



# こうじょ

## 台風や大雨に備えよう

※主催講座「防災語ろう会」

# 「風水害から命を守る!」



近年、全国各地で大雨や台風などの気象災害による被害が増えています。いざというとき、「自分や家族の大切な命を守るために、今できることを一緒に学びませんか。現場対応のプロである消防士さんから直接学ぶことができるよい機会です。

どなたでもお気軽にご参加ください。

[日時] 6月13日(土) 10:00~12:00

[定員] 30名(先着順) [参加費] 無料 [申込] 受付中

[講師] 岡山市南消防署妹尾出張所 職員

## 興除バリスタ珈琲販売付の2講座

### - 第85回興除バリスタ・オープンカフェ - 「君と歩いた青春のコンサート」

- 日時: 6月27日(土)14:00~15:30
- 出演: フェリーチェ
- 曲目: 「大空と大地の中で」「青葉城恋唄」「太陽がいっぱい」他
- 会場: 興除公民館・ロビー
- 入場料: 無料(申込不要)



### - 興除キネマ倶楽部(無料) - 「さよなら夏休み」(2010年 日本)

郡上八幡のお寺に預けられ孤独に成長した少年が、30年後に再訪し、初恋と夏の記憶に向き合う。

- 日時: 7月17日(金)13:30~15:20
- 出演: 緒形直人・立花美優・要潤 他
- 定員: 50名(先着順)
- 申込み: 6月19日(金)9:30より受付



※珈琲一杯100円(マイカップご持参で90円)

※興除キネマ倶楽部は上映前のみ販売(13:00~13:30)

## 大人の手芸③

ブリザーブドフラワーでガラスボトルフラワーを作ります。

- 日時: 7月14日(火)10:00~12:00
- 講師: 藤丸敦子さん  
(ドライフラワー アレンジショップ草花 ToA)
- 定員: 20名(先着順)
- 材料費: 1,500円
- 申込み: 6月9日(火) 9:30より受付開始

⇒直径4.5cm×高さ16cm。公民館に見本があります。⇒



毎月続けよう  
カラダづくり

## 興除健康UP教室

健康づくりに役立つ知識や実践方法を、わかりやすくお伝えします。

- 日時: いずれも13:30~15:30
- ① 6月26日(金)「アイフレイルって何? 目の健康を守るためのお話」
- ② 7月24日(金)「深堀り! お口の体操で健康生活」
- 受講料: 無料 ■ 申込み: 不要

心地よくつながるコミュニケーション

## 「聴く力」と「伝える力」を育む

日々の会話がもっと楽しく、もっと気持ちよく伝わるように♪男女がお互いを思いやれる社会につながるヒントをお届けします。

- 日時: 6月22日(月)10:00~12:00
- 講師: 市場 恵子さん(社会心理学講師・カウンセラー)
- 定員: 30名(先着順)
- 受講料: 無料
- 申込み: 受付中

【さんかくウィーク公民館行事2026】



親子で楽しい  
ひとときを♪

## のびのび広場 Come Come

季節のあそびや工作、読み聞かせなどを楽しむ会です。

- 日時: 時間はいずれも10:00~11:30
- ① 6月19日(金)「七夕まつりで星に願いを」
- ② 7月17日(金)「夏祭りだ、夜店ごっこをしよう!」
- 対象・定員: 乳幼児とその保護者15組
- 申込み: できるだけ、事前に。

## パソコンボランティアがちばそこうじよパソコン教室

### 「エクセルにチャレンジ -エクセル入門-」

- 日 時: 7月2日・9日・16日・23日  
いずれも木曜日 10:00~12:00
  - 内 容: 簡単な表計算やデータ入力、関数といったエクセルの基本操作を学びます。
  - 必要経費: 2,000円(全4回・テキスト代含)
  - 対象・定員: 文字入力ができる方10名(先着順)
  - 申込み: 6月18日(木)~25日(木)
- ※パソコン持込可(要office2016以上)



「今年も頼もしい!!」

### チームKOJO、4年目の活動スタート!!

結成4年目を迎えた中高生ボランティアチームが、今年度最初のミーティングを行いました。新メンバーを含む多くの参加者が集まり、活動目的や年間計画の説明を受けたあと、担当を決めました。今年は例年以上に応募が多く、高校生4名・中学生42名の申し込みがあり、地域のために行動したいという強い思いが感じられるスタートに。



今後はイベントのサポートに加え、オリジナル企画やチームロゴづくりなど、主体的な活動にも挑戦していく予定です。地域を元気にする中高生の活躍に、ぜひご期待ください。

### 図書コーナーのご案内

おうち時間が増える梅雨時期は、ゆっくり読書を楽しむ絶好のチャンスです。公民館の図書コーナーでは、お一人5冊まで・2週間の貸出ができます。気になっていた本をまとめて借りて、雨の日のリラックスタイムにしてみてください。いかがでしょう。また、読みたい本を図書館から公民館へ取り寄せることもできます。お気軽にお申し込みください。



### 使用済みステンレス製ボトルの回収について

岡山市では、不要になったステンレス製ボトルを資源として再活用するため、市内公民館に回収ボックスを設置しています。皆さまのご協力をお願いします。

持込時の  
注意事項

- ・プラスチックやアルミのボトルは回収できません。
- ・ふたはつけたまま回収箱に入れてください。
- ・よく洗って水気を切ってください。

最近、エコキャップ回収ボックスにキャップだけでなくペットボトル本体が入れているケースが増えています。回収ボックスには、キャップのみを分別して入れていただきますようお願いいたします。



「らくらくピアノ」教本で練習、初心者の方も楽しみながら学んでいます。キーボードで全員で弾いたり、ピアノでの個人指導もありです。ピアノ演奏は「右手と左手」で違う動きをしながら、打鍵して、目で楽譜を追いながら耳で音色、高さ、リズムを確認するので、脳の機能が高まると言われています。一緒に仲間作りしませんか。ご参加をお待ちしています。

興除公民館クラブ活動紹介③  
「中高年から始めるらくらくピアノ」  
毎月第2・4火曜 13時~15時 講師: 松森博美さん

### 興除男結!! ケアメンジャー

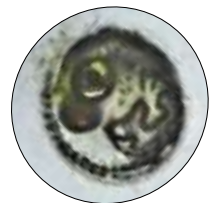
今回は男性介護者の会と女性介護者の会とのコラボ企画です。立場や性別をこえて、ほっと一息つける時間を一緒に過ごしませんか。

- 日 時: 6月15日(月)13:30~15:30
- 対 象: 認知症の方などを介護しているご家族ならどなたでも(男女問いません)
- 共 催: 岡山市南区西地域包括支援センター

ロビー通信 水辺ラボ

### 奇跡の瞬間 動画撮影成功!!

先月設置したマイクロスコープを使って、たまごから赤ちゃんメダカがかえる瞬間の動画撮影に成功しました。ちいさな体が外の世界へ踏み出す姿は、思わず息をのむほどです。撮影した映像は、ロビーのモニターでもご覧いただけるよう準備を進めています。どうぞお楽しみに。



### 募集中!! 用水路の生きものを探しにいこう!



[日時] 6月14日(日)10:00~12:00  
[集合・解散] 興除公民館

公民館周辺の水路で魚などを捕まえます。小学生以下保護者同伴。詳細は公民館まで。

[6月の休館日]

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

[7月の休館日]

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	