

しおかぜ

第 321 号 2024. 9. 1
 発行：岡山市立光南台公民館
 〒702-8014 岡山市南区宮浦 1324
 電話番号&FAX(0 8 6) 2 6 7 - 1 2 5 5
 Eメール kounandai_k@city.okayama.lg.jp



主催講座のご案内

どーすりゃええ？防災！

南海トラフ地震が今後 30 年以内に 70～80%の確率で発生すると言われていています。いつ起こるかわからない災害に対してどのように備えればいいのか、一緒に考えましょう。

【日時】9/21(土)13:30～15:30

【会場】光南台公民館 2階講座室

【内容】・講話「在宅避難」のススメ

講師:安田生命保険相互会社
 三原 奈津未さん



- ・在宅避難の備え(防災グッズ)を見てみよう
- ・ワークショップ「近隣の方に伝えるために」

【定員】約 30 名

参加費無料・申込み必要

男性の料理教室

～旬を食す～

男性のみなさん！旬の食材を使って、季節感を楽しみながら料理を作りましょう。

【日時】10/7、12/2、1/27、3/3

いずれも月曜日、10:00～13:00

【講師】畠瀬 登美子さん(料理研究家)

【定員】10 名(先着順)

【受講料】無料

【材料代】1回900円(毎回集金)

【持ち物】エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク、
 ふきん3枚、手ふき、持ち帰り用容器

【申込み】10/3(木)17時までに光南台公民館へ



光南台実年大学

『平安の人々

～まひろの生きた時代と藤原道長[光る君]～』

【日時】9/17(火) 10:15～11:45

【講師】瀬戸内市教育委員会 総務学務課
 参事 片岡 学さん

【定員】先着 30 名程度

参加費無料・申込み必要



10月の実年大学は旅行です

今年度の視察研修旅行は徳島方面に行きます。
 予定を確認の上、ぜひご参加ください。

【日時】10/29(火) 7時頃～18時頃

【行先】本家松浦酒造酒蔵見学、徳島新鮮なつく
 市(昼食)、阿波おどり会館(眉山ロープウェイ)他

【定員】先着 45 名

※但し、35 名に満たない場合は中止。

【費用】9,400 円

【申込み】8/20(火)から9/14(土)までに、公民館
 窓口または電話で受付します。(事前申
 込)

費用は9/17(火)～9/30(月)までに、申込書を添
 えて窓口にお持ちください。

みんな楽笑！光南台元気塾

岡山市ふれあい介護予防センターと共催で実施。

★9月は… 9/20(金)10:00～12:00

「よい咀嚼(そしゃく)から始まるフレイル予防」

咀嚼力の低下が全身の健康に影響することをご存
 じですか？噛む力を保つための方法や実際にでき
 る工夫をお伝えします。お気軽にご参加ください。

★10月は… 10/18(金)10:00～12:00

「正しい歩き方を身につけよう」

参加費無料・申込み不要

★光南台公民館ホームページ ※最新情報をご確認いただけます。

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011066.html>

★光南台公民館Eメール

kounandai_k@city.okayama.lg.jp

ホームページは→
こちらから



Eメールは→
こちらから



光南台キネマ

月に1本、時代を超えて輝く名画を、皆さんと一緒に鑑賞しましょう。

9月は…『父ありき』 (1942・日・モノクロ・94分)
【日時】9/21(土) 9:30~11:10

監督:小津安二郎

出演:笠智衆 佐野周二、佐分利信、水戸光子他
妻に先立たれ、男手一つで息子を育ててきた教師・堀川は修学旅行の事故の責任をとり辞表を出す。息子を持って故郷に戻った堀川は村役場で働く。息子の良平は中学に進み寄宿舎に入り、堀川は単身上京してもう一働きして良平を進学させてやりたい。その後、良平は帝大に進み教職につく。父はかつての同僚だった平田の娘をもらってはどうかと良平に聞く。良平は照れながらも任せるというが数日後、堀川は息を引き取る。

10月は…『アルジャーノンに花束を』
(2006・仏・瑞・カラー・95分)
【日時】10/19(土) 9:30~11:10

監督:ダビッド・デルリユー

原作:ダニエル・キイス

出演:ジュリアン・ボワッスリエ、
エレヌドゥ・フジュロール他



参加費無料・申込み必要

パソコン教室

9月「インターネットを使ってみよう」
～ネット検索、SNS、セキュリティ等について～
【日時】9/9(月)13:30~15:30

※ご自分のメールアドレスをお持ちの方はメールアドレスとパスワードをひかえて参加してください。

10月「Zoomを使ってみよう！」
【日時】10/28(月)13:30~15:30

いずれの回も

【参加費】月200円(1回分)

【定員】 先着10名

【申込み】 事前に光南台公民館へ

※申込み時に、公民館にパソコンを持ち込まれるか、公民館のパソコンを使用されるかお知らせください。



第193回 海辺のコンサート

『オカリナ アイリス』コンサート

昨年、結成10周年を迎え、岡山シンフォニー大ホールで演奏。出前コンサートは100回を超える。

【日時】9/29(日) 14:00~15:00

【出演】 オカリナ アイリス

【内容】 「渡る世間は鬼ばかり」オープニング、
「上を向いて歩こう」他

【定員】 先着40名

参加費無料・申込み必要 (8/25 から申込み受付開始)



第194回 海辺のコンサート

歌ってハマってオールディーズ

アコースティック・ギター、ドラムの生演奏にのせて歌う懐かしの欧米ポップスをたっぷりとお楽しみください。

【日時】10/26(土)14:00~15:00

【出演】 KND ジュークボックス

【内容】 「ダンシング・クイーン」、「ヤングワン」
「夢のカリフォルニア」他

【定員】 先着40名

参加費無料・申込み必要 (9/29 から申込み受付開始)

