



公民館どおり



2024年5月1日 発行 第170号
岡山市立西大寺公民館
〒704-8115 岡山市東区向州 1-1
TEL (086)942-6252
FAX (086)942-0774

HP <http://www.city.okayama.jp/kouminkan/saidaiji/index.html>
E-mail saidaijikouminkan@city.okayama.lg.jp

西大寺公民館 第2の家 プロジェクト

公民館利用者の皆さんが世代を越えて我が家のように楽しくつづげる居場所を目指し、今年度から「第2の家プロジェクト」をスタート!!

カフェ・らぽーる 5月21日(火)
10~12時

毎月第3火曜日 10~12時にお茶しながらゲストの話を聞き、おしゃべりします。誰をゲストに呼びたいか、参加者で相談して決めていく予定です。

「ラポール」とはフランス語で橋を意味する言葉で、そこから心の架け橋、信頼関係を表す言葉として日本でも臨床心理学からビジネス分野まで広く使われている言葉です。

主催/リラクゼーションサロン Nanea・西大寺公民館

ハッピー子育て ライフイベント

親子参加
OK

子育てをしながらでも、あなたらしく夢中になれる時間をとりませんか？

「笑顔」と「癒し」の居場所で、今も未来もさらに豊かにしていきましょう。

参加料 無料

託児料 1回につき300円 ※6か月から可

ほっと一息♪至福のコーヒータイム&淹れ方講座

日時 5月23日(木) 10時~12時

場所 西大寺公民館3階 ロビー

定員 8人

持ち物 筆記用具、ハンカチ

おうちで簡単！セルフストレッチ講座

日時 7月1日(月) 10時~12時

場所 西大寺公民館1階 ロビー

定員 10人

受付 6月1日~

持ち物 フェイスタオル、飲み物、筆記用具

- ・安心して取り組んでいただくために、参加は妊娠中・病気でない健康な方に限ります。何か配慮が必要な点があれば当日講師に必ずお伝え下さい。
- ・締め付けの少ない格好で参加して下さい。
- ・受付は開始30分前からスタートいたします。申し込み必要。公民館まで（電話可）

「めぐみへの誓い」上映会

13歳でいきなり拉致され家族と引き離された横田めぐみさん。愛する娘の無事を信じて、救出運動を続ける滋さん、早紀江さんご夫妻を中心に、拉致で引き裂かれた家族の運命を描く映画。

綿密な取材に基づいたリアルな描写に涙する、不屈の家族愛の感動作です。

日時 6月8日(土) 13:30~

映画の詳細情報はこちらで→



絶滅危惧種の寄生植物を守ろう

吉井川・ハマウツボと砂地のいきもの観察会

主催/吉井川ハマウツボ・ネットワーク、西大寺公民館
共催/医療法人 創和会 重井薬用植物園

地元有志の方々の保全活動によって復活した絶滅危惧種「ハマウツボ」。その保護地は岡山市の「身近な生きものの里」に認定され、ボランティアグループ「ハマウツボネットワーク」の方々のたゆまぬ努力により生育環境が保たれています。

今年も保護地で観察会を開催します。ハマウツボの花を楽しみ、水辺の生き物を探しましょう。

日時 5月19日(日)13:30~15:30 **雨天中止**

※中止の場合は当日12時頃までにご連絡します。

13:00~受付開始 *現地集合、現地解散

内容 ハマウツボ観察・解説と干潟のいきもの観察
場所 東区西大寺浜の吉井川河川敷
永安橋東の信号を河口側に曲がり、土手沿いに走り河川敷におりる

定員 なし **注)小学生以下は保護者同伴**

申込 ウェブフォームか西大寺公民館に5月18日までにお申込みください。(電話可)



※帽子着用、野外向きの服装、ゴム長靴、スコップ、軍手、飲料水などご用意ください。

申し込み →



ごみについて考えよう!! 東部クリーンセンター 東部リサイクルプラザ見学

1日のごみの排出量ってどのくらいかご存知ですか?工場見学して家庭ごみの減量について考えてみませんか?

日時 5月30日(木) 9:30~11:30
集合場所 東部クリーンセンター玄関前
※棟(煙突)がある建物です。

申込 必要(電話可)
定員 30人 ※スリッパを持参して下さい。



映画鑑賞会

申込みは不要です。当日会場にお越しください。

日時 5月21日(火) 10時~12時20分
「マダム・イン・ニューヨーク(2012 印)」
出演: シリゲイ、アイル・メイ
6月11日(火) 10時~12時
「土と兵隊(1939)」
出演: 小杉 勇、井染四郎、菊池良一
7月9日(火) 10時~12時
「シアターポンパン(2014 カボジア)」
出演: マーネット、ウ・ソク、トゥン・ソピ

