

～バスで行く研修旅行・参加者募集～

## 大山乳業工場見学と砂の美術館で世界旅行！

《大山乳業工場・砂の美術館・砂丘センター・賀露港海鮮市場からいち》

10月9日（金）7:45～18:10

◆参加費 昼食代・入場料込み 12,000 円(雨天決行)

◆8月15日からチラシ配布、受付開始

◆お問い合わせは建部町公民館へ



## 建部ふれあい元気教室

〈2026 年度 介護予防教室〉

◆日 時 毎月 第 3 火曜日 10:00～12:00

8月18日(火)

「転ばぬ先の骨～骨粗しょう症の予防と治療～」

9月15日(火)

「膝の健康を守る！今日からできる習慣」

◆場 所 建部町公民館 2 階第 1 会議室

◆対 象 おおむね 65 歳以上の岡山市民

◆主 催 岡山市ふれあい介護予防センター

◆共 催 建部町公民館

◇教室についてのお問い合わせは

岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

☎086-251-6517

## 高齢者のためのスマホ教室

次のとおりスマホ教室を行います。ご参加をお待ちしています。

|    | 詐欺対策                                                                                                             |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 期日 | 9月10日(木)                                                                                                         |
| 内容 | ・電話から始まる詐欺<br>・SNS から始まる詐欺<br>・インターネットから始まる詐欺<br>上記手法の詐欺について、手口や対策をクイズ等を織り交ぜながら紹介します。<br><b>スマホを使った体験はありません。</b> |
| 定員 | 30 名                                                                                                             |
| 申込 | 9月3日まで                                                                                                           |

※いずれも、建部町公民館で 14:00～15:30 に開催します。

※約 1 時間の講義後に、自由な質問時間があります。

※建部町公民館まで、電話または窓口にてお申し込みください。

申し込み人数が少ない場合、中止になることがあります。

## びよびよリトミック 出前講座

音楽やリズムにのって歌ったりからだを動かすリトミックをします。建部認定こども園と福渡保育園で行っています。受講料無料。

◆講 師 秋山 文緒さん・尾銭 由美子さん

(リトミック研究センター認定講師)

◆用意するもの 飲み物・動きやすい服装

◆日時・場所・対象年齢

※8月はお休みです。

再開は9月18日(金)建部認定こども園

3歳 9:40～10:15 / 4歳 10:20～10:55

(年間予定表あります。)

◆対 象 就園前の子どもと保護者

◆申込み 開催日 1 週間前を目安に公民館へ

(ご来館またはお電話にて)

(年間予定表あります。詳しくは公民館または各園まで)



おそとにでるときは、かならず

ぼうしとおみずをもってね

## オトナクラフト

### ★「持ち手つきテーブルかごを作ろう」

紙バンドクラフト第2弾です。持ち手がついたかわいらしいテーブルかごを、初心者にもやさしいシンプルな編み方で作ります。ご参加お待ちしております。**※受講料が必要です。**

◆講 師 河本 美保さん

(クラフトバンドエコロジー

協会認定講師)

◆準備物 洗濯ばさみ 5～6個

木工用ボンド

(水性と記載のあるもの)

◆日 時 9月19日(土) 13:30～15:30

◆定 員 10 名(先着順)

◆受講料 1 人につき200円(当日集金します)

◆材料費 1 人につき800円

(材料費は申し込み締め切り日までに公民館までお持ちください。材料費の返還は申し込み締め切り日以降はできません)

◆申し込み締め切り日 9月12日(土)までに公民館へ(ご来館またはお電話にて)



## 主催講座実施報告

### 「やさしい日本語講座」開催！

外国人にも分かりやすい表現で伝える「やさしい日本語」を学ぶ講座を7月11日に開催し、地域の住民が町内で暮らす外国人らと一緒に会話のコツを学びました。昨年の12月に続く2回目です。

岡山大学大学院の中東准教授が「専門用語を日常語に」「敬語の使用を抑える」「分かち書きをする」など動画を使ってポイントを解説しました。

その後、参加者は5組に分かれて外国人を囲んで建部の暮らしなどについて話し合い、実践しました。

現在、建部中学校区には146人の外国人が住んでいて(2025.12月末)、「やさしい日本語」は災害時だけでなく日常においても情報を伝える場面で有効です。また、子ども、高齢者、障がいのある人とのコミュニケーションにも活用できます。「岡山市に暮らす外国人の状況」について中東准教授のレジメから紹介します。



【講座風景】

外国人人口は岡山市総人口の2.45%

市全体で・北区ではベトナム・中国が多いが、東南アジア・南アジア増加。東区・南区ではベトナムが最多。インドネシア・ミャンマー・フィリピンが漸増

御津・建部では外国人比率がかなり高い

- ①御津支所管内 6.69%
- ②旧本庁管内 4.00%
- ③建部支所管内 3.04%

## 地域のニュース

### 建部町文化センターで上演したミュージカルのDVDが寄贈されました！

建部地区の住民のミュージカルグループ「蚕クラブ」が建部町文化センターで上演したミュージカル作品などを収録したDVD19枚が建部町図書館に寄贈されました。脚本・演出を担当した吉田出身の佐藤淑子さんから頂いたもので、出演者名の載っているプログラムも揃っています。建部町図書館で借りることができますのでご利用ください。



【寄贈されたDVD】

## 公民館ロビー展のご案内

「自閉症パネル展」 9/3(木)～9/10(木) 《協力:NPO 法人岡山自閉症協会》

「木目込みパッチワーク展」 9/12(土)～9/27(日) 《戸田真由美・水畑由美子・高田幸子》

## 建部地区の相談窓口

### 「行政相談」〈会場:建部町公民館〉

●8/21(金)、9/18(金) 13:30～15:30

行政相談委員が、行政に関する意見・要望などを受け付け、助言や関係行政機関への連絡などを行います。

### 「心配ごと相談」〈会場:老人福祉センター〉

●8/15(土)、9/19(土) 13:00～16:00

岡山市社会福祉協議会の相談窓口です。電話でも相談できます。☎ 086-722-1770