

月曜日

★印は令和6年度新設クラブです。

	クラブ名	曜日・時間	講師名	受講料 (月額)	実費 (月額)	備考 (内容、対象等)
1	エッセイクラブ	第1月曜 13:00~15:00	坂本 素子	500円	—	
2	みんなで OUCHI YOGA(オウチ ヨガ)	第1・3月曜 9:30~11:30	安原美奈	1,000円	年500円	
3	エンジョイ卓球	第1・3月曜 10:00~12:00	—	—	100円	
4	操山ピンポンクラブ	第1・3月曜 13:00~15:00	—	—	200円	
5	裏千家茶道	第1・3月曜 13:00~15:00	龍門 宗江	1,000円	1,000円	
6	実用かな書道	第1・3月曜 18:00~20:00	中池 竺舟	1,000円	3ヶ月ごとに 200円	
7	大人の英会話	第2・4月曜 10:00~12:00	ガブリエル オボク	1,000円	100円	
8	手編み・ 織物(ホドウィーピング)	第2・4月曜 10:00~12:00	武部 博子	1,000円	必要	
9	東山民踊クラブ	第2・4月曜 10:00~12:00	武田 節子 (若柳あや穂)	1,000円	—	
10	健康スポーツ吹矢 クラブ	第2・4月曜 13:00~15:00	—	—	1,000円	

火曜日

11	おかやまアートクラブ	第1火曜 10:00~15:00	鈴木 啓市	500円	—	絵画
12	あとリエクラブ	第2火曜 10:00~15:00	小松原 壽	1,000円	500円	絵画
13	岡山美術クラブ書道	第3火曜 10:00~12:00	鈴木 龍南	500円	—	
14	さわやかクラブ	第3火曜 10:00~12:00	—	—	100円	おおむね65歳以上 介護予防
15	フォト操山	第4火曜 13:00~15:00	寒竹 義彦	500円	必要	
16	シニアのなんでも 手仕事	第1・3火曜 10:00~12:00	—	—	200円	手芸、料理等 シニア年代
17	ナチュラルアート	第1・3火曜 13:00~15:00	田中 靖子 田中 伸明	1,000円	3,800円程度	インテリア盆栽
18	みさおやま太極拳教室	第1・3火曜 13:00~15:00	丸谷 治子	1,000円	—	
19	煎茶を楽しむ会 (東阿部流)	第1・3火曜 13:00~15:00	森川 翠翔 (森川 悦子)	1,000円	500円 その他必要	
20	子ども英会話A	第1・3火曜 14:45~15:45	岸本ロベル	1,000円	必要	
21	子ども英会話B	第1・3火曜 15:50~16:50	岸本ロベル	1,000円	必要	年中・年長
22	子ども英会話C	第1・3火曜 16:55~17:55	岸本ロベル	1,000円	必要	小学1~3年生
23	子ども英会話D	第1・3火曜 18:00~19:00	岸本ロベル	1,000円	必要	小学4~6年生
24	朗読を楽しむ “空の会”	第2・4火曜 10:00~12:00	—	—	100円	
★25	味と趣味の会	第2・4火曜 10:00~12:00	—	—	200円	手芸、料理等
26	オカリーナ想	第2・4火曜 13:00~15:00	河合 愛子	1,000円	300円程度	楽譜が少しは読める 人

	クラブ名	曜日・時間	講師名	受講料 (月額)	実費 (月額)	備考 (内容、対象等)
27	草月流いけばな	第2・4火曜 13:00~15:00	伊達 香貴	1,000円	1,800円	
28	操山社交ダンス同好会	第2・4火曜 13:00~15:00	—	—	200円	