場所 西大寺公民館3階 研修室
定員 当日先着 20人
その他 上映開始20分前から入室できます。

主催/さいさい子ども食堂サポーター・西大寺公民館 さいさい子ども食堂

みんなが集まる地域の居場所として「さいさい子ども食堂」を毎月開催しています。3部の入れ替え制にしています。

遊び等お楽しみコーナーもあります☆
※アレルギー対応はしていません。

日時 5月11日・6月8日 ※いずれも土曜日
11:00~13:00
場所 西大寺公民館 3階の部屋
定員 100人(先着順)
費用 子ども無料・高校生以上300円



主催/西大寺公民館・岡山市

さんかくウィーク 2024 公民館行事

岡山市男女共同参画推進週間(6/21~6/27)さんかくウィーク 2024 では、男女共同参画への理解を深めていただくため、推進週間の前後1週間を含めた期間に、さまざまなイベントを行います。

「老後資金はいくら必要?最期まで自分らしく生きるためのお金の話」

日時 7月13日(土)10:00~12:00
講師 佐藤香名さん(金融広報アドバイザー)
定員 10名
申込 必要・電話可
持物 筆記具・のみもの

漠然と老後に不安を持っていませんか?不安を解消するためのお金の基礎知識を聞き、自身のライフプランを考えてみましょう。

子ども料理教室(前期)

開催日 第1回 5月25日(土)10:00~12:00
定員 16名
申込 必要(5/15〆切)・定員を超える場合は抽選
持物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん数枚、飲み物

8月まで毎月1回、第4土曜日に行います。包丁や火の使い方など調理の基礎を教えます。旬の食材も楽しめます。

西大寺公民館でバンド練習しませんか?

談話室をバンドの練習スタジオとしても利用できます。(大音量での使用はできません)
電子ドラムを常設しています。その他の楽器類(アンプや譜面台等の関連用品を含む)は持ち込みして下さい。
※部屋賃は有料で、事前に申し込みが必要です
冷暖房使用時は下記料金の50%増し

9:30-12:00	13:00-15:00	15:30-17:30	18:00-21:00
520円	360円	360円	1,150円

食堂スタッフ(無償ボランティア)になりませんか?

会場の設営・調理・配膳など来られる日/時間のみでもOK

- ・前日 15:00~17:00
- ・当日 9:30~15:00

子ども食堂・スタッフ募集についてのお問い合わせ
090-2868-3001

申し込みはこちら

《5月》受付: 5月7日(火)20時~
♪ チキンカレー
《6月》受付: 6月4日(火)20時~
♪ 鳥マヨ丼

西大寺いきいき教室

おおむね 65 歳以上の方が対象の介護予防教室です。動きやすい服装でお越しください。

日 程 *木曜日の 10 時~12 時

5月9日

「正しく知ろう認知症」

6月13日

「これでバッチリ!ストレス・不眠を和らげる食事」

7月11日

「知って得するお口の知恵袋」

場 所 西大寺公民館 3 階 第 1 講座室

申 込 教室時に翌月分の申込をするか、教室の翌日以降に公民館にお申し込みください。

定 員 45 人程度 *先着順

持ち物 タオル、筆記用具、水分補給の飲料

西大寺もも太郎体操クラブ

「あっ晴れ!もも太郎体操」を公民館のロビーで好評開催中です。いつからでも参加できます。体操が終わったあとは、参加者同士の交流もできます。水分補給用の飲み物をご持参ください。

日 程 *金曜日の 10 時 10 分~11 時

5月10日、17日、24日、31日

6月7日、14日、21日、28日

7月5日、12日、19日、26日

場 所 西大寺公民館 ロビー

※申込み不要。参加票を記入していただきます。

うどん亭つどい

うどん店の大将監修による「プロ級」の美味しいうどんを提供します。**完全予約制**で先着 20 人。
※実施日の 1 週間前に締め切ります。

日 時 6月3日、7月1日 ※5月はお休み

いずれも月曜日、12 時 00 分~13 時

*7~9月は「ざる」、それ以外の期間は「かけ」うどんです。(天ぷら付き)

値 段 並 400 円、大盛り 500 円

場 所 西大寺公民館 3 階 第 1 講座室

申 込 公民館へお申し込みください。(電話可)

・申し込み時に当日の受付時間を伝えます。

・飲料水はご持参ください。

疾病予防塾

令和6年度第1回目のテーマは「骨粗鬆症」です。

日 時 5月18日(土) 14時~15時

場 所 西大寺公民館3階 研修室

講 師 山名 翔太さん

(川崎医科大学総合医療センター)

定 員 30 人(要申込・先着順)

※動きやすい格好でお越しください。



パソコンについて自己学習をする場所です。Word、Excel その他質問も受け付けています。

日 時 5月17日(金)、6月7日・21日(金)

13時30分~15時30分

*7月の実施日は公民館へお尋ねください

場 所 西大寺公民館 3 階 視聴覚室

定 員 各回5人

参加費 100 円と資料代

申 込 公民館へお申し込みください。(電話可)

eスポーツ ボランティアスタッフ募集

第2の家プロジェクト

eスポーツ講座(時期は未定)で参加者と一緒にプレイしたり、操作の手ほどきをするスタッフを募集しています。企画段階からの参加も大歓迎です。

内 容 家庭用ゲーム機と大画面シアターでテニス、サッカー、ゴルフ、ボウリング、レースゲームなどを予定。

対 象 小学生~高校生

申 込 下記の二次元コードから

申し込みはこちら



クラブ講座について

★仲間を募集!

