

こうじょ



第309号 2026. 9. 1

発行:岡山市立興除公民館

(岡山市南区中畦589-1)

TEL・FAX:(086)298-2660

[E-mail] koujokouminkan@city.okayama.jp

[ホームページ] <http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011079.html>

【ホームページ】



興除バリスタ珈琲販売付の講座



第88回興除バリスタ・オープンカフェ

－ハワイアンフラミニ発表会－

- 日時:9月26日(土) 14:00～15:30
- 出演:「ホアロハクラブ・ピカケ&カウルア」
- 曲目:「やしの実」「コオラウ」「ワイカフリ」他
- 会場:興除公民館・ロビー
- 入場料:無料(申込み不要)



第89回興除バリスタ・オープンカフェ

－オカリナ♪アイリスコンサート－

- 日時:10月24日(土) 14:00～15:30
- 出演:「オカリナ♪アイリス」
- 曲目:「岬めぐり」「Believe(ビリーブ)」「異邦人」他
- 会場:興除公民館・ロビー
- 入場料:無料(申込み不要)

「愛妻物語」(1951年日本)

貧しい脚本家が妻の献身的な支えにより成功をつかむも、直後に彼女が病に倒れてしまう…

- 日時:10月16日(金)13:30～15:20
- 出演:宇野重吉/乙羽信子 他
- 定員:50名(先着順)
- 参加費:無料
- 申込み:9月18日(金)9:30より受付開始

興除
キネマ
倶楽部

興除

※珈琲一杯200円(マイカップご持参で10円割引)

【8月より価格を改定しています】

※興除キネマは上映前(13:00～13:30)までの販売です。

第2回「防災語ろう会」オープン講座

～みんなで備える!地域の防災力を高めよう～

中高生ボランティア「チームKOJO」×地域住民

合同防災講座

避難所運営ゲーム「HUG」に挑め!

中高生と地域住民がチームを組み、避難所運営のリアルな状況をゲーム形式で体験します。

世代を超えた交流を通して、地域の防災を一緒に学びましょう!

★日時:9月5日(土)10:00～12:00

★会場:興除公民館 2F講座室

★参加費:無料 ★申し込み:不要

乳幼児を持つ保護者の皆さん、一度お越しくださいませ!

のびのび広場 Come Come



★日時:9月18日(金) 10:00～11:30

「よ～いドン!で運動会」

★対象・定員:乳幼児とその保護者・15組

★申込み:できるだけ、事前に。

毎月介護
予防教室

健康寿命を延ばして生涯元気に!!

興除健康UP教室

医療・福祉の専門職が、軽運動や講話で「介護予防」「健康づくり」の秘訣をお伝えします。

★日時:時間はいずれも13:30～15:30

①9月25日(金)「ひのき棒1本、ほぐして、笑って、整えて!」

※健康運動指導士による楽しい棒体操です!

②10月23日(金)「見逃さないで!認知症の予備軍MCI」

★受講料:無料

★申込み:不要

大人の手芸④ -ちりめん細工のかぐや姫-

■日時:10月13日(火)
10:00～12:00

■講師:大橋しおりさん

■定員:16名(先着順)

■材料費:1,000円

■申込み:9月15日(火)9:30より受付開始



興除男結!! ケアメンジャー

男性介護者の交流・談話会です。介護の専門家のお話もあります。お気軽にご参加ください。

■日時:9月28日(月)10:00～12:00

■対象:認知症などの家族を介護している男性

■申込み:随時(興除公民館まで)

■共催:岡山市南区西地域生活支援センター

地域未来塾

7月18日(土)と25日(土)、小学生の夏休みの宿題や課題をサポートする「地域未来塾」を開催し、延べ54人の小学生が、おさらいやドリル、習字、絵、工作に分かれ学習を進めました。

このイベントには、退職公務員連盟岡山南支部の皆さんや、興陽高等学校の書道部の生徒、さらに中高生のボランティア「チームKOJO」がサポートをしてくれました。参加した小学生は、「たくさんの宿題ができたおかげで、夏休みが楽しく過ごせそうです」「たくさんアドバイスがもらえて上手くできた」と、交流を楽しんでいた様子でした。

今後も、小中高生と地域の大人たちが一緒に学び、交流できる機会を大切にしていきたいと考えています。



最後はみんなで記念
写真をパチリ!!



この会は、長く続いている人気クラブです。先生のキーボードに合わせ皆さん楽しく歌っています。童謡、フォークソング、演歌、歌謡曲等それぞれが好きな歌をリクエストしています。老いてくると声の出が悪くなることもありすが、誤嚥予防のためにも喉を鍛え、「明るく楽しく」をモットーに足を運んでいきます。

「健康まつりinこうじょ」報告

8月6日、興除公民館1階にて健康まつり「こうじょ」が開催されました。当日は中高生ボランティアもスタッフとして加わり、地域の皆さんと共に活気ある時間を過ごしました。会場では、歯周病リスクや野菜摂取量が測れる体験型の測定・クイズをはじめ、乳がんや肺のモデル展示、イスに座つての音楽に合わせたストレッチなどが行われました。ご来場いただいた皆さま、誠にありがとうございました。



パソコンボランティアぶちばそこうじょによるパソコン教室

エクセルにチャレンジ エクセル応用

- 日 時：10月8日・15日・22日・29日
いずれも木曜日 10:00～12:00
- 内 容：便利な関数やグラフ、データ整理など、日常生活に役立つ操作を学びます。
- 必要経費：2,000円(全4回・テキスト代含)
- 対象・定員：マウス操作・文字入力ができる方10名(先着順)
- 申込み：9月17日(木)～24日(木)
※パソコン持込可(office2016以上)

〔9月の休館日〕

〔10月の休館日〕

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ロビー通信 水辺ラボ

卵も稚魚もいっぱい！メダカのベビーラッシュ

ロビーの水槽ではメダカの卵が次々と孵化し、たくさんの稚魚が誕生しています。針の先ほどの大きさですが、一生懸命にヒレを動かして泳ぐ姿にとっても癒されます。お立ち寄りの際は、ぜひ目を凝らして観察してみてください。

ロビー展のお知らせ

「力石昇 油彩展」

- 期間：10月5日(月)午後～20日(火)午前中まで
- 出展：力石 昇さん