3(月) 13:00~15:00	1,000円	
7	吉備路写真クラブ	内田 克己	1・3(月) 13:00~15:00	6ヶ月分会費 1,000円	
8	子ども書き方A	高谷 絵理	1・3(月) 16:00~18:00	800円	4才~
9	健康づくり体操教室	二宮 理恵	2・4(月) 9:30~10:40	1,000円	
10	四季の料理	亀山 緑	3(月) 9:30~12:00	500円	
11	華道・池坊		4(月) 9:30~11:30		
12	親子3B体操	齋藤美代子	2・4(月) 10:00~12:00	親子1組 1,500円	0~4才（未就園 児）と保護者
13	ロコモ予防体操教室	二宮 理恵	2・4(月) 10:45~12:00	1,000円	
14	洋裁（リフォーム）	加藤 啓子	2・4(月) 13:00~15:00	1,000円	
15	体幹トレーニング	八木 崇	2・4(月) 13:00~15:00	1,000円	
16	華道・専敬流	難波 公子	1・3(火) 9:30~11:30	1,000円	
17	茶道・裏千家	中田 宗豊	1・3(火) 9:30~11:30	1,000円	
18	かな書と実用書	浅沼 翫舟	1・3(火) 10:00~12:00	1,000円	
19	韓国語会話・初級	平井（全）香美	1・3(火) 10:00~11:30	1,000円	
20	リラックスヨーガA	軸原 末子 谷本 妙子	1・3(火) 10:00~11:30	1,000円	
21	大正琴メロディフレンズ	大月 舞琴	1・3(火) 13:00~15:00	1,000円	
22	子ども書き方B	高谷 絵理	1・3(火) 16:00~18:00	800円	4才~
23	キッズ運動教室B・C	二宮 理恵	1・3(火) 16:30~18:30	800円	B: 小1~3 C: 小4~6
24	錬心館空手教室	小倉 理花	1・3(火) 19:00~21:00	1,000円	
25	キッズ運動教室A（幼・保）	二宮 理恵	2・3(火) 15:30~16:30	1,000円	幼児

No.	クラブ名	講師名	実施曜日・時間	月受講料	備考
26	フォークダンスサークルプチトマト	吉田なつ子	2・4(火) 10:00~12:00		
27	デンマーク手工芸・ダネラ	服部 康子	2・4(火) 10:00~12:00	1,000円	
28	キッズダンスA・B	二宮 理恵 細田瑛美子	2・4(火) 16:30~18:30	800円	A: 3才~小2 B: 小3~6
29	ダンス同好会	細田瑛美子	2・4(火) 19:45~21:00	900円	中学生以上
30	古典文学に親しむ読書会	中山 美保	3(火) 13:00~15:00	500円	
31	朗読クラブ「よむよむ」	中山 美保	2(火) 13:00~16:00	500円	
32	高松いきいきウォーク		4(火) 時間不定	年会費1,000円	
33	楽しい子供英会話クラブ (キンダークラス・ピキナークラス)	秋山 真弓	1・2(木) 16:00~18:00	1,000円	キンダー: 3才~ ピキナー: 小1~6
34	実用書道	高谷 絵理	1・3(木) 10:00~12:00	1,000円	
35	箏曲	難波 康子	1・3(木) 10:00~12:00	1,000円	
36	マットピラティス	杉山 梢	1・3(木) 10:00~12:00	1,000円	
37	煎茶・習軒流	吉井 睦翠	1・3(木) 13:00~15:00	1,000円	
38	滑舌根トレーニング	奥田 深雪	1・3(木) 13:30~15:00	1,000円	
39	血行促進体操「練功」	藤原 照恵	1・3(木) 13:30~15:00	1,000円	
40	ジュニアTKM(子どもダンス)	楠木恵里奈	1・3(木) 17:00~18:00	1,000円	小1~
41	日本舞踊	藤間 華酔	2・4(木) 13:00~15:00	1,000円	
42	日本画		2・4(木) 13:00~15:00		
43	綿の花の会(童謡・唱歌)	森元 明美 岸本 照子	1(木) 13:00~15:00	500円	
44	男性料理教室	藤井 寿子	2(木) 9:30~12:30	500円	
45	楽しく身につく英会話	山田 昌宏	1・3(金) 10:00~11:30	1,000円	
46	リラックスヨーガB	軸原 末子 伊丹 敏子	1・3(金) 10:00~11:30	1,000円	
47	機械編と手編	佐藤由利子	1・3(金) 10:00~12:00	1,000円	
48	光世流若駒吟詩会	和氣 栄世	1・3(金) 10:00~12:00	1,000円	
49	自力経絡整体	中井 博明	1・3(金) 13:30~15:00	1,000円	
50	カラオケC		1・3(金) 15:30~17:30		
51	太極拳	田中 愛子	2・4(金) 10:30~12:00	1,000円	
52	癒しの気功	藤井 滋子 尾崎 理子	2・4(金) 10:00~12:00	1,000円	
53	レッツ!エンジョイ 竹細工	渡邊 徹	1(金) 13:00~16:00		

No.	クラブ名	講師名	実施曜日・時間	月受講料	備考
54	リフレッシュ体操	赤堀 静枝	1・3(土) 10:00~11:30	1,000円	
55	書道クラブ	難波 純江	1・3(土) 13:00~15:00	1,000円	
56	しらさぎコーラス	奥原 弘己 奥原 順子	2・4(土) 9:30~11:30	1,000円	女性
57	手編	佐藤由利子	2・4(土) 10:00~12:00	1,000円	
58	書を楽しむA	岡崎 薫未	2・4(土) 13:30~15:30	1,000円	
59	書を楽しむB	岡崎 薫未	2・4(土) 15:30~17:30	1,000円	
60	将棋クラブ		1・2(日) 13:00~15:00		
61	高松囲碁同好会		1・3(日) 13:00~15:00	年会費 2,000円	
62	ハワイアン・フラ	房安 弘子	1・3(日) 13:00~15:00	1,000円	
63	高松うたごえ広場	織田 典恵 松尾 智 守谷 一夫 大守 順子	1(日) 10:00~12:00	500円	
64	手話クラブ	野上 恵子 羽原 裕子	2(日) 10:00~12:00	500円	
65	華道・小原流	難波 豊都	3(日) 10:00~12:00	500円	
66	フラワーアレンジメント	根木喜与香	4(日) 10:00~12:00	500円	