

告知「eスポーツ」講座続報

前回の公民館だよりで掲載した「eスポーツ」講座の続報になります。

2～3月頃に建部町公民館で親子参加型の「eスポーツ」体験講座を実施予定です。「eスポーツ」をやったことがない方でも参加可能な体験講座です。素敵な思い出を公民館で一緒に作りましょう!!

詳細が決まり次第、公民館だより・公民館の Facebook・チラシの配布などで広報しますので、よろしくお願いたします。また、一緒に当日の運営をサポートしてくれる方を募集しております。

サポートをしながら、一緒に「eスポーツ」を体験しましょう!お気軽に公民館までお問い合わせ下さい。

ぴよぴよリトミック

音楽やリズムに合わせて歌ったりからだを動かしたりするリトミック。月に1回、保育園で行っています。

◆講師 秋山 文緒さん・尾銭 由美子さん
(リトミック研究センター認定講師)

◆用意するもの 飲み物・動きやすい服装

◆日にち・場所・時間

10月14日(金) 福渡保育園

2・3歳 9:45~10:25 / 4・5歳 10:30~11:10

11月18日(金) 竹枝保育園

4歳 10:00~10:40

◆対象 就園前の子どもと保護者

◆申込 開催日1週間前までに公民館へ申込

たけのこぐんぐん

今年はクリスマス料理をつくります。どんな料理を作るのかは当日までのお楽しみ!!

「栄養委員さんと楽しくクッキング!」

12月15日(木)10:00~12:00

◆講師 建部地域栄養改善協議会のみなさん

◆場所 北区北保健センター建部分館2階栄養実習室・健康相談室

◆対象 就学前の子どもとその保護者

◆参加費 親子200円 申込人数によっては中止となります。

◆申込 12月7日(木)までに公民館へ(☎または窓口)

なやみごと相談所開設のお知らせ

11月7日(月) 13:30~15:30

場所 建部町公民館

このようなことでお困りではありませんか?

- ・子どもが学校などでいじめられている。体罰を受けている。
- ・職場などでセクシュアル・ハラスメントを受けている。
- ・家庭の問題(DV・児童虐待・高齢者虐待など)を相談したい。
- ・隣近所とのトラブルで困っている。
- ・名誉を侵害された。差別を受けている。・・・などの問題

秘密厳守

無料

*問い合わせ先 岡山地方法務局 086-224-5761

秋の交通安全講座

地域内外を含め、交通事故が増えています。今一度交通ルールについて学びなおしてみませんか?防犯グッズももらえるよ

「あらためて知りたい交通安全」

10月21日(金)13:30~14:30

◆講師 生活安全課交通安全防犯室指導員のみなさん

◆場所 岡山市立建部町公民館 2階第1会議室

◆対象 おおむね60歳以上の方

◆定員 15名程度

◆参加費 無料

◆申込 10月14日(金)までに公民館へ(☎または窓口)

※詳細については館内チラシ・HPをご覧ください。

10月~3月の観光列車

「SAKU美SAKU楽」の運行予定

7月から開催中の岡山 destinations キャンペーンから運行を開始した観光列車「SAKU美SAKU楽」は、10月から定期列車の快速「ことぶき」に連結して運行します。福渡駅での停車時間は短くなりますが、駅や沿線でお見かけの際はお手振り、お見送り等、あたたかなおもてなしに引き続きご協力をお願いいたします。

《「SAKU美SAKU楽」の運行日・福渡駅の停車時刻》

◆2022年10月~2023年3月の土・日曜、祝日(12/31,1/1,1/2は除く)

◆(津山行) (岡山行)

10:22着/10:25発 12:14着/12:15発

13:41着/13:42発 16:27着/16:28発



快速 ことぶき SAKU美 SAKU楽

食器&服の交換会へお礼

建部町公民館では六月十日から七月三十一日まで食器の交換会を行い、大変好評をいただきました。これまでにない長期間の交換会でしたが、たくさんの方々が、たくさんの食器を持ってきていただき、机上の食器は幾度も大きく入れ替わりました。ありがとうございました。

また、七月一日からは服の交換会を月々併せて行いました。小物や履物、おもちゃなどもたくさん持ってきていただきました。今年度中にもう一回予定していますので、詳細は後日お知らせいたします。

10・11月の建部大学のご案内

高齢者健康セミナー 胃ろうは第二のお口

食べることは生きること、胃ろうはまさに食べることと同じで生きる手段と考えます。食べ続けることの重要性について学びます。

- ◆日時 10月27日(木)13:30~15:00
- ◆講師 くらしき作陽大学食文化学部
教授 坂本 八千代さん

駐在さんのお話 ～一年を振り返って～

福渡駐在所9年目のベテラン駐在さん。この1年、この地域で何があったのか。高齢者に役立つ、とっておきのお話をうかがいます。

- ◆日時 11月25日(金)13:30~15:00
- ◆講師 福渡駐在所 警部補 田中 栄二さん

- ・対象:おおむね 65 歳以上
- ・受講料無料

※建部大学は何時からでも参加できます。興味のある回だけの参加も歓迎します。公民館にお問い合わせください。

建部ふれあい元気教室

〈2022年度 介護予防教室〉

- ◆日時 毎月 第3火曜日 10:00~12:00
10月18日(火)

作って食べて脳を活性化！認知症予防のコツ

- 11月15日(火)
見逃さないで！お口の乾きは危険信号

- ◆場所 建部町公民館 2階第1会議室
- ◆対象 おおむね 65 歳以上の岡山市民
★参加費無料 ★申込不要
- ◆主催 岡山市ふれあい介護予防センター
- ◆共催 建部町公民館

◇教室についてのお問い合わせは
岡山市ふれあい介護予防センター北事務所
☎251-6517

岡山市 行政相談

- 10月21日(金) 13:30~15:30
- 11月17日(木) 13:30~15:30

建部町公民館 2階第2会議室

地域のニュース

石で描くゴヤ展(8月13日)

三宅優さん(福渡)の「石で描く名画」の第5弾「ゴヤ展」が開かれました。「ゴヤ」を取り上げたのはロシアによるウクライナ侵攻がきっかけ。戦争の悲惨さを描いた画家は「ゴヤ」の前には一人もいないからです。二百年前にスペインはナポレオンに侵略され今回と同じく多くの殺戮が行われました。「マドリード 1808年5月3日」は有名な戦争絵画の一つで無差別に処刑される市民を描いています。両手を大きく広げた白い服の男性に銃口を向ける兵士達は市民を直視できず全員が目をつぶっています。石の陰影が戦争の理不尽さを際立たせています。



〈マドリード 1808年5月3日の虐殺〉

公民館クラブ講座紹介⑩ ボトルフラワー



【制作中のクラブ生】

毎月第四月曜日 十時~十五時

どこかで一度は見かけたことがあるボトルフラワー。生花のような色鮮やかな花々をそのままの美しい形で残すことが出来ます。季節の花をシリカゲルで乾燥加工してきれいな色のままガラス容器内に一つ一つ丁寧にワイヤを巻きつけるなどアレンジしながら入れていきます。ガラスの中に密封保存することで半永久的にそのままの美しい色を保つことが出来ます。自宅で咲いた花、プレゼントでいただいた花等を長く楽しむことが出来ます。一度体験すると虜になりますよ。

(クラブ代表 船守法子)