



＼ 楽&学 ／

ナツガク西大寺

令和8年度
岡山市立西大寺公民館・岡山県立
西大寺高等学校 共催事業

中学生、高校生、公民館にかかわっている
地域の人たちが、さまざまな体験ができる
ように企画しています。みんなで学んで楽
しい夏にしよう☆ **申込が必要です**

7/18
(土)

「セミの羽化をみて
みよう＊保護者同伴で」
19:00～20:30

セミの羽化はとても神秘的★
公民館玄関に集合したのち、向州
公園で観察します。

指 導 シン「自然探検」の皆さん
定 員 20人程度
持ち物 水筒・タオル
※必ず保護者同伴でご参加ください

7/23
(木)

7/25
(土)

「宿題てつだおっか？」

＊時間・場所に注意してください

高校生といっしょに宿題をしませんか？
各回40人の定員です。

日 時 7月23日(木)13:30～15:00 ・ 13:20 から受付

7月25日(土)10:00～11:30 ・ 9:50 から受付

場 所 緑化公園百花プラザ1階研修室(岡山市東区西大寺南 1-2-3)

指 導 西大寺高校の皆さん

持ち物 問題集などの宿題 ※創作や自由研究は不可
筆記用具・水筒



7/23
(木)

「読書感想文の
書き方を学ぼう」
14:00～15:30

感想文って難しいな、と思っていま
せんか？書き方のポイントをわかり
やすく教えてもらいます。

指 導 西大寺高校図書委員の皆さん
場 所 西大寺高校 建物玄関集合
定 員 20人
持ち物 感想文用の図書(事前に読んで
きてください)・筆記具・上履き・水筒

7/23
(木)

「Let's cook
in English」
14:30～16:00

英語をつかってクッキー等を作りま
す。どちらも高校生がやさしくおしえ
ます。＊アレルギー非対応

指 導 西大寺高校クッキング部の皆さん
定 員 15人
持ち物 エプロン・三角巾・マスク
食器ふきん・水筒

7/24
(金)

「動物愛護ポスター
を完成させよう」
14:00～16:00

夏休みの自由課題に挑戦しよう！
描き方のコツを教えてください。

指 導 西大寺高校美術部の皆さん
場 所 西大寺高校 建物玄関集合
定 員 15人
持ち物 学校指定の画用紙・絵具・
描きたい動物の写真など・
鉛筆・消しゴム・上履き・水筒

7/24
(金)

「習字の宿題を
完成させよう」
14:00～16:00

岡山県児童生徒書道展の課題を教え
てもらいます。＊それ以外の課題は不可

指 導 西大寺高校書道部の皆さん
場 所 西大寺高校 建物玄関集合
定 員 20人
持ち物 書道セット・専用の用紙
(提出用)・練習用紙
お手本・上履き・水筒

7/24
(金)

「レッツ
ダンシング」
14:00～15:30

ダンス部の皆さんに振り付けを教わ
り、みんなで踊ってみよう。

指 導 西大寺高校ダンス部の皆さん
場 所 西大寺高校建物玄関集合
定 員 20人
持ち物 水筒・タオル・動きやすい
服装・体育館シューズ

7/25
(土)

安全かつ楽しく！夏の始まりの思い出を
「一緒につくろう
流しそうめん編」
10:00～12:00

竹を切って竹を組んだ後、順番に
そうめんを流して食べます。

＊アレルギー非対応

企 画 Sai プロ
定 員 25人(親子 OK)
持ち物 水筒・タオル・汚れてもよい
服装・スニーカーで参加

(中高生ボラン
ティアグループ)

7/28
(火)

「きょだいな
きょだいな
絵本とおりがみ」
10:00～11:30

中学生と一緒に巨大な絵本をよんで
巨大な折り紙(10倍以上)を折って
あそぼう。

指 導 西大寺中学校有志・西大寺学区
小学校と中学校の学校司書
定 員 24人
持ち物 水筒・タオル・カラーペン

7/30
(木)

「和太鼓体験」
14:00～15:30

小さいものから大きいものまで、
さまざまな和太鼓があります。一緒
に演奏してみよう。

指 導 岡山学芸館高等学校
和太鼓部の皆さん
場 所 学芸館高校昇降口(正門)
定 員 20人
持ち物 上履き・水筒

7/31
(金)

