

しおかぜ

第328号 2025. 5. 1

発行：岡山市立光南台公民館

〒702-8014 岡山市南区宮浦 1324

電話番号&FAX(086)267-1255

Eメール kounandai_k@city.okayama.lg.jp



公民館だより「しおかぜ」は、各町内会長様を始め、班長様等のご厚意により、年11回配布していただいています。いつも大変お世話になっております。

主催講座のご案内

 **さんかくウィーク 2025 公民館行事**

①光南台中学校生徒の標語 展示

光南台中学校生徒の皆さんが作った男女共同参画や人権に関する標語を展示します。

【展示期間】 6/26(木)～7/15(火)

【展示場所】 光南台公民館 ロビー

★大人の方も、男女共同参画・人権に関する標語や川柳等をお寄せください。展示させていただきます。

②生き生きと暮らすために 心とモノを整理しよう ～生前整理のススメ～

モノを整理することで心が元気になる。

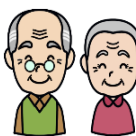
片付けを通じて健康寿命を伸ばしましょう。

【日時】 6/27(金) 14:00～15:30

【講師】 藤原 真由美さん

(株)ココピア 家じまいアドバイザー、岡山市 ESD・

SDGs 出前授業講師) **参加費無料・申込み必要**



光南台実年大学

『運動のススメ』

～運動に着目して考える、様々な病気の予防～

【日時】 5/20(火) 10:15～11:45

【講師】 (公財)操風会 岡山旭東病院

理学療法士 さん

意外と知らない！？

食事にまつわるウソ・ホント

～ベジ・ファーストも頑張ろう～

【日時】 6/17(火) 10:15～11:45

【講師】 (公財)岡山市ふれあい公社

ふれあい介護予防センター

管理栄養士 さん

※ いずれの回も【定員】 先着40名程度

参加費無料・申込み必要

光南台公民館 甲浦分館からお知らせ

この4月から光南台公民館甲浦分館に、分館長として和田良一さん、また事務嘱託として大野禎浩さんが任命されました。

光南台公民館と同様に、地域に開かれた公民館活動をめざして参りたいと考えます。

また分館活動の活性化に向けて、運営委員会の新委員さん10名が検討を重ねているところです。

講座や集会活動等でご要望がございました 甲浦公民館 甲浦分館
ら、ご遠慮なくご一報いただければ幸いです。 分館長 和田良一さん



岡山市施設予約システムを リニューアルしました。

いつでもどこでも、スマートフォンやパソコンなどから市の公共施設の予約が簡単にできます。

令和7年4月1日より、新たに公民館など 46 の文化施設も予約できるようになりました。

詳細は市の岡山市
施設予約サービス
のホームページを
ご覧ください。



★光南台公民館ホームページ ※最新情報をご確認いただけます。

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011066.html>

ホームページは→
こちらから



ゴミ減量・リサイクル推進週間行事

①食器のリユースコーナー

自分は使わない食器を、使いたい人に有効に使ってもらいましょう。食器のリユース(再使用)コーナーを期間限定で設けます。

＜食器を持ち込まれる方へ＞

◆食器は新品か新品同様に限ります。

◆酒器、直径 50cm 以上の食器など一部受け入れできないものがあります。また大量の持ち込みは対応できませんので、詳細は公民館にお尋ねください。

◆期間終了後に残った食器は持ち帰りいただきます。

②苗・種の交換コーナー

家庭で余った花や野菜の苗・種の交換コーナーを設けます。(大きな木の苗は受け入れていません。)

食器のリユース、苗・種の交換コーナーは以下の期間に開催します。なお、持ち込み状況により苗・種のない場合があります。ご了承ください。

食器、種・苗の持ち込み期間 5/17(土)～6/3(火)

食器、種・苗の持帰り期間 5/27(火)～6/10(火)

場 所 光南台公民館ロビー

※水曜休館

③フードドライブ

未開封のまま家庭で眠っている食品を集め、「NPO 法人フードバンク岡山」を通じて岡山県内の福祉施設等へ寄付します。



持ち込み期間 5/17(土)～6/3(火) ※水曜休館

*対象食品:缶詰・瓶詰・インスタント食品・レトルト食品・食用油・調味料各種・飲料(水・ジュース・コーヒー・紅茶等)

