



さんかくウィーク2025公民館行事

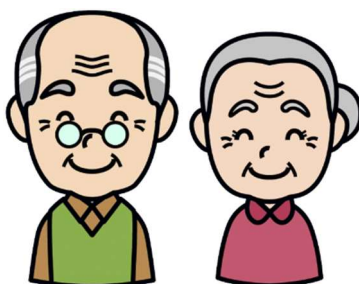
主催：岡山市立光南台公民館・岡山市

生き生きと暮らすために 心とモノを整理しよう

～生前整理のススメ～

どこから
手をつけたら
いいの？

思い出があって
捨てられない。



家族には
迷惑を
かけたくない。

引き取ってもらえる
ところはあるの？

身のまわりのモノや財産を整理することで、相続の手間や負担を軽減し、今後の人生を前向きに考える生前整理。片づけを通じて心身ともに楽になり、健康寿命を延ばしてみませんか？

【日 時】 令和7年 6月27日(金) 14:00～15:30

【会 場】 岡山市立光南台公民館 講座室

【講 師】 藤原 真由美さん

〔株ココピア 家じまいアドバイザー、岡山市ESD・SDGs出前授業講師〕

☆岡山市男女共同参画推進週間(6/21～6/27)

さんかくウィーク2025では、市民の皆さんに男女共同参画への理解を深めていただくため、推進週間の前後1週間を含めた期間に、さまざまなイベントを行います。

光南台公民館では、さんかくウィークに関連してロビー展を開催します。

<光南台中学校生徒の標語 展示>

光南台中学校生徒の皆さんが作った男女共同参画や人権に関する標語を展示します。

【展示期間】 6/26(木)～7/15(火) 【展示場所】 光南台公民館 ロビー

★大人の方も、男女共同参画・人権に関する標語や川柳等をお寄せください。

展示させていただきます



お申込み・お問合せは 岡山市立光南台公民館

〒702-8014 岡山市南区宮浦1324

TEL (086) 267-1255 (水曜・祝日休館)

※ 講座への参加申込みは窓口か電話でお願いします。