木 曜 日

	29	お楽しみ歴史講座	第3木曜 13:00~15:00	難波 俊成	450円	150円	
	30	岡山美術クラブ 木彫教室	第4木曜 10:00~15:00	武田 譲	1,000円	必要	
	31	操山英語クラブ	第1・3木曜 10:00~12:00	コーリー・ スチュアート	1,000円	3ヶ月ごとに 500円	
★	32	陶芸教室	第1・3木曜 10:00~12:00	池田 夕子	1,000円	必要	
	33	ひのき棒で健康体操	第1・3木曜 10:00~12:00	藤原 ともみ	1,000円	年500円	
	34	いきいき絵手紙	第1・3木曜 13:00~15:00	中谷 典子	1,000円	約200円	
	35	楽しいストレッチ	第1・3木曜 13:00~15:00	和田 清子	1,000円	—	
	36	茶道 表千家	第1・3木曜 13:00~15:00	石野 宗幸	1,000円	1,000円	
★	37	菊水流詩舞	第1・3木曜 15:30~17:30	霜山 玉山	1,000円	—	詩吟にあわせて舞う
★	38	マイムダンスクラブ	第1・3木曜 18:30~20:30	守谷 和正	1,000円	—	社交ダンスをベース にした運動
	39	英会話ネイティブ	第2・4木曜 10:00~12:00	コーリー・ スチュアート	1,000円	3か月ごとに 100円	
	40	操山着付けクラブ	第2・4木曜 10:00~12:00	佐藤 博子	1,000円	—	
	41	書の研究会	第2・4木曜 13:00~15:00	—	—	—	
	42	SKB健康体操	第2・4木曜 13:00~15:00	千田 節子 千田 浩子	1,000円	年300円	
	43	Enjoy English	第2・4木曜 15:30~17:30	テッド エケリン	1,000円	—	

金 曜 日

	44	あくら俳句会	第1金曜 13:00~16:00	赤木ふみを	500円	必要	
	45	和太鼓 健康教室	第1金曜 15:30~17:30	栗元 百恵	500円	300円	
	46	岡山美術クラブ染色	第2金曜 10:00~15:00	前田恵美子	1,000円	3か月ごとに 1,000円+実費	
	47	操山 健康マージャンクラブ	第3金曜 13:00~17:00	後藤 修二	1,000円	—	2時間(13:00~15:00) の人は受講料500円
	48	ミシンで楽しむ アレコレ	第4金曜 10:00~15:00	—	—	100円 +年1,000円	
	49	カウンセリング・ マインド・クラブ	第1・3金曜 10:00~12:00	—	—	—	
	50	スマイル卓球クラブ	第1・3金曜 13:00~15:00	—	—	—	
	51	漢字書道	第1・3金曜 18:00~20:00	松嶋 碧山	1,000円	必要	
	52	卓球フレンド	第2・4金曜 10:00~12:00	谷本 光	—	必要	

53	パッチワークキルト	第2・4金曜 13:00~15:00	金光 叔子	1,000円	—	
54	レクリエーション ダンスすずらん	第2・4金曜 13:00~15:00	和田 敏子	1,000円	—	

土 曜 日

	クラブ名	曜日・時間	講師名	受講料 (月額)	実費 (月額)	備 考 (内容、対象等)
★55	白桃句会	第1土曜 13:00~15:00	角南 英二	—	—	
56	男の料理	第2土曜 13:00~15:00	箱田ゆう子	500円	800円	男性
57	こうゆう川柳会	第4土曜 13:00~15:00	船越 洋行	—	250円	
58	池坊いけ花 春和会クラブ	第1・3土曜 10:00~12:00	佐藤 秀月 香西 敦子	1,000円	2,000円	
59	和みのヨーガ	第1・3土曜 10:00~12:00	河原 裕子	1,000円	—	
60	ゼロから始める 社交ダンス	第1・3土曜 13:00~15:00	西崎しのぶ	1,000円	—	
61	藍 琴三絃クラブ	第1・3土曜 15:30~17:30	三上 歌藍 三上 歌舞	1,000円	300円	
62	手話で遊ぼう	第1・3土曜 18:00~20:00	—	—	200円	
63	詩吟同好会	第2・4土曜 10:00~12:00	多田 葦照 (多田 昇市)	1,000円	500円	
64	健康気功	第2・4土曜 10:00~12:00	中川 禮子	1,000円	必要	
65	小原流 生け花	第2・4土曜 13:00~15:00	田中 錦幸	1,000円	2,000円	
66	ヨーガ	第2・4土曜 13:00~15:00	土手紀美子	1,000円	—	
67	水墨画クラブ	第2・4土曜 15:30~17:30	藤原六間堂 (藤原秀樹)	1,000円	必要	
68	楽しく学ぼう太極拳	第2・4土曜 15:30~17:30	喜多 敦子	1,000円	—	

日 曜 日

69	切手のつどい	第1日曜 13:00~15:00	—	—	200円	
70	ハワイアン フラ	第1・3日曜 9:30~11:30	房安 弘子	1,000円	—	女性
71	カラオケ歌おう会	第2・4日曜 13:00~15:00	松原 和秋 松原 環	1,000円	—	

令和6年3月現在