



12月1日(金)~1月28日(日)

持ち込みだけ・持ち帰りだけOK!



食器 & 服の交換コーナー

〈会場：建部町公民館一階ロビー〉

まだまだ使えるのに不要になった食器がありませんか？ゴミにしたらもったいない！必要な方に使ってもらいませんか？気に入った食器があればお持ち帰り下さい。

〈持ち込み注意点〉

- ・汚れているもの、ひび割れがあるものなどはご遠慮ください。
- ・持ち込みの際は、必ず事務室に声をかけて、記帳してください。
- ・設置は各自でお願いします。
- ・終了後、持ち込まれた食器が残っている場合は持ち帰りをお願いします。

(1/29~2/3の間に残っていないか、必ず確認にご来館ください)

服の交換会 xChange (協力:タネピカ)

●取り扱いアイテム 洋服、服飾小物、靴、ぬいぐるみ、おもちゃなど 当日お持ちください。記帳は不要です。

●点数：持ち込み・持ち帰り 各6点まで

●参加方法

- 1 交換会開催中に洗濯済みのアイテムを会場に直接お持ちください。
- 2 お気に入りのアイテムを探してお持ち帰りいただけます
- 3 残ったアイテムはリサイクルに回しますので、ご了承下さい。

公民館主催講座

建部大学のご案内

弦楽四重奏によるクリスマスコンサート

弦楽四重奏でクリスマスを楽しみませんか。四人のユニットが美しい音色をお届けします。

◆日時 12月22日(金)13:30~15:00

◆講師 「ル ヴァンデスト」白石良子さん外 3名の皆さん

俳句の楽しみ

五・七・五のリズムが心地よい俳句。「俳句って難しそう」と思いませんか。俳句の面白さや楽しみ方を紹介します。講師の指導で一句いかがですか。

◆日時 1月26日(金)13:30~15:00

◆講師 岡山ホトギス同人会
会長 石井宏幸さん

※建部大学は誰でも何時からでも参加できます。興味のある回だけの参加も歓迎します。公民館にお問い合わせください。

新春落語会inたけべ!

◆日時：1月27日(土)13時30分~15時

◆場所：建部町公民館 2階図書室

◆出演者：噺の会じゅげむ岡山支店

◆参加費：無料

◆定員：30名

◆申込：開催日1週間前までに公民館へ申込

書写を楽しもう

◆日時 12月25日(月)10:00~11:30

◆講師 吉岡 優さん(岡山県書道連盟会員)

◆参加費 500円(当日集金)

◆定員 10人(先着順)

◆持ち物 習字セット、半紙、
お手本、古新聞、
ぞうきん
(1,2年生はフェルトペン)

◆申込み 公民館まで
(直接・☎・Faxにて)



【津山口「長法寺」のあじさい見学】

私たちの会は、昭和六十二年四月にスタートし、この十一月には佐伯の「リンゴ狩り」に行き四三八回目となりました。
開催日は、町内を中心とし、津山線の沿線も含めて自然や歴史に恵まれた所を歩いていきます。
毎回、個人ごとの記録を残し、百km、三百kmと一定の記録を達成した人にはメダルをお渡ししています。
一人ではなかなか厳しいコースでも皆で歩けば楽しく頑張れ、続けられるのが会の魅力ではないでしょうか。
(クラブ代表 本田義章)

公民館クラブ講座紹介⑩
建部町健康づくり歩こう会

毎月第三日曜日

写真撮影無料

予約不要

マイナンバーカード出張申請窓口を設置します！

～本人確認書類がそろっていれば、出来上がったカードをご自宅にて郵送で受け取れます～

●日時 1月20日(土)10時30分～16時30分 1月21日(日)10時～16時

●会場 建部町公民館

●持ってくるもの ★QRコード付マイナンバーカード交付申請書 ★通知カード又は個人番号通知書

★本人確認書類(詳細はコールセンターまで)

●問い合わせ先

TEL 0120-425-609

受付時間 平日 8:30～17:15 (岡山市マイナンバーカードコールセンター)

*QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

びよびよリトミック

音楽やリズムに合わせて歌ったりからだを動かしたりするリトミック。月に1回、保育園で行っています。

◆講師 秋山 文緒さん・尾銭 由美子さん
(リトミック研究センター認定講師)

◆用意するもの 飲み物・動きやすい服装

◆日にち・場所・時間

12月1日(金) 建部認定こども園

3歳 9:40～10:15 / 5歳 10:20～10:55

1月19日(金) 福渡保育園

2・3歳 9:30～10:15 / 4・5歳 10:20～11:15

◆対象 就園前の子どもと保護者

◆申込 開催日1週間までに公民館へ申込

たけのこぐんぐん

今年は「ほうれんそうとハムのパンキッシュ・りんごパイ」を作ります。一緒に楽しく作りませんか？

「おやこで楽しくクッキング」

12月19日(火)10:00～12:00

◆講師 建部地域栄養改善協議会のみなさん

◆場所 北区北保健センター建部分館2階栄養実習室・健康相談室

◆持ち物 エプロン・ハンドタオル・三角巾

◆対象 就学前の子どもとその保護者(託児可)

◆参加費 親子で一律200円

◆申込 12月12日(火)までに公民館へ(☎または窓口に)

※アレルギー対応はできかねますので、予めご了承下さい。

建部町文化祭第2回実行委員会のお知らせ

～文化祭の出展・出演団体代表者の皆様～

11月に開催した建部町文化祭では大変お世話になりました。おかげさまで好評のうちに終わることが出来ました。

今年の反省を来年の文化祭に活かすために、下記のとおり文化祭のふりかえりを行います。

文化祭の出展・出演団体代表者はご出席ください。

◆日時 12月9日(土) 13:30～14:30

◆場所 建部町公民館

高齢者のためのスマホ教室

次のとおりスマホ教室を行います。ご参加をお待ちしています。

	Zoom 教室	セキュリティと G00gle レンズ	アシスタントと G00gle レンズ
期日	12月7日(木)	1月11日(木)	2月8日(木)
内容	・メリットや サービス比較 ・体験してみよう ・機能紹介	・画面ロックの種類 ・ウイルスとは？ ・よくある手口 ・カメラが写る物 を調べてくれる	・アシスタントとは？ ・便利な使い方を 体験しよう ・カメラが写る物 を調べてくれる
定員	30名	30名	30名
申込	11月30日まで	1月5日まで	2月1日まで

※時間はいずれも、13:30～15:00です。

※会場はいずれも、建部町公民館です。

※ご自身のスマホを持参ください。ない方にはお貸しします。

※シリーズではありません。いずれか1回のみ参加も可。

※建部町公民館まで電話でお申し込みください。

建部ふれあい元気教室

〈2023年度 介護予防教室〉

◆日時 毎月 第3火曜日 10:00～12:00

12月19日(火)

知ろう、舌の役割 始めよう、舌のトレーニング

1月16日(火)

肩甲骨を動かして、軽やかな体を手に入れよう

◆場所 建部町公民館 2階第1会議室

◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民

★参加費無料

★申込不要

◆主催 岡山市ふれあい介護予防センター

◆共催 建部町公民館

◇教室についてのお問い合わせは

岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

☎251-6517