すくすくひろば

親子で一緒に体を動かしたり、簡単な工作をしたりします。季節に合った遊びや絵本の読み聞かせもあり、親子で楽しめる内容です。

【日時】9/13、10/11、11/8、12/6、
1/10 各回金曜日10:00~11:30

【講師】 白井 福美さん

(レクリエーションコーディネーター)

【対象】 おもに就園前の子どもと保護者

【定員】 先着10組程度

【持ち物】 お茶、クレヨン、でんぶんのり

※お菓子やおもちゃは持ってこないでください。

【服装】 動きやすい服・靴



参加費無料・申込み必要





夏休みキッズ学び隊♪講座報告

夏休み中に小学生が、いろいろな体験活動を行いました。

①7/23 おもしろかがくじっけん

しゃぼん玉液とスーパーボールを作りました。熱中症予防のため、しゃぼん玉液は持ち帰りになりました。うまく飛んだかな？



② 7/25 キッズクッキング

ミックスサンド、チーズスープ、牛乳かんを作りました。みんな手際が良く、協力して作業できたので予定時間よりずいぶん早く終わりました。



③7/26 みんなで宿題&ゲームをしよう！

夏休みの宿題等をボランティア先生に教わりながら進めました。その後、UNO やジェンガ等でみんなで遊びました。



④7/29 絵を描こう！ in 小串いるかクラブ

洋画クラブの方に教わりながら宿題のポスターや自分の描きたい絵を描きました。



⑤8/1 習字の宿題やっちゃおう！

先生にコツを教わりながら、それぞれの課題を書きました。2時間一生懸命頑張り、作品を仕上げました。



⑤8/2 アロマストーンとまつぼっくり工作！

おおきなまつぼっくりに飾り付けをしました。好きな香りを選んで石膏を混ぜ、好きな形に流し、固まるのを待ちました。



(いい香り)



⑥8/8 ディスカンを楽しもう！

光南台公民館ディスコンクラブの皆さんに教えてもらい、ディスコンを楽しみました。



⑦8/9 高校生と学ぶ科学実験教室

電気をつくろう～いろんな発電体験をしよう～
備長炭電池を作りました。しゃかしゃか発電機も作りました。振るとLED電球が光ります。お土産に持ち帰りました。



(備長炭電池で豆電球がついた!!)

今年も無事、すべての講座を修了することが出来ました。当日の講座の為に準備し、指導して下さった講師の皆さん、しゃかしゃか発電機の準備をして下さった玉野光南高校サイエンス部の皆さん、本当にありがとうございました。

★光南台公民館フェイスブック ※公民館で開催した事業・講座の様子等をご覧くださいませ。

https://m.facebook.com/profile.php?id=100057609663029&_rdr

フェイスブックはこちらから→



防災キャンプを開催しました!

7月27日猛暑の中43人の参加!

今年度の防災キャンプは「断水したらどうする?」をテーマに「備え」について考えました。

講話「もしもの時の水の話」では光南台学区の水道の歴史から災害時の備えについてお話を聞きました。中学生ボランティア活動としては水害着せ替えゲーム・毛布で担架づくり・ダンボールトイレの作製をしました。ダンボールトイレの丈夫さにびっくり!中学生の説明を聞いていざという時使えるように実際に体験をしました。また、非常食づくりでは白米飯・キーマカレー・蒸しパンなどをポリエチレンの袋を利用

して湯せんで作り、みんなで配膳しておいしくいただきました。

中学生ボランティアや参加者の防災の備えに対する意識の高さと真剣さ強く感じました。これからも災害はひとごとではありません。自分ごととして「備え」について考えていきましょう。



中学生ボランティアが段ボールトイレの説明をしました。



毛布で担架を作って運んでみました。

行ってきました光南台 vol.22

~カモメ夜市~

7月27日17時~21時、廣幡八幡宮とひだまり広場でカモメ夜市がありました。参道には竹灯籠が温かい光で参拝客を導いてくれました。ヨーヨー釣りやメダカすくいがあって童心に返り大笑い。また、ひだまり広場では焼きそばやかき氷などの屋台も出ていて久しぶりに会った友達や地域の方と舌鼓を打ち、

「毎日暑いね!お互い体に気をつけようね」と言葉を交わし楽しい時間を過ごしました。



お知らせ

今月の新着図書

毎月の入れ替えで新しく入った本を紹介します。

<小説・随筆 他>

- 『リボルバー』/原田 マハ
- 『死の島』/小池 真理子
- 『路上のX』/桐野 夏生
- 『月下の恋人』/浅田 次郎
- 『送り火』/高橋 弘希
- 『スイッチは3分』/山田 雅夫

<児童書・絵本>

- 『すてきなステッキ』/深見 春夫
- 『パンプキン!』/令丈 ヒロ子
- 『マンモスのみずあび』/市川 里美
- 『ポポくんのひみつきち』
- 『このママにきーめた!』/のびみ

／ふくだとしお+あきこ



休館日

9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30			

★公民館は以下の場合、主催講座、クラブ講座、室貸与、図書貸出などの通常業務を見合わせます。

- ①暴風警報、大雪警報、特別警報が発令された場合
- ②中学校区に高齢者等避難(警戒レベル3)が発令された場合
- ③警報発令以降に公民館へ自主避難があった場合

が休館日です。◆開館時間 9時30分~21時 日曜日は17時まで