

## 月曜日

☆印は令和5年度新設クラブです。

|    | クラブ名                       | 曜日・時間                 | 講師名              | 受講料<br>(月額) | 実費<br>(月額)     | 備考<br>(内容、対象等) |
|----|----------------------------|-----------------------|------------------|-------------|----------------|----------------|
| 1  | エッセイクラブ                    | 第1月曜<br>13:00~15:00   | 坂本 素子            | 500円        | —              |                |
| 2  | みんなで<br>OUCHI YOGA(オウチ ヨガ) | 第1・3月曜<br>9:30~11:30  | 安原美奈             | 1,000円      | —              | 女性対象           |
| 3  | エンジョイ卓球                    | 第1・3月曜<br>10:00~12:00 | —                | —           | 100円程度         |                |
| 4  | 操山ピンポンクラブ                  | 第1・3月曜<br>13:00~15:00 |                  | —           | 200円           |                |
| 5  | 裏千家茶道                      | 第1・3月曜<br>13:00~15:00 | 龍門 宗江            | 1,000円      | 1,000円         |                |
| 6  | 実用かな書道                     | 第1・3月曜<br>18:00~20:00 | 中池 竺舟            | 1,000円      | 3ヶ月ごとに<br>200円 |                |
| 7  | 大人の英会話                     | 第2・4月曜<br>10:00~12:00 | ガブリエル<br>オボク     | 1,000円      | —              |                |
| 8  | 手編み・<br>織物(ホドウィーピング)       | 第2・4月曜<br>10:00~12:00 | 武部 博子            | 1,000円      | 必要             |                |
| 9  | 東山民踊クラブ                    | 第2・4月曜<br>10:00~12:00 | 武田 節子<br>(若柳あや穂) | 1,000円      | 必要             |                |
| 10 | 健康スポーツ吹矢<br>クラブ            | 第2・4月曜<br>13:00~15:00 | —                | —           | 1,000円         |                |
| 11 | スマイル卓球クラブ                  | 第2・4月曜<br>15:30~17:30 | —                | —           | —              |                |

## 火曜日

|    |                   |                       |                  |        |               |                        |
|----|-------------------|-----------------------|------------------|--------|---------------|------------------------|
| 12 | おかやまアートクラブ        | 第1火曜<br>10:00~15:00   | 鈴木 啓市            | 500円   | —             | 絵画                     |
| 13 | あとリエクラブ           | 第2火曜<br>10:00~15:00   | 小松原 壽            | 1,000円 | 400円          | 絵画                     |
| 14 | 岡山美術クラブ書道         | 第3火曜<br>10:00~12:00   | 鈴木 龍南            | 500円   | —             |                        |
| 15 | さわやかクラブ           | 第3火曜<br>10:00~12:00   | —                | —      | 100円          | 介護予防<br>おおむね65歳以上      |
| 16 | フォト操山             | 第4火曜<br>13:00~15:00   | —                | —      | 1,500円        | 講師を招いた時は受<br>講料500円    |
| 17 | シニアのなんでも<br>手仕事   | 第1・3火曜<br>10:00~12:00 | —                | —      | 200円          | シニア年代                  |
| 18 | ナチュラルアート          | 第1・3火曜<br>13:00~15:00 | 田中 靖子<br>田中 伸明   | 1,000円 | 3,800円程度      | インテリア盆栽                |
| 19 | みさおやま太極拳教室        | 第1・3火曜<br>13:00~15:00 | 丸谷 治子            | 1,000円 | —             |                        |
| 20 | 煎茶を楽しむ会<br>(東阿部流) | 第1・3火曜<br>13:00~15:00 | 森川 翠翔<br>(森川 悦子) | 1,000円 | 500円<br>その他必要 |                        |
| 21 | 子ども英会話A           | 第1・3火曜<br>15:00~15:45 | 岸本ロベル            | 1,000円 | 必要            | 年中・年長                  |
| 22 | 子ども英会話B           | 第1・3火曜<br>15:50~16:50 | 岸本ロベル            | 1,000円 | 必要            | 小学1~2年生<br>2年生の時間帯は応相談 |
| 23 | 子ども英会話C           | 第1・3火曜<br>16:55~17:55 | 岸本ロベル            | 1,000円 | 必要            | 小学3~4年生                |
| 24 | 子ども英会話D           | 第1・3火曜<br>18:00~19:00 | 岸本ロベル            | 1,000円 | 必要            | 小学5~6年生                |
| 25 | 朗読を楽しむ<br>“空の会”   | 第2・4火曜<br>10:00~12:00 | —                | —      | 100円          |                        |

