

月 曜 日

★印は令和7年度新設クラブです。

	クラブ名	曜日・時間	講師名	受講料 (月額)	実費 (月額)	備 考 (内容、対象等)
1	思い出のメロディ	第2月曜 9:30～12:00	平田八千代 竹原 晶子	500円	年100円	講習は9:50～
2	みんなで OUCHI YOGA(オウチ ヨガ)	第1・3月曜 9:30～11:30	安原 美奈	1,000円	—	
3	エンジョイ卓球	第1・3月曜 10:00～12:00	—	—	100円	
4	操山ピンポンクラブ	第1・3月曜 13:00～15:00	—	—	200円	
5	裏千家茶道	第1・3月曜 13:00～15:00	龍門 宗江	1,000円	1,000円	
6	実用かな書道	第1・3月曜 18:00～20:00	中池 竺舟	1,000円	3ヶ月ごとに 1,000円	
7	大人の英会話	第2・4月曜 10:00～12:00	ガブリエル オボク	1,000円	100円	
8	手編み・ 織物(ボートウィービング)	第2・4月曜 10:00～12:00	武部 博子	1,000円	—	
9	東山民踊クラブ	第2・4月曜 10:00～12:00	武田 節子 (若柳あや穂)	1,000円	—	
10	健康スポーツ吹矢 クラブ	第2・4月曜 13:00～15:00	—	—	1,000円	

火 曜 日

★

11	おかやまアートクラブ	第1火曜 10:00～15:00	鈴木 啓市	500円	—	絵画
12	岡山美術クラブ書道	第3火曜 10:00～12:00	鈴木 龍南	500円	—	
13	さわやかクラブ	第3火曜 10:00～12:00	—	—	100円	おおむね65歳以上 介護予防
14	シニアのなんでも 手仕事	第1・3火曜 10:00～12:00	—	—	200円	手芸 シニア年代
15	ナチュラルアート	第1・3火曜 13:00～15:00	田中 靖子 田中 伸明	1,000円	3,800円程度	インテリア盆栽
16	オカリーナ入門	第1・3火曜 13:00～15:00	河合 愛子	1,000円	300円程度	楽譜が少しは読める 人
17	みさおやま太極拳教室	第1・3火曜 13:00～15:00	丸谷 治子	1,000円	—	
18	煎茶を楽しむ会 (東阿部流)	第1・3火曜 13:00～15:00	森川 翠翔 (森川 悦子)	1,000円	500円 その他必要	
19	子ども英会話	第1・3火曜 15:50～17:30	岸本ロベル	1,000円	必要	幼～小1 15:50～16:40 小2～6 16:30～17:30
20	朗読を楽しむ “空の会”	第2・4火曜 10:00～12:00	—	—	100円	
21	味と趣味の会	第2・4火曜 10:00～12:00	—	—	200円	手芸、料理等
22	オカリーナ想	第2・4火曜 13:00～15:00	河合 愛子	1,000円	300円程度	楽譜が少しは読める 人、指が動かせる人
23	草月流いけばな	第2・4火曜 13:00～15:00	伊達 香貴	1,000円	2,200円	
24	操山社交ダンス同好会	第2・4火曜 13:00～15:00	—	—	200円	

木 曜 日

	クラブ名	曜日・時間	講師名	受講料 (月額)	実費 (月額)	備 考 (内容、対象等)
☆ 69	放課後子ども茶会	第1木曜 16:30～18:30	石野 宗幸	500円	500円	R7.9～ 小学4年～中学生
25	歴史色々の会	第3木曜 13:00～15:00	難波 俊成 有森 康人	450円	150円	
26	岡山美術クラブ 木彫教室	第4木曜 10:00～15:00	武田 譲	1,000円	必要	
27	操山英語クラブ	第1・3木曜 10:00～12:00	コーリー スチュワート	1,000円	—	
28	陶芸教室	第1・3木曜 10:00～12:00	池田 タ子	1,000円	必要	
29	ひのき棒体操	第1・3木曜 10:00～12:00	藤原ともみ	1,000円	年500円	
30	いきいき絵手紙	第1・3木曜 13:00～15:00	中谷 典子	1,000円	50～200円	
31	楽しい3Bストレッチ	第1・3木曜 13:00～15:00	和田 清子	1,000円	—	
32	茶道 表千家	第1・3木曜 13:00～15:00	石野 宗幸	1,000円	1,000円	
33	菊水流詩舞	第1・3木曜 15:30～17:30	霜山 玉山	1,000円	—	詩吟にあわせて舞う
34	英会話ネイティブ	第2・4木曜 10:00～12:00	コーリー スチュワート	1,000円	3か月ごとに 100円	
35	操山着付けクラブ	第2・4木曜 10:00～12:00	佐藤 博子	1,000円	—	
36	書の研究会	第2・4木曜 13:00～15:00	—	—	—	
37	SKB健康体操	第2・4木曜 13:00～15:00	千田 節子 千田 浩子	1,000円	年500円	
38	マイムダンスクラブ	第2・4木曜 18:30～20:30	守谷 和正	1,000円	—	社交ダンスをベース にした運動