「シャル・ウィ・ダンス」クラブ
5月から新規開講します。興味がある方は見学にお越しください。

・開催日 第1・3火曜日の13~15時

・月額受講料 500 円



そうだったのか！西大寺

時実 新子(前号の続き)



新子さんは阪神大震災を体験後、再婚した大野進氏(たいまつ社社長)らと「川柳集 悲苦を超えて」を出版し、反響を呼びました。月刊誌も創刊して若手の育成に努めました。対談、エッセイの執筆などでも活躍しています。

姫路市民文化賞、神戸新聞平和文化賞、神戸市文化賞など数々の賞も受賞され、第一線を走り続けて2007年78歳で永眠なさいました。

新子さんの小学校、女学校時代の同級生が西大寺にご存命で、露無美恵子さん(95歳)をお訪ねしました。

大野恵美子さん(新子さんの本名)は開成小学校でその当時から変わった生徒だったそうです。「小学校には女学校へ上がるための特別クラスがあるのですが、西大寺女学校に入学した人のうち、普通クラスから女学校へ上がったのは新子さんだけでびっくりしました。また新しく変わったことを考える人でした。

ご両親は元々九幡の人ではなく、田舎の風習には慣れなかったようですが、深い愛情を持って新子さんをはぐくみ、お母さんは早くから『昭和の与謝野晶子』にしてみせる、とっておられたので、それは成就されたと思います」などとお話しくれました。

新子氏の自叙伝「花の結び目」によると、あまり良い思い出のなかった小学校時代に強い反骨精神が生まれたようです。

川柳誌の編集者でもある大野氏はずっと新子さんを見守っておられたのだと思います。

家を出て夫の死後この大野氏と再婚なさり、穏やかな老後を送られたのだらうと想像されます。

川柳を女性も作ることを実行し、提案し川柳の最前列を力いっぱい息つく間もないほど走り続けた新子さん。川柳人をまとめて引っ張っていく想い、亡くなられて初めて安らかで穏やかな時間を過ごしているのではないかと思います。

令和6年1月22日、生誕の地である上九幡に句碑が建立されました。上南公民館の岡崎秀穂館長をはじめ、地元の有志の方の熱い思いが叶い、岡山城東ライオンズクラブの寄贈で吉井川沿いの乙子城を臨むことのできる素晴らしい景観の場所に設置されました。

「手に掬い 手からこぼして 吉井川」

(公民館どおり編集委員 在本桂子)

館長コラム 社会教育・公民館を深く知るシリーズ⑭

公民館のカフェから始めよう

公民館では、昨年度からカフェを月2回実施してきました。金曜日のもも太郎体操の後のカフェと、土曜日のレコードカフェです。

何か決まった目的がないと公民館に行けないというのではなく、ちょっと暇だからコーヒーでも飲みに行ってみよう、健康づくりにもなるし！って感じで、公民館においでいただければ幸いです。

このカフェをより拡充して、「カフェ・らぼー」と名付けて再スタートいたします。当面は、従来の体操の後のカフェを継続するとともに、毎月第3火曜日の午前中と第2土曜日の午前中にも開くことにしています。月3回になりますね。

火曜日のカフェでは、その時々面白い話題をお持ちの方をゲストに招いてお話を聴き、おしゃべりする。そんなカフェにしたいと思っています。こんな人をゲストに呼びたい、こんな分野の話を聴いてみたいという方は、ぜひ第1回のカフェにご参加ください。

このカフェ・らぼー開設に伴い、昨年度まで開設していた「シニア大学」は休学？し、今年度は実施しません。カフェ・らぼーの中で、皆さ

んの意見でゲストを決めて招くことで、シニア大学と同じ活動ができるはずと考えてのことです。

また、カフェの運営を担うスタッフのボランティアも募集しています。中学生・高校生の皆さん、小学生の方でもOKです。やってみたいという方は、公民館にご連絡ください。

第1回のカフェ・らぼーは、5月14日(火)、10時～12時で開催します。ぜひご参加ください。(コーヒー等は公民館で準備いたします。)

今年度は職員の異動がありませんでした。内田館長も再任され、もう3年間勤務します。

レコードコーナー 設置しました



公民館1階ロビーにレコードコーナーを設置しました。公民館に備付けのレコードのほか、持ち込みされたレコードも再生できます。

※SPレコードの場合は事務室にお声かけ下さい。

