

しおかぜ

第341号 2026. 7. 1

発行：岡山市立光南台公民館

〒702-8014 岡山市南区宮浦 1324

電話番号&FAX(086)267-1255

Eメール kounandai_k@city.okayama.jp



主催講座のご案内

夏休みキッズ学び隊♪

小学生の皆さん、長い夏休みには公民館の講座に参加して、楽しい思い出をたくさん作りましょう！



★申込み…7月11日(土)9:30～電話・公民館窓口でのみ受付けます。(先着順)

★詳細は、学校から配られるチラシをご覧になるか、光南台公民館へお問い合わせください。

	日 時	内 容	会 場	定員(名)	費用
1	7/24(金) 9:30～12:00	みんなで宿題& 歌あそびで楽しもう！	甲浦小学校	20	無料
2	7/30(木)10:00～12:00	習字の宿題やつちゃおう！ (3年生以上)	光南台公民館	8	無料
3	7/31(金)10:00～12:00	ペットボトルキャップがオリジナル キーホルダーに大変身！！	光南台公民館	15	無料
4	8/6(木) 10:00～11:30	高校生と学ぶ科学実験教室 ～レンズの不思議～	甲浦小学校	10	無料
5	8/21(金)10:00～13:00	キッズクッキング (3年生以上)	光南台公民館	10	600円

防災キャンプ

災害は突然起こります。いざという時のために、日頃から何を考え、何を備えておけばいいか？一緒に考えてみましょう！

【日時】7/25(土)10:00～13:00

【会場】光南台公民館

【内容】・起震車体験

・中学生ボランティアと一緒に災害の備えを考えよう(液状化現象の実験他)

・非常食づくり

アルファ米のリゾット・ほうれん草の卵とじ
りんごのコンポート

【対象】小学生～大人 【定員】先着 50 名

【持ち物】タオル(手ふき・汗ふき用)、飲み物

参加費無料・申込み必要 ※7月17日(金)締切

主催：光南台公民館・宮浦女性防火クラブ

共催：宮浦町内会、宮浦自主防災会、

岡山市消防団甲浦分団宮浦支部



光南台実年大学視察研修旅行

募集のご案内



今年度の視察研修旅行は龍野・姫路方面に行きます。予定を確認の上、ぜひご参加ください。

【日時】10/20(火) 7時頃～18時半頃

【行先】姫路城西御屋敷跡庭園「好古園」と大手門通り、
日本玩具博物館・ヤマサ蒲鉾・姫路灘菊酒造視察

【定員】先着45名

※但し、35名に満たない場合は中止。
その場合、申込者に電話で連絡します。

【費用】9,400円

【申込み】8/18(火)から9/12(土)まで、公民館
窓口または電話で受付します。(要事前申込み)
費用は9/15(火)～9/29(火)までに、申込書を添えて窓口にお持ちください。

※バスの乗降車は、光南台地区内の指定バス停付近。
※ご不明な点がございましたら、公民館までお尋ねください。

★光南台公民館ホームページ ※最新情報をご確認いただけます。

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011066.html>

ホームページは→
こちらから



光南台実年大学

突然やってくる介護 する側・される側

【日時】 7/21(火) 10:15~11:45

【講師】 中井 一司さん



西大寺の始まりと奇跡の物語

【日時】 8/18(火) 10:15~11:45

【講師】 就実大学表現文化学科(日本文学)
教授 川崎 剛志さん

【定員】 各回先着50名

参加費無料・申込み必要



さんかくウィーク 2026 公民館行事

光南台中学校生徒の標語展示

光南台中学校生徒の皆さんが作った男女共同参画や人権に関する標語を展示します。

公民館に展示した後、今年も児島地域センターに掲示させていただけることになりました。中学生の作品をぜひご覧ください。また大人の方も男女共同参画・人権に関する標語や川柳等をお寄せください。掲示させていただきます。

★光南台公民館 ロビー

【展示期間】 6/25(木)~7/14(火)

★児島地域センター

【展示期間】 7/17(金)~7/31(金)