金 曜 日

39	あくら俳句会	第1金曜 13:00～16:00	赤木ふみを	500円	—	
40	岡山美術クラブ染色	第2金曜 10:00～15:00	前田恵美子	1,000円	3か月ごとに 1,000円+実費	
41	操山 健康マージャンクラブ	第3金曜 13:00～17:00	後藤 修二	1,000円	—	2時間(13:00～15:00) の人は受講料500円
42	ミシンで楽しむ アレコレ	第4金曜 10:00～15:00	—	—	100円 +年500円	
☆ 70	はだしでエクササイズ	第4金曜 19:00～20:30	安達 裕紀	500円	—	R8.1～ 18歳以上(小学生以上のお 子さんも一緒に参加OK・子 どもは受講料無料)
43	カウンセリング・ マインド・クラブ	第1・3金曜 10:00～12:00	—	—	—	
☆ 44	BREEZE操山	第1・3金曜 13:00～15:00	沖津 智子	1,000円	2,950円	フラワーアレンジメ ント
45	スマイル卓球クラブ	第1・3金曜 13:00～15:00	—	—	100円	
46	和太鼓 健康教室	第1・3金曜 15:30～17:30	栗元 百恵	1,000円	1,000円	
47	漢字書道	第1・3金曜 18:00～20:00	松嶋 碧山	1,000円	年500円	
48	卓球フレンド	第2・4金曜 10:00～12:00	谷本 光	—	年600円	
49	パッチワークキルト	第2・4金曜 13:00～15:00	金光 叔子	1,000円	—	
50	レクリエーション ダンスすずらん	第2・4金曜 13:00～15:00	和田 敏子	1,000円	—	

土 曜 日

	クラブ名	曜日・時間	講師名	受講料 (月額)	実費 (月額)	備 考 (内容、対象等)
51	白桃句会	第1土曜 13:00～17:00	角南 英二	—	—	
52	男の料理	第2土曜 13:00～15:00	箱田ゆう子	500円	1,000円	男性
53	こうゆう川柳会	第4土曜 13:00～15:00	船越 洋行	—	250円	
54	池坊いけ花 春和会クラブ	第1・3土曜 10:00～12:00	佐藤 秀月 香西 敦子	1,000円	2,000円	
55	和みのヨーガ	第1・3土曜 10:00～12:00	河原 裕子	1,000円	—	
56	ゼロから始める 社交ダンス	第1・3土曜 13:00～15:00	西崎しのぶ	1,000円	—	
57	藍 琴三絃クラブ	第1・3土曜 15:30～17:30	三上 歌藍 三上 歌舞	1,000円	500円	
58	手話で遊ぼう	第1・3土曜 18:00～20:00	—	—	300円	
59	詩吟同好会	第2・4土曜 10:00～12:00	多田 葦照 (多田 昇市)	1,000円	500円	
60	健康気功	第2・4土曜 10:00～12:00	中川 礼子	1,000円	—	
61	小原流 生け花	第2・4土曜 13:00～15:00	田中 錦幸	1,000円	1,000円	
62	ヨーガ	第2・4土曜 13:00～15:00	土手紀美子	1,000円	—	
63	水墨画クラブ	第2・4土曜 15:30～17:30	小林 節子	1,000円	必要	R7.11～ 講師変更
64	楽しく学ぼう太極拳	第2・4土曜 15:30～17:30	喜多 敦子	1,000円	—	

日 曜 日

	65	切手のつどい	第1日曜 13:00～15:00	—	—	200円	
★	66	源氏流 清風会	第1日曜 13:00～17:00	池田征幸子	500円	1,000円	煎茶
	67	ハワイアン フラ	第1・3日曜 9:30～11:30	房安 弘子	1,000円	—	女性
	68	カラオケ歌おう会	第2・4日曜 13:00～15:00	松原 和秋 松原 環	1,000円	—	

令和 8 年 1 月現在