

ラポール～西大寺の心と心の架け橋



公民館どおり



HP <http://www.city.okayama.jp/kouminkan/saidaiji/index.html>
E-mail saidaijikouminkan@city.okayama.lg.jp

2024年3月1日 発行 第169号
岡山市立西大寺公民館
〒704-8115 岡山市東区向州 1-1
TEL (086)942-6252
FAX (086)942-0774

ICTと発信

ZOOM 講座 初歩からミーティング運営まで

オンラインミーティングの主催者（ホスト）ができるようになるための教室です。一人ひとりの知識・経験に合わせて内容を組み立てます。（3月11日受付〆切）

日時 3月14日～31日の間（参加者と相談して決定）
場所 自宅や職場などオンラインで・公民館で対面も可
講師 内田光俊（西大寺公民館館長）
申込 右上のE-mail アドレスへ 氏名・電話番号を明記し送信

健康

疾病予防塾

第5回目のテーマは「心臓病」です。

日時 3月23日（土）14時～15時
場所 西大寺公民館3階 研修室
講師 山名 翔太さん
（川崎医科大学総合医療センター）
定員 30人（要申込・先着順）
※動きやすい格好でお越しください

公民館「第2の家プロジェクト」 ユーチューブ部員になりませんか

西大寺公民館公式 YouTube チャンネルの動画クリエイターを募集しています。対象は小学生～大学生でスマホやパソコンを使って公民館講座や地域情報のほか、あなたが発信してみたいものを企画・配信できます。※活動時間・内容は相談に応じます



↑申込はこちらから

持込不可 下着・肌着類・大型家電
直接肌につける化粧品など・薬品類・生き物・雑誌類・百科事典・破損、汚損があるもの

環境

もったいない市

まだまだ使える衣類・食器・日用品・雑貨・本など無料で提供いただき、来館者のみなさんにお持ち帰りいただきます。引き取り手がない場合は後日お持ち帰りいただきます。

開催期間 3月5日(火)～3月19日(火)
場所 西大寺公民館1階ロビー

○ 期間中はいつでも持ち込み・持ち帰りができます



3月～食品トレイ等の回収は廃止します

プラスチック資源の分別回収に伴い公民館での回収は廃止します。瓶・缶・スプレー缶・蛍光管は今まで通り回収します。

子どもと参加

主催/さいさい子ども食堂サポーター・西大寺公民館

さいさい子ども食堂

みんなが集まる地域の居場所として「さいさい子ども食堂」を毎月開催しています。3部の入れ替え制にしています。遊び等お楽しみコーナーもあります☆
※アレルギー対応はしていません。