岡山市ふれあい介護予防センターと共催で実施。

みんな楽笑！光南台元気塾

★7月は…7/17(金)10:00~12:00

「アイフレイルって何？」

目の健康を守るためのお話」

目の健康を保つために必要な対策を、体操なども交えながらお伝えします。

★8月は… 8/21(金)10:00~12:00

「深掘り！お口の体操で健康生活」

参加費無料・申込み不要

地域応援人づくり講座

令和8年度 第2回 光南台防災講座

「どうすりゃええ？防災！」

地震・高潮・台風などさまざまな災害が発生した時、あなたは対応できますか？

あなたの大切な人は…。どのように備えたらいいの一緒に考えましょう。

【日時】 7/10(金)13:30~15:30

【会場】 光南台公民館 2階講座室

【内容】 福祉防災を考えよう

・講話「災害時の要配慮者を守りましょう」

講師 岡山市危機管理室 担当者

・ワークショップ 災害時のサポートブックを作ってみよう
～私の避難プラン～

【定員】 30名 【参加費】 無料

※公民館窓口または電話でお申込みください。

※次回の「どうすりゃええ防災」は9月11日(金)を予定しています。詳細は8月の公民館だよりでお知らせします。

参加費無料・申込み必要



野菜・花づくり教室

身近な家の花壇やプランターで野菜や花を育てることは安全なものを収穫するだけでなく、庭先に咲いた花を囲んでおしゃべりをして、近所の方とのつながりを築ききっかけになります。家庭菜園や花壇の基本を学んでコミュニケーションの輪を広げましょう。

今年度から講師の先生が代わっています。また未定だった第3回・4回の日程が決まりました。定員に余裕があります。関心のある方はぜひお申し込みください。

【日時】 年4回の予定(第1・2回は終了)

第3回 9/25(金)10:00~12:00

第4回 11/13(金)10:00~12:00

【定員】 先着20名

※屋外に出るので各自で水分と帽子をご持参ください。

【講師】 いしむら 石邨 英明さん(元農業普及指導員)

参加費無料・申込み必要



第213回 海辺のコンサート

中島みゆきの世界へようこそ vol.5

～みんなで中島みゆきの世界に浸ろう～

主に中島みゆきさんのカバーを行い、県内いろいろなイベントに参加しています。

【日時】7/26(日)14:00～15:00

【出演】まめごはん

【内容】「わかれうた」「ヘッドライト」「麦の唄」他

【定員】先着50名



参加費無料・申込み必要(6/28から申込み受付開始)

第214回 海辺のコンサート

「エレキの神様」こと寺内タケシと

ブルージーンズの軽快な曲を皆様に

寺内タケシが亡くなって丸5年。私たちはあの人が残した民謡やクラシック等の曲を中心に演奏しています。今回は“ノリ”のいい曲を中心にお聴かせしたいと思います。お楽しみに！！

【日時】8/23(日) 14:00～15:00

【出演】もぐらスペシャルバンド

【内容】ブルージーン No1(1971)

ピンと針(1963 ザ・サーチャーズ)

娘道成寺(1967) 他

【定員】先着50名



参加費無料・申込み必要(7/26から申込み受付開始)

パソコン・スマホ教室

7月「知っておきたいエクセルの操作方法」

【日時】7/13(月)・27(月)13:30～15:30

8月「誰でもわかるスマホ教室」

①詐欺からスマホを守る！

②AIを使った文章作成の体験

【日時】① 8/10(月) 13:30～15:30

② 8/24(月) 13:30～15:30

【定員】各月先着10名

【参加費】600円(2回分)

【申込み】事前に光南台公民館へ

※申込み時に、公民館にパソコンを持ち込まれるか、
公民館のパソコンを使用されるかお知らせください。



光南台キネマ

月に1本、時代を超えて輝く名画を、皆さんと一緒に鑑賞しましょう。

7月は…『365日のシンプルライフ』

(2013・Finland・モノクロ・83分)

【日時】7/18(土) 9:30～11:00

監督・主演：ペトリ・ルーッカイン

フィンランド人青年の1年間を追ったドキュメンタリー

自分の持ち物すべてをリセットするという実験生活に挑戦したフィンランド人青年の1年間を追ったドキュメンタリー。ヘルシンキで暮らす26歳のペトリ・ルーッカインは、失恋をきっかけに、多くの物に囲まれた生活を見直すことを決意。自分の持ち物を一旦すべて倉庫に預けて1日1個ずつ自宅に持ち帰り、他には何も購入しないという生活を1年間続ける。