*賞味期限が明記され、期限が1か月以上先のもの。

みんな楽笑!光南台元気塾

岡山市ふれあい介護予防センターと共催で実施。

★5月は… 5/16(金)10:00～12:00

「知ろう!学ぼう!シニアにあった食べる順番」

みなさんのカラダは食べるものからできています。

近年、タンパク質ファースト、ベジファーストなど食べる順番に注目が集まっています。

栄養素のはたらきなどをわかりやすくお伝えします。自分に合った食べる順番を知りましょう。

★6月は… 6/20(金)10:00～12:00

「お口のケアグッズの選び方、使い方」

参加費無料・申込み不要

光南台キネマ

月に1本、時代を超えて輝く名画を、皆さんと一緒に鑑賞しましょう。

5月は…『アイネクライネナハトムジーク』

(2019・日・カラー・119分)

【日時】5/17(土) 9:30～11:35

監督:今泉力哉

出演:三浦春馬、多部未華子、矢本悠馬、森絵里佳 他

ベストセラー作家・伊坂幸太郎が、人気ミュージシャンの斉藤和義から歌詞のオファーを受けたことをきっかけに生まれた同名の短編小説が原作。『愛がなんだ』で注目の今泉力哉監督がメガホンを握り、運命の出会いを待つだけの三浦春馬が演じる主人公を中心に、彼を取り巻く様々な人物の物語を描いた群像劇。

6月は…『ウォーナーの謎のリスト』

(2016・日・カラー・116分)

【日時】6/21(土) 9:30～11:30

監督・プロデューサー:金高謙二

出演:ジョン・ダワー、ダニエル・エリセーエフ、

阿刀田高、山口静一、色川大吉、早乙女勝元 他

参加費無料・申込み必要

今年も貝殻山登山道の サクラが咲きました

3/23 に発生した山火事。公民館も避難所になり、地域住民の方々も不安な日々を過ごされたと思います。

地元の消防団や消防署や自衛隊の方々のご尽力のおかげで4/11に鎮火しました。本当にありがとうございました。

貝殻山の登山口にたくさん停まっていた消防車両はいなくなり、貝殻山の山並みや山肌は黒く焦がていますが今年もサクラがきれいに咲きました。



パソコン教室

初心者対象。パソコン操作の基礎を学びます。
5月「写真の加工とアルバム作り(パワーポイント)」
【日時】5/12(月)・26日(月)13:30~15:30

6月「CD・DVDのジャケットを作ろう」
【日時】6/9(月)・23日(月)13:30~15:30
【定員】各月先着10名
【参加費】各月400円(2回分)



テキスト代が別途必要な場合があります。
【申込み】事前に光南台公民館へ
※申込み時に、公民館にパソコンを持ち込まれるか、
公民館のパソコンを使用されるかお知らせください。

第200回 海辺のコンサート

Ventures forever Vol.10

ベンチャーズサウンドよ永遠に♪

ザ・サーフも今年で結成20年を迎えます。
これからもベンチャーズの曲を主に演奏していき
ますので皆様、応援よろしくをお願いします。

【日時】5/25(日)14:00~15:00

【出演】ザ・サーフ

【曲目】「ベンチャーズメドレー」、
「いとしのエリー」、
「十番街の殺人」他

【場所】光南台公民館 1階ロビー

【定員】先着40名



参加費無料・申込み必要(4/27から申込み受付開始)

第201回 海辺のコンサート

聴いて、歌って！

懐かしのフォークソング♪

あなたの心にもきつと残っている、昭和~平成
の懐かしい歌の数々。想い出の歌と共に青春の
旅に出かけましょう。

【日時】6/22(日) 14:00~15:00

【出演】光南台フォーク村

【曲目】「白いブランコ」「思い出の渚」
「365日の紙ヒコーキ」他

【場所】光南台公民館 1階ロビー

【定員】先着40名



参加費無料・申込み必要(5/25から申込み受付開始)

地域応援人づくり講座

ど〜すりゃ〜ええ？防災！

災害は突然起こります。いざという時にしっかりと
対応できるよう、平常時からさまざまな準備をしてお
くことが大切です。今年度、防災マップ作りを一緒に
学んで危険個所の確認をしましょう。岡山市の防災
研修支援事業として日本技術士会の古川智さんを
講師に招き、座学と街歩きを行います。

