

こうじょ

第305号 2026. 5. 1

発行:岡山市立興除公民館

(岡山市南区中畦589-1)

TEL・FAX:(086)298-2660

[E-mail] koujokouminkan@city.okayama.jp

[ホームページ] http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011079.html

【ホームページ】



心地よくなるコミュニケーション

さんかくウィーク2026公民館行事

「聴く力」と「伝える力」を育む



日々の会話がもっと楽しく、
もっと気持ちよく伝わるように♪

お互いを思いやりながら、男女みんなが安心して
支え合える社会につながるヒントを、やさしくお届け
します。どうぞお気軽にご参加ください。みなさまの
お越しをお待ちしています。

[日時] 6月22日(月) 10:00~12:00

[講師] 市場 恵子さん(社会心理学講師・カウンセラー)

[定員] 30名(先着順)

[申込] 5月8日(金)9:30より受付開始

【主催講座のお知らせ】

問い合わせ・申込みは、興除公民館へ (Tel298-2660)

5月 「興除パリスタ・オープンカフェ」

昭和・平成・令和のヒット曲とオヤジギャグをまじえた
楽しい演奏会です。

■ 日時:5月23日(土) 14:00~15:30

■ 出演:ザ・リバーズ

■ 会場:興除公民館・ロビー

■ 入場料:無料(申込み不要)



6月 「晩春」(出演:笠智衆 原節子 他 1949年)

やめめの父を気遣って、結婚をためらう娘とそれ
を見守る善意の人々の物語。

■ 日時:6月19日(金)13:30~15:30

■ 定員:50名(先着順)

■ 申込み:5月15日(金)9:30より受付開始



※上記2講座では、興除パリスタによる珈琲販売
(1杯100円、マイカップご持参で90円)があります。
(興除キネマは上映前のみの販売です。)

6月 「防災語ろう会」オープン講座

どなたでもご参加ください。

■ 日時:6月13日(土) 10:00~12:00

■ 講師:岡山市南消防署妹尾出張所

■ 定員: 30名(先着順)

■ 参加費:無料 ■ 申込み:受付中

※講座内容の詳細は、館内のチラシを
ご覧ください。



大人の手芸②

「クラフトテープのかご」

■ 日時:6月9日(火) 10:00~12:00

■ 講師:大橋 しおりさん 笹田 瞳さん

■ 定員:16名(先着順)

■ 材料費:1,000円

■ 持ち物:ハサミ

■ 申込み:5月12日(火) 9:30より受付開始



毎月介護

予防教室

健康寿命を延ばして生涯元気に!!

興除健康UP教室

医療・福祉の専門職が、軽運動や講話で「介護予防」
「健康づくり」の秘訣をお伝えします。

★日 時:時間はいずれも13:30~15:30

①5月22日(金)「今日から始める転倒予防」

②6月26日(金)「アイフレイルって何?目の健康を
守るためのお話」

★申込み:不要

乳幼児を持つ保護者の皆さん、一度お越しくださいませ!

のびのび広場 Come



■日時と内容 (時間はいずれも10:00~11:30)

5月15日(金) ダンボールで遊ぼう!

6月19日(金)七夕まつりで星に願いを♡

7月17日(金)夏祭りだ、夜店ごっこをしよう!

9月18日(金)よ〜いドン!で運動会

10月16日(金)ハロウィンだ! 仮装パーティー

12月18日(金)メリークリスマス!(オカリナXmasコンサート)

1月15日(金)鬼は外!福は内!豆まきしよう!

2月19日(金)楽しいひなまつり

3月19日(金)カラフル弁当でお花見をしよう!

★対象・定員:乳幼児とその保護者・15組

★申込み:できるだけ、事前に。



公民館での民謡教室では、全国の民謡を勉強する事が出来ます。教室の全員で一曲をレッスンする事もあれば、一人ずつ、好きな曲をマスターする事もあり、唄をおぼえる事、お腹から声を出す腹式呼吸を練習すること、三味線と尺八の生伴奏で、とにかく楽しみながらの教室です。いつからでも、どなたでも参加できますので、是非一度見学にお越しください。

6月 水辺の生きもの観察会



公民館周辺の水路で魚などの生きものをつかまえます！

- 【日時】 6月14日(日) 10:00～12:00
- 【集合場所】 興除公民館
- 【採取場所】 公民館東側用水路
- 【講師】 株式会社ウエスコ 笹田さん・泉野さん
- 【定員】 先着15組(小学生以下保護者同伴)
- 【持ち物】 虫取り網やバケツ・タオル・帽子・水筒・軍手・長袖長ズボン(汚れてもよい服装)・雨具
- 【申込受付】 5月9日(土)9時30分より開始



※曾根・興除・東疇小学校には4月下旬に申込用紙を配布しています。

6月 パソコンボランティアがちばそこじょによる パソコン教室 ワード応用①



- 日時: 6月4日・11日・18日・25日
いずれも木曜日 10:00～12:00
- 内容: ワードの機能を使って、回覧文書や案内文などを作成します。
- 必要経費: 2,000円(全4回・テキスト代含む。)
- 対象・定員: マウス操作・文字入力ができる人・10名
- 申込み受付期間: 5月21日(木)～5月28日(木)

興除男結!! ケアメンジャー

男性介護者の交流・談話会です。介護の専門家のお話もあります。お気軽にご参加ください。

- 【日時】 ①5月18日(月) 10:00～12:00
②6月15日(月) 13:30～15:30
- 【対象】 認知症などの家族を介護している男性
- 【申込】 随時(興除公民館まで)
- 【共催】 岡山市南区西地域包括支援センター

公民館ボランティア「チームKOJO」メンバー募集

令和5年度より活動を始め、興除ハリストアオープンカフェ、子どもチャレンジ、地域未来塾、健康学びの森、そして文化祭と、それぞれの場で活躍しています。今年度も、昨年度と同様多くの機会に活動する姿が見られると思います。声をかけていただければ幸いです。中高生の皆さんで参加してみたい人は、興除公民館へ直接申し込んでください。

令和8年度 興除学区子育てミニ情報

興除中学校区内の認定こども園や保育園、おやこクラブ、子育て支援講座等の情報を集めた「興除学区子育てミニ情報」ができました。公民館窓口の他に、西保健センターにもありますので、ご利用ください。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

5月の
休館日

野口 能彦

ロビー通信 水辺ラボ

マイクروسコープを新たに導入!!



ロビーの水槽では、メダカがたまごを産んで、小さな命が育っているところです。そこで、もっとじっくり見ていただけるように、マイクروسコープを設置しました。ぷるんとした小さなたまごの中で、赤ちゃんメダカがすくすく育つ様子を、間近でご覧いただけます。ご来館の際は、ぜひお立ち寄りください。

新任の「あいさつ」

緑川 泰生

4月より北区中央福祉事務所から参りました。慣れないことばかりで、皆様には「迷惑をおかけするとは思いますが、どうぞよろしくお願いたします。」

退任の「あいさつ」

このたびの異動で、御津支所へ転動いたしました。5年という短い間でしたが、本当にお世話になりました。興除地区の皆様への更なる発展を祈念いたします。ありがとうございました。