日時 3月9日(土)・4月13日(土)11:00～13:00
場所 西大寺公民館 3階の部屋
定員 100人（先着順）
費用 子ども無料・高校生以上300円



食堂スタッフになりませんか？

会場の設営・調理・配膳など
来られる日/時間のみでも OK

・前日 15:00～17:00
・当日 9:30～17:00

《子ども食堂・スタッフ募集についてのお問い合わせ》
☎090-2868-3001



受付用
二次元コード

受付開始
日時

《3月》受付 3月5日(火)20時～
♪ おひなさま ちらしずし
《4月》受付 4月9日(火)20時～
♪ ハンバーグ・パスタサラダ

令和6年度 西大寺公民館クラブ一覧

No.	分野	クラブ名	講師	定員	実施日	時間	月額 受講料
1	舞踊・ダンス・体操等	楊名時気功・太極拳Ⅰ	小郷清子 和田千枝	17	1.3 月	10:00～11:30	1,000
2		楊名時気功・太極拳Ⅱ	小郷清子	20	1.3 月	13:30～15:00	1,000
3		ZUMBA	伊賀暢子	20	2.4 月	10:00～12:00	1,000
4		SKB健康体操	千田節子	29	1.3 火	13:30～15:00	1,000
5		楽踊会		10	2.4 火	13:00～15:00	—
6		健康増進		15	1.3 木	10:00～11:30	—
7		菊水流剣詩舞	今脇萌山	10	1.3 木	13:00～15:00	1,000
8		日本舞踊 藤裕会	藤間市寿美裕	10	2.4 木	13:00～15:00	1,000
9		こども日本舞踊教室	藤間裕美靖	15	1.3 木	15:30～17:30	1,000
10		西大寺ディスコン	川人久美	15	2.4 土	10:00～12:00	600
11		ヨガ(女性のみ)	大上美佐子	15	1.3 土	10:00～12:00	1,000
12		傘踊り	蟻正道代	10	2.4 日	13:00～15:00	1,000
13		銭太鼓	蟻正道代	10	2.4 日	15:00～17:00	500
14	語学	日本語教室	おかやま日本語プラザ ネットワーク	15	1.3 火	19:00～20:30	—
15		子ども英会話	荻田里南	30	1.3 金	17:00～19:00	1,000
16		英会話	喜田ナオミ	20	2.4 土	13:00～15:00	1,000
17	手工芸・和裁・洋裁・写真等	パッチワーク	大森ヒロエ	15	1.3 月	14:00～16:00	1,000
18		押し花とネイチャー プリント	石原節子 大西敬子	24	2 月	13:00～16:00	500
19		ストレッチ編み	横田桂子	10	2.4 月	13:00～15:00	1,000
20		草木の染色		8	4 月	10:00～15:00	—
21		手描友禅	井上令子	8	1.3 火	10:00～12:00	1,000
22		レザークラフト	梶谷三知子	20	1.3 火	13:00～15:00	1,000
23		絵手紙同好会		10	2.4 火	13:00～15:00	—
24		手芸		15	4 木	10:00～12:00	—
25		アートクラブ 	岡田勲	10	4 火	13:00～15:00	500
26		和裁	大熊ひろ子	10	2.4 木	10:00～12:00	1,000
27		フォト吉井川		15	1.3 金	10:00～12:00	—
28		油絵クラブ	山下拓	20	1 土	10:00～15:00	1,000
29		陶芸		20	3 土 日	13:00～15:00	—
30	盆栽	黒河智	10	2 日	13:00～15:00	—	
31	書道	書道講座	杉本頼子	10	2.4 月	13:00～15:00	1,000
32		かなと実用の書	小野玲華	15	2.4 金	10:00～12:00	1,000

No.	分野	クラブ名	講師	定員	実施日		時間	月額 受講料
33	歌・詩吟・楽器演奏	琴伝流大正琴	立岡 隆子	20	1.3	月	10:00~12:00	1,000
34		オカリナフレンズ	河井由美子	15	2.4	月	10:00~12:00	1,000
35		尺八・しの笛	磯山陵雨山	15	1.3	火	10:00~12:00	1,000
36		大人のためのドレミ	三木敬子	10	1.3	木	10:00~12:00	1,000
37		市民コーラス	小池芳弘	30	2.4	木	19:00~21:00	1,000
38		ギター	中谷匡志	25	1.3	金	10:00~12:00	1,000
39		ジョイフルピアノ	笹井幸枝	15	2.4	金	13:00~15:00	1,000
40		日本の抒情歌を歌う会	難波江理子	20	1.3	土	10:00~12:00	500/回
41		楽しいお琴	岡紀子	10	1.3	土	15:00~17:00	1,000
42		箏曲岡山筑紫会	小林歌登志	10	2.4	土	10:00~12:00	1,000
43	茶道・華道	裏千家茶道(昼)	杉野宗榮	10	1.3	月	13:30~16:30	1,000
44		草月流いけばな	岸本弘啓	10	1.3	月	15:30~17:30	500/回
45		美笑流いけばな	谷田泉	10	2.4	月	18:30~20:30	1,000
46		裏千家お茶を愉しむ会		15	4	日	13:00~15:00	—
47		いけばな小原流	清水豊紀	10	1.3	木	15:30~17:30	1,000
48		池坊みずき会	岸田洋枝	20	1.3	金	16:00~18:00	1,000
49		いけばな親子教室	清水美由紀	15組	3	金	18:30~20:30	—
50	文芸	万葉集を読む会		10	1.3	火	13:00~15:00	—
51		マイ西大寺川柳		20	2	木	13:00~15:00	—
52		古文書を読む会 新	上田賢一	15	3	月	10:00~12:00	—
53		短歌	藤家百合子	20	4	日	10:00~12:00	500
54	そのほか	楽しいパン・お菓子	田丸典子	12	2	木	10:00~12:00	500
55		きもの・着装とマナー	小林令子	10	2.4	金	10:00~12:00	1,000
56		男のエプロン教室		16	1	土	9:30~12:00	—
57		西大寺愛郷会		20	1	土	13:00~15:00	—
58		西大寺囲碁		14	1.3	土	13:00~17:00	—
59		みんなわくらぶ皆足		5	3	月	13:00~15:00	—
60		音楽でリフレッシュ	幸重洋平・由子	20	4	木	10:00~11:30	500
61		西大寺を愛する会		20	3	土	10:00~12:00	—
62		郷土歴史研究会		15	4	木	10:00~12:00	—

