

# たけべだより

岡山市立建部町公民館

〒709-3111

岡山市北区建部町福渡 496-1

電話 (086)722-2212

FAX (086)722-2160

## 公民館主催講座

### 高齢者のためのスマホ教室

次のとおりスマホ教室を行います。ご参加をお待ちしています。

	スマホ体験 【入門・基礎】	スマホ体験 【応用】	LINE 教室 【基礎】
期日	5月11日(木)	6月8日(木)	7月6日(木)
内容	・スマホとは ・地図アプリを使ってみよう ・カメラを使ってみよう	・インターネットの使い方 ・アプリとは ・防災アプリ	・LINEとは ・友達を追加しよう ・やりとりをしよう ・LINE 電話とは
定員	30名	30名	30名
申込	5月6日まで	6月2日まで	6月30日まで

※時間はいずれも、13:30～15:00です。

※会場はいずれも、建部町公民館です。

※ご自身のスマホを持参ください。ない方にはお貸しします。

※シリーズではありません。いずれか1回のみ参加も可。

※建部町公民館まで電話でお申し込みください。

## 4・5月の建部大学のご案内

### 木地師の仕事

木工芸の岡山県重要無形文化財保持者である小椋芳之さんをお招きして木地師の仕事についてお話していただきます。

◆日時 4月28日(金)13:30～15:00

◆講師 木地師十三代目  
小椋芳之さん

### 万代京央子さんの 笑いヨガ

笑いヨガは誰にでもできる笑いの健康体操です。笑いヨガで元気になりましょう。

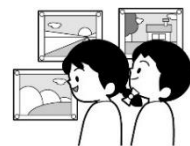
◆日時 5月26日(金)13:30～15:00

◆講師 (一社)岡山県笑いヨガ協会代表理事  
川崎医療福祉大学非常勤講師  
万代京央子さん

※建部大学は誰でも何時からでも参加できます。興味のある回だけの参加も歓迎します。公民館にお問い合わせください。

## ロビー展をしてみませんか？

～公民館ロビー活用事業のお知らせ～



建部町公民館では、生涯学習活動の発表の場として1階ロビーを、ミニギャラリーとして、地域の皆様に活用

していただくことにしました。皆様のご活用をお待ちしています

【利用(展示)場所】 建部町公民館 1階ロビー

【利用(展示)期間】 ご相談の上、決定します。

【貸与出来る物品】 展示用パネル、展示用フック、ワイヤー、白布、画鋸、机等

【利用上の注意】

- ① 作品の管理は、各自でお願いします。盗難、破損の責任は負えません。
- ② 営利目的の事業の展示はできません。
- ③ 特定の政党、宗教に関する展示はできません。
- ④ 公民館の主催事業と調整させていただきます。

【申込方法】

建部町公民館で受け付けますので、お問い合わせください。

## 建部ふれあい元気教室

〈2023年度 介護予防教室〉

◆日時 毎月 第3火曜日 10:00～12:00

4月18日(火)

座りすぎには要注意！座位時間を減らして健康に

5月16日(火)

知って得するお口の知恵袋

◆場所 建部町公民館 2階第1会議室

◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民

★参加費無料

★申込不要

◆主催 岡山市ふれあい介護予防センター

◆共催 建部町公民館

◇教室についてのお問い合わせは

岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

☎251-6517

# 地域からお知らせ

## 建部町図書館

### おはなしかいの予定

4月22日(土) 11:00~11:20

「はらぺこあおむし」他

5月27日(土) 11:00~11:20

「パンダくんのおにぎり」他

※コロナ対策として、参加者の方に手指消毒と検温をお願いしております。何卒ご了承ください。



## 福渡町内会が「防災カルタ」作り

福渡町内会オリジナルの「福渡防災カルタ」が完成しました。三宅優会長が中心となり題材探しから読み札作りに精力的に取り組み、絵札は画家でもある三宅さんの力作。「線状降水帯に要注意」「ルートの確認、避難所まで」など西日本豪雨での経験を生かした内容も並んでいます。コロナ対策のため、カルタの大きさはA4サイズにして、立ったまま取れるように新聞紙を丸めた取り棒を用意しました。



1月に行われた子ども防災教室で披露され、「福防カルタ取り」を行いました。

## 観光列車



### 9月まで運行継続決定!

昨年7月にデビューした、観光列車「SAKU美SAKU楽(さくびさくら)」が9月まで引き続き運転することが決定しました。下記の通り、福渡駅に停車しますので、駅や沿線で見かけた際にはお手振り、お見送り等、あたたかなおもてなしにご協力ください。

#### 【運転日】

2023年4月~9月の土、日曜日、3月31日(金)、4月7日(金)、5月3日(水)、4日(木)、5日(金)

#### 【福渡駅の停車時刻】

SAKU美SAKU楽2号(津山行) 11:38着/11:46発  
SAKU美SAKU楽1号(岡山行) 13:37着/13:47発

## 建部の森はっぽね桜まつり

日時: 4月9日(日)10:00~15:00

場所: たけべの森公園芝生広場

主催: たけべの森はっぽね桜まつり実行委員会

☎086-722-2711

※入園料(大人300円・子ども200円)が必要

## 全国カヌー大会 in 建部

日時: 5月12日(金)~14日(日)

◆会場: 旭川特設カヌー競技場にて

(建部町産業観光物産案内所下 河川敷)

◆問合せ: 建部町B&G海洋センター

☎086-722-2939

## 建部町地域カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 入園式(福渡)	6	7 始業式	8
9 はっぽね桜まつり	10 入園式(建二園)	11 入学式(建中)	12 入学式(全小)	13	14 行政相談	15
16 歩こう会	17	18 ◎元氣教室	19	20	21	22 おはなし会(園) 歩こう会
23 30	24 ◎リミック(建二保)	25	26	27	28 ◎建部大学	29 昭和の日 <休館日>

※◎…建部町公民館の主催事業  
※地域行事の詳細は、各所へお問い合わせ下さい。

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 憲法記念日 <休館日>	4 みどりの日 <休館日>	5 こどもの日 <休館日>	6
7	8	9	10	11 ◎スマホ教室	12 カヌー大会 5/12~14	13
14	15	16 ◎元氣教室	17	18 ◎口腔ケア講座	19 ◎リミック(福渡保) 行政相談	20
21 歩こう会	22	23	24	25	26 ◎建部大学	27 おはなし会(園)
28	29	30	31			