

発表

(大ホール・ロビー・法寿庵)

11月22日(土) 10:00~16:00

11月23日(日) 10:00~15:30

会場	予定時刻	発表者名	会場	予定時刻	発表者名
ロビー	10:00~10:15	開会式・北市民健康づくり建部会議による OKAYAMA!市民体操		10:00~10:20	みんなで歌える♪ 建部はじめてコーラス塾
ホール	10:20~10:50	建部はっぽね太鼓	ホール	10:25~11:00	佐藤麻衣子さんのクラシックコンサート (建部町出身ソプラノ歌手)
	10:55~11:00	河本奈緒美①(新舞踊)		11:05~11:20	福渡太極拳協会
法寿庵	11:00~11:30	いい音 お琴	ロビー	12:30~13:00	尺八同好会
	13:00~13:30	いい音 お琴		13:05~13:20	たけべよいとこ盆踊り保存会
ロビー	11:00~11:20	中年から始めるらくらくピアノ		13:25~13:45	佐久良神社神楽保存会
	11:25~11:55	遠藤マリさんのジャズコンサート (建部町出身ジャズ歌手)		13:50~14:20	オカリナ野の花
	11:55~12:05	あっ晴れ!もも太郎体操 OKAYAMA!市民体操	ホール	14:30~15:30	建部中学校吹奏楽部&岡山ヴェルデ 吹奏楽団
	12:10~12:30	楽しく学ぼう手話入門クラブ			
ホール	12:50~12:55	河本奈緒美②(新舞踊)			
	13:00~16:00	カラオケ			

★プログラムは変更する場合があります
予定時間は前後する可能性があります

ぴよぴよリトミック 出前講座

高齢者のためのスマホ教室

音楽やリズムに合わせて歌ったりからだを動かしたりするリトミックです。建部認定こども園と福渡保育園で行っています。参加費無料。

◆講師 秋山 文緒さん・尾銭 由美子さん
(リトミック研究センター認定講師)

◆用意するもの 飲み物・動きやすい服装

◆日時・場所・対象年齢

10月17日(金) 福渡保育園
2・3歳 9:40~10:20 / 4・5歳 10:25~11:05

11月7日(金) 建部認定こども園
2歳 9:40~10:15 / 5歳 10:20~10:55

◆対象 就園前の子どもと保護者

◆申込み 開催日1週間前までに公民館へ
(ご来館またはお電話にて)

(年間予定表あります。詳しくは公民館または各園までお問い合わせください。)

次のとおりスマホ教室を行います。ご参加をお待ちしています。

	スマホ体験 (STEP1)		スマホ体験 (STEP2)
期日	10月9日(木)	毎月第二木曜日に開催しています スマホ教室は、11月をお休みにしています。	12月11日(木)
内容	・スマホとは ・地図アプリ ・カメラを使ってみよう		・文字入力の方法 ・カメラを使ってみよう ・QRコードの使い方
定員	30名		30名
申込	10月2日まで		12月4日まで

※いずれも、建部町公民館で13:30~15:00に開催します。
※約1時間の講義後に、自由な質問時間があります。
※ご自身のスマホを持参ください。ない方にはお貸しします。
※シリーズではありません。いずれか1回のみ参加も可。
※建部町公民館まで電話または窓口にてお申し込みください。

ロビー展のご案内

ご来館の際に御覧ください!

- ◆「香害啓発パネル展」
9月22日(月)~10月5日(日)《主催:香害を知るパネル展実行委員会》
- ◆「建部町納涼花火大会絵画コンテスト作品展」
10月7日(火)~30日(木)《主催:建部町納涼花火大会実行委員会・建部町公民館》
- ◆「岡山市平成の合併20周年記念パネル展」~御津・灘崎・建部・瀬戸~
11月6日(木)~11日(火)《主催:岡山市事業政策課・北区役所建部支所》

10・11月の建部大学のご案内

便秘改善レシピ

腸内環境を整える食物繊維が豊富な食材や献立などについて学びます。

- ◆日時 10月24日(金)13:30～15:00
- ◆講師 医療法人森谷外科医院 管理栄養士 武田 知恵子さん

電子レンジの秘密

普段何気なく使っている電子レンジ。知っているようで知らなかった電子レンジの秘密について実験を交えながら学びます。

- ◆日時 11月28日(金)13:30～15:00
- ◆講師 玉野光南高等学校非常勤講師 岡崎 則武さん

たけのこぐんぐん

「たのしかぼちゃバッグをつくろう！」

- ◆日時 10月18日(土) 13:30～15:30
- ◆講師 公民館職員と建部地域の愛育委員会の皆さん
- ◆持ち物 こども用のはさみ のみもの
- ◆材料費 100円(バッグを作る人1人につき)
- ◆場所 建部町公民館
- ◆対象 就学前の子とその保護者 先着10組程度
- ◆申込 10月11日(土)までに公民館へ
(ご来館またはお電話にて。材料費は事前に集金します)

たけペクラフトアカデミア

「ハッピーハロウィン！」

紙バンドでカボチャのかごを作ろう！」

- ◆日時 10月11日(土) 13:30～15:30
- ◆講師 河本 美保さん
(クラフトバンドエコロジー協会認定講師)
- ◆持ち物 洗濯ばさみ6個程度、こども用のはさみ
- ◆材料費 400円(かごを作る人1人につき)
- ◆場所 建部町公民館
- ◆対象 小学生とその保護者 先着10組程度
- ◆申込 10月4日(土)までに公民館へ
(ご来館またはお電話にて。材料費は事前に集金します)
- ❁秋の建部町では今年も地域のハロウィンイベントを
10月25日(土)・26日(日)に開催予定です。
かごやバッグを持ってひみつのあいことばを言おう❁

建部ふれあい元気教室

〈2025年度 介護予防教室〉

- ◆日時 毎月 第3火曜日 10:00～12:00
- ・10月21日(火)
- 若返りの秘訣！脳トレで認知症予防
- ・11月18日(火)
- 知ろう！学ぼう！シニアにあった食べる順番
- ◆場所 建部町公民館 2階第1会議室
- ◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民
- ★参加費無料 ★申込不要
- ◆主催 岡山市ふれあい介護予防センター
- ◆共催 建部町公民館
- ◇教室についてのお問い合わせは
岡山市ふれあい介護予防センター北事務所
☎086-251-6517

地域のニュース

備前建部郷秋季大祭

建部祭り

期日 10月12日(日)

会場 七社八幡宮(建部町建部上)
御神幸祭日程

- 13:00 七社八幡宮「馬場」参集
- 13:20 宮入
- 14:00 神楽奉納
天神宮・七社八幡宮・富澤神社
佐久良神社・真名井神社
- 14:30 棒遣い奉納
多自枯鴨神社
- 14:45 神楽奉納
※三段神楽
- 15:00 高々・宮開き
- 15:30 終了



◆問合せ:八社協議会・井口松治さん
☎086-722-2518

エレベータ改修工事の予定

本紙8月号でお知らせした公民館のエレベータ改修工事を下記の日程で行うこととなりました。期間中はエレベータの使用が出来ませんので、ご理解、ご協力のほどお願いいたします。

工事期間 10月14日～1月23日

※工事後、検査を行いますので、供用開始は2月下旬になる見込みです。