8月は…『劇場版 続・深夜食堂』

(2016・日・カラー・106分)

【日時】8/22(土) 9:30～11:25

原作：安倍夜郎

監督：松岡錠司

出演：小林薫、佐藤浩市、キムラ緑子、

多部未華子、余貴美子、

オダギリジョー他



参加費無料・申込み必要

危険な暑さを避ける場所

クーリングシェルターのご案内

岡山市では、市内の施設をクーリングシェルターに指定しています。

クーリングシェルターとは、熱中症特別警戒アラートの発令期間中、危険な暑さから避難できる場所として、各施設の開館時間内に一般のみなさんに開放される施設です。

当館もクーリングシェルターに指定されています。ご活用ください。また、岡山市が暑さ対策の一環として公民館にウォーターサーバーを設置しました。当館は1階の給湯室に設置しています。

コップはありません。またウォーターサーバーに冷水温水の機能はなく、常温水が出ます。

マイボトル持参でぜひご利用ください。



★光南台公民館フェイスブック ※公民館で開催した事業・講座の様子等をご覧ください。

https://m.facebook.com/profile.php?id=100057609663029&_rdr

フェイスブックはこちらから→



いいひと いいもの いい出会い キラリ 光南台の人々

光南台地域に新たに着任された方々に、ご自身や地域のことをお話していただきます。

光南台地域の皆様はじめまして。

本年4月の異動で、甲浦駐在所に赴任しました松森右祐です。

前所属は、赤磐警察署の桜が丘駐在所(今年3月から桜が丘交番)で6年間勤務していました。

桜が丘駐在所は、約8,000世帯、18,700人の住民が暮らす西日本最大級の大型住宅団地が受持区でした。そのため、よくイメージする駐在さんという感覚ではなく、各種事件事故対応に追われ、交番の人という感じで地域の人々と交流はほとんど無い状況でした。

この度、甲浦駐在所で勤務することになりましたが、赴任してから今日まで住民の方々と接し、光南台地域の優しさを感じています。

現在、地域の皆様と直接お話をさせていただく「巡回連絡」という戸別訪問に取り組んでいます。道に迷いながら一軒一軒回っています。皆様のご家庭に訪問するまで期間を要すると思いますが、訪問した際は、よろしくお願いします。

ちなみに、私の地元は締切堤防を渡った先なのです。高校卒業後、大阪へ行って以来、約20年ぶりに皆様と同じ南区民になることができ嬉しく思っています。

まだ光南台地域について知らないことだらけですので、至らない点も多々あると思いますが、精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



甲浦駐在所
松森右祐さん

お知らせ

サマーコンサートのご紹介

【日時】 7/19(日) 13:00 会場 13:30 開演

【会場】 光南台公民館 2階講座室

【出演】 KND ウインドアンサンブル
(光南台中学校吹奏楽部)

【内容】 マーチ・エイプリルメイ
復興への序曲「夢の明日に」
We Are Confidece Man 他

詳細は

光南台中学校 吹奏楽部顧問樋口先生まで
(086)267-2046



今月の新着図書

毎月の入れ替えで新しく入った本を紹介します。

<小説・随筆 他>

『烈風ただなか』／あさの あつこ
『三鬼』／宮部 みゆき
『七色結び』／神田 茜
『ブラックチェンバー』／大沢 在昌
『人生は70代で決まる』／綾小路きみまろ
『毎日食べても太らないお菓子』／石澤 清美



<児童書・絵本>

『世界は気になることばかり』／五味 太郎
『とりこしふくろう』／滑川 まい
『うさぎくんとはるちゃん』
／作・絵:おかだ ちあき・作:おかだ こう
『ギョギョギョ! おしえて! さかなクン』
／さかなクン
『新幹線のたび』／コマヤスカン

休館日

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

★公民館は暴風・暴風雪警報またはレベル3の警報が出た時、主催講座、クラブ講座、室貸与、図書貸出などの通常業務を見合わせます。