「夏休み子ども
アート教室」
14:00～15:30

児島のジーンズ会社で廃棄される
生地を使ってアップサイクル工作に
挑戦しましょう。ティッシュボックス
やペン立てをつくりま。

指 導 久保美沙登さん(アーティスト・短大
講師)&みんなの劇場・おかやま
定 員 15人
持ち物 紙コップ・ティッシュ空き箱
水筒・あれば新聞紙

☆場所をよく確認して参加してください ☆場所を書いていないものは西大寺公民館が会場です

岡山市立西大寺公民館：岡山市東区向州 1-1 ☎086-942-6252

→ 裏面につづく

8/3
(月)「はじめての
うどん作り」

10:30～13:00

小麦粉をこねてのばし、切ってゆで
ざるうどんを作ります。

*アレルギー非対応

指 導 うどん亭つどいの皆さん
(西大寺公民館クラブ講座)

定 員 12人(4年生以上に限る)

持ち物 エプロン・三角巾・マスク
食器ふきん・水筒8/6
(木)「実験!?楽しい
科学遊び」

10:00～12:00

自由研究にぴったりです。科学の
しくみや原理をつかって、楽しく
遊びながら学習をしましょう。指 導 岩井真金さん(幡多小学校教員)
永谷誠悟さん(幡多小学校教員)

定 員 20人

持ち物 水筒

8/6
(木)「刀とおうぎで
美しく舞う」

13:30～15:00

刀や扇を持って吟詠(詩に節をつけ
てうたったもの)にあわせて舞います。指 導 菊水流剣詩舞の皆さん
(西大寺公民館クラブ講座)

定 員 10人

持ち物 動きやすい服装・くつ下
水筒・タオル8/7
(金)

「たのしいお琴」

13:00～15:00

お琴をひいて日本の伝統文化を体験
しましょう。はじめて OK です。
最後に簡単な曲を合奏します。指 導 たのしいお琴の皆さん
(西大寺公民館クラブ講座)

定 員 5人

持ち物 水筒

8/8
(土)「スクラッチアート
をやってみよう」

10:00～12:00

高校生と一緒にスクラッチアートを
やってみませんか?アクリル絵の具
を使って下絵からかいてみましょう。指 導 岡山学芸館高等学校
インターアクトクラブの皆さん

定 員 15人

持ち物 水筒

8/18
(火)「おいしい!たのしい!
さどう教室」

14:00～14:40

おまっちゃんの方や、のみ方を教
えてもらい、みんなでおいしくいた
できます。指 導 西大寺高校茶道部の皆さん
場 所 西大寺高校玄関前 時計台横

定 員 10人

持ち物 水筒・白いくつ下

応募方法

原則、右の二次元コードから申し込みをしてください。公民館窓口

(紙を提出)でも受け付けますが、電話・ファックスでは受け付けません。

応募締め切り後、定員に空きがある場合は先着順で受け付けます。西大寺

公民館へお問い合わせください。☎(086)942-6252

応募締め切り

7月9日(木)午後1時まで

※応募人数が定員を上回る
場合は抽選を行います

抽選方法と注意点

🐼 申込をされた方1人ずつに抽選番号を割り振ります。抽選結果は7月13日(月)西大寺公民館
ホームページ・事務所前に掲示します。必ずご自分で番号の確認をしてください。**公民館からは個別に当選・落選のお知らせはいたしません。****申込をキャンセルする場合は必ず西大寺公民館へお知らせください。**

🐼 すべての回において参加費は無料です。※材料費・保険代等は西大寺公民館運営委員会が負担します

🐼 場所の記載がない講座はすべて西大寺公民館で行います。

🐼 体調不良などで講座に参加できなくなったときは、できるだけ早く公民館に連絡をしてください。
材料など準備しています。材料が無駄にならないようご協力をお願いします。

✂ きりとり ✂

令和8年度 ナツガク西大寺 申込書 *参加を希望する講座に○をつけてください(複数可)

セミの羽化		7/23 宿題		7/25 宿題		読書感想文	
英語で料理		ポスター		習字		ダンス	
流しそうめん		絵本と折紙		和太鼓		アート教室	
うどん		科学実験		剣詩舞		お琴	
スクラッチアート		茶道					

ふりがな

氏名 _____ 小学校 _____ 年生

保護者同伴の講座・保護者氏名 _____

電話番号 _____ 受付番号 P- _____

お子さんの写真を SNS や報告書に載せても良いですか 可 ・ 不可

令和8年度
ナツガク西大寺
受付番号

P- _____

この番号は抽選
で使います
なくさないよう
にしてください