



子育てミニ情報



一光南台中学校区一

【問い合わせ先】

岡山市立光南台公民館

岡山市南区宮浦1324

電話/FAX 086-267-1255



名 称	日 時	場 所	内 容	問 い 合 わ せ
0歳児の親子集まれ	6/4、9/3、11/26、3/4 10:00~11:00	甲浦コミュニティハウス	0歳児の親子が対象。 ひかりの子クラブと同時開催で、絵本の読み聞かせ、お歌遊び、おしゃべり、身長や体重などの計測を行います。	南区南保健センター 261-7051
南区南こども家庭センター (産前産後相談ステーション)	月～金曜日 9時00分～16時30分 (祝日・年末年始を除く)	南区南保健センター (南ふれあいセンター内)	妊娠から出産後のお母さんと赤ちゃん、そのご家族を対象に、助産師などの専門職が妊娠、育児についての相談に応じています。お子さんの身長・体重などの計測や、発育・発達に関する育児相談も行っています。※予約不要 TEL902-0223	
さんさん育児相談	偶数月第1火 10:00~11:00	岡南公民館	1歳未満の乳児とその保護者を対象に、保健師・助産師による発育・発達に関する育児相談を行います。健康ボランティアである愛育委員さんに身長・体重などの計測をお手伝いいただきます。親子手帳とバスタオルをお持ちください。 ※ 岡山市ホームページから予約できます。「岡山市 育児相談」で検索！ ※予約は開催日の1か月前から開始し、定員になり次第申し込み終了となります。	
	奇数月第1金 9:40~11:00	芳田公民館		
	奇数月第3火 9:40~11:00	南区南保健センター (南ふれあいセンター内)		
	偶数月第3金 9:40~11:00	福浜公民館		
オンライン育児相談	ホームページで ご確認いただけます	オンライン	1歳未満の乳児の保護者を対象に、オンラインで発育・発達に関する育児相談を行います。 ※映像をONにしてご相談ください。パケット通信料は自己負担となります。 ※ 岡山市ホームページから予約できます。「岡山市 育児相談」で検索！ ※予約は開催日の1か月前から開始し、定員になり次第申し込み終了となります。	育児相談の予約は こちらからどうぞ。
1歳6か月児健診	該当者は、保健所から 案内が届きます	南区南保健センター (南ふれあいセンター内)	身体計測、小児科・歯科検診、栄養相談、発達の相談、子育てに関する相談などを集団健診で実施しています。	
3歳児健診				
歯と口の健康相談	6/5、10/2、2/5 13:30~15:00	岡山市保健福祉会館 3階 歯の相談室	歯科医師・歯科衛生士によるお口の相談やブラッシング指導を行います。 お子さんからおとなの方まで、どなたでもご利用いただけます。	岡山市保健所 健康づくり課 803-1264
のびのび親子ひろば	6/12、7/8、9/15 11/10、1/8 10:00~11:00	甲浦認定こども園	1歳～3歳児と保護者を対象にしています。好きな遊び、手遊び、紙芝居などを行います。 状況により変更になることがあります。詳しくは認定こども園へお問い合わせください。	甲浦認定こども園 267-2051
園 庭 開 放	月曜～金曜日 10:00~11:00		状況により変更になることがあります。お越しの際は、お問い合わせください。	
園 庭 開 放	月曜～金曜日 9:30~11:00	小串保育園	状況により変更になることがあります。お越しの際は、お問い合わせください。	小串保育園 269-2029
貝殻山 市民憩いの森			山麓にある小名郷池付近では、春は桜、秋は紅葉が楽しめます。駐車場有。	



相 談 業 務

子育て&子どもの健康に関する相談は	乳幼児期は生涯における健康づくりの出発点です。 専門スタッフが電話や訪問で相談に応じていますので お気軽にご利用ください。	南区南保健センター 261-7051 (南ふれあいセンター内) 電話育児相談 803-1270 月曜～金曜日 9:00~12:00、13:00~16:00
-------------------	---	--



令和8年(2026年)度版