

お試しクラブ無料体験会

新しいクラブ講座を開設する目的で、期間限定の体験会を無料で行います。

「新舞踊」

川口在住の河本菜緒美さんの指導で、日本舞踊をベースに演歌や民謡などに合わせた振り付けを創作して踊ります。あなたも挑戦してみませんか。

- ◆講師 河本 菜緒美さん
- ◆日時 第1回 5月9日(土)13時~15時
第2回 5月23日(土)13時~15時
- ◆参加費 無料
- ◆用意するもの ある人は浴衣一式
- ◆定員 各回 10名 先着順
- ◆申込 開催日1週間前を目安に公民館まで

高齢者のためのスマホ教室

次のおりスマホ教室を行います。ご参加をお待ちしています。

	はじめての AI 検索	スマホで防災	セキュリティ・Google レンズ
期日	5月14日(木)	6月11日(木)	7月9日(木)
内容	・AIとは ・生成 AI を知ろう ・生成 AI を体験しよう	・防災アプリを使ってみよう ・LINE で防災	・セキュリティとは ・Google レンズ スマホをかざすだけで調べてくれる
定員	30名	30名	30名
申込	5月7日まで	6月4日まで	7月2日まで

※いずれも、建部町公民館で 14:00~15:30 に開催します。
 ※約 1 時間の講義後に、自由な質問時間があります。
 ※ご自身のスマホを持参ください。お持ちでない方にはお貸します。
 ※シリーズではありません。いずれか 1 回のみ参加も可。
 ※建部町公民館まで、電話または窓口にてお申し込みください。
申し込み人数が少ない場合、中止になることがあります。

落語会！（夏）

- ◆日時 6月13日(土) 13時30分~15時頃
 - ◆場所 建部町公民館 2階 第1会議室
 - ◆出演者 落語：車家化狐。(くるまやかっこ)
楠木亭遊人(くすのきていゆうと)
玉すだれ：風流亭蘭実大(ふうりゅうていらみえる)
(協力：たまばな備州天狗連)
 - ◆参加費 無料 ◆定員 30名
 - ◆申込 6月6日(土)までに公民館へ
- ※都合により出演者が変更になる場合がございます。

行政相談委員の「行政相談」 4/17(金) 5/15(金)

午後 1 時 30 分~3 時 30 分

※建部町公民館 ☎086-722-2212

社会福祉協議会「心配ごと相談」 4/18(土) 5/16(土)

午後 1 時~4 時

※建部町老人福祉センター ☎086-722-1770

〈横長の鉢で寄せ植え〉

夏にかけて咲く爽やかな色合いの草花を横長の四角い鉢に寄せ植えます。横長の鉢ならではの植え付けのコツについて学びましょう。

- ◆日時 6月18日(木)13時30分~15時
- ◆場所 建部町公民館 2階 第1会議室
- ◆講師 (公財)岡山市公園協会職員
- ◆参加費 2,000 円(当日集金)
- ◆用意するもの 筆記用具、ビニール手袋、持ち帰り用箱(鉢の大きさは幅 32 cm×奥行 14.5 cm×高さ 17 cm程度)
- ◆定員 12名
- ◆申込 6月2日(火)まで(公民館へ電話又は窓口で)

ぴよぴよリトミック 出前講座

音楽やリズムにのって歌ったりからだを動かすリトミックをします。建部認定こども園と福渡保育園で行っています。

参加費無料。5月は2回あります。

◆講師 秋山 文緒さん・尾銭 由美子さん(リトミック研究センター認定講師)

◆用意するもの 飲み物・動きやすい服装

◆日時・場所・対象年齢

4月27日(月) 建部認定こども園

4歳 9:40~10:15 / 5歳 10:20~10:55

★5月15日(金) 福渡保育園★

2・3歳 9:40~10:20 / 4・5歳 10:25~11:05

★うちの人もいっしょにリトミック DAY★

5月25日(月) 建部認定こども園

3歳 9:40~10:15 / 4歳 10:20~10:55

◆対象 就園前の子どもと保護者

◆申込 開催日1週間前を目安に公民館まで(ご来館またはお電話にて)

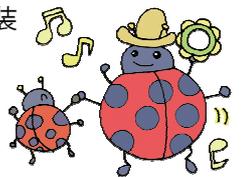
(年間予定表あります。詳しくは公民館または各園まで)

たけのこぐんぐん

❁「みんなで楽しくベビーマッサージ教室」

おうちでやっても楽しいベビーマッサージ教室です。(マッサージの後は育児相談も行います)参加費無料。

- ◆日時 6月25日(木) 13:30~15:00
 - ◆場所 建部町公民館 3階 和室
 - ◆対象 赤ちゃん~3歳くらいの子どもと保護者
 - ◆講師 今田 葵さん(産日助産院・助産師)
 - ◆用意するもの バスタオル1枚・着替え用(オムツ・着替え)・お茶、ミルクなど
 - ◆申込み 6月18日(木)まで(電話または公民館窓口にて)
- ※予防接種後48時間たってから受講可能です。**



令和8年度 公民館クラブ講座

公民館のクラブ講座は、趣味や教養を高めるだけでなく、その活動を通じて地域の人々が出会い、仲間を作り、力を合わせていくことで、明るく元気なまちづくりを目指すものです。

曜日	NO	クラブ名	開催日	時間	月額受講料	講師名
月曜	1	パソコンクラブ	第1・3(月)	10:00~12:00	1,000円	井上 美代子 助手 金島 美智子
	2	ボトルフラワー	第4(月)	10:00~15:00	1,000円	船守 法子
	3	いい音 お琴	第2・4(月)	10:00~15:00	1,000円	藤原 明子
火曜	4	オカリナ 野の花	第1・3・4(火)	10:00~12:00	1,000円	渡辺 史子
	5	レザークラフト	第2・4(火)	13:00~16:00	なし	なし
	6	中高年から始めるらくらくピアノ	第1・3(火)	13:30~15:10	1,000円	政岡 あやこ
木曜	7	3B体操 オレンジ	第1・2・3・4(木)	19:30~21:00	2,000円	松下 淑子
	8	ビーズを使った手芸クラブ	第1(木)	10:00~12:00	500円	山下 瑞恵
金曜	9	生命の貯蓄体操	第1・2・3・4(金)	9:30~11:30	1,800円	湯川 千恵子
土曜	10	実用書道	第1・3(土)	14:00~16:00	1,000円	斎藤 政子
	11	水彩画クラブ	第2(土) 次週の(月)	10:00~15:00	2,000円	三輪 一登
	12	尺八同好会	第2・4(土)	10:00~12:00	1,000円	戸田 長山
	13	楽しく学ぼう手話入門クラブ	第1(土)	10:00~12:00	500円	大西 香保里 芦田 タキ子
	14	英会話ジュニアクラブ	第1・3(土)	17:30~18:30	1,000円	Barigye Doreen
	15	大人の英会話	第1・3(土)	18:30~19:30	1,000円	Barigye Doreen
日曜	16	建部町健康づくり歩こう会	第3(日)	—	200円	なし
	17	カラオケ 山雅	第1・3(日)	13:00~15:00	1回500円	山崎 隆志

公民館クラブ講座は、いつからでもどなたでも参加できます。ぜひ見学にお越しください。
お問い合わせは、建部町公民館まで (☎086-722-2212)

建部ふれあい元気教室

〈2026年度 介護予防教室〉

◆日時 毎月 第3火曜日 10:00~12:00

4月21日(火)

フレイルを予防してまいりましょう!

5月19日(火)

「こころの筋トレ」で毎日をハッピーに!

◆場所 建部町公民館 2階第1会議室

◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民

◆主催 岡山市ふれあい介護予防センター

◆共催 建部町公民館

◇教室についてのお問い合わせは

岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

TEL. 086-251-6517

ええとこ発見図ウォーキング

〈主催:北市民健康づくり建部会議〉

マッシュマン福渡、石井洋ラン園などを
訪れるゆったりウォーキング

◆日時 5月14日(木) 9時30分

建部町文化センター集合

◆コース 文化センター→マッシュマン福渡→正一位
稲荷→石井洋ラン園→学舎の跡→宮地
神社→文化センター

往復約4km 少雨決行

◆定員 30名(先着順)

◆申込 5月7日(木)までに公民館窓口又は電話
でお申し込み下さい。

※持ち物 飲み物、タオル