

\ 楽&学 /

令和8年度「ナツガク西大寺」等

中学生ボランティア募集



「ナツガク西大寺」では、中学生・高校生や地域のみなさん、公民館が一緒になって夏休みの居場所づくりをしています。さまざまな企画があり（中には中高生の企画もあります）。そこで中学生の皆さんにぜひボランティアスタッフとして関わってもらいたいと考えています。ぜひ参加してみてください。
参加された方には後日ボランティア証明書をお渡しします。

*** どの回も 体操服 か 制服 または カラーTシャツ で参加してください**

7/25
(土)

**一緒につくろう
流しそうめん編**

9:30~12:00 ・ 8人

小学生と一緒に、のこぎりを使って竹を切り、そうめん流し台を組み立てます。中学生も一緒に食べます。*アレルギー非対応

9:30 西大寺公民館1階ロビー集合
流れ確認・のこぎり等使い方

持ち物 水筒・タオル・筆記具

企画 Sai プロ(中高生ボランティアグループ)

安全かつ
楽しく！
夏の始まり
の思い出を

7/31
(金)

夏休み子どもアート教室

13:45~15:30 ・ 5人

倉敷市児島のジーンズ会社で廃棄される生地を使ったアップサイクル工作をします。受付や作成補助をお願いします。

13:45 西大寺公民館1階ロビー集合

指導 久保美沙登さん(アーティスト)

持ち物 水筒・タオル・筆記具

あればティッシュの空き箱

8/6
(木)

実験!?楽しい科学遊び

9:45~12:00 ・ 5人

プラ板や入浴剤作りなどおもしろい科学実験を行います。小学生の受付や実験の補助をお願いします。

9:45 西大寺公民館1階ロビー集合

指導 岩井真金さん、永谷誠悟さん

持ち物 水筒・タオル・筆記具

8/6
(木)

刀と扇で美しく舞う

13:15~15:00 ・ 5人

刀や扇を持って吟詠(詩に節をつけてうたったもの)にあわせて舞います。小学生の受付や補助をお願いします。

13:15 西大寺公民館1階ロビー集合

指導 菊水流剣詩舞のみなさん

持ち物 水筒・タオル・筆記具

8/22
(土)

さいさい子ども食堂

9:30~14:00 ・ 5人

子ども食堂の運営補助をお願いします。かき氷づくりと配布・ごはんの配膳など。途中から参加、帰宅してもOK。ごはんを食べて帰ります。*アレルギー非対応

9:30 西大寺公民館3階料理講座室集合

指導 さいさい子ども食堂のみなさん

持ち物 水筒・タオル・筆記具・エプロン・
三角巾・マスク・手拭き

申
込
方
法

7月18日(土)までにお申し込みください。先着順で受け付けます。

以下の二次元コードから申込みができない場合は、裏面にある申込書に記入の上、西大寺公民館の窓口へ直接申込書をお持ちください。

* 申込書(紙)は中学校へ提出しないでください



裏面もご覧ください

- ・参加を希望する場合は、保護者の方の同意を受けてください。
- ・先着順で受付をします。二次元コードからお申込みの方には受付メールを返信します。
- ・西大寺公民館からのメールを受信できるよう設定してください。
✉ saidaijikouminkan@city.okayama.jp
- ・会場までの交通安全には十分気を付けてください。
- ・解散時間が多少前後する場合があります。
- ・材料費はすべて無料です（公民館運営委員会が費用を全額負担します）。
- ・講座を中止する場合があります。その際は公民館から連絡をします。
- ・やむを得ずお休みする場合は公民館へご連絡ください。

問い合わせ先：岡山市立西大寺公民館 <電話：942-6252>
岡山市東区向州1-1

西大寺公民館
Sai プロ
メンバー募集

「Sai プロ」に入って一緒に活動しませんか？

・「Sai プロ」ってどんな活動？

自分たちで話し合って企画をします。自分たちが楽しいこと、企画に参加してくれる人も楽しくなることを考えて企画をします。7/25の「一緒につくろう流しそうめん編」も企画しました。
定例会の合間の休憩にカードゲームなどをして遊ぶこともあります。

☆他の学校の人とも友達になれるよ😊

☆過去には推し語りの会やフリマを

企画して実際にやってみました

☆ボランティア証明書をお渡しします

・いつ活動している？

【定例会】毎月第2土曜日の
14時～16時

【場所】西大寺公民館3F
美術工芸室

【イベント】企画会で決めた日に
別途開催

*土曜日や夏休みなどの
長期休暇中など

・いつからでも参加 OK

・来られる日だけでも OK

**豊学区の
募集案内**

「第28回 とよふれあいまつり」

主催 豊学区コミュニティ協議会
豊ふれあいまつり実行委員会

日時：8月1日(土) 17:30～21:00 場所：豊小学校グラウンド

*中学生のボランティアを募集しています。コミュニティ協議会の屋台でお菓子釣りなど運営をお願いします。おまつりの時間内、参加できる時間だけでOKです。参加希望の中学生は事務局へ連絡してください。

事務局 090-1184-3870（池上）

✂ きりとり ✂

令和7年度 ナツガク西大寺 中学生ボランティア 申込書 *参加を希望する講座に○をつけてください(複数可)

7/25 流しそうめん	
8/6 美しく舞う	

7/31 アート教室	
8/22 子ども食堂	

8/6 科学遊び	
----------	--

ふりがな
氏名

西大寺中学校

年

組

受付番号

保護者の
メールアドレス

保護者の
電話番号

提出締め切り 7月18日(土)
学校に提出しないでください