



第2弾！

心をほどく感覚のじかん

～みて、ふれて、感じる、心地よいひととき～

身近にあるもので
スヌーズレンを
作ってみよう！

※スヌーズレンとは？

光、音、香り、触覚などの感覚刺激を用いて、
障がいの有無にかかわらず、人が安心してリラックスし、
自分のペースで過ごせるように設計された環境や活動の総称。



令和8年11月14日（土）10時～12時

対象 関心のある方どなたでも参加OK！

場所 福浜公民館 2階講座室

定員 20名

材料代 1,200円（当日集金）

申込み 窓口・お電話・二次元コード

こんなのを作ります！
光を当てるとキラキラ☆彡



問い合わせ 岡山市立福浜公民館

岡山市南区福富中1-16-22 086-265-4835

月・火・木・金・土 9:30～21:00 日曜日 9:30～17:00

