第301**号 202**5**. 11. 1**

発 行:岡山市立興除公民館

(岡山市南区中畦589-1)

TEL·FAX:(086)298-2660

[E-mail] koujokouminkan@city.okayama.jp [ホームページ] http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011079.html

【主催講座のお知らせ】

問い合わせ・申込みは、興除公民館へ(Tel298-2660)

パソコンボランティアぶちぱそこうじょによる 12月パソコン教室 ワード応用 ~実用的な文書の作成~

■ 日 時:12月4日·11日·18日·25日 いずれも木曜日 10:00~12:00

■内容:案内状・回覧文書等の作成

■ 対象・定員: 文字入力・マウス操作ができる方10名

■ 必要経費:2,000円 (全4回・テキスト代含む。)

■ おみ受付期間:11月20日(木)~11月27日(木)

※定員に達し次第、締め切ります。(パソコン持込み可)

のびのび広場 ComeCome

■日時:12月19日(金) 10:00~11:30

■内容:メリークリスマス(エプロンシアターで楽しく)

■ 対象・定員: 幼児とその保護者 15組

■参加費:無料 **■ 持ち物**:飲み物

※できるだけ事前にお申し込みください。



興除男結!!ケアメンジャー

男性介護者の交流・談話会です。介護の専門家のお話 もあります。お気軽にご参加ください。

[日時] 日時はいずれも10:00~12:00 ①11月17日(月) ②12月15日(月)

[対象] 認知症などの家族を介護している男性

[申込] 随時(興除公民館まで)

11月の休館日

12月の休館日

B	月	火	水	木	金	±	B	月	火	水	木	金	±
						1		1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	1.4						00
16	17	18	19	20	21	22	14	15	16	17	18	19	20
	24						21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29							
30							28	29	30	31			

■12月11日(木) 13:30~14:00 岡山南支援学校高等部バザー

~とれたて新鮮野菜や布工製品・クッキーの販売実習~ 今年度は、岡山南支援学校にて実施されます。 詳しくは、学校からのご案内をご覧ください。 「防災語ろう会」オープン講座

救命救急法の学習とVR体験

専用のゴーグルをつけた火災や消火の疑似体験や、「人が倒れている。」「意識がない。」など、もしもの時のために救命救急法を学びましょう。

【日時】 *12月6日*(土)10:00~12:00

【講師】岡山市南消防署妹尾出張所

【定員】30名(先着順)

【申込み】受付中



毎月介護 予防教室

健康寿命を延ばして生涯元気に!! **興除健康UP教室**

医療・福祉の専門職が、軽運動や講話で「介護予防」 「健康づくり」の秘訣をお伝えします。

★日 時:時間はいずれも13:30~15:30

①11月28日(金) ちょっと気になる、排尿障害のお話

②12月26日(金) 笑って! 考えて! ニュースポーツ に挑戦

★申込み:不要

興除バリスタ珈琲販売付の2講座

- 興除キネマ倶楽部-

12月「凍える鏡」

■ 日時:12月**19**日(金)13:30~15:20

■ 定員:50名(先着順)

■ 申込み:11月17日(月)9:30より受付開始

12月

- 第79回興除バリスタ・オープンカフェ-「ウインタージャズ☆アフタヌーン inバリスタオープンカフェ」

■日時:12月20日(土)14:00~15:30■出演:「大人の部活音楽やるべ」の皆さん■曲目: ♪ルパン ♪君の瞳に恋してる他

■会場:公民館ロビー ■入場料:無料(申込不要)

大人の手芸**⑤** -和布と水引を使った正月額飾り-

日時:12月**23**日(火)10:00~12:00

■講師:大橋しおりさん

■ 定 員:16名(先着順)

■ 持ち物: 布用はさみをご持参ください。

■ 材料費:1,000 円

■ 申込み: 10月28日(火)9:30より



"健康こうじょ21" 米フェスに参加!

健康こうじょ21推進会が「KOJOお米フェスティバル2025」 で、握力測定や野菜クイズのコーナー、パネル展示などの ブースを出します。ぜひ、お越しください。

【日にち】11月16日(日) 9時~14時

▼ 裏面もご覧ください。

主催:岡山市立興除公民館

皆さまのご来場を お待ちしています。

興除公民館文化祭

日時: 令和7年 **11**月**22**日(土) 10:00~17:00

11月**23**日(日) 9:30~16:00

会場:興除公民館(岡山市南区中畦589-1)

展示発表

ナチュラルアート/いけばな桑原専慶流/絵画同好会/Smileたいそう/水墨画/和服を楽しもう/興除ウォーカーズ「森の仲間」/心を贈る絵手紙同好会/陶芸(午前)/陶芸(午後)/ハワイアンキルト/歴史をたずねる会/興除俳句/洋裁/硬筆習字/懐かしや音楽♪タップネス/やさしい英会話A/やさしい英会話B/たのしいオカリナ/中高年のさわやか体操/女性のおしゃべり料理同好会/フィットネスリズムボクシング/でんでんむし 風除

喫茶/休憩

売り切れ 次第終了

- ■22日(土) 11:00~(興除料理)
 - ・うどん … 300円
- ■23日(日) 11:00~ (パンだパンだ同好会)
 - ・レーズンパン …… 1個120円
 - ・紫いもの渦巻きパン …… 1個120円

お茶席 -服300円



■22日仕)10:00~16:00 (裏千家茶道同好会) 23日日)10:00~15:00

※公民館窓口で前売り券販売中(300円)

体験



- ■**22日**仕)**13:00~15:00** (和服を楽しもう) 「**帯結び体験**」「費用] 無料
- ■**23日**(日) **10:00~12:00** (いけばな桑原専慶流) 「**生花体験**」[定員] 20名 [費用] 500円(花・花器代)
- ■22日(土) · 23日(日) 10:00~ (なくなり次第終了) 「けんたろう珈琲教室 | 「費用」無料

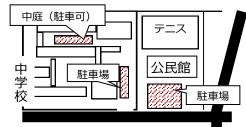
舞台発表

発表時間が前後する場合もあります

		WASSINGTON HINE & SAME CON A S
22	10:00~10:10	開会式
22	10:30~11:00	中高年から始めるらくらくピアノ
(±)	11:00~11:30	初級空手・空手
	11:30~13:00	≪休憩≫
	13:00~13:30	手話クラブあさひ
	13:30~14:00	興除太極拳
22	9:30~10:00	カラオケクラブ絆
23	10:00~10:30	楽しく朗読
(日)	10:30~11:00	興除ラウンドダンス
	11:00~11:30	うたごえ友の会
	11:30~12:15	ホアロハフラクラブピカケ・カウルア
	12:15~13:00	≪休憩≫
	13:00~13:30	ビューティーヨガ
	13:30~14:00	たのしいオカリナ
	14:00~14:30	大人バレエ
	14:30~15:00	JAZZ&POPS VOCAL
	15:00~15:30	オカリーナ<クレッシェンド

くお願いしますくお願いします。

いします。 駐車場は台数に は、でおりますでお越いがあります。 があります。 ※テニスコート駐車場への駐車はご遠慮ください。



- ▼ 文化祭に伴う通常業務停止及び休館日について
- ■停止期間■11月20日(木) 午後~11月23日(日) クラブ講座、室貸与、図書の貸し出し、コピー使用 を停止しますのでご了承ください。



