こうじょ

第311号　2026. 11. 1
発　行：岡山市立興除公民館
（岡山市南区中畦589-1）
TEL・FAX：(086)298-2660
[E-mail] koujokouminkan@city.okayama.jp
[ホームページ] http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011079.html
【ホームページ】

パソコンボランティアぷちぱそこうじょによる
12月パソコン教室　ワード応用
～実用的な文書の作成～

- 日 時：12月3日・10日・17日・24日
  いずれも木曜日　10:00～12:00
- 内 容：案内状・回覧文書等の作成
- 対象・定員：文字入力ができる方10名（先着順）
- 必要経費：2，000円　（全4回・テキスト代含む）
- 申込み受付期間：11月19日（木）～11月26日（木）

※パソコン持込み可（要Office2016以上）

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

のびのび広場　ComeCome

- 日 時：12月18日（金）　10:00～11:30
- 内 容：メリークリスマス（オカリナ X'mas コンサート）
- 対象・定員：幼児とその保護者　15組
- 参加費：無料　■ 持ち物：飲み物

※準備の都合上、できるだけ事前のお申込みをお願いします。

大人の手芸❺
－和布を使ったクリスマス額飾り－

- 日　時：12月8日（火）10:00～12:00
- 講　師：大橋しおりさん
- 定　員：16名（先着順）
- 材料費：1，500　円
- 申込み：10月13日（火）9:30より受付



※大人の手芸❻
- 日　時：1月12日（火）10:00～12:00
- 講　師：大橋しおりさん

（詳細につきましては館内チラシにてご確認ください）

ロビー展のお知らせ
「ほのぼの人形展」
- 期間：12月1日（火）～ 12月7日（月）まで
- 出展：近藤　元子さん

「防災語ろう会」オープン講座
VR体験と救急法

専用ゴーグルを着用しての市街地の津波・洪水の疑似体験や、「人が倒れている」「意識がない」といった緊急事態に役立つ救命救急法を学びましょう。

【日時】 12月5日（土）10:00～12:00
【講師】 岡山市南消防署妹尾出張所職員
【定員】 30名（先着順）
【申込み】 11月5日（木）9:30より受付



毎月介護予防教室
健康寿命を延ばして生涯元気に!!
興除健康UP教室

医療・福祉の専門職が、軽運動や講話で「介護予防」「健康づくり」の秘訣をお伝えします。

★日　時：時間はいずれも13:30～15:30
①11月27日（金）足をケアして元気に歩ける足づくり
②12月25日（金）歯周病からお口を守る！今日からできるお口ケア

★申込み：不要

興除バリスタ珈琲販売付の２講座

－興除キネマ倶楽部－
12月 「ファイティングオカン」
- 日　時：12月18日（金）13:30～14:50
- 定　員：50名（先着順）
- 申込み：11月20日（金）9:30より受付

－第90回興除バリスタ・オープンカフェ－
12月 「Jazz & Pops Vocal コンサート」
- 日　時：12月19日（土）14:00～15:30
- 出　演：「Jazz＆ Pops Vocal」の皆さん
- 曲　目：♪We Will Rock You　♪ケセラセラ　他
- 会　場：公民館ロビー
- 入場料：無料（申込不要）

興除男結!!ケアメンジャー

男性介護者の交流・談話会です。介護の専門家のお話もあります。お気軽にご参加ください。
［日程変更］12月21日（月）⇒12月9日（水）へ
- 時　間　13:00～15:00
- 会　場　暮らしの保健室（こうなんクリニック）
  ※駐車場有り
- 内　容　ケアプリティ（女性介護者）との交流会

“健康こうじょ21”米フェスに参加！

健康こうじょ21推進会が「KOJOお米フェスティバル2026」で、握力測定やベジクイズのコーナー、パネル展示などのブースを出店します。ぜひ、お越しください。
【日時】 11月15日（日）　9時～14時

11月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※公民館だより12月号はお休みです。あらかじめご了承ください。

▼ 裏面もご覧ください。