|    | クラブ名       | 曜日・時間                 | 講師名   | 受講料<br>(月額) | 実費<br>(月額) | 備考<br>(内容、対象等) |
|----|------------|-----------------------|-------|-------------|------------|----------------|
| 26 | オカリーナ想     | 第2・4火曜<br>13:00~15:00 | 河合 愛子 | 1,000円      | 300円程度     | 楽譜が少しは読める人     |
| 27 | 草月流いけばな    | 第2・4火曜<br>13:00~15:00 | 伊達 香貴 | 1,000円      | 1,800円     |                |
| 28 | 操山社交ダンス同好会 | 第2・4火曜<br>13:00~15:00 | —     | —           | 200円       |                |

## 木 曜 日

|    |                 |                       |                 |        |                |  |
|----|-----------------|-----------------------|-----------------|--------|----------------|--|
| 29 | お楽しみ歴史講座        | 第3木曜<br>13:00~15:00   | 難波 俊成           | 450円   | 150円           |  |
| 30 | 岡山美術クラブ<br>木彫教室 | 第4木曜<br>10:00~15:00   | 武田 譲            | 1,000円 | 必要             |  |
| 31 | 操山英語クラブ         | 第1・3木曜<br>10:00~12:00 | コーリー・<br>スチュアート | 1,000円 | 3ヶ月ごとに<br>500円 |  |
| 32 | ひのき棒で健康体操       | 第1・3木曜<br>10:00~12:00 | 藤原 ともみ          | 1,000円 | 必要             |  |
| 33 | いきいき絵手紙         | 第1・3木曜<br>13:00~15:00 | 中谷 典子           | 1,000円 | 約200円          |  |
| 34 | 楽しいストレッチ        | 第1・3木曜<br>13:00~15:00 | 和田 清子           | 1,000円 | —              |  |
| 35 | 茶道 表千家          | 第1・3木曜<br>13:00~15:00 | 石野 宗幸           | 1,000円 | 1,000円         |  |
| 36 | 英会話ネイティブ        | 第2・4木曜<br>10:00~12:00 | コーリー・<br>スチュアート | 1,000円 | 3か月ごとに<br>100円 |  |
| 37 | 操山着付けクラブ        | 第2・4木曜<br>10:00~12:00 | 佐藤 博子           | 1,000円 | —              |  |
| 38 | 書の研究会           | 第2・4木曜<br>13:00~15:00 | —               | —      | —              |  |
| 39 | SKB健康体操         | 第2・4木曜<br>13:00~15:00 | 千田 節子<br>千田 浩子  | 1,000円 | 3か月ごとに<br>100円 |  |
| 40 | Enjoy English   | 第2・4木曜<br>15:30~17:30 | テッド<br>エケリン     | 1,000円 | —              |  |