- ☆ 入会前に見学をおすすめします
- ☆ 入会は年度途中でも可能です
- ☆ 受講料以外にも材料代等の実費が必要になる場合があります
- ☆ 新 … 令和6年4月から新規開講

公民館のクラブ活動は、クラブ生のみなさんが主体的に運営するものです。一緒に活動しませんか？



そうだったのか！西大寺

時実 新子

時実新子さん(本名:大野恵美子)はみなさんにも良くご存じだと思いますが、少し紹介させていただきます。

1929年東区西大寺九幡で誕生します。開成小学校、岡山県立西大寺女学校時代は戦争の真っ最中で、軍事工場(鐘紡)へ勤務したりと大変な時代を過ごしました。医師になりたい希望を持ち、岡山県女子厚生学院に合格しますが、学院は空襲により消滅。女学校卒業後(17歳)に姫路の文具商の家へ嫁ぎます。大家族の中、お手伝いさんのようなあつかいを受け傷痕軍人であった夫とは心は通わない中、子どもも授かります。元々

短歌などを作っておりましたが、新聞で川柳を知り投句をすると初入選し、「ふぁうすと」に入会して川柳作りにめざめます。その後「川柳研究」の幹事となり、川上三太郎氏に師事しました。

1963年34歳で第一句集『新子』を刊行します。わずか二カ月ほどで句集が売り切れ、すごい反響を呼びました。それまで川柳は男性のもので短歌や俳句より下の文学のように思われていたようですが川柳の地位向上、女性にも門を開くなどすさまじい活動をし、「川柳界の与謝野晶子」と呼ばれるようになりました。1966年『川柳ジャーナル』創刊メンバーに加わり活動しました。

1987年58歳の時、句集『有夫恋』がベストセラーとなります。フリーとなって自分で賞を創立したりして川柳界を引っ張っていきました。

(公民館どおり編集委員 在本桂子)

集う学ば

公民館カフェ (飲み物代100円必要)

公民館のカフェは誰でも自由に集える場です。気軽に楽しく、時には学びのある場として定期的に開催します。運営・企画ボランティアも募集しています。

桃太郎体操カフェ

毎月第2金曜日 11:30-12:30
体操をした後に開催します
カフェのみ参加OK
3月8日・4月12日

レコードカフェ

毎月第4土曜日 10:00-12:00
SPレコードもあります
レコード持ち込みOK
3月23日・4月27日

西大寺公民館でバンド練習しませんか？

4月から西大寺公民館の談話室がバンドの練習スタジオとしても利用できます(防音ではないので大音量での使用はできません)。

電子ドラム(ハイハットは持ち込みを推奨)、10CHミキサー、小型モニタースピーカーを使用できます。その他の楽器類(アンプや譜面台等の関連用品を含む)は持ち込みしてください。

※部屋貸しは有料で、事前に申し込みが必要で
冷暖房使用時は下記料金の50%増し

9:30-12:00	13:00-15:00	15:30-17:30	18:00-21:00
520円	360円	360円	1,150円

西大寺いきいき教室(介護予防教室)

令和6年4月から翌年3月まで、毎月第2木曜日10:00~12:00に開催します。おおむね65才以上の方が対象です。

うどん亭つどい(完全予約制)

うどん店の大将監修による「プロ級」の美味しいうどんを提供します。各回先着20人。

日時 4月8日(月) ※5月はお休み
12時~13時

値段 並400円、大盛り500円

※実施日の1週間前に締め切り

※飲料水はご持参ください

※温かいうどんになります



映画鑑賞会

毎月第2火曜日に開催しています。初めての方大歓迎です！

費用・申し込みは不要です。当日、上映20分前から入室できます。

場所 公民館3階 研修室

【3月12日 10時~】

『戦場よさらば(1932/アメリカ)』

【4月9日 10時~】

『愛妻物語(1951/日本)』

春休みの自習室「まなびや」10~17時

中高生を対象に、自習用の部屋を開放しています。
事前申込不要・当日利用票に記入

3/26(火), 3/28(木), 3/29(金), 3/30(土), 3/31(日)
4/1(月), 4/2(火), 4/4(木), 4/5(金), 4/6(土)

申込不要・筆記用具と飲み物を持参してください
《4月》「健やかな身体づくりをはじめよう！」
《5月》「正しく知ろう認知症」