第1回「防災マップ作り」のポイントを学ぼう
～座学研修とワークショップ～

【日時】5/17(土)13:00~15:30

【会場】光南台公民館

第2回 実践「防災マップ作り」

街歩き(1時間)と地図上にデータを入れる作業

【日時】6/14(土)13:00~16:30

【会場】光南台公民館・町内

(第1回の講座で決定)

【定員】30名 【参加費】無料

※公民館窓口または電話で
お申込みください。



野菜・花づくり教室

近所の人とのつながりを広げよう

野菜や花を育てる魅力は安全なものを収穫する
だけでなく、庭先に咲いた花を囲んでおしゃべりして、
近所の人とのつながりを深めていくよこびを感じられ
るところにあります。家庭菜園・花壇の基本を学んで
コミュニケーションの輪を広げていきましょう。

【日時】6/21(土)、9/27(土)

各回10:00~12:00

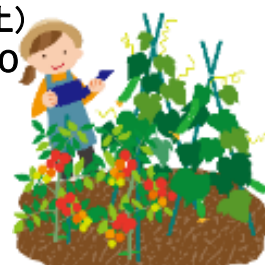
【講師】貝原 三雄さん

(園芸アドバイザー)

【定員】先着20名

※屋外に出るので各自で水分と
帽子をご持参ください。

参加費無料・申込み必要



★光南台公民館フェイスブック ※公民館で開催した事業・講座の様子等をご覧ください。

https://m.facebook.com/profile.php?id=100057609663029&_rdr

フェイスブックはこちらから→



お知らせ・地域情報

いいひと いいもの いい出会い キラリ 光南台の人々

光南台地域に新たに着任された方々にご自身や地域のことをお話していただきます。



甲浦認定こども園園長の東平みゆきと申します。

これまで副園長として勤務してまいりましたが、この度、園長に就任いたしました。

日頃から当園の教育・保育活動にあたたかいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。心配していた山林火災も鎮火宣言を受け、安心して生活できるようになりました。

令和7年度は28名の新入園児を迎え、123名でスタートしました。当園では「元気な子ども」「やさしい子ども」「考える子ども」を目指す子ども像に掲げ、子どもたちが安心してのびのびと過ごせる環境づくりに努めています。これからも子どもたち一人一人に愛情を注いで個性を大切に、笑顔あふれる園づくりを目指してまいります。地域のみなさまとのつながりを大切にしながら、保護者のみなさまとともに子どもたちの健やかな成長を支えていけるよう、職員一同努力してまいります。今後ともどうぞよろしくおねがいします。



甲浦認定こども園
園長
東平 みゆき さん

今月の新着図書

毎月の入れ替えで新しく入った本を一部紹介します。

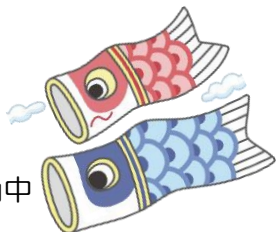
<小説・随筆 他>

『虹のふもと』／堂場 瞬一

『老害の人』／内館 牧子

『終の暮らし』／曾野 綾子

『それでも生きていく』／姜 尚中



<児童書・絵本>

『まよなかのトイレ』／まるやま あやこ

『モン太くん空をとぶ』

／作・絵 土屋 富士夫

『ねずみくんピッピッピクニック』

／作 なかえ よしを 絵 上野 紀子



行ってきました光南台！

小雨の中、盛大に開催されたカモメ朝市！

児島半島では3月23日に山林火災が発生しましたが、多方面の皆様のご尽力で無事に鎮火宣言が出されました。

焼けた山を目の前にして、少し暗い気持ちでしたが、その気持ちを吹き飛ばすように光南台中学校吹奏楽部とKND ウィンドアンサンブルの音楽が響き渡りました。魚や地元の野菜・さまざまなキッチンカーの出店もありました。雨でも多くの来場者で笑顔あふれる楽しいひと時でした。

「満足！満足！」。



休館日

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

★公民館は以下の場合、主催講座、クラブ講座、室貸与、図書貸出などの通常業務を見合わせます。

- ①暴風警報、大雪警報、特別警報が発令された場合
- ②中学校区に高齢者等避難（警戒レベル3）が発令された場合
- ③警報発令以降に公民館へ自主避難があった場合

が休館日です。◆開館時間 9時30分～21時 日曜日は17時まで