## 金 曜 日

|    |                      |                       |                |        |                     |                                |
|----|----------------------|-----------------------|----------------|--------|---------------------|--------------------------------|
| 41 | あくら俳句会               | 第1金曜<br>13:00~16:00   | 赤木ふみを          | 500円   | 必要                  |                                |
| 42 | 和太鼓 健康教室             | 第1金曜<br>15:30~17:30   | 栗元 百恵          | 500円   | 300円                |                                |
| 43 | 岡山美術クラブ染色            | 第2金曜<br>10:00~15:00   | 前田恵美子          | 1,000円 | 3か月ごとに<br>1,000円+実費 |                                |
| 44 | 操山<br>健康マージャンクラブ     | 第3金曜<br>13:00~17:00   | 後藤 修二<br>久山 雅志 | 1,000円 | —                   | 2時間(13:00~15:00)<br>の人は受講料500円 |
| 45 | ミシンで楽しむ<br>アレコレ      | 第4金曜<br>10:00~15:00   | —              | —      | 200円                |                                |
| 46 | カウンセリング・<br>マインド・クラブ | 第1・3金曜<br>10:00~12:00 | —              | —      | —                   |                                |
| 47 | 漢字書道                 | 第1・3金曜<br>18:00~20:00 | 松嶋 碧山          | 1,000円 | 必要                  |                                |
| 48 | 卓球フレンド               | 第2・4金曜<br>10:00~12:00 | 谷本 光           | —      | 必要                  |                                |
| 49 | パッチワークキルト            | 第2・4金曜<br>13:00~15:00 | 金光 叔子          | 1,000円 | —                   |                                |
| 50 | レクリエーション<br>ダンスすずらん  | 第2・4金曜<br>13:00~15:00 | 和田 敏子          | 1,000円 | —                   |                                |

## 土曜日

|     | クラブ名             | 曜日・時間                 | 講師名              | 受講料<br>(月額) | 実費<br>(月額) | 備考<br>(内容、対象等) |
|-----|------------------|-----------------------|------------------|-------------|------------|----------------|
| 51  | 男の料理             | 第2土曜<br>13:00~15:00   | 箱田ゆう子            | 500円        | 800円       | 男性             |
| 52  | こうゆう川柳会          | 第4土曜<br>13:00~15:00   | 船越 洋行            | —           | 250円       |                |
| 53  | 池坊いけ花<br>春和会クラブ  | 第1・3土曜<br>10:00~12:00 | 佐藤 秀月<br>香西 敦子   | 1,000円      | 1,800円     |                |
| 54  | 和みのヨーガ           | 第1・3土曜<br>10:00~12:00 | 河原 裕子            | 1,000円      | —          |                |
| 55  | ゼロから始める<br>社交ダンス | 第1・3土曜<br>13:00~15:00 | 西崎しのぶ            | 1,000円      | 必要         |                |
| 56  | 藍 琴三絃クラブ         | 第1・3土曜<br>15:30~17:30 | 三上 歌藍<br>三上 歌舞   | 1,000円      | 300円       |                |
| 57  | 手話で遊ぼう           | 第1・3土曜<br>18:00~20:00 | —                | —           | 200円       |                |
| 58  | 詩吟同好会            | 第2・4土曜<br>10:00~12:00 | 多田 葦照<br>(多田 昇市) | 1,000円      | 500円       |                |
| 59  | 健康気功             | 第2・4土曜<br>10:00~12:00 | 中川 禮子            | 1,000円      | 必要         |                |
| 60  | 小原流 生け花          | 第2・4土曜<br>13:00~15:00 | 田中 錦幸            | 1,000円      | 2,000円     |                |
| 61  | ヨーガ              | 第2・4土曜<br>13:00~15:00 | 土手紀美子            | 1,000円      | —          |                |
| 62  | 水墨画クラブ           | 第2・4土曜<br>15:30~17:30 | 藤原六間堂<br>(藤原秀樹)  | 1,000円      | 必要         |                |
| ★63 | 楽しく学ぼう太極拳        | 第2・4土曜<br>15:30~17:30 | 喜多 敦子            | 1,000円      | —          |                |

## 日曜日

|    |          |                       |               |        |      |    |
|----|----------|-----------------------|---------------|--------|------|----|
| 64 | 切手のつどい   | 第1日曜<br>13:00~15:00   | —             | —      | 200円 |    |
| 65 | ハワイアン フラ | 第1・3日曜<br>9:30~11:30  | 房安 弘子         | 500円   | —    | 女性 |
| 66 | カラオケ歌おう会 | 第2・4日曜<br>13:00~15:00 | 松原 和秋<br>松原 環 | 1,000円 | —    |    |

令和5年1月現在