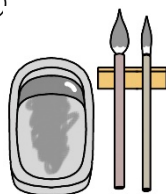


落語会！（冬）

- ◆日 時：1月31日（土）13時30分～15時
- ◆場 所：建部町公民館 2階図書室
- ◆出演者：噺の会じゅげむ岡山支店 さん
- ◆参加費：無料
- ◆定 員：30名
- ◆申 込：開催日1週間前までに公民館へ申込

書写を楽しもう

- ◆日 時 12月26日（金）11:00～12:30
- ◆講 師 吉岡 優さん（岡山県書道連盟会員）
- ◆参加費 500円（当日集金）
- ◆定 員 10人（先着順）
- ◆持ち物 習字セット、学校で配られた紙など、古新聞、ぞうきん
- ◆申込み 公民館まで
（直接・☎・Faxにて）



※参加者の漢字氏名を教えてください。（お手本に必要）

高齢者のためのスマホ教室

次のとおりスマホ教室を行います。ご参加をお待ちしています。

	スマホ体験 〈STEP2〉	スマホ体験 〈STEP3〉	LINE 教室 〈基礎〉
期日	12月11日 （木）	1月8日（木）	2月13日（金）
内容	・文字入力の方法 ・カメラを使って みよう ・QRコードの使い方	・インターネット の使い方 ・アプリとは	・LINE とは ・友達を追加 ・やりとりをしよう ・LINE 詐欺につ いて
定員	30名	30名	30名
申込	12月4日まで	12月26日まで	2月5日まで

※いずれも、建部町公民館で13:30～15:00に開催します。

※約1時間の講義後に、自由な質問時間があります。

※ご自身のスマホを持参ください。ない方にはお貸しします。

※シリーズではありません。いずれか1回のみ参加も可。

※建部町公民館まで電話または窓口にてお申し込みください。

※参加費無料

建部町文化祭第2回実行委員会 （反省会）を開催します

～文化祭の出展・出演団体代表者の皆様へ～

各クラブ・団体のみなさんの感想や意見を集約してご参加ください

- ◆日 時 12月12日（金）13:30～
- ◆場 所 建部町公民館 2階第1会議室

ぴよぴよリトミック 出前講座

音楽やリズムに合わせて歌ったりからだを動かしたりするリトミックです。建部認定こども園と福渡保育園で行っています。参加費無料。

- ◆講 師 秋山 文緒さん・尾銭 由美子さん
（リトミック研究センター認定講師）
- ◆用意するもの 飲み物・動きやすい服装
- ◆日時・場所・対象年齢

12月5日（金） 建部認定こども園

3歳 9:40～10:20 / 4歳 10:25～11:05

1月30日（金） 福渡保育園

2・3歳 9:40～10:20 / 4・5歳 10:25～11:05

- ◆対 象 就園前の子どもと保護者
- ◆申込み 開催日1週間前までに公民館へ
（ご来館またはお電話にて）

（年間予定表あります。詳しくは公民館または各園までお問い合わせください。）

たけのこぐんぐん

ヨガで心身ともにリラックスしながら、子育てでお悩みのことやお互いに聞いてみたいことを話し合ってみませんか？動きやすい服装でお越しください。同室託児あり。託児料・参加費無料。

「ほっこりお話し会とリラックスヨガ」

- ◆日 時 1月17日（土）
10:00～11:30
- ◆講 師 遠藤徒之子（ヨガインストラクター）
建部町地域の愛育委員会の皆さん
- ◆持ち物 ヨガマットとバスタオル1枚
またはバスタオル2枚
（必要な方は）お子さんの飲み物とおやつ等
- ◆場 所 建部町公民館 2階
- ◆対 象 乳幼児～就学前のお子さんがある保護者
先着20名程度
- ◆申 込 1月10日（土）までに公民館へ
（ご来館またはお電話にて。）



「行政相談」

12/19（金）・1/16（金）

時間はいずれも13:30～15:30

行政相談員が、行政に関する意見・要望などを受け付け、助言や関係行政機関への連絡などを行います。

会場は建部町公民館2階第2会議室です

建部ふれあい元気教室

〈2025年度 介護予防教室〉参加無料

◆日時 毎月 第3火曜日 10:00～12:00

12月16日(火)

筋肉を貯めてサルコペニア・ロコモを予防

1月20日(火)

シニアのお口の悩みNo.1“ドライマウス”

◆場所 建部町公民館 2階第1会議室

◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民

◆主催 岡山市ふれあい介護予防センター

◆共催 建部町公民館

◇教室についてのお問い合わせは

岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

☎086-251-6517

公民館クラブ講座

(開設・継続)

申請受付中

公民館で、生きがいづくり、仲間づくり、はじめませんか？

クラブ講座開設の要件については公民館にお問い合わせください。

公民館にて申請用紙を配布しています

申請期限:12月20日(土) 必着

★新年度クラブ代表者説明会★

令和8年3月6日(金)13:30～15:00 会場 建部町公民館

来年度 継続して
活動を行う
クラブも対象!

新規開設
継続クラブ
クラブ

地域のニュース

「みんなで歌える♪建部はじめてコーラス塾」凱旋公演！

11月1日、建部町文化センターを会場に「JAPONISME ジャポニスム～音楽博覧会 2025～in 建部」が開催されました。

この演奏会では「みんなで歌える♪建部はじめてコーラス塾」も歌声を響かせました。4月に建部町公民館を練習会場にして開講したばかりですが、半年の間に目覚ましい成長を遂げ、9月のハレノワでの初舞台は大変好評を博し、今回が凱旋公演となりました。公演を終えたメンバーからは様々な声が届いています。「地元の方たちがたくさん来てくださって温かい雰囲気の中でみんなの気持ちを一つにして歌うことができました」「歌は人をつなぐことを実感しました」「普段の生活では知り合えない方々と練習、本番を経験できたこと、とても有意義でした」等々。今後は、公民館のクラブ講座化など、さらなる歩みも視野に入っています。

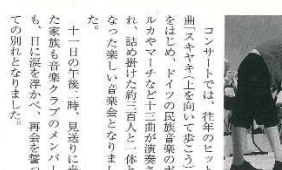


【演奏会の様子】

ドイツ・メムリンゲン音楽グループ来訪決まる！ 受入れ家庭募集中！

ドイツ連邦共和国のバイエルン州ミルテンベルク郡にあるメムリンゲンの音楽グループが来年の4月1日に建部町にやってきます。旧建部町時代の昭和58年(1983)に市民レベルで演奏会やホームステイを中心とした交流が始まり今回で6回目、13年ぶりになります。メムリンゲンは人口五千人弱、川が流れ丘のような山々に囲まれた自然豊かで静かな、どこか建部町に似た雰囲気の町です。小さな町の音楽グループですが、コンクールでの優勝経験もあり、地元での定期演奏会や地域行事、海外の演奏旅行など広域で活動しています。

実行委員会では12月末まで受入れ家庭を募集中です。お問い合わせは安藤さん【☎ 086-722-3371】または建部町公民館へ。



堅い友情を確認
「ドイツ吹奏楽団コンサート」
「チロルの本」では、
四日間、ドイツのアムステルダム吹奏
楽団「メムリンゲン音楽グループ」
のメンバー十四人が、市内の二
十一家庭にホームステイして、親
睦を深めました。
三度目の来町となる同音楽クラ
ブは、八日の夕方に到着し、翌九
日は、演奏訪問の後、公民館で
絵画鑑賞と交流。十一日には、文
化センター大ホールで「フレンド
シップ・コンサート」を開きました。

【平成11年来訪時の広報たけべ(1999年5月号)の記事】