

こうじょ

第301号 2025. 11. 1

発行:岡山市立興除公民館

(岡山市南区中畦589-1)

TEL・FAX:(086)298-2660

[E-mail] koujokouminkan@city.okayama.jp

[ホームページ] <http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011079.html>

【ホームページ】



【主催講座のお知らせ】

問い合わせ・申込みは、興除公民館へ(Tel298-2660)

パソコンボランティアぶちばそうじょによる

12月パソコン教室 ワード応用 ～実用的な文書の作成～

- 日時:12月4日・11日・18日・25日
いずれも木曜日 10:00～12:00
 - 内容:案内状・回覧文書等の作成
 - 対象・定員:文字入力・マウス操作ができる方10名
 - 必要経費:2,000円(全4回・テキスト代含む。)
 - 申込み受付期間:11月20日(木)～11月27日(木)
- ※定員に達し次第、締め切ります。(パソコン持込み可)

のびのび広場 ComeCome

- 日時:12月19日(金) 10:00～11:30
 - 内容:メリークリスマス(エプロンシアターで楽しく)
 - 対象・定員:幼児とその保護者 15組
 - 参加費:無料 ■ 持ち物:飲み物
- ※できるだけ事前にお申し込みください。



興除男結!!ケアメンジャー

男性介護者の交流・談話会です。介護の専門家のお話もあります。お気軽にご参加ください。

[日時] 日時はいずれも10:00～12:00

①11月17日(月) ②12月15日(月)

[対象] 認知症などの家族を介護している男性

[申込] 随時(興除公民館まで)

11月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■12月11日(木) 13:30～14:00

岡山南支援学校高等部バザー

～とれたて新鮮野菜や布工製品・クッキーの販売実習～

今年度は、岡山南支援学校にて実施されます。

詳しくは、学校からのご案内をご覧ください。

※公民館だよりの12月号はお休みです。

「防災語ろう会」オープン講座

救命救急法の学習とVR体験

専用のゴーグルをつけた火災や消火の疑似体験や、「人が倒れている。」「意識がない。」など、もしもの時のために救命救急法を学びましょう。

【日時】 12月6日(土)10:00～12:00

【講師】 岡山市南消防署妹尾出張所

【定員】 30名(先着順)

【申込み】 受付中



毎月介護

予防教室

健康寿命を延ばして生涯元気に!!

興除健康UP教室

医療・福祉の専門職が、軽運動や講話で「介護予防」「健康づくり」の秘訣をお伝えします。

★日 時:時間はいずれも13:30～15:30

①11月28日(金) ちょっと気になる、排尿障害のお話

②12月26日(金) 笑って! 考えて! ニュースポーツに挑戦

★申込み:不要

興除バリスタ珈琲販売付の2講座

-興除キネマ倶楽部-

12月「凍える鏡」

■ 日時:12月19日(金)13:30～15:20

■ 定員:50名(先着順)

■ 申込み:11月17日(月)9:30より受付開始

12月 -第79回興除バリスタ・オープンカフェ- 「ウインタージャズ☆アフタヌーン inバリスタオープンカフェ」

■ 日 時:12月20日(土)14:00～15:30

■ 出 演:「大人の部活 音楽やるべ」の皆さん

■ 曲 目: ♪ルパン ♪君の瞳に恋してる 他

■ 会 場:公民館ロビー ■ 入場料:無料(申込不要)

大人の手芸⑤

-和布と水引を使った正月額飾り-

■ 日 時:12月23日(火)10:00～12:00

■ 講 師:大橋しおりさん

■ 定 員:16名(先着順)

■ 持ち物: 布用はさみをご持参ください。

■ 材料費:1,000 円

■ 申込み:10月28日(火)9:30より



“健康こうじょ21”米フェスに参加!

健康こうじょ21推進会が「KOJOお米フェスティバル2025」で、握力測定や野菜クイズのコーナー、パネル展示などのブースを出します。ぜひ、お越しください。

【日にち】 11月16日(日) 9時～14時

▼ 裏面もご覧ください。

■休館日